

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DENGAN
PENANGANAN NEUROPATI DIABETIK PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

ELLY NOVITASARI

J210.170.067

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini
menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DENGAN PENANGANAN
NEUROPATI DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
KABUPATEN SUKOHARJO**



Oleh :



Okti Sri Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.M.B

Hari/ Tanggal: Senin, 04 Mei 2021

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

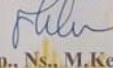
HUBUNGAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DENGAN
PENANGANAN NEUROPATI DIABETIK PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh :

ELLY NOVITASARI
J210170067

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 07 Mei 2021

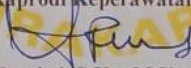
Pembimbing


Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B
NIK/NIDN: 132311054/0018107902

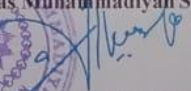
Penguji :

1. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B (.....)
2. Fahrur Nur Rosyid, S. Kep., Ns., M.Kes (.....)
3. Enita Dewi, S. Kep., Ns.,M.N (.....)

Menyetujui,
Kaprodik Keperawatan


Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D
NIK. 660

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Ardawati, S.Kep., Ns.,M.Si.Med
NIK.753

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini
4. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B., selaku pembimbing yang telah menyediakan dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dan memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 29 Desember 2020

Elly Novitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Konsep Diabetes Melitus.....	8
2. Neuropati Diabetik	12
3. Pencegahan Neuropati Diabetik	16
4. Penanganan Neuropati Diabetik	20
5. Konsep Pengetahuan.....	25
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32

BAB III	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrument Penelitian	37
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	40
H. Etika Penelitian	42
I. Teknik Pengolahan Data	43
J. Analisa Data	44
K. Jalannya Penelitian.....	45
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V.....	66
KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	31
Gambar 2.2	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Pencegahan Neuropati Diabetik	39
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Penanganan Neuropati Diabetik	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pencegahan Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penanganan Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus	51
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i> Hubungan Pengetahuan Pencegahan Dengan Penanganan Neuropati	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi Responden

Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Tentang Pencegahan Neuropati Diabetik

Lampiran 5 Kuesioner Penanganan Neuropati Diabetik

Lampiran 6 Link Google Form Dan Screenshot Kuesioner

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 8 Data Penelitian

Lampiran 9 Hasil Analisis Data Penelitian

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elly Novitasari
NPM : J210070067
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DENGAN PENANGANAN NEUROPATI DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI KABUPATEN SUKOHARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 4 Mei 2021

Yang menyatakan,



(Elly Novitasari)

viii

HUBUNGAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN DENGAN PENANGANAN NEUROPATI DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh : Elly Novitasari

Abstrak

Pengetahuan yang kurang mengenai pencegahan neuropati pada penderita diabetes mellitus dapat mengakibatkan penanganan neuropati yang tidak memadai. Pengetahuan merupakan salah satu faktor penting yang dapat menentukan keberhasilan penderita diabetes mellitus dalam melakukan penanganan neuropati. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang pencegahan dengan penanganan neuropati diabetik pada penderita diabetes melitus di Kabupaten Sukoharjo. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dan rancangan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 120 responden yang diambil dengan teknik *Purposive Sampling* dari seluruh populasi yaitu semua penderita diabetes melitus yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang dibuat sendiri oleh peneliti dan telah dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas. Analisis data dilakukan menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Spearman Rank*. Hasil analisis univariat menunjukkan tingkat pengetahuan responden sebagian besar adalah baik sebanyak 92 (76,7%) dan penanganan neuropati diabetik pada responden sebagian besar adalah cukup baik sebanyak 78 (65%). Hasil uji *Spearman Rank* didapatkan nilai r hitung 0,439 dengan korelasi cukup dan nilai p -value sebesar 0,001 ($<0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang pencegahan dengan penanganan neuropati diabetik pada penderita diabetes melitus di Kabupaten Sukoharjo. Saran bagi penderita diabetes melitus yaitu perlunya mempertahankan dan meningkatkan pengetahuan tentang diabetes melitus, praktik dalam pencegahan dan penanganan neuropati diabetik, sehingga dapat meminimalkan risiko terjadinya komplikasi terutama neuropati.

Kata Kunci : Diabetes melitus, pengetahuan pencegahan, penanganan neuropati diabetik

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ON PREVENTION WITH THE
MANAGEMENT OF DIABETIC NEUROPATHIC IN MELITUS DIABETES
IN SUKOHARJO DISTRICT**

By : Elly Novitasari

Abstract

Lack of knowledge about the prevention of neuropathy in people with diabetes mellitus can lead to inadequate management of neuropathy. Knowledge is one of the important factors that can determine the success of people with diabetes mellitus in treating neuropathy. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge about prevention and treatment of diabetic neuropathy in diabetes mellitus sufferers in Sukoharjo district. This type of research is a quantitative and descriptive correlation research design with a cross sectional approach. The study sample was 120 respondents who were taken by purposive sampling technique from the entire population, namely all diabetes mellitus sufferers who met the inclusion criteria. The data was collected using a questionnaire that was made by the researcher and the validity and reliability tests had been tested. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Spearman Rank test. The results of the univariate analysis showed that the knowledge level of the respondents was mostly good as many as 92 (76.7%) and the handling of diabetic neuropathy in most of the respondents was quite good as many as 78 (65%). The results of the Spearman Rank test showed that the r count was 0.439 with sufficient correlation and a p-value of 0.001 (<0.05), it can be concluded that there is a significant relationship between knowledge of prevention and management of diabetic neuropathy in diabetes mellitus sufferers in Sukoharjo Regency. Advice for diabetes mellitus sufferers is the need to maintain and increase knowledge about diabetes mellitus, practice in the prevention and management of diabetic neuropathy, so as to minimize the risk of complications, especially neuropathy.

Keywords: Diabetes mellitus, knowledge on prevention, management of diabetic neuropathy