

## DAFTAR PUSTAKA

- Andan Firmansyah, Ariyanti Saleh, K. S. K. (2015). *Hubungan Shift Kerj Perawat Dengan Kinerja Polewali Mandar*. 195.
- Ayu, I., Sari, C., & Purnawati, S. (2017). *Prevalensi Shift Work Sleep Disorder Pada Pekerja Shift Malam Di Beberapa Waralaba Di Denpasar Selatan*. 6(7), 1–9. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Elizabeth Ariyani Puji Setyowati, Istar Yuliadi, N. A. K. (2005). Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kestabilan Emosi dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Aktif Paduan Suara Voca Erudita UNS. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 4(2), 68–80. <http://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/candrajiwa/article/view/104/95>
- Faisal, M. (2017). Pengaruh Jumlah Titik Parkir, Jumlah Petugas Parkir Dan Jumlah Kendaraan Terhadap Penerimaan Retribusi Parkir Di Kota Palu. *Katalogis*, 5(4), 81–91.
- Hasanah L, Saftarina F, W. R. (2013). *Overview Shift Work And Of Sleep Patterns Disturbance Installation Patterns In Ward Nurse In Abdul Moeloek Hospital Bandar Lampung*. 84–90.
- Hesti Wulandari. (2013). Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Kebugaran

- Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas Xi Dan Xii Sma Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ikrimadhani, T., Tarwaka, & W, K. E. (2015). *Perbedaan Tingkat Stres Kerja Antara Shift Pagi, Sore Dan Malam Pada Perawat Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta*.
- Jaka Sarfriyanda, Darwin Karim, A. P. D. (2015). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa*. 2(2), 1–3.
- Khairani, M. (2017). *Pengaruh Minuman Kopi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa / i Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.
- Lientje Setyawati Maurits, I. D. W. (2012). Faktor dan Penjadwalan Shift Kerja. *Universitas Islam Indonesia*, 13(1), 18–22.
- Marini, Kardinal, C. A. P. (2012). Pengaruh Kualitas Produk , Harga dan Promosi Terhadap Keputusan Pembelian ( Studi Kasus Pempek Mangcek Cabang Celentang ). *Pengaruh Kualitas Produk, Harga Dan Promosi Terhadap Keputusan Pembelian (Studi Kasus Pempek Mangcek Cabang Celentang)*.  
<https://doi.org/10.1016/j.ejpain.2007.08.005>
- Marlina. (2010). file:///E:/SKRIPSI/JURNAL/JURNAL BAB II/RISIKO HIPERTENSI PADA ORANG DENGAN POLA TIDUR BURUK.pdf Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(4), 1–21.

- Marlina, N. (n.d.). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya*.
- Primaswari, M. (2017). *Perbedaan Kualitas Tidur dan Kesehatan Mental Pada Perokok dan Bukan Perokok*.
- Rahim, A. (2006). *Statistika dalam Penelitian Pendidikan*. 1–11.
- Ricky R. T. A. Thayeb, Mieke A. H. N. Kembuan, H. K. (2015). Gambaran Kualitas Tidur Pada Perawat Dinas Malam Rsup Prof. DR. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Clinic (ECI)*, 3(3).
- Roshifanni, S. (2017). *Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk*. December 2016, 408–419. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>.
- Safitrie, A., & Ardani, M. H. (2013). *STUDI KOMPARATIF KUALITAS TIDUR PERAWAT SHIFT*. 17–23.
- Sudahnan, S. (2011). Kewenangan Satpam Sebagai Tenaga Keamanan Di Perusahaan. *Perspektif*, 16(3), 140.  
<https://doi.org/10.30742/perspektif.v16i3.78>
- Sujarweni, W. S. (2015). *SPSS untuk Penelitian*. Pustaka Baru Press.
- Trisnawati, E. (2010). *Kualitas Tidur, Status Gizi Dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Wanita Dengan Peran Ganda*. 1–16.
- Trisnawati, E. (2014). *SHIFT KERJA , GANGGUAN TIDUR DAN KELELAHAN*. 01(2), 111–122.