

## DAFTAR PUSTAKA

- Adyana, Arini Widhi. 2016. Hubungan antara Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di SMA Negeri 10 Kota Semarang. *Jurnal Riset Gizi*. 4(1): 1-8.
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2019.
- Almatsier, Sunita. 2012. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Al-Quran Terjemahan. 2015. Departemen Agama RI. Bandung: CV Darus Sunnah.
- Ardayani, Tri. 2012. *Kesehatan Reproduksi untuk Kebidanan, Keperawatan dan Tenaga Kesehatan*. Bandung: CV Cakra.
- Bajrai. 2010. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Baliwati, dkk. 2010. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Baziad, Ali dan R. Prajitno Prabowo. 2011. *Ilmu Kandungan, edisi ketiga*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- BKKBN. 2009. *Panduan Pengelolaan Pusat Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja (PIK-KRR)*. Jakarta: Direktorat Remaja dan Perlindungan Hak-Hak Reproduksi.
- Boynton-Jarret, Reneé, R. J. Wright, F. W. Putnam, L. Hibert. 2013. Childhood Abuse and Age at Menarche. *Journal of Adolescent Health*. 52(2): 241-247.
- Brown, Judith. 2011. *Nutrition Through the Life Cycle*. Wadsworth (US): Cengage Learning.
- Cakrawati, Dewi dan Mustika NH. 2012. *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Estiani, Kartika. 2018. Hubungan Status Gizi dan Asupan Magnesium dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* (PMS) pada Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia*. 13(1): 20-26..
- Fajaryati, Ninik. 2011. *Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore Primer Remaja SMPN 2 Mirit Kebumen*.
- Gustina, Tina. 2015. *Hubungan Antara Usia Menarche dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMK Negeri 4*

Surakarta. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.

Jahnen-Dechent, Wilhelm dan M. Ketteler. 2012. Magnesium Basic. *Clinical Kidney Journal*. 5(1): i3-i14.

Juliana, Indah, Sefti R., Franly O. 2019. Hubungan Dismenore dengan Gangguan Siklus Haid pada Remaja di SMAN 1 Manado. *Ejurnal Keperawatan*. 7(1): 1-8.

Kementrian Kesehatan RI. 2014. *INFODATIN Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI.

Kementrian Kesehatan RI. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Khomsan, Ali. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Pt. Raja Grafindo Persada.

Kumalasari, Intan, dan Andhyantoro I. 2012. *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Kusmiran, Eny. 2013. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

Kusnaningsih, Aida. 2020. Prevalensi Dismenore pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Darul Ulum dan Miftahul Jannah Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*. 5(2): 1-8.

Lemeshow, Stanley. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.

Laila, Nur Najmi. 2011. *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta: Buku Biru.

Lestari, Ni Made S.D. 2013. *Pengaruh Dismenore pada Remaja*. Dalam Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun 2013. Singaraja.

Lubis, Namora Lumongga. 2013. *Psikologi Kespro (Wanita dan Perkembangan Reprodukasinya)*. Jakarta: Prenada Media Group.

Lubis, Putri Yanti. 2018. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Siswi SMA Dharma Sakti Medan*. *Skripsi*. Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Lustyk, Kathleen dan Winslow G. 2010. *Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder: Issues of Quality of Life, Stress and Exercise*. USA: Springer Science + Business Media LCC.

- Madhubala dan Jyoti. 2012. Relation Between Dismenorhea and Body Mass Index in Adolescents with Rural Versus Urban Variation. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*. 62(4): 442-5.
- Majid, Hazreen Abdul, Liyana R., S. Pei Ying, Tin Tin Su, M. Yazid J., Nabila A.A.M. 2016. Dietary Intake Among Adolescents in a Middle-Income Country: An Outcome from the Malaysian Health and Adolescents Longitudinal Research Team Study (the MyHeARTs Study). <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.371/journal.pone.0155444>, 11 (5): 1-9. doi:<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0155447>.
- Marmi. 2013. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Mokoginta, Farah, Fona B., Aaltje E.M. 2016. Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*. 4(2): 1-10.
- Morgan, Geri dan C. Hamilton. 2009. *Obstetri & Ginrkologi: Panduan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Muijah, Siti, Debby E. S., dan Lintang P. D. 2019. Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Mikro (Tiamin, Piridoksin, Kalsium, Magnesium) Berhubungan dengan Sindrom Premenstruasi. *ARGIPA*. 4(1): 45-53.
- Mumpuni, Yekti., dan T. Andang. 2013. *45 Penyakit Musuh Kaum Wanita*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Novia, Ika dan Nunik P. 2008. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Health*. 4(2): 96-104.
- Nurhuda, Syarifah Sofia. 2019. Asupan Kalsium dan Magnesium serta Aktifitas Fisik Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*. 2(1): 12-22.
- Prawirahardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Proverawati, Atikah, dan Maisaroh. 2009. *Menarch: Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosvita, Novalia Clara, Laksmi W, Dina R. P. 2018. Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi (IMT/U), dan Aktivitas Fisik dengan Kram Perut Saat Menstruasi Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(1): 519-526.
- Samsulhadi. 2011. *Haid dan Siklusnya*. Dalam Anwar, M., Baziad, A., Prabowo, P. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Saryono dan W. Sejati. 2009. *Sindrom Premenstruasi Mengungkap Tabir Sensitifitas Perasaan Menjelang Menstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Schuchardt, Jan Philipp dan Andreas H. 2017. Intestinal Absorption and Factors Influencing Bioavailability of Magnesium-An Update. *Current Nutrition & Food Science*. 13(4): 260-278.
- Sinaga, Ernawati, Nonon S, Suprihatin, Nailus S. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Soetjningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Stoppard, Miriam. 2010. *Panduan Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sukarni, Icemi., dan Margareth Z.H. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistyoningsih. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suparmi, Raden Abkar dan Retno Mawarti. 2016. Upaya Mengurangi Dismenore Primer dengan Ekstrak Jahe Asam Jawa pada Mahasiswi Kebidanan STIKES Aisyiyah Surakarta. *GASTER*. 14(2): 78-89.
- Utami, Andi Nurul Rifqah. 2012. *Faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMAN 1 Kahu Kabupaten Bone. Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar. Makassar.
- Verawaty, Sri Noor dan Lisdyawati R.. 2012. *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Gafindo Media Pratama.
- Wallace Suzanne, Keightley A, Gie C. 2010. Dysmenorrhoea. *The Obstetrical & Gynecology*. 12(3): 149–154.
- WHO. 2014. *Health for the World's Adolescents: A Second Chance in the Second Decade*. Geneva: World Health Organization Department of Noncommunicable Disease Surveillance.
- Wijayanti, Daru. 2009. *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Book Marks.
- Wiknjosastro, Hanifa. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Yahya, Nadjibah. 2011. *Kesehatan Reproduksi Pranikah*. Surakarta: PT. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.