

**GAYA HIDUP PEMAKAI MASKER PADA ERA PANDEMI
COVID-19 BAGI ANAK KOS KEPUTREN PASADENA**



**Disusun sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Strata I
pada Jurusan Pendidikan Akuntansi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

Oleh:
KRISTINA WATI
A210170030

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AKUNTANSI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAYA HIDUP PEMAKAI MASKER PADA ERA PANDEMI COVID-19 BAGI ANAK
KOS KEPUTREN PASADENA**

PUBLIKASI ILMIAH

Oleh:

KRISTINA WATI

A210170030

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji.

Surakarta, 14 Juli 2021






Prof. Dr. Harsono, SU
NIDN. 0620026001

HALAMAN PENGESAHAN
GAYA HIDUP PEMAKAI MASKER PADA ERA PANDEMI COVID-19 BAGI ANAK
KOS KEPUTREN PASADENA

OLEH
KRISTINA WATI
A210170030

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada hari Rabu, 14 Juli 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

- | | |
|---|---|
| 1. Prof. Dr. Harsono, SU
(Ketua Dewan Penguji) | 
(.....) |
| 2. M. Fahmi Johan Syah, M.Pd
Anggota I Dewan Penguji | 
(.....) |
| 3. Dr. Suranto, M.Pd
Anggota II dewan Penguji | 
(.....) |

Surakarta, 14 Juli 2021
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan,




Prof. Dr. Utama, M.Pd

NIDN. 0007016002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam publikasi ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan di daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan mempertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 10 Juli 2021

Penulis



Kristina Wati
A210170030

GAYA HIDUP PEMAKAI MASKER PADA ERA PANDEMI COVID-19 BAGI ANAK KOS KEPUTREN PASADENA

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gaya hidup pemakai masker pada era pandemi covid-19 bagi anak Kos Keputren Pasadena. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain etnografi. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik keabsahan data dalam penelitian ini diuji melalui triangulasi sumber data. Tahapan teknik analisis data meliputi menentukan informan, mewawancarai informan, membuat catatan etnografi, mengajukan pertanyaan deskriptif, menganalisis wawancara, membuat domain, mengajukan pertanyaan struktural, membuat taksonomi, mengajukan pertanyaan kontras, menemukan tema budaya dan menulis etnografi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa anak Kos Keputren Pasadena memiliki gaya hidup yang beragam dalam pemakai masker. Hal ini dilihat dari jenis masker yang dipakai, jenis bahan masker, desain masker, dan motif dari masker yang dipakai. Dampak dari adanya pandemi *covid-19* yaitu salah satunya mengubah gaya hidup Anak Kos Keputren Pasadena yang awalnya tidak memakai masker saat ini harus selalu memakai masker. Masa pandemi covid-19 masker menjadi elemen penting untuk mengurangi jumlah penyebaran covid-19. Pandemi covid-19 terbukti mempengaruhi gaya hidup anak Kos Keputren Pasadena dalam memakai masker di era pandemi.

Kata kunci: Gaya Hidup, Pandemi, Masker, dan Anak Kos Keputren Pasadena.

Abstract

This study aims to describe the lifestyle of mask users in the era of the covid-19 pandemic for the children of Kos Keputren Pasadena. This research is a qualitative research with ethnographic design. Data collection methods used in this study were observation, interviews and documentation. The data validity technique in this study was tested through triangulation of data sources. The stages of data analysis techniques include determining informants, interviewing informants, making ethnographic notes, asking descriptive questions, analyzing interviews, creating domains, asking structural questions, making taxonomies, asking contrasting questions, finding cultural themes and writing ethnography. The results of this study indicate that the children of Kos Keputren Pasadena have a diverse lifestyle in wearing masks. This can be seen from the type of mask used, the type of mask material, the design of the mask, and the motif of the mask used. The impact of the covid-19 pandemic is one of them changing the lifestyle of the children of the boarding house Keputren Pasadena, who initially did not wear masks, now they must always wear masks. During the covid-19 pandemic, masks are an important element to reduce the number of covid-19 spreads. The covid-19 pandemic has been proven to

affect the lifestyle of the children of Kos Keputren Pasadena in wearing masks in the pandemic era.

Keywords: life style, Mask, Pandemic, Boarding Children keputren Pasadena.

1. PENDAHULUAN

Coronavirus Disease (covid-19) yaitu virus yang muncul di tahun 2019. Covid-19 telah dinyatakan oleh *World Health Organization* (WHO, 2020) sebagai pandemi dan Indonesia telah menyatakan covid-19 sebagai bencana nonalam berupa wabah penyakit yang wajib dilakukan upaya penanggulangan sehingga tidak terjadi peningkatan kasus. Covid-19 menyebar di Indonesia dengan sangat cepat. Indonesia merupakan Negara dengan jumlah penduduk yang besar, terpadat ke-4 di dunia (Dewi & Rochmawati, 2020). Dalam rangka upaya penanggulangan dilakukan penyelenggaraan kekarantinaan kesehatan sebagaimana telah diatur di dalam Undang-Undang No. 6 Tahun 2018 tentang Keekarantinaan Kesehatan ketentuan umum pasal 1 yang berbunyi “Kekarantinaan kesehatan adalah upaya mencegah dan menangkal keluar atau masuknya penyakit dan/atau faktor risiko kesehatan masyarakat yang berpotensi menimbulkan kedaruratan kesehatan masyarakat”.

