

**GAMBARAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA  
GEMOLONG SRAGEN**



Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

SUCI SETIASIH  
J210130094

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 25 Maret 2021  
Yang Membuat Pernyataan,



**Suci Setiasih**  
**J210130094**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

### **GAMBARAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA GEMOLONG SRAGEN**



Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian Skripsi Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah surakarta

Oleh  
Pembimbing

Dr. Faizah Betty Rahayuning Sih, A., S.Kep., M. Kes.

NIK. 684

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul:

GAMBARAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA  
GEMOLONG SRAGEN

OLEH

SUCI SETIASIH  
J 210 130094

Dipertahankan di depan Tim Pengaji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari, tanggal : Kamis, 25 Maret 2021

Pembimbing

Dr. Faizah Betty Rahayuningsih,, A., S.Kep., M.Kes  
NIK/ NIDN: 684/ 0604037303

Pengaji:

1. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes.
2. Kartinah, S.Kep., MPH.
3. Arina Maliya, S.Kep., Ns., MSi. Med.

(.....)  
(.....)  
(.....)

Menyetujui,  
Kaprodi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D  
NIK/ NIDN: 660/ 0620106801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Irdawati, S.Kep., Ns., MSi. Med  
NIK/ NIDN: 753/ 0618057001



## **MOTTO**

“Kesuksesan tidak terwujud dan tidak pernah membuat kesalahan.Tetapi tidak pernah membuat kesalahan yang sama untuk kedua kalinya.”

( George Beonard Shaw )

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha Agung dan Maha Tinggi, yang telah menjadikan saya pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar.Segala syukur saya ucapkan kepadaMu ya Rabb, karena telah menghadirkan orang-orang yang berarti disekeliling saya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- ❖ Bapak dan Ibu, terimakasih atas do'a dan kasih sayang yang telah engkau berikan, pengorbanan yang tiada lekang, rangkaian tasbih dalam do'a do'a malam yang tiada pernah putus, semoga tetesan butir-butir keringatmu terwujud sebagai keberhasilan dan kebahagiaanku.
- ❖ Adik tersayang atas dukungan dan doa serta dorongan semangat yang terus diberikan.
- ❖ Teman-teman S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan, dan kedamaian berfikir dalam menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Tekanan Darah dan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Gemolong Sragen” dengan lancar tanpa halangan apapun. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan penulis tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si.
- Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med
2. Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Arum Pratiwi, S.Kep.,M.Kes., Ph.D.
3. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M. Kes. selaku pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran, dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kartinah, S.Kep., M.P.H danArina Maliya, S.Kep., Ns., MSi. Med. selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan serta kritikan yang sangat membangun bagi skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Semua pihak yang telah membantu dan yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini, sehingga dengan kerendahan hati sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

*Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.*

Surakarta, 24 Maret 2021

Suci Setiasih  
J210130094

## **GAMBARAN TEKANAN DARAH DAN KUALITAS HIDUP LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA GEMOLONG SRAGEN**

Suci Setiasih<sup>1)</sup>, Faizah Betty Rahayuningsih<sup>2)</sup>

### **ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus menerus lebih dari suatu periode. Hipertensi seringkali ditemukan pada lansia dimana dapat menyebabkan masalah pada kualitas hidup lanjut usia, sehingga kualitas hidup para lanjut usia akan terganggu dan angka harapan hidup lansia juga akan menurun, dengan melakukan senam lansia dapat membantu jantung bekerja secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah dan kualitas hidup lansia hipertensi di Posyandu Lansia di kecamatan Gemolong Sragen. Penelitian ini menerapkan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Sampel penelitian ini menggunakan teknik total sampling dimana setiap sampel yang diambil adalah yang memenuhi kriteria inklusi responden sebanyak 40 lansia. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini antara lain menggunakan spignomanometer, stetoskop dan lembar kuesioner yang berisi data responden dan hasil pengukuran tekanan darah. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dari WHOQOL (World Health Organization Quality Of Life) BREF dan dimodifikasi oleh peneliti dan tediri dari 10 pertanyaan, karena untuk mempermudah responden dalam memahami pertanyaan dan diambil 10 pertanyaan dari 25 kuesioner WHOQOL.. Analisa data pada penelitian ini menggunakan univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik personal lansia penderita hipertensi di posyandu lansia Kecamatan Gemolong Sragen sebagian besar adalah berumur 60 – 70 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SMA dan sebagai ibu rumah tangga. Tekanan darah pada lansia penderita hipertensi sebagian besar dalam kategori stage 1 hipertensi, sedangkan untuk kualitas hidup pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia Kecamatan Gemolong Sragen sebagian besar tergolong sedang dan baik. Responden dalam penelitian ini diharapkan terus menjaga dan meningkatkan motivasinya untuk senantiasa berusaha menjaga kualitas hidupnya.

