

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEMANDIRIAN
DISABILITAS INTELEKTUAL DI PANTI PELAYANAN SOSIAL SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Sukma Dwi Astuti

F 100160037

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEMANDIRIAN
DISABILITAS INTELEKTUAL DI PANTI PELAYANAN SOSIAL SRAGEN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

Sukma Dwi Astuti

F 100160037

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEMANDIRIAN
DISABILITAS INTELEKTUAL DI PANTI PELAYANAN SOSIAL SRAGEN

Oleh :

SUKMA DWI ASTUTI

F 100160037

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Achmad Dwiwatno, S.Psi., M.Psi.
NIK.NIDN: 805/0609106802

21 April 2021

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEMANDIRIAN
DISABILITAS INTELEKTUAL DI PANTI PELAYANAN SOSIAL SRAGEN

Yang diajukan oleh :

SUKMA DWI ASTUTI

F 100160037

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
Selasa, 4 Mei 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Achmad Dwiyatno, S.Psi., M.Psi.



Penguji I

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si



Penguji II

Dra. Partini, M.Si



Surakarta,, 4 Mei 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Susanto Yuwono, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sukma Dwi Astuti
NIM : F100100001
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEMANDIRIAN DISABILITAS INTELEKTUAL DI PANTI PELAYANAN
SOSIAL SRAGEN

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 21 April 2021



Sukma Dwi Astuti
F100160037

MOTTO

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman”.

(QS. Ali Imran Ayat 139)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya."

(QS. Al Baqarah ayat 286)

"Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)."

(HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Sujud syukurku ku persembahkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberi kemudahan, kelancaran serta kesabaran sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan dalam meraih cita-cita saya.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk kedua orangtua saya. terimakasih atas kasih sayang yang berlimpah, doa yang tak berkesudahan serta dukungannya. Hidup akan menjadi lebih mudah dan lancar ketika kita memiliki orangtua dan keluarga yang selalu memahami dan mendukung kita.

Skripsi ini saya persembahkan juga untuk semua pihak yang bertanya “*kapan sidang?*”, “*kapan nyusul?*”, “*kapan wisuda?*”. Terimakasih karena kalianlah yang membuat saya semakin semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Alhamdulillah, segala puji hanya milik Allah, atas rahmat-Nya peneliti mengalami banyak sekali kemudahan yang diberikan oleh Allah 'azza wa jalla melalui makhluk-Nya. Maka, dari lubuk hati yang paling dalam penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi., M.Si., Psikolog, dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Bapak Achmad Dwiyanto, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya dengan sungguh-sungguh sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS
4. Ibu Dra. Sito Resmi M,M dan Bapak Sudarto, SST selaku pembimbing di Panti selama proses pengambilan data serta bapak dan ibu pengurus yang sudah membantu peneliti dalam pengambilan data
5. Kedua orang tua (Drs. Pramono dan Dra. Haniek M,M) yang selama ini tidak pernah berhenti mendoakan, memberikan semangat, nasehat serta dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi
6. Babang Awang Eka Nugraha yang telah memberikan dukungan, semangat serta doanya kepada penulis
7. Seluruh teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu serta mendoakan dalam proses penyelesaian skripsi ini

Tugas akhir ini masih jauh dari tingkat sempurna. Penulis hanya bisa berharap skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca yang ingin mendapatkan wawasan ilmu yang baru.

Surakarta, 21 April 2021

Sukma Dwi Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	3
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
KAJIAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI	8
B. KERANGKA TEORI	15
METODE PENELITIAN	
A. IDENTIFIKASI VARIABEL	18
B. DEFINISI OPERASIONAL	18
C. SUBJEK PENELITIAN	18
D. METODE & ALAT PENGUMPULAN DATA	19
E. ANALISIS DATA	22
HASIL	
A. Deskripsi Subjek.....	24
B. Uji Asumsi Klasik.....	24

C. UJI HIPOTESIS.....	25
D. Kategorisasi	25
PEMBAHASAN	27
KESIMPULAN.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Dukungan Sosial	20
Tabel 2. Blueprint Skala Kemandirian.....	21
Tabel 3. Deskripsi Subjek dalam Tingkat Disabilitas.....	24
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas dan Linieritas	24
Tabel 5. Deskripsi Subjek dalam Dukungan Sosial.....	25
Tabel 6. Deskripsi Subjek dalam Kemandirian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint	34
Lampiran 2 Perhitungan uji validitas	36
Lampiran 3 Skala Sesudah Validitas.....	40
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	46
Lampiran 5 Hasil Print Out Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	52
Lampiran 6 Informed Consent (IC)	55
Lampiran 7 Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data	61
Lampiran 8 Surat Bukti Turnitin.....	63
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian	70

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEMANDIRIAN DISABILITAS INTELEKTUAL DI PANTI PELAYANAN SOSIAL SRAGEN

Sukma Dwi Astuti¹⁾, Achmad Dwityanto, S.Psi.,M.Si²⁾
Sukmadwiasuti195@gmail.com¹⁾, ado125@ums.ac.id²⁾
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kemandirian disabilitas intelektual di Panti Pelayanan Sosial Sragen. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasi. sampel dalam penelitian ini adalah penyandang disabilitas intelektual di Panti Pelayanan Sosial Sragen yang hanya memiliki kategori ringan sebanyak 15 orang dan kategori sedang sebanyak 45 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dukungan sosial dan angket kemandirian. Analisis data penelitian dilakukan dengan uji normalitas dan uji linieritas. Uji hipotesis menggunakan analisis korelasi product moment. Hasil menunjukkan korelasi product moment diperoleh skor sebesar $r = 0,417$; $p = 0,000$ ($p < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara antara dukungan sosial dan kemandirian pada penyandang disabilitas intelektual di Panti Pelayanan Sosial Sragen, artinya bahwa semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi kemandirian pada penyandang disabilitas intelektual.

Kata kunci: *dukungan sosial, kemandirian, disabilitas intelektual*

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND INDEPENDENCE
OF INTELLECTUAL DISABILITIES IN SRAGEN SOCIAL SERVICES
ORDERS**

Sukma Dwi Astuti¹⁾, Achmad Dwityanto, S.Psi.,M.Si²⁾
Sukmadwiastuti195@gmail.com¹⁾, ado125@ums.ac.id²⁾
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

This study aims to determine the relationship between social support and intellectual disability independence at the Sragen Social Service Institution. This study uses a quantitative approach with the correlation method. The sample in this study were persons with intellectual disabilities at the Sragen Social Service Institution which only had 15 people in the mild category and 45 people in the moderate category. The data collection technique used a social support questionnaire and a independence questionnaire. The research data analysis was carried out by using normality test and linearity test. Hypothesis testing uses product moment correlation analysis. The results show that the product moment correlation obtained a score of = 0,417; $p = 0,000$ ($p < 0,05$), so it can be concluded that there is a positive relationship between social support and independence for people with intellectual disabilities at the Sragen Social Service Institution, meaning that the higher the social support, the higher the independence of persons with intellectual disabilities.

Keywords: social support, independence, intellectual disability.