

KESADARAN PARENTING IBU ANAK AUTIS

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Pramodana Medha Wisesa

F100160009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

KESADARAN *PARENTING* IBU ANAK AUTIS

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

Pramodana Medha Wisesa

F100160009

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021

HALAMAN PERSETUJUAN

KESADARAN *PARENTING* IBU ANAK AUTIS

Oleh :

Pramodana Medha Wisesa

F100160009

Telah disetujui untuk dipertahankan

didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Sri Lestari', written over a faint, light blue rectangular stamp.

Dr. Sri Lestari, M.Si., Psikolog.

NIK.NIDN: 677/06210571012020

Tanggal 07 April 2021

HALAMAN PENGESAHAN
KESADARAN *PARENTING* IBU ANAK AUTIS

Yang diajukan oleh :

Pramodana Medha Wisesa
F100160009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

16 April 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

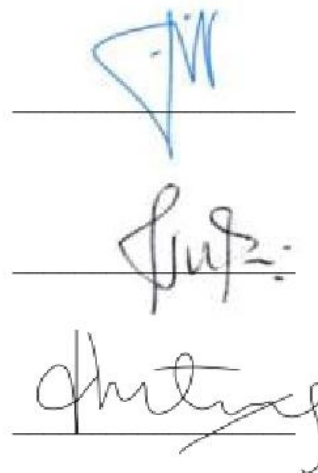
Dr. Sri Lestari, M.Si., Psikolog

Penguji I

Lusi Nuryanti, M.Si., Ph.D

Penguji II

Wisnu Sri Hertinjung, M.Psi, Psikolog



Surakarta, 16 April 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi



Dekan,

Susanto Kurnono, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Pramodana Medha Wisesa

NIM : F100160009

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **KESADARAN *PARENTING* IBU ANAK AUTIS**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip karya orang lain, saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan

Surakarta, 11 Maret 2021

Yang menyatakan



Pramodana Medha Wisesa

F100160009

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya..” (Q.S Al Baqarah: 286)

“Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan” (QS. Al Insyirah : 5 & 6)

“You never wrong to do the right thing” (Mark Twain)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan yang paling utama kepada Tuhan Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan karunia sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Untuk orang yang paling saya cintai yaitu ibu, ayah, kakak dan adik saya, ini adalah hadiah yang saya berikan kepada kalian terima kasih atas dukungan dan semangat untuk saya. Saya akan terus berusaha menjadi anak berbakti pada kedua orang tua saya.

Dan untuk orang yang selalu menemani saya di saat saya sedang sedih atau banyak masalah terima kasih atas dukungannya semoga selalu diberikan kesehatan oleh Allah SWT.

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT untuk segala nikmat, karunia dan kemudahan yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini. Skripsi ini juga tidak akan pernah selesai tanpa adanya bantuan dari banyak pihak, baik dalam bentuk dukungan, kritik maupun saran kepada penulis. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang menjadi wadah keluh kesah perjuangan penulis, terimakasih atas restu dan berkah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Dosen Psikologi Eksperimen yang telah megizinkan penulis melakukan penelitian ini. Terimakasih atas bimbingan, ilmu dan nasihat yang diberikan kepada saya selama menjadi asisten bapak dalam mata kuliah Psikologi Eksperimen.
3. Bapak Aad Satria Permadi, S. Psi, M. A selaku pembimbing akademik yang telah membantu dan membimbing saya selama ini.
4. Ibu Dr. Sri Lestari, M. Si selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam membimbing penulis hingga terselesaikannya skripsi ini dengan lancar.
5. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M. Si, Psikolog S. Psi, M. Si selaku Dosen Psikologi Eksperimen yang telah memberi banyak ilmu serta nasihat kepada saya dan teman-teman asisten.
6. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis menggapai cita keilmuan dan kelancaran penulisan skripsi ini.

7. Keluarga besar saya terkhusus orang tua saya yaitu, Djoko Wahjoediono dan Nurjati, yang selama ini telah memberikan doa dan dukungan yang mengalir tanpa henti
8. Rekan-rekan Asisten Dosen Psikologi Eksperimen, terimakasih untuk dedikasi, kerjasama dan ilmunya.
9. Seluruh anggota dan jajaran BEM Fakultas Psikologi Universitas Muhammdiyah Surakarta Kabinet Bersienergi. Terimakasih atas kerja keras, kebersamaan dan pengalamanya
10. Seluruh anggota dan jajaran KSPI Al-Qolam Fakultas Psikologi Universitas Muhammdiyah Surakarta. Terimakasih atas ilmu dan pengalamanya.
11. Seluruh teman seperjuangan Psikologi UMS angkatan 2016. Terimakasih untuk kisah suka maupun duka yang telah diberikan.
12. Para responden penelitian, terimakasih telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan kepada penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama masa studi dan penyelesaian skripsi ini

