

**GAMBARAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA YANG
AKTIF MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL**



**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I
pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi**

Oleh:

IVANI NADIA SAFITRI

F100160155

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA YANG AKTIF
MENGUNAKAN MEDIA SOSIAL**

Oleh:

IVANI NADIA SAFITRI

F100160155

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Lusi Nuryanti, Ph.D., Psikolog

NIK.837

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA YANG AKTIF
MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL

Yang diajukan oleh :

IVANI NADIA SAFITRI
F100160155

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 4 Maret 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Lusi Nuryanti, Ph.D., Psikolog



Penguji I

Siti Nurina Hakim, S.Psi., M. Si



Penguji II

Aad Satria Permadi, S.Psi., M.A



Surakarta, 4 Maret 2021
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi



Dekan,

Susanto Kuswono, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ivani Nadia Safitri
NIM : F 100 160155
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Gambaran Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa Yang Aktif
Menggunakan Media Sosial

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 26 Februari 2021

Yang Menyatakan



Ivani Nadia Safitri

F100160155

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamu 'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Alhamdulillahirabbil 'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, kesabaran, kekuatan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tak lupa shalawat serta salam penulis limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari banyak pihak yang terlibat untuk memberikan bantuan, dukungan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini. Maka dengan ketulusan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si selaku dekan fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Lusi Nuryanti, Ph.D, Psikolog selaku pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan ditengah padatnya kegiatan beliau.
3. Ibu Setia Asyanti, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku pembimbing akademik yang memberi motivasi, nasihat dan membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dosen, karyawan dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
5. Ibu Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen Mata Kuliah Praktikum Teknik Konseling yang telah mengajarkan penulis arti kerja keras, kesabaran dan keikhlasan selama penulis menjadi asisten Mata Kuliah Teknik Konseling Psikologi UMS.

6. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, selaku dosen Mata Kuliah Praktikum Teknik Konseling yang telah mengajarkan penulis arti kerja keras, kesabaran dan keikhlasan selama penulis menjadi asisten Mata Kuliah Teknik Konseling Psikologi UMS.
7. Orang tua dan keluarga besar yang tak hentinya berdoa untuk kebaikan penulis dan memberikan motivasi selama proses pembuatan skripsi. Semoga Allah SWT memberikan kesempatan kepada penulis untuk membalas kebaikan orang tua.
8. Dhini dan Faradila, Fiska yang selalu mememotivasi, menemani, menghibur penulis dalam keadaan apapun.
9. Sahabat-sahabat penulis “DIMS GANK”, “GANGSTA SMA”, “GENGTOR”, “BARRAKALAH GENGS” yang telah menghibur penulis dalam suka duka bersama. Semoga Allah selalu merahmati kalian dimanapun kalian berada.
10. Keluarga Asisten Teknik Konseling periode 2019-2020, terimakasih telah mendengarkan keluh kesahku dan berproses bersama selama ini. Semoga Allah menjadikan kita pribadi yang lebih ikhlas dan bertanggung jawab.
11. Informan penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Teman-teman angkatan 2016, terimakasih sudah saling mendukung satu sama lain. Semoga ilmu yang kita dapatkan selalu membawa manfaat bagi orang lain.

Semoga apa yang telah diberikan kepada penulis dari berbagai pihak mendapatkan keberkahan dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat berfungsi