Kata kunci: Tekanan darah, Hipertensi, Lansia, Kualitas Hidup

### **Keterangan:**

1. Mahasiswa Program S1 Keperawatan
2. Dosen Prodi Keperawatan FIK UMS

## **DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE AND QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSION IN POSYANDU LANSIA GEMOLONG SRAGEN**

Suci Setiasih<sup>1)</sup>, Faizah Betti Rahayuningsih<sup>2)</sup>

### **ABSTRACT**

Hypertension or high blood pressure is an abnormal increase in blood pressure in the arteries continuously over a period. Hypertension is often found in the elderly. Hypertension can cause problems in the quality of life of the elderly, so that the quality of life of the elderly will be disturbed and the life expectancy of the elderly will also decrease. Sports such as elderly exercise can encourage the heart to work optimally. Gymnastics for the elderly aims to increase blood flow and oxygen supply to the muscles and active skeleton, especially for the heart muscle. This study aims to determine the description of blood pressure and quality of life of hypertensive elderly at the Elderly Posyandu in Gemolong Sragen district. This research applies a quantitative approach with the research method used is descriptive. The sample of this study used a total sampling technique where each sample taken met the inclusion criteria of the respondents as many as 40 elderly. The Instruments used in this study included a sphygmomanometer, stethoscope and a questionnaire containing respondent data and blood pressure measurement results. The research Instrumen used a questionnaire from WHOQOL (World Health Organization Quality Of Life) BREF and was modified by the researcher and consisted of 10 questions, because to make it easier for respondents to understand the questions, 10 questions were taken from 25 WHOQOL questionnaires. Data analysis in this study used univariate. The results of this study indicate the characteristics of elderly people with hypertension at the elderly posyandu in Gemolong Sragen District are mostly aged 60-70 years, are female, have high school education and are housewives. Most of the blood pressure in the elderly with hypertension was in the category of stage 1 hypertension, while for the quality of life of the elderly with hypertension at the elderly posyandu, Gemolong District, Sragen was mostly classified as moderate and good. Respondents in this study are expected to continue to maintain and increase their motivation to always try to maintain their quality of life.

Keywords: Blood pressure, Hypertension, Elderly, Quality of Life

Information:

1. Students of Nursing S1 Program
2. Lecturer in Nursing Study Program, FIK UMS

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
H ALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terdahulu.....	7
BAB II LANDASAN TEORI .....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Lansia.....	9
2. Hipertensi Pada Lansia .....	11
3. Kualitas Hidup .....	30
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35

C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Variabel penelitian.....	37
E. Definisi Operasional .....	37
F. Instrumen Penelitian .....	38
G. Uji validitas dan reliabilitas .....	40
H. Etika Penelitian.....	40
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	41
J. Jalanya Penelitian .....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan .....	49
C. Keterbatasan Penelitian .....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	61
DAFTARPUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	67

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah menurut <i>The Seventh of The Joint National Commite on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i> .....	13
Tabel 2. Definisi Operasional .....	37
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	46
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah.....	48
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Protokol Pengukuran TekananDarah.....	68
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden .....	71
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 5. Data Penelitian.....	76
Lampiran 6. Hasil Analisis Data Penelitian .....	79