

DAFTAR PUSTAKA

- Abriananda, P., & Yuniartika, W. (2020). *Gambaran Merokok Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Aiyagari, V. (2011). *Hypertension and Stroke: Pathophysiology and Treatment*.
- Alfiana, S. N., Salmiyati, S., & Prabowo, T. (2019). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kategori Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.
- Anggunadi, A., & Sutarina, N. (2017). Manfaat Accelerometer Dalam Pengukuran Aktivitas Fisik. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12881>
- Ardiyadi, V. M. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Azhar, Isroul. (2017). *Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Jenderal Achmad Yani. Yogyakarta.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278.
- Bakar, A., Widyastuti, N., Hidayati, L., & Qomariah, S. N. (2020). The effect of physical training in the form of walking on blood pressure reduction and the quality of life of the elderly living with hypertension. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(7), 7569–7575. <https://doi.org/10.37200/IJPR/V24I7/PR270725>

- Bazaruddin, Zahroh Shaluhiah, L. W. (2019). The International Journal of Health, Education and Social. *The International Journal of Health, Education and Social (IJHES)*, *The Intern*(August), 15–24.
- Budhiati, B. (2011). Hubungan Antara Kondisi Sosial Ekonomi, Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Tentang Pengelolaan Lingkungan Dengan Perilaku Hidup Sehat Masyarakat Di Kota Surakarta. *Ekosains*, 3(2).
- Dasso, N. A. (2019). How is exercise different from physical activity? A concept analysis. *Nursing Forum*. <https://doi.org/10.1111/nuf.12296>
- Dinkes. (2016). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016 [East Java Health Profile 2016]. *Provinsi Jawa Timur, Dinkes*.
- Dinas Kesehatan Propinsi JawaTimur. (2017). Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur 2017. *Nucleic Acids Research*, 34(11), e77–e77.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2019). Profil Kesehatan Jawa Timur 2018. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 100. https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&ei=zxpWXtieKq6c4-EPzvSfyAs&q=profil+kesehatan+jawa+timur+2018&oq=profil+kesehatan+jawa+timur+2018&gs_l=psy-ab.3..0i7i30l10.98332.105008..105951...0.4..0.1459.7810.2-1j0j2j2j2j3.....0....1..gws-wiz.....0i
- Dinkes Kabupaten Magetan. (2019). Profil Kesehatan Kabupaten Magetan Tahun 2018. *Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fatma. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. In Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Flynn, S. J., Ameling, J. M., Hill-Briggs, F., Wolff, J. L., Bone, L. R., Levine, D. M., ... & Boulware, L. E. (2013). Facilitators and barriers to hypertension self-management in urban African Americans: perspectives of patients and family members. *Patient preference and adherence*, 7, 741.

- Gasowski, J., & Piotrowicz, K. (2017). Hypertension in the elderly: Change of, or new implications within the existing, paradigm?. *European Geriatric Medicine*, 8(4), 289-292.
- Goleman, D., Boyatzis, R., Mckee, A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Hanafi, A., & Pujiyanto, A. (2016). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Hasanudin, H., Ardiyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada masyarakat penderita hipertensi di wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 1. <https://doi.org/10.26576/profesi.155>
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., & Choiruna, H. P. (2020). Physical Activity and the Quality of Life of Elderly Patients with Hypertension. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 87. <https://doi.org/10.22219/jk.v11i1.10796>
- Kartika, Ira lin. (2017). *Buku Ajar Dasar-dasar Riset Keperawatan dan Pengolahan Data Statistik*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Kowalski, R., & Hipertensi, E. B. T. (2010). Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami. *Diterjemahkan dari The Blood Pressure Cure*, 8.
- Kurnia, A. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Perawatan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas*

Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi, 16(1), 143-152.

Leavit, M. O. (2008). 2008 Physical Activity Guides For Americans. U. S: Health and Human Service.

Maas, M. L., Buckwalter, K. C., & Hardy, M. D. (2011). Asuhan keperawatan geriatrik. *Jakarta: EGC*, 708.

Maharani, R., Syafrandi, D.P., 2018. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru Tahun 2016*. *J. Kesehat. Komunitas* 3, 165–171. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol3.Iss5.122>

Mahmood, S., Shah, K. U., Khan, T. M., Nawaz, S., Rashid, H., Baqar, S. W. A., & Kamran, S. (2019). Non-pharmacological management of hypertension: in the light of current research. *Irish Journal of Medical Science*, 188(2), 437–452. <https://doi.org/10.1007/s11845-018-1889-8>

Mindianata, P. (2018). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Niat Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia. *Jurnal PROMKES*, 6(2), 213. <https://doi.org/10.20473/jpk.v6.i2.2018.213-226>

Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.

Mukarramah, M. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Intensitas Membaca Al-Qur'an Terhadap Fungsi Kognitif Lanjut Usia* (Doctoral dissertation, Unifversitas Islam Negeri Makassar).

Nafidah, N. (2014). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kognitif Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan.

Nurmalina. (2011). *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.

- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4. In *Salemba Medika*.
- Ohta, Y., Kawano, Y., Minami, J., Iwashima, Y., Hayashi, S., Yoshihara, F., & Nakamura, S. (2015). Effects of daily walking on office, home and 24-h blood pressure in hypertensive patients. *Clinical and Experimental Hypertension*. <https://doi.org/10.3109/10641963.2015.1013115>
- Padila. (2013). Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. In *Nuha Medika*.
- Pangastuti, H. S., Perdana, M., Wati, D. A., Melati, H. I. T., & Latifah, R. (2019). The Difference of Sodium Intake, Physical Activities and Psychological Problems of Patients Suffering from Hypertension in Rural and Urban Areas. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (Injec)*, 3(1), 71. <https://doi.org/10.24990/injec.v3i1.196>
- Polan, T. V. S., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A. F. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di puskesmas wori kecamatan wori kabupaten minahasa utara. *KESMAS*, 7(4).
- Purba, E. N., Santosa, H., & Siregar, F. A. (2019). The relationship of physical activity and obesity with the incidence of hypertension in adults aged 26-45 years in Medan. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(20), 3464–3468. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.447>
- Retnaningsih, D., Kustriyani, M., & Sanjaya, B. T. (2017). Perilaku merokok dengan kategori hipertensi pada lansia. In *Prosiding Seminar Nasional & Internasional* (Vol. 1, No. 1).
- Riskesdes. (2016). RISET KESEHATAN DASAR. In *Laporan Nasional 2013*. <https://doi.org/10.1158/1055-9965.EPI-16-0451>
- Rosita, E., Nurjayanti, D., & Rimbaga, Y. A. (2017). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Kelapa Indah Desa Janggan Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan. *Cakra Buana Kesehatan*, 1(1), 20-25.

- Sari, Y. K. (2016). The correlation of Sexes and Hypertention of Elderly in Nglegok Public Health Centre Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 3(3), 262-265.
- Sarki, A. M., Nduka, C. U., Stranges, S., Kandala, N. B., & Uthman, O. A. (2015). Prevalence of hypertension in low-and middle-income countries: a sistematic review and meta-analysis. *Medicine*, 94(50).
- Sarmanu. (2017). Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Statistika. In *Airlangga University Press*.
- Setia, M. S. (2016). Methodology series module 3: Cross-sectional studies Introduction Examples of Cross-Sectional Studies Measurements in a Cross-Sectional Study. *Indian Journal of Dermatology*.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung. In *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*.
- Sumarta, N. H. (2020). *Hubungan aktivitas fisik sehari-hari dengan derajat hipertensi pada lansia di kota batu skripsi*. 104.
- Susilowati, L., & Istianah, U. (2012). Fungsi kognitif menentukan kualitas hidup lansia. *Media Ilmu Kesehatan*, 1(2), 95-100.
- Sylvia, S., & Sutanto, H. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Cita Sehat Yogyakarta Tahun 2016. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 9(1), 543–552.
- Vainionpää, A., Korpelainen, R., Kaikkonen, H., Knip, M., Leppäluoto, J., & Jämsä, T. I. M. O. (2007). Effect of impact exercise on physical performance and cardiovascular risk factors. *Medicine and science in sports and exercise*, 39(5), 756-763.
- Wachidah, Y., & Tiara, B. M. (2020). Hubungan jenis kelamin dan lama sakit dengan kategori depresi pada lansia penderita hipertensi di puskesmas penumping. *Journal of Holistic Nursing Science*, 7 no. 2(2579–7751), 99–

105.

Wahyuni, D. E. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin Dengan Kategori Hipertensi Di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol, 1*(1), 113.

Wen, H., & Wang, L. (2017). Reducing effect of aerobic exercise on blood pressure of essential hypertensive patients. *Medicine (United States)*, 96(11).
 Wallis, J. A., Webster, K. E., Levinger, P., Singh, P. J., Fong, C., & Taylor, N. F. (2017). A walking program for people with severe knee osteoarthritis did not reduce pain but may have benefits for cardiovascular health: a phase II randomised controlled trial. *Osteoarthritis and Cartilage*.
<https://doi.org/10.1016/j.joca.2016.12.017>

WHO. (2015). *World Health Statistic Report 2015*. WHO.

WHO. (2013). *World Health Statistic Global*. Asia Tenggara: WHO.

WHO. (2012). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. Geneva: World Health Organization, 1–22.
[http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+\(GPAQ\)+Analysis+Guide#1](http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Global+Physical+Activity+Questionnaire+(GPAQ)+Analysis+Guide#1)

Wijaya, N. K., Ulfiana, E., & Wahyuni, S. D. (2020). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. In *Indonesian Journal of Community Health Nursing* (Vol. 4, Issue 2). <https://doi.org/10.20473/ijchn.v4i2.12365>

Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D. L., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Laurent, S., ... Zamorano, J. L. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. In *European Heart Journal*. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>

World Health Organization. (2018). Global action plan on physical activity 2018–

2030: more active people for a healthier world. In *Geneva: World Health Organization*. <https://doi.org/10.1016/j.jpolmod.2006.06.007>

Xavier, E. A. D. C., Prastiwi, S., & Andinawati, M. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Kabupaten Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).

Yuniartika, W., & Muhammad, F. (2020). Family Support on the Activities of Elderly Hypertension Patients in Elderly Gymnastics Activities. *Jurnal Ners*, 14(3), 354. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i3.17213>

Yuniartika, W. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer Treatment of Primary Hypertension. *Medical Journal of Lampung University*.