

**PENGARUH *TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION*  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH *MYOGENIC*:  
*LITERATUR REVIEW***



**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana

Fisioterapi

Oleh :

**AZHARIA ARDA KUSUMASTUTI**

**J120140052**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH *TRANCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE  
STIMULATION* TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG  
BAWAH *MYOGENIC* : *LITERATUR REVIEW***

**Telah disetujui dosen pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim  
Penguji Sidang Skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Oleh :

**Azharia Arda Kusumastuti**

**J120 140 052**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

**Dosen Pembimbing**



**Farid Rahman, SSt.Ft, M.Or., Ftr., AIFO**

**NIK : 1771/0610019101**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH *TRANCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION*  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH *MYOGENIC*:  
*LITERATUR REVIEW***

Oleh:

**AZHARIA ARDA KUSUMASTUTI**

**J120 140 052**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Program Studi Fisioterapi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Tanggal: 18 Januari 2021**




Pembimbing :



**Farid Rahman, SSt.Ft, M.Or., Ftr., AIFO**

**NIK : 1771/0610019101**

**Penguji :**

1. Farid Rahman, SSt.Ft, M.Or., Ftr., AIFO 
2. Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc 
3. Wahyu Tri Sudaryanto, S.Fis., MKM 

Menyetujui,

**Kaprodi Fisioterapi**



**Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc**

**NIK. 748/0614127401**

Mengetahui,

**Dean Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**

**NIK/NIDN : 786/06-1771-7301**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azharia Arda Kusumastuti  
NIM : J120140052  
Porgram Studi : S1 Fisioterapi  
Judul : Pengaruh *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah *Myogenic: Literatur Review*.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar Pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 18 Januari 2021

Penulis,



Azharia Arda Kusumastuti

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “pengaruh *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* terhadap penurunan nyeri punggung bawah *myogenic: literature review*”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Farid Rahman, SSt.Ft, M.Or., Ftr., AIFO selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap Dosen Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Segenap Karyawan dan Staff Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kedua Orang Tua dan segenap Keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa.
9. Teman-teman yang sudah menguatkan dan memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang dari sempurna. Untuk itu, penulis berharap saran beserta masukan yang dapat membangun demi sempurnanya proposal ini. Penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Desember 2020

**Azharia Arda Kusuumastuti**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kerangka Teori.....	7
1. <i>Low Back Pain</i> .....	7
2. Teori Nyeri .....	14
3. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation.....	15
4. Instrument Pengukuran .....	16
B. Kerangka Berpikir .....	18
C. Kerangka Konsep .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian .....	20
B. Desain Studi/Strategi.....	21
C. Pengumpulan Data .....	21
D. Ekstraksi dan Manajemen Data.....	22
E. Aspek Feasibilitas dan Etik. ....	24
F. Menyusun Informasi Berdasarkan Sumber-Sumber Relevan. ....	24

G. Menganalisa Data .....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan .....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. <i>Visual Analog Scale</i> .....	17
Gambar 2. 2. Kerangka Berpiki .....	18
Gambar 2. 3. Kerangka Konsep .....	19
Gambar 4. 1. Prosedur Pencarian Artikel.....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Hasil <i>Review</i> 7 Artikel .....	29
Tabel 4. 2. Tabel PICO .....	49