

**PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG MANAJEMEN
LAKTASI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
PUSKESMAS JAYENGAN KECAMATAN SERENGAN**

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

**NAMA : RINTHA AULIA PARAMITHA
NIM : J210170112**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
Bahwa skripsi yang berjudul:

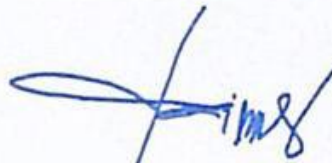
**PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS JAYENGAN KECAMATAN SERENGAN**

Disusun
Oleh :

Rintha Aulia Paramitha
J210170112

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

oleh :
Dosen Pembimbing



(Dr.Faizah/Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes)

Tanggal : 26 April 2021

PENGESAHAN SKRIPSI
Berjudul:


**PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG MANAJEMEN LAKTASI
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS JAYENGAN
KECAMATAN SERENGAN**

OLEH

RINTHA AULIA PARAMITHA
J 210 170 112

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari, tanggal : Jumat, 30 April 2021

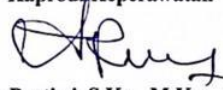
Pembimbing


Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes
NIK/ NIDN: 684/ 0604037303


Penguji:

1. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes (.....)
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.M.B (.....)
3. Ns. Beti Krisnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)

Menyetujui,
Kaprodik Keperawatan


Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK/ NIDN: 660/ 0620106801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Arum Pratiwi, S.Kep., Ns., MSi. Med
NIK/ NIDN: 753/ 0618057001



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rintha Aulia Paramitha

NIM : J210170112

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG MANAJEMEN LAKTASI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS JAYENGAN KECAMATAN SERENGAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini adalah hasil penelitian saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari karya orang lain yang semuanya telah saya cantumkan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam skripsi ini, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 28 April 2021

Yang membuat pernyataan,



Rintha Aulia Paramitha

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Alla SWT yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk :

- (1) Kedua orang tua saya, bapak Lasito dan ibu Sri Surani yang selalu memberikan dukungan moril maupun materiil dan spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- (2) Kakak-kakak saya, Andrianto, Nur Aeni Eki Santoso yang selalu memberikan dukungan sehingga mendorong saya untuk semangat menyelesaikan skripsi ini.
- (3) Teman-teman keperawatan 2017 yang saling berbagi ilmu sehingga saya memperoleh ilmu dan pengalaman.
- (4) Semua pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
- (5) Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Dan tidak lupa penulis panjatkan shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari kegelapan ke zaman terang benderang. Penyusunan proposal skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat membantu dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku rektor dari Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D, selaku ketua program studi keperawatan.
4. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes, yang telah memberi arahan dan motivasi sampai skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Kedua orang tua saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 28 April 2021

Rintha Aulia Paramitha

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rintha Aulia Paramitha
NIM : J210170112
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG MANAJEMEN LAKTASI
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS JAYENGAN
KECAMATAN SERENGAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 28 April 2021

Yang menyatakan



(Rintha Aulia Paramitha)

**PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG MANAJEMEN LAKTASI
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS JAYENGAN
KECAMATAN SERENGAN**

Rintha Aulia Paramitha*, Faizah Betty Rahayuningsih **

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jl.
Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura, Surakarta

j210170112@student.ums.ac.id

Abstrak

Covid-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh SARS-CoV-2. SARS-CoV-2 adalah nama virus (sejenis virus corona) yang pertama kali diidentifikasi pada akhir 2019. Wabah covid-19 saat ini menimbulkan kekhawatiran bagi ibu menyusui, kekhawatiran ini terkait laporan anekdot di berita lokal, internasional, dan di postingan sosial media yang dibagikan secara global bahwa menyusui merupakan media penularan covid-19. Dikhawatirkan laktasi pada masa pandemi covid-19 ini mengalami penurunan karena kurangnya informasi yang diketahui oleh ibu menyusui, sehingga perlu dikaji terkait dengan pengetahuan ibu menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui tentang manajemen laktasi pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Jayengan Kecamatan Serengan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian yaitu deskriptif survey. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui bayi 0-6 bulan di Puskesmas Jayengan berjumlah 103. Sampel penelitian sebanyak 51 sampel dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner online dan analisa data dengan distribusi frekuensi. Penelitian ini menyimpulkan bahwa karakteristik ibu menyusui di Puskemas Jayengan sebagian besar berumur 26-35 tahun, berpendidikan SMA/Sederajat, pekerjaan sebagai ibu rumah tangga, dan mayoritas berpengetahuan cukup baik. Saran bagi ibu menyusui diharapkan untuk lebih memperhatikan informasi kesehatan terutama tentang manajemen laktasi pada masa pandemi covid-19, dikarenakan manajemen laktasi merupakan faktor untuk menentukan keberhasilan asi eksklusif.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Menyusui, Manajemen Laktasi, Covid-19