Virus corona merupakan virus yang menyebar diseluruh dunia. Virus ini mencekam dan telah membawa perubahan sikap dan pola hidup pada banyak orang dalam bidang kehidupan sehari-hari di semua sektor masyarakat di seluruh dunia (Moriarty et al., 2021). Peningkatan jumlah kasus di Hong Kong pada akhir Maret 2020 semakin mendorong pemerintah untuk menegakkan tindakan yang lebih ketat, termasuk penutupan fasilitas rekreasi (Zheng et al., 2020). Adanya informasi di *platform media social* diharapkan masyarakat untuk lebih waspada dengan berbagai virus yang ada (Tan et al., 2021). Virus corona (covid-19) ini berbahaya bagi kesehatan masyarakat terutama bagi pernafasan seseorang, oleh karena itu masyarakat diwajibkan untuk mematuhi protocol kesehatan 5M, yaitu mencuci tangan pakai

sabun, menjaga jarak, menjauhi kerumunan, mengurangi mobilitas dan memakai masker.

Pemakaian masker menjadi salah satu upaya dalam penanggulangan covid-19. Masker merupakan perlindungan pernafasan yang digunakan sebagai metode untuk melindungi individu dari menghirup zat-zat bahaya atau kontaminan yang berada di udara, perlindungan pernafasan atau masker tidak dimaksudkan untuk menggantikan metode pilihan yang dapat menghilangkan penyakit, tetapi digunakan untuk melindungi secara memadai pemakainya (Blake H et al., 2020). Tiga jenis masker berperan besar dalam situasi pandemi ini, yaitu adalah respirator N95, masker bedah dan masker buatan sendiri. Masker buatan sendiri hadir sebagai solusi pragmatis untuk digunakan oleh masyarakat (Mary et al., 2020). Dalam kasus situasi krisis pandemi, kekurangan bahan pelindung yang krusial seperti masker pelindung untuk profesional perawatan kesehatan dapat terjadi (Swennen et al., 2020). Penyuluhan dan sosialisasi masker sebagai bentuk kepedulian terhadap masyarakat ditengah mewabahnya virus covid 19 (K. Zhang et al., 2020). Angka kematian akibat covid-19 di AS menjadi yang tertinggi di dunia di Republik Ceko dan Slovakia. Sejak merebaknya virus corona, penggunaan masker adalah pemandangan yang biasa di kota-kota tersebut. Selain menggunakan masker menjaga kebersihan tangan sebelum dan selama pemakaian masker, memilih jenis masker yang sesuai, menggunakan kembali masker wajah bekas, dan membuang masker wajah bekas.

Penelitian yang dilakukan oleh Munandar et al., (2020) berkaitan dengan pemahaman akan bahaya covid-19, ditemukan kenyataan data bahwa masyarakat yang tidak menggunakan masker pada umumnya tidak benar-benar faham tentang apa itu covid-19, masyarakat yang tidak memakai menganggap biasa saja dan tidak khawatir tertular. Sementara bagi masyarakat yang menggunakan masker, ditemukan kenyataan bahwa mereka tahu dan merasa faham tentang ancaman covid-19. Penggunaan masker non-medis memiliki dampak besar pada pengendalian wabah virus covid-19. Jika semua orang memakai masker di tempat umum, maka akan

mengurangi penyebaran terhadap covid-19 (C. Raina MacIntyre & Chughtai, (2020). Pemutusan rantai penyebaran virus covid-19 dapat dilakukan juga dengan tindakan karantina dan isolasi fisik mungkin memiliki efek positif dalam melindungi kesehatan fisik masyarakat dengan mencegah dan mengurangi penularan virus, penerapan tindakan pengekangan dapat memiliki dampak psikososial negatif jangka panjang (Abboah-Offei et al., 2021).

Beberapa penelitian telah menunjukkan beberapa efek psikologis negatif dari isolasi sosial, seperti tingkat tinggi kecemasan, stres, ketakutan, atau bahkan adanya gejala depresi yang dapat bertahan lebih dari itu (Antunes et al., 2020). Orang-orang harus didorong untuk berolahraga di rumah untuk mempertahankan gaya hidup sehat selama karantina yang berkepanjangan (Wang et al., 2020). Adanya pembatasan terhadap aktivitas fisik diharapkan dapat meminimalisir penyebaran berbagai virus (Romero-Blanco et al., 2020). Perilaku gaya hidup sehat seperti menjaga pola makan sehat, memasak makanan yang sehat, berolahraga dan mengkonsumsi vitamin yang cukup (X. Zhang et al., 2021). Karantina mencakup berbagai strategi yang dapat digunakan untuk menahan, mengisolasi, atau secara kondisional melepaskan individu atau masyarakat yang terinfeksi atau terpapar penyakit menular dan harus disesuaikan dengan keadaan (Chandini Raina MacIntyre et al., 2021). Pemakaian masker di Amerika Serikat, terdapat bukti teoritis menunjukkan bahwa mungkin ada dampak psikologis seperti contohnya hilangnya kepercayaan diri akibat covid-19 (Scheid et al., 2020). Dimasa pandemi covid-19 untuk memperkuat daya tahan tubuh harus mengubah gaya hidup yang sehat (Blom et al., 2021).

Masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimana karakteristik gaya hidup pemakai masker pada era pandemi bagi anak Kos Keputren Pasadena. Adapun masalah pengiringnya yaitu (1) Bagaimana karakteristik jenis masker saat ini pada era pandemi covid-19 bagi anak Kos Keputren Pasadena? (2) Bagaimana karakteristik keserasian masker dengan pakaian pada era pandemi covid-19 bagi anak Kos Keputren Pasadena? (3) Bagaimana karakteristik pemakaian masker pada era

pandemi covid-19 bagi anak Kos Keputren Pasadena?. Tujuan penelitian ini yaitu mendeskripsikan karakteristik gaya hidup pemakai masker pada era pandemi bagi anak Kos Keputren Pasadena. Adapun tujuan pengiringnya yaitu (1) Mendeskripsikan karakteristik jenis masker saat ini pada era pandemi covid-19 bagi anak Kos Keputren Pasadena. (2) Mendeskripsikan karakteristik keserasian masker dengan pakaian pada era pandemi covid-19 bagi anak Kos Keputren Pasadena. (3) Mendeskripsikan karakteristik pemakai masker pada era pandemi covid-19 bagi anak Kos Keputren Pasadena.

2. METODE

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan desain etnografi. Etnografi merupakan desain penelitian yang menggambarkan obyek apa adanya (natural). Penelitian ini dilakukan di Kos Keputren Pasadena Jalan Menco 1/6 Gonilan. Narasumber penelitian ini ada tiga orang dengan kriteria gaya hidup memakai masker pada era pandemi covid-19 yang berbeda-beda. Narasumber dalam penelitian ini yaitu Mba Shinta, Mba dessi, dan Mba Arofa. Peneliti memiliki peran sebagai sebagai perencana, pengumpul dan penganalisis, pengumpul dan penganalisis, pengolah dan melaporkan hasil penelitiannya (Suranto et al., 2020). Data yang diteliti dalam penelitian ini yaitu karakteristik jenis masker yang dipakai, karakteristik keserasian masker dengan pakaian, dan karakteristik desain masker di era pandemi covid-19. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi (Iii & Penelitian, n.d.). Pengujian keabsahan data menggunakan triangulasi sumber untuk membandingkan informasi dari narasumber satu dengan yang lain sehingga diperoleh informasi yang valid (Suranto et al., 2020). Tahapan teknik analisis data meliputi menentukan informan, mewawancarai informan, membuat catatan etnografi, mengajukan pertanyaan deskriptif, menganalisis wawancara, membuat domain,

mengajukan pertanyaan struktural, membuat taksonomi, mengajukan pertanyaan kontras, menemukan tema budaya dan menulis etnografi.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

3.1 Hasil Penelitian

3.1.1 Karakteristik jenis masker

Pandemi covid-19 mengubah mengubah gaya hidup Anak Kos Keputren Pasadena. Kos Keputren Pasadena merupakan tempat kos yang hanya boleh disewa oleh wanita. Salah satu gaya hidup yang berubah yaitu saat ini diharuskan untuk memakai masker. Memakai masker merupakan salah satu upaya tetap sehat dan tidak tertular oleh virus covid-19. Selain memakai masker, diperlukan juga menjaga jarak, dan mencuci tangan. Anak Kos Keputren Pasadena mengetahui jenis masker yang sudah banyak beredar luas, seperti masker medis dan masker non medis (masker kain). Masker yang biasa dipakai Anak Kos keputren Pasadena yaitu masker kain.

Berikut ini hasil penelitian jenis masker :

- a. Jenis masker yang biasa di temui yaitu masker medis dan masker non medis (masker kain)
- b. Jenis masker yang cocok dipakai sehari-hari yaitu masker kain.
- c. Masker kain memiliki tingkat ketebalan yang lebih dari pada masker medis.
- d. Masker kain lebih ekonomis karena dapat dicuci dan dipakai berkali-kali.

3.1.2 Keserasian masker dengan pakaian

Masker memiliki berbagai warna dan motif dari yang polos sampai yang bermotif. Dalam memakai masker anak Kos Keputren Pasadena tidak hanya asal memakai tentunya memperhatikan warna dan motif dari maskernya. Keserasian masker dengan pakaian merupakan unsur yang saat ini penting untuk diperhatikan. Anak Kos Saat menggunakan masker yang serasi dengan pakaian tentunya akan membuat orang lain yang melihat pun merasa nyaman, dan sebagai pengguna masker pun lebih percaya.

Banyaknya masker motif dengan berbagai warna dan corak tak lepas dari kreativitas dan inovasi agar masyarakat betah dan tidak bosan.

