

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Disiplin kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Maka, hipotesis pertama terbukti kebenarannya.
2. Stres kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Maka, hipotesis kedua terbukti kebenarannya.

#### **B. Keterbatasan Penelitian**

Keterbatasan dari penelitian ini antara lain:

1. Variabel pada penelitian ini hanya berfokus pada disiplin dan stres kerja terhadap kinerja karyawan.
2. Alat pengumpulan data kuesioner memiliki kendala yaitu responden tidak teliti pada pertanyaan yang tersedia sehingga mengakibatkan tidak konsisten pada jawaban kuesioner.

## C. Saran

### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil kesimpulan dan keterbatasan penelitian ini, maka dari itu penulis mencoba memberikan saran untuk peneliti selanjutnya diantaranya:

- a. Kepada peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel-variabel lain yang mempengaruhi kinerja karyawan di PT. Bank Rakyat Indonesia Agroniaga Kantor Pusat Jakarta. Variabel yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya antara lain lingkungan kerja, motivasi, kompensasi, kepuasan kerja, gaya kepemimpinan, budaya organisasi dan lain sebagainya.
- b. Selain menggunakan kuesioner, peneliti juga dapat menggunakan metode wawancara secara mendalam untuk memberikan informasi dan data yang didapat dalam menggambarkan keadaan yang sebenarnya.

### 2. Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil kesimpulan dan keterbatasan penelitian ini, saran dan implikasi manajerial dapat dikemukakan untuk pengembangan dalam kebijakan perusahaan.

- a. Meningkatkan suasana kerja yang baik dan nyaman di tempat kerja dengan tujuan mengurangi hal-hal yang dapat mengakibatkan timbulnya stres kerja.

- b. Meningkatkan disiplin kerja para karyawan seperti hadir pada tepat waktu, dan menggunakan waktu kerja secara efektif dan efisien.
- c. Pemimpin perusahaan dianggap sebagai panutan, sehingga diharapkan akan memberikan contoh kedisiplinan yang baik kepada karyawan.