**BREASTFEEDING MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT LACTATION
MANAGEMENT IN THE COVID-19 PANDEMIC PERIOD IN
PUSKESMAS JAYENGAN, KECAMATAN SERENGAN**

Abstract

Covid-19 is a disease caused by SARS-CoV-2. SARS-CoV-2 is the name of the virus (a type of corona virus) which was first identified at the end of 2019. The current Covid-19 outbreak raises concerns for breastfeeding mothers, this concern is related to anecdotal reports in local, international news, and in social media posts it is shared globally that breastfeeding is a medium of transmission for covid-19. It is feared that lactation during the Covid-19 pandemic has decreased due to the lack of information that is known by breastfeeding mothers, so it needs to be studied related to the knowledge of breastfeeding mothers. This study aims to determine the knowledge of breastfeeding mothers about lactation management during the Covid-19 pandemic at the Jayengan Public Health Center, Serengan District. This type of research is a quantitative study with a descriptive survey research design. The population of this study were all mothers breastfeeding infants 0-6 months at the Jayengan Public Health Center totaling 103. The study sample was 51 samples with purposive sampling technique. Data collection using online questionnaires and data analysis with frequency distribution. This study concluded that the characteristics of breastfeeding mothers in Puskemas Jayengan are mostly 26-35 years old, have high school education / equivalent, work as housewives, and the majority are quite well informed. Suggestions for breastfeeding mothers are expected to pay more attention to health information, especially about lactation management during the Covid-19 pandemic, because lactation management is a factor in determining the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Mothers, Lactation Management, Covid-19

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	01
B. Perumusan Masalah	05
C. Tujuan Penelitian	05
D. Manfaat Penelitian	05
E. Keaslian Penelitian.....	05
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	07
1. Manajemen laktasi pada masa pandemi covid-19	07
2. Konsep Pengetahuan.....	25
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pertanyaan Peneliti.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
E. Definisi Operasioanal.....	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Etika Penelitian	37
I. Pengelohan Data dan Analisis Data.....	38
J. Jalannya Penelitian.....	41
BAB IV HASIL ANALISA DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44

B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pendekatan nutrisi ASI pada ibu tanpa gejala.....	19
Gambar 2.2 Pendekatan nutrisi ASI pada ibu dengan gejala berat.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 4.1 Nilai rata-rata pengetahuan.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	06
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	35
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik usia	44
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut pendidikan, pekerjaan, dan sumber informasi	45
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan	47
Tabel 4.4 Pengetahuan berdasarkan usia responden	48
Tabel 4.5 Pengetahuan berdasarkan tingkat pendidikan	49
Tabel 4.6 Pengetahuan berdasarkan pekerjaan	49
Tabel 4.7 Pengetahuan berdasarkan sumber informasi.....	50

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SARS-CoV-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
Covid-19	: <i>Coronavirus disease 2019</i>
ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
RNA	: <i>Ribonucleic acid</i>
PCR	: <i>Polymerase chain reaction</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	65
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 4 Uji Validitas.....	69
Lampiran 5 Uji Reliabilitas.....	71
Lampiran 6 Tabel Dummy	72
Lampiran 7 Perhitungan SPSS.....	78
Lampiran 8 Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik dan Variabel	82
Lampiran 9 Izin Study Pendahuluan	83
Lampiran 10 Izin Validitas dan Reliabilitas.....	84
Lampiran 11 Izin Penelitian	85
Lampiran 12 Izin <i>Ethical Clearance</i>	86
Lampiran 13 <i>Ethical Clearance</i>	87
Lampiran 14 <i>Google Form</i>	88
Lampiran 15 Foto Kegiatan	104