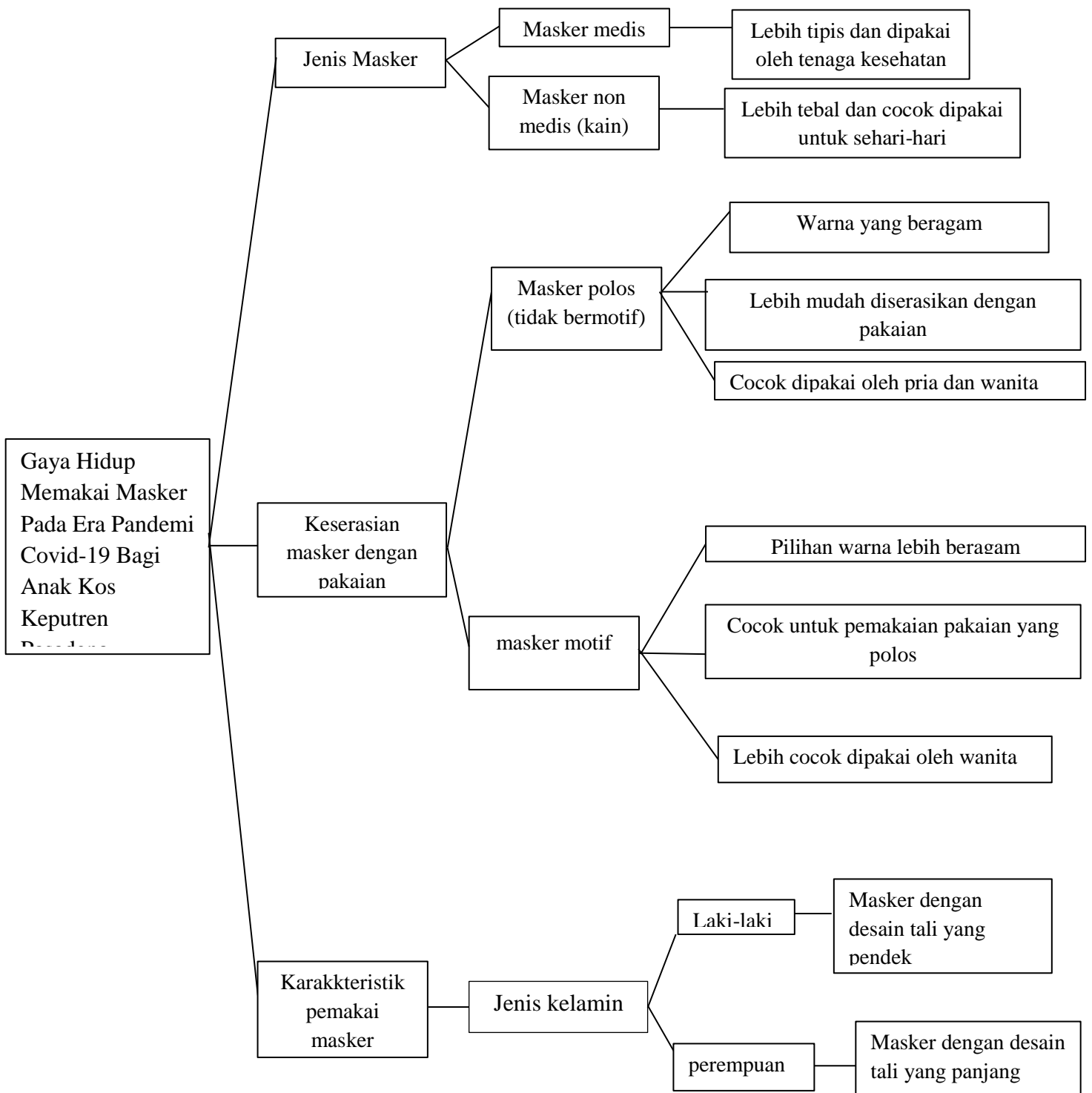
Berikut hasil penelitian keserasian masker dengan pakaian:

- a. Warna masker dan pakaian yang serasi akan lebih indah ketika dilihat oleh orang lain.
- b. Warna masker dan motif yang beragam akan lebih mudah diserasikan dengan pakaian.
- c. Memakai masker yang serasi dengan pakaian meningkatkan rasa percaya diri.

3.1.3 Karakteristik pemakai masker

Karakteristik pemakai masker di era pandemi covid-19 saat ini berbeda antara pria dan wanita. Berbagai desain masker yang saat ini sudah semakin beragam dengan tujuan supaya pengguna masker merasa nyaman. Sejak adanya virus covid-19 masyarakat dituntut untuk mengubah gaya hidupnya, seperti menggunakan masker saat keluar rumah. Memakai masker saat ini haruslah setiap saat terutama pada saat hendak berkunjung ke tempat-tempat yang ramai dan sering dikunjungi oleh orang seperti kantor, sekolah, pasar, dan sebagainya. Saat ini banyak sekali desain masker yang beragam, wanita lebih suka memakai masker yang memiliki tali panjang terutama bagi wanita yang memakai hijab karena memudahkan dalam memakai masker diluar hijab, untuk pria lebih menyukai masker yang memiliki tali pendek karena pemakaian yang mudah cukup dikaitkan pada telinga.

Dalam mematuhi protokol kesehatan seperti memakai masker masyarakat harus merasa nyaman dalam memilih desain masker dan masing-masing orang memiliki karakteristik dan selera yang berbeda-beda. Meskipun banyak desain masker yang saat ini sudah banyak beredar di pasaran, masyarakat harus tetap ingat akan tujuan utama dalam memakai masker yaitu supaya tidak terpapar covid-19.



Gambar 1. Diagram Hasil Penelitian

3.2 Pembahasan

3.2.1 Karakteristik jenis masker

Penggunaan masker merupakan bagian dari rangkaian komprehensif langkah pencegahan dan pengendalian yang dapat membatasi penyebaran penyakit-penyakit virus saluran pernapasan tertentu, termasuk covid-19. Masker digunakan untuk melindungi orang yang sehat (dipakai untuk melindungi diri sendiri saat berkontak dengan orang yang terinfeksi) atau untuk mengendalikan sumber (dipakai oleh orang yang terinfeksi untuk mencegah penularan lebih lanjut). Keterbatasan masker medis yang efektif dan ideal untuk mencegah virus corona, masker kain pun bisa dijadikan pilihan untuk melindungi dari paparan virus corona. Masker yang efektif dipakai yaitu masker medis KN95 (de Souza, 2020). Masker terdiri dari dua jenis yaitu masker medis dan masker non medis (masker kain). Penggunaan masker medis adalah salah satu langkah pencegahan yang dapat membatasi penyebaran penyakit-penyakit saluran pernapasan tertentu yang diakibatkan oleh virus, termasuk covid-19 (WHO, 2020). Penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Nawa et al., (2021) masker kain adalah masker yang terbuat dari lapisan kain, meskipun dinilai kurang efektif dalam penggunaannya asalkan masker kain memiliki ketebalan yang sesuai standar. Masker kain memiliki banyak variasi warna dan motif itu sebabnya masyarakat lebih tertarik untuk memakai masker kain untuk sehari-hari. Pemilihan masker kain setidaknya memiliki nilai porositas yang mendekati atau sama dengan nilai porositas dari masker medis agar penggunaan masker kain menjadi efektif dalam mengurangi resiko penyebaran penularan virus covid-19. Penggunaan masker wajah oleh masyarakat umum menjadi dimana-mana selama dimasa pandemi penyakit corona virus 2019 (covid-19) karena krisis ketersediaan masker medis termasuk masker N95 di beberapa negara, masker non medis seperti masker kain direkomendasikan untuk masyarakat umum (Matusiak et al., 2020).

