

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES ANTARA *SHIFT* MALAM DAN *NON SHIFT* MALAM PADA PEKERJA BAGIAN *WEAVING* DI PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE SURAKARTA



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan Penelitian
Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

Fiddoh Maula Fatimah
J410170049

Pembimbing : Tarwaka, PGDip.Sc., M.Erg

**POGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYA SURAKARTA
2021**

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES ANTARA
SHIFT MALAM DAN *NON SHIFT* MALAM PADA PEKERJA BAGIAN
WEAVING DI PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan Penelitian
Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

Fiddoh Maula Fatimah
J410170049

Pembimbing : Tarwaka, PGDip.Sc., M.Erg

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

ABSTRAK

Fiddoh Maula Fatimah J410170049

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES ANTARA *SHIFT* MALAM DAN *NON SHIFT* MALAM PADA PEKERJA BAGIAN *WEAVING* DI PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE

Sistem kerja *shift* dilakukan karena perusahaan diuntungkan dengan tetap dapat menjalankan produksinya secara penuh dan dapat meminimalkan jumlah pekerja yang dipakai. Berbagai macam dampak kesehatan dan keselamatan dapat muncul akibat kerja *shift* seperti terganggunya waktu tidur menurunnya interaksi hubungan dengan keluarga atau teman yang akan berdampak pada timbulnya depresi, cemas, dan stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi, kecemasan, dan stres antara *shift* malam dan *non shift* malam pada pekerja bagian *weaving* di PT. Iskandar Indah Printing Textile. Metode penelitian menggunakan metode penelitian *observasional analitik* dengan rancangan studi *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 76 responden yang bekerja *shift* malam dan *non shift* malam. Uji statistik menggunakan uji *Independent T-test*. Hasil Penelitian menunjukkan kejadian depresi pada pekerja *shift* malam sebagian besar kategori ringan yaitu 28,9% dan pada *non shift* malam 22,4%, cemas pada pekerja *shift* malam dan *non shift* malam sebagian besar kategori sedang 34,2% dan 23,7%, stres pada pekerja *shift* malam sebagian besar kategori ringan 23,7% dan *non shift* malam kategori normal 31,6%. Hasil uji statistik menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada tingkat depresi dengan nilai ($p=0,008$), tingkat kecemasan dengan nilai ($p=0,018$), tingkat stres dengan nilai ($p=0,007$) dan gangguan psikologis dengan nilai ($p=0,00$) antara *shift* malam dan *non shift* malam. Tingkat depresi, kecemasan dan stres pada *shift* malam lebih tinggi daripada *non shift* malam.

Kata kunci : Cemas, depresi, kerja *shift*, stres

ABSTRACT

FIDDOH MAULA FATIMAH.J410170049

DIFFERENCES OF DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS LEVEL BETWEEN NIGHT SHIFT AND NON NIGHT SHIFT ON WEAVING PART WORKERS IN PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE

The shift work system is carried out because the company benefits from being able to run its production in full and is able to minimize the number of workers used. Various kinds of health and safety impacts can arise due to shift work such as disruption of sleep time and decreased interaction with family or friends which will have an impact on depression, anxiety, and stress. The purpose of this study was to determine the differences in levels of depression, anxiety, and stress between night shifts and non-night shifts in weaving workers at PT. Iskandar Indah Printing Textile. The research method used was an analytic observational research method with a cross sectional study design. The sampling technique used Simple Random Sampling with a total sample of 76 respondents who worked night shifts and non-night shifts. Statistical test using the Independent T-test. The results showed that the incidence of depression in night shift workers was mostly in the mild category, namely 28.9% and 22.4% on non-night shifts, anxiety in night shift workers and non-night shift workers was mostly in the moderate category 34.2% and 23.7%. , stress on night shift workers is mostly mild category 23.7% and non night shift workers normal category 31.6%. The results of statistical tests showed that there was a significant difference in the level of depression with value ($p = 0.008$), the level of anxiety with a value ($p = 0.018$), the level of stress with a value ($p = 0.007$) and psychological disorders with a value ($p = 0.00$). between night shift and non night shift. The level of depression, anxiety and stress on night shifts is higher than on non-night shifts.