Penulis sadar apabila skripsi yang ditulis jauh dari kata kesempurnaan, hal itu disebabkan keterbatasan penulis. Untuk itu penulis sangat menghargai dan berterimakasih apabila terdapat kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat untuk kita semua

Surakarta, 11 Maret 2021

Pramodana Medha Wisesa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
Abstrak	1
Abstract	2
1. PENDAHULUAN.....	3
2. METODE	7
3. HASIL	10
4. PEMBAHASAN	27
5. KESIMPULAN	32
Daftar Pustaka	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Informan Penelitian	7
Tabel 2. Data Anak Informan.....	8
Tabel 3. Panduan Wawancara	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed concent (IC)Lampiran	38
Lampiran 2. Lembar Validasi	50
Lampiran 3. Verbatim Informan	54
Lampiran 4. Bukti Fisik	130
Lampiran 5. Hasil Uji Turnitin.....	131

KESADARAN PARENTING IBU ANAK AUTIS

Pramodana Medha Wisesa¹, Sri Lestari²

Pramodana97@gmail.com¹, sri.lestari@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Kesadaran parenting merupakan suatu tindakan pengasuhan orang tua yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan perkembangan anak autis. Anak autis mengalami hambatan dalam tumbuh kembangnya sehingga kehadiran orang tua, terutama ibu sangat penting dalam proses perkembangan anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan kesadaran parenting pada ibu yang memiliki anak autis. Informan penelitian ini berjumlah 4 ibu yang mengasuh anak autis secara mandiri tanpa bantuan orang lain. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan kesadaran parenting ibu anak autis diawali dengan upaya mengenal dan memahami kebutuhan dan perkembangan anak dengan mencari informasi terkait, berjuang untuk menerima kehadiran anak, berusaha menjalani proses penyembuhan anak, menjalin hubungan yang baik dengan anak, dan menghayati pengalaman selama mengurus anak. Adapun kesulitan yang dialami ibu, diantaranya kurangnya kemampuan dan pemahaman dalam mengurus anak autis, anggota keluarga yang tidak bisa diajak bekerja sama, termasuk dalam menyelaraskan perilaku terhadap anak. Rasa khawatir dan harapan terhadap masa depan anak, mendorong ibu untuk terus berjuang mengasuh anak autisnya. Spiritualitas pada ibu menjadi dukungan internal yang berarti dalam menjaga kesadaran parenting pada anak autis. Saran untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema serupa, diharapkan untuk melakukan penelitian lebih mendalam terkait sub-sistem yang mempengaruhi kesadaran parenting ibu dalam mengurus anak, seperti kondisi keluarga, tenaga kesehatan, dan lingkungan sekitar, agar penelitian lebih mendalam dan komprehensif.

Kata kunci: kesadaran *parenting*, ibu, anak autis

PARENTING AWARENESS IN MOTHERS WHO HAVE AUTISTIC CHILDREN

Pramodana Medha Wisesa¹, Sri Lestari²

Pramodana97@gmail.com¹, sri.lestari@ums.ac.id²

Faculty of Psychology Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

Parenting awareness is an act of parenting that can be used to help improve the development of children with autism. Autistic children experience obstacles in their growth and development so that the presence of parents, especially mothers, is very important in the child's development process. The purpose of this study was to describe the awareness of parenting among mothers who have autistic children. The informants of this study were 4 mothers who care for autistic children independently without the help of others. Data collection using semi-structured interviews. The results showed parenting awareness of mothers of autistic children begins with efforts to recognize and understand the needs and development of children by looking for related information, struggling to accept the presence of children, trying to undergo the child's healing process, establishing good relationships with children, and living experiences while caring for children. As for the difficulties experienced by mothers, including the lack of ability and understanding in taking care of children with autism, family members who cannot be worked with, including in harmonizing behavior towards children. Worry and hope for the future of children, encourage mothers to continue to struggle to raise children with autism. Spirituality in mothers is a meaningful internal support in maintaining parenting awareness in children with autism. Suggestions for future researchers who are interested in conducting research with a similar theme are expected to conduct more in-depth research related to sub-systems that affect maternal parenting awareness in caring for children, such as family conditions, health workers, and the surrounding environment, so that research is more in-depth and comprehensive.

Key words: parenting awareness, mothers, children with autism