3.2.2 Keserasian masker dengan pakaian

Dalam konteks pandemi covid-19 memakai masker sudah menjadi hal yang biasa dan dimana-mana, baik di rumah sakit, pasar, sekolah, taman dan tempat-tempat lainnya (Lepelletier et al., 2020). Saat ini jenis masker sangat beragam salah satunya yaitu masker kain. Jenis masker kain menjadi pilihan utama untuk penggunaan sehari-hari. Masker kain memiliki tingkat ketebalan yang lebih dari masker medis karena digunakan berkali-kali. Bahan yang digunakan untuk masker beragam mulai dari katun, scuba, hingga brukat, tetapi bahan yang terbaik untuk masker kain yaitu katun dan terdiri dari tiga lapisan. Jenis masker medis lebih tipis karena masker medis hanya sekali pakai dan ditujukan untuk tenaga kesehatan. Dalam penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Giuliani et al., (2021) Selama pandemi covid-19 rekomendasi penggunaan masker kain buatan sendiri untuk masyarakat umum, salah satunya alasannya adalah krisis masker medis yang efektif untuk masyarakat yang dipakai untuk kegiatan sehari-hari, sehingga banyak orang yang berinovasi dengan menciptakan masker kain dengan berbagai warna dan motif dari kain seadanya. Dengan adanya masker kain yang memiliki banyak warna dan motif masyarakat lebih tertarik untuk memakai masker kain. Saran tentang penggunaan masker dalam konteks covid-19 oleh Organisasi Kesehatan Dunia menjelaskan bahwa dua metodologi optik untuk karakterisasi masker pernapasan ditunjukkan untuk membuat dan memakai masker N95 cocok digunakan sebagai standar referensi untuk pencegahan dan melindungi diri dari virus covid-19.

3.2.3 Karakteristik pemakai masker

Desain masker saat ini semakin beragam hingga adanya perbedaan desain masker yang digunakan untuk perempuan yang berhijab dengan laki-laki. Saat ini banyak beredar desain masker hijab dan non hijab dilingkungan sekitar, dengan banyaknya desain masker yang bisa dipakai sesuai dengan kebutuhan diharapkan masyarakat bisa lebih disiplin dalam protocol kesehatan memakai masker. Penelitian terdahulu yang dilakukan oleh (Laksono et al., 2020) Pola hidup sehat menjadi salah satu faktor penentu berkembangnya covid-19. Gaya hidup sehat adalah perilaku pada tingkat

individu. Beberapa dari perilaku ini memakai masker saat keluar rumah, cuci tangan pakai sabun, dan menerapkan physical distancing. Menyikapi perkembangan kasus covid-19 yang tidak terkendali, pemerintah mengeluarkan beberapa jenis kebijakan untuk mengantisipasi dan mengurangi jumlah penderita covid-19 bahwa masyarakat harus mematuhi protokol kesehatan yang akan dilaksanakan di tempat atau kondisi yang memerlukan penanganan khusus untuk mencegah terjadinya penyebaran covid-19. Langkah-langkah untuk memerangi covid-19 saat ini yaitu menjaga jarak sosial, isolasi diri, penguncian di rumah atau karantina (Kolokotroni et al., 2021).

4. PENUTUP

Saat ini beragam jenis masker yang beredar dikalangan masyarakat. Pemakaian masker masih harus terus dipertahankan dan diutamakan selama masih adanya covid-19. Jenis masker yang umum dikalangan masyarakat yaitu masker medis dan masker non medis (masker kain). Masker medis biasanya dipakai oleh tenaga kesehatan dan hanya sekali pemakaian saja, berbeda dengan masker non medis (masker kaian) yang cocok di pakai untuk sehari-hari dan dapat dipakai berulang-ulang kali hanya cukup dicuci saja. Dalam pemakaian masker harus memperhatikan warna keserasian dengan pakaian yang dipakai. Masker yang serasi dengan pakaian tentunya akan meningkatkan rasa percaya diri seseorang dan bagi orang yang meihatnya pun merasa nyaman. Masker kain lebih sering digunakan karena memiliki berbagai desain dan motif sehingga lebih mudah diserasikan dengan pakaian.