Keywords : *Anxiety, depression, shift work, stress*

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES ANTARA
SHIFT MALAM DAN *NON SHIFT* MALAM PADA PEKERJA BAGIAN
WEAVING DI PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE SURAKARTA**

Oleh :

FIDDOH MAULA FATIMAH
J410170049

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh

Dosen
Pembimbing



Tarwaka, PGDip.Sc., M.Erg
NIP. 19640929 198803 1019

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES
ANTARASHIFT MALAM DAN *NON SHIFT* MALAM PADA PEKERJA
BAGIAN *WEAVING* DI PT. ISKANDAR INDAH PRINTING TEXTILE**



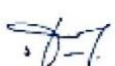
Oleh :

FIDDOH MAULA FATIMAH

J410170049

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Jum'at, 30 April 2021

Penguji :

- | | |
|--|---|
| 1. Tarwaka, PGDip.Sc., M.Erg
Ketua Penguji | () |
| 2. Dwi Astuti, S.Pd., S.KM., M.PH
Anggota I Penguji | () |
| 3. Sri Darnoto, S.KM., M.PH
Anggota II Penguji | () |

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Irdawati, S.Kep. Ns, M.Si. Med
NIK. 753

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 9 April 2021
Yang Menyatakan



Fiddoh Maula Fatimah

BIODATA

Nama : Fiddoh Maula Fatimah

Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 03 Juli 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

E-mail : fiddohmala@gmail.com

Alamat : Jl. Seroja RT 01 RW 09 Kauman, Kec. Bangsri,
Kabupaten Jepara, Provinsi Jawa Tengah.

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Aisiyah Bustanul Athfal Bangsri 1 2005
2. Lulus SD Muhammadiyah Bangsri tahun 2011
3. Lulus SMP Negeri 01 Bangsri tahun 2014
4. Lulus SMA Negeri 01 Bangsri tahun 2017
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2017.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**Perbedaan Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres Antara Shift Malam dan Non shift Malam Pada Pekerja Bagian Weaving di PT. Iskandar Indah Printing Textile**". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, SKM., M.PH, selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Tarwaka, PGDip. Sc., M.Erg, selaku Pembimbing yang dengan sabar telah memberikan bimbingan, masukan, dukungan, saran dan bersedia meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dwi Astuti, S.Pd.,S.KM.,M.Kes dan Sri Darnoto, SKM., M.PH, selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/ibu dosen dan staff karyawan/karyawati Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Orang tua (Bapak Muhyidin dan Ibu Siti Muhlisah Indrawati), kakak (Ummul Banin Mustofifi) dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, bimbingan, dukungan moril dan materi serta kasih sayang kepada Penulis.
8. Sahabat (Syahar Banu, Vera Nurlauza A, Erlindyah Vella) dan Anis Sonia P yang selalu menjadi tempat keluh kesah, memberi motivasi dan dukungan serta semangat.
9. Sahabat WEDANGAN (Vinda, Anita, Fanny, Nova, Dinanda, Dimas, Rihza, Febri) yang telah menemani serta memberi dukungan kepada Penulis.
10. Teman-teman satu bimbingan (K3 Wedangan, Revita, Yesi, Rivanda, Adji, Mustika, Sherlya, Windy) yang saling memberikan dukungan dan semangat satu sama lain.
11. Teman-teman OSHF dan seperjuangan skripsi di Program Studi Kesehatan Masyarakat 2017 Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih atas kebersamaan dan dukungan yang kalian berikan kepada penulis.
12. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam memberikan dukungan dalam penulisan proposal ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Wassalamualaikum Wr Wb.

Surakarta, 9 April 2021
Fiddoh Maula Fatimah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
BIODATA	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Shift Kerja	7
B. Depresi, Kecemasan, dan Stres	11
C. Perbedaan Tingkat Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Pekerja yang Bekerja di Shift Malam dan Non Shift Malam	25
D. Kerangka Teori	27
E. Kerangka Konsep	28
F. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33

E. Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan Data	43
G. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	48
B. Karakteristik Reponden.....	49
C. Hasil Analisis Univariat	51
D. Hasil Analisis Bivariat	52
BAB V PEMBAHASAN	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Kerangka Teori	27
2. Kerangka Konsep	28
3. Rancangan penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Karakteristik Responden dan Massa Kerja	49
2. Analisis shift malam dan non shift malam.....	50
3. Pengukuran Tingkat Depresi, Kecemasan, Stres dan Gangguan Psikologis ...	51
4. Analisis Tingkat Depresi, Kecemasan, Stres dan Gangguan Psikologis pada Pekerja Shift Malam dan Non Shift Malam.....	53
5. Perbedaan Depresi, Kecemasan, dan Stres antara Shift Malam dan Non Shift Malam.	55
6. Perbedaan Gangguan Psikologis antara Shift Malam dan Non Shift Malam. .	56