Desain masker yang saat ini sudah semakin beragam seperti desain masker yang sesuai dengan kebutuhan pria dan wanita. Desain masker pria memiliki tali masker yang cukup pemakaiannya dikaitkan ditelinga, dan untuk desain masker wanita memiliki tali yang lebih panjang sehingga bagi wanita yang berhijab akan mudah untuk memakai masker dan bisa dipakai diluar hijab tanpa harus merasa kesulitan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abboah-Offei, M., Salifu, Y., Adewale, B., Bayuo, J., Ofosu-Poku, R., & Opare-Lokko, E. B. A. (2021). A rapid review of the use of face mask in preventing the spread of COVID-19. *International Journal of Nursing Studies Advances*, 3(August 2020), 100013. <https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2020.100013>
- Antunes, R., Frontini, R., Amaro, N., Salvador, R., Matos, R., Morouço, P., & Rebelo-Gonçalves, R. (2020). Exploring lifestyle habits, physical activity, anxiety and basic psychological needs in a sample of portuguese adults during covid-19. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(12), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph17124360>
- Blake H, Bermingham F, Johnson G, & Tabner A. (2020). Mitigating the psychological impact of covid-19 on healthcare workers: A digital learning package. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, núm 17. Recuperado el 16 de Agosto del 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(2997), 1–15. <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/9/2997>
- Blom, V., Lönn, A., Ekblom, B., Kallings, L. V., Väisänen, D., Hemmingsson, E., Andersson, G., Wallin, P., Stenling, A., Ekblom, Ö., Lindwall, M., Eriksson, J. S., Holmlund, T., & Ekblom-Bak, E. (2021). Lifestyle habits and mental health in light of the two covid-19 pandemic waves in sweden, 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 1–19. <https://doi.org/10.3390/ijerph18063313>
- de Souza, P. R. (2020). Protection masks with religious motifs: COVID-19 produces new religious materiality. *International Journal of Latin American Religions*, 4(2), 402–416. <https://doi.org/10.1007/s41603-020-00117-z>
- Dewi, I. A. K., & Rochmawati, R. (2020). Pengaruh Money Attitude Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi: Pengetahuan Dan Financial Self-Efficacy Sebagai Moderasi. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 30(2), 123–134. <https://doi.org/10.23917/jpis.v30i2.10956>
- Giuliani, C. D., Foschini, M., Monte, A. F. G., Mendes, A. C. M., Maletta, A., Janones, R. S., Duarte, B. A. R., & Del-Claro, K. (2021). Aerosol blocking assessment by different types of fabrics for homemade respiratory masks: spectroscopy and imaging study. *Open Science Journal*, 6(1). <https://doi.org/10.23954/osj.v6i1.2721>
- Iii, B. A. B., & Penelitian, M. (n.d.). *Lexy J. Moleong, Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2011), hal 4. 1 93. 93–119.

- Kolokotroni, O., Mosquera, M. C., Quattrocchi, A., Heraclides, A., Demetriou, C., & Philippou, E. (2021). Lifestyle habits of adults during the COVID-19 pandemic lockdown in Cyprus: evidence from a cross-sectional study. *BMC Public Health*, *21*(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10863-0>
- Laksono, A. D., Ibad, M., Herwant, Y. T., Sarweni, K. P., Geno, R. A. P., Nugraheni, E., & Wulandari, R. D. (2020). Predictors of healthy lifestyle in the covid-19 pandemic period in east Java, Indonesia. *Journal of Critical Reviews*, *7*(18), 1515–1521. <https://doi.org/10.31838/jcr.07.18.195>
- Lepelletier, D., Grandbastien, B., Romano-Bertrand, S., Aho, S., Chidiac, C., Géhanno, J. F., & Chauvin, F. (2020). What face mask for what use in the context of the COVID-19 pandemic? The French guidelines. *Journal of Hospital Infection*, *105*(3), 414–418. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.04.036>
- MacIntyre, C. Raina, & Chughtai, A. A. (2020). A rapid systematic review of the efficacy of face masks and respirators against coronaviruses and other respiratory transmissible viruses for the community, healthcare workers and sick patients. *International Journal of Nursing Studies*, *108*, 103629. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103629>
- MacIntyre, Chandini Raina, Nguyen, P. Y., Chughtai, A. A., Trent, M., Gerber, B., Steinhofel, K., & Seale, H. (2021). Mask use, risk-mitigation behaviours and pandemic fatigue during the COVID-19 pandemic in five cities in Australia, the UK and USA: A cross-sectional survey. *International Journal of Infectious Diseases*, *106*(June 2020), 199–207. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2021.03.056>
- Mary, D. A. V., Kesavan, D. R., Geerthigan, S., Priya, R. H., & Kumar, S. H. (2020). Knowledge among dental students about types of masks used during Covid-19 pandemic. *International Journal of Applied Dental Sciences*, *6*(4), 185–189. <https://doi.org/10.22271/oral.2020.v6.i4c.1066>
- Matusiak, Ł., Szepietowska, M., Krajewski, P. K., Białynicki-Birula, R., & Szepietowski, J. C. (2020). The use of face masks during the COVID-19 pandemic in Poland: A survey study of 2315 young adults. *Dermatologic Therapy*, *33*(6), 3–5. <https://doi.org/10.1111/dth.13909>
- Moriarty, T., Bourbeau, K., Fontana, F., McNamara, S., & da Silva, M. P. (2021). The relationship between psychological stress and healthy lifestyle behaviors during covid-19 among students in a us midwest university. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(9), 18–20. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094752>

- Munandar, A., Herlina, F., Azfa, M., Aksan, A., Kayla, A., & Ramadhani, F. (2020). Kecenderungan Disiplin Memakai Masker Di Lokasi Pasar Tradisional Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Sosial Dan Politik*, 9(2), 129–136.
- Nawa, N., Yamaoka, Y., Koyama, Y., Nishimura, H., Sonoda, S., Kuramochi, J., Miyazaki, Y., & Fujiwara, T. (2021). Association between social integration and face mask use behavior during the sars-cov-2 pandemic in japan: Results from u-corona study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph18094717>
- Romero-Blanco, C., Rodríguez-Almagro, J., Onieva-Zafra, M. D., Parra-Fernández, M. L., Prado-Laguna, M. D. C., & Hernández-Martínez, A. (2020). Physical activity and sedentary lifestyle in university students: Changes during confinement due to the covid-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186567>
- Scheid, J. L., Lupien, S. P., Ford, G. S., & West, S. L. (2020). Commentary: Physiological and psychological impact of face mask usage during the covid-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186655>
- Suranto, Jayanti, A. D., Setyawati, L., & Jatmika, S. (2020). A study on the impact of cultural tourism on indonesian society. *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, 11(5), 72–86.
- Swennen, G. R. J., Pottel, L., & Haers, P. E. (2020). Custom-made 3D-printed face masks in case of pandemic crisis situations with a lack of commercially available FFP2/3 masks. *International Journal of Oral and Maxillofacial Surgery*, 49(5), 673–677. <https://doi.org/10.1016/j.ijom.2020.03.015>
- Tan, M., Wang, Y., Luo, L., & Hu, J. (2021). How the public used face masks in China during the coronavirus disease pandemic: A survey study. *International Journal of Nursing Studies*, 115. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103853>
- Wang, X., Lei, S. M., Le, S., Yang, Y., Zhang, B., Yao, W., Gao, Z., & Cheng, S. (2020). Bidirectional influence of the COVID-19 pandemic lockdowns on health behaviors and quality of life among chinese adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph17155575>
- WHO. (2020). Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks COVID-19. *World Health Organization, Juni*, 1–17. <https://www.who.int/docs/default-source/searo/indonesia/covid19/anjuran-mengenai-penggunaan-masker->

dalam-konteks-covid-19-june-20.pdf?sfvrsn=d1327a85_2

- Zhang, K., Vilches, T. N., Tariq, M., Galvani, A. P., & Moghadas, S. M. (2020). The impact of mask-wearing and shelter-in-place on COVID-19 outbreaks in the United States. *International Journal of Infectious Diseases*, *101*, 334–341. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.10.002>
- Zhang, X., Oluyomi, A., Woodard, L., Raza, S. A., Fahmideh, M. A., El-Mubasher, O., Byun, J., Han, Y., Amos, C. I., & Badr, H. (2021). Individual-level determinants of lifestyle behavioral changes during covid-19 lockdown in the united states: Results of an online survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(8), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084364>
- Zheng, C., Huang, W. Y., Sheridan, S., Sit, C. H. P., Chen, X. K., & Wong, S. H. S. (2020). Covid-19 pandemic brings a sedentary lifestyle in young adults: A cross-sectional and longitudinal study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(17), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17176035>
- Abboah-Offei, M., Salifu, Y., Adewale, B., Bayuo, J., Ofosu-Poku, R., & Opare-Lokko, E. B. A. (2021). A rapid review of the use of face mask in preventing the spread of COVID-19. *International Journal of Nursing Studies Advances*, *3*(August 2020), 100013. <https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2020.100013>
- Antunes, R., Frontini, R., Amaro, N., Salvador, R., Matos, R., Morouço, P., & Rebelo-Gonçalves, R. (2020). Exploring lifestyle habits, physical activity, anxiety and basic psychological needs in a sample of portuguese adults during covid-19. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(12), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph17124360>
- Blake H, Bermingham F, Johnson G, & Tabner A. (2020). Mitigating the psychological impact of covid-19 on healthcare workers: A digital learning package. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, núm 17. Recuperado el 16 de Agosto del 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(2997), 1–15. <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/9/2997>
- Blom, V., Lönn, A., Ekblom, B., Kallings, L. V., Väisänen, D., Hemmingsson, E., Andersson, G., Wallin, P., Stenling, A., Ekblom, Ö., Lindwall, M., Eriksson, J. S., Holmlund, T., & Ekblom-Bak, E. (2021). Lifestyle habits and mental health in light of the two covid-19 pandemic waves in sweden, 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *18*(6), 1–19. <https://doi.org/10.3390/ijerph18063313>

- de Souza, P. R. (2020). Protection masks with religious motifs: COVID-19 produces new religious materiality. *International Journal of Latin American Religions*, 4(2), 402–416. <https://doi.org/10.1007/s41603-020-00117-z>
- Dewi, I. A. K., & Rochmawati, R. (2020). Pengaruh Money Attitude Terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan Pribadi: Pengetahuan Dan Financial Self-Efficacy Sebagai Moderasi. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 30(2), 123–134. <https://doi.org/10.23917/jpis.v30i2.10956>
- Giuliani, C. D., Foschini, M., Monte, A. F. G., Mendes, A. C. M., Maletta, A., Janones, R. S., Duarte, B. A. R., & Del-Claro, K. (2021). Aerosol blocking assessment by different types of fabrics for homemade respiratory masks: spectroscopy and imaging study. *Open Science Journal*, 6(1). <https://doi.org/10.23954/osj.v6i1.2721>
- Iii, B. A. B., & Penelitian, M. (n.d.). *Lexy J. Moleong, Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2011), hal 4. 1 93. 93–119.
- Kolokotroni, O., Mosquera, M. C., Quattrocchi, A., Heraclides, A., Demetriou, C., & Philippou, E. (2021). Lifestyle habits of adults during the COVID-19 pandemic lockdown in Cyprus: evidence from a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10863-0>
- Laksono, A. D., Ibad, M., Herwant, Y. T., Sarweni, K. P., Geno, R. A. P., Nugraheni, E., & Wulandari, R. D. (2020). Predictors of healthy lifestyle in the covid-19 pandemic period in east Java, Indonesia. *Journal of Critical Reviews*, 7(18), 1515–1521. <https://doi.org/10.31838/jcr.07.18.195>
- Lepelletier, D., Grandbastien, B., Romano-Bertrand, S., Aho, S., Chidiac, C., Géhanno, J. F., & Chauvin, F. (2020). What face mask for what use in the context of the COVID-19 pandemic? The French guidelines. *Journal of Hospital Infection*, 105(3), 414–418. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.04.036>
- MacIntyre, C. Raina, & Chughtai, A. A. (2020). A rapid systematic review of the efficacy of face masks and respirators against coronaviruses and other respiratory transmissible viruses for the community, healthcare workers and sick patients. *International Journal of Nursing Studies*, 108, 103629. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103629>
- MacIntyre, Chandini Raina, Nguyen, P. Y., Chughtai, A. A., Trent, M., Gerber, B., Steinhofel, K., & Seale, H. (2021). Mask use, risk-mitigation behaviours and pandemic fatigue during the COVID-19 pandemic in five cities in Australia, the UK and USA: A cross-sectional survey. *International Journal of Infectious Diseases*, 106(June 2020), 199–207.

<https://doi.org/10.1016/j.ijid.2021.03.056>

- Mary, D. A. V., Kesavan, D. R., Geerthigan, S., Priya, R. H., & Kumar, S. H. (2020). Knowledge among dental students about types of masks used during Covid-19 pandemic. *International Journal of Applied Dental Sciences*, 6(4), 185–189. <https://doi.org/10.22271/oral.2020.v6.i4c.1066>
- Matusiak, Ł., Szepietowska, M., Krajewski, P. K., Białynicki-Birula, R., & Szepietowski, J. C. (2020). The use of face masks during the COVID-19 pandemic in Poland: A survey study of 2315 young adults. *Dermatologic Therapy*, 33(6), 3–5. <https://doi.org/10.1111/dth.13909>
- Moriarty, T., Bourbeau, K., Fontana, F., McNamara, S., & da Silva, M. P. (2021). The relationship between psychological stress and healthy lifestyle behaviors during covid-19 among students in a us midwest university. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 18–20. <https://doi.org/10.3390/ijerph18094752>
- Munandar, A., Herlina, F., Azfa, M., Aksan, A., Kayla, A., & Ramadhani, F. (2020). Kecenderungan Disiplin Memakai Masker Di Lokasi Pasar Tradisional Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Sosial Dan Politik*, 9(2), 129–136.
- Nawa, N., Yamaoka, Y., Koyama, Y., Nishimura, H., Sonoda, S., Kuramochi, J., Miyazaki, Y., & Fujiwara, T. (2021). Association between social integration and face mask use behavior during the sars-cov-2 pandemic in japan: Results from u-corona study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph18094717>
- Romero-Blanco, C., Rodríguez-Almagro, J., Onieva-Zafra, M. D., Parra-Fernández, M. L., Prado-Laguna, M. D. C., & Hernández-Martínez, A. (2020). Physical activity and sedentary lifestyle in university students: Changes during confinement due to the covid-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186567>
- Scheid, J. L., Lupien, S. P., Ford, G. S., & West, S. L. (2020). Commentary: Physiological and psychological impact of face mask usage during the covid-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186655>
- Suranto, Jayanti, A. D., Setyawati, L., & Jatmika, S. (2020). A study on the impact of cultural tourism on indonesian society. *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, 11(5), 72–86.
- Swennen, G. R. J., Pottel, L., & Haers, P. E. (2020). Custom-made 3D-printed face

masks in case of pandemic crisis situations with a lack of commercially available FFP2/3 masks. *International Journal of Oral and Maxillofacial Surgery*, 49(5), 673–677. <https://doi.org/10.1016/j.ijom.2020.03.015>

- Tan, M., Wang, Y., Luo, L., & Hu, J. (2021). How the public used face masks in China during the coronavirus disease pandemic: A survey study. *International Journal of Nursing Studies*, 115. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103853>
- Wang, X., Lei, S. M., Le, S., Yang, Y., Zhang, B., Yao, W., Gao, Z., & Cheng, S. (2020). Bidirectional influence of the COVID-19 pandemic lockdowns on health behaviors and quality of life among chinese adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(15), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph17155575>
- WHO. (2020). Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks COVID-19. *World Health Organization*, Juni, 1–17. https://www.who.int/docs/default-source/searo/indonesia/covid19/anjuran-mengenai-penggunaan-masker-dalam-konteks-covid-19-june-20.pdf?sfvrsn=d1327a85_2
- Zhang, K., Vilches, T. N., Tariq, M., Galvani, A. P., & Moghadas, S. M. (2020). The impact of mask-wearing and shelter-in-place on COVID-19 outbreaks in the United States. *International Journal of Infectious Diseases*, 101, 334–341. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.10.002>
- Zhang, X., Oluyomi, A., Woodard, L., Raza, S. A., Fahmideh, M. A., El-Mubasher, O., Byun, J., Han, Y., Amos, C. I., & Badr, H. (2021). Individual-level determinants of lifestyle behavioral changes during covid-19 lockdown in the united states: Results of an online survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(8), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph18084364>
- Zheng, C., Huang, W. Y., Sheridan, S., Sit, C. H. P., Chen, X. K., & Wong, S. H. S. (2020). Covid-19 pandemic brings a sedentary lifestyle in young adults: A cross-sectional and longitudinal study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(17), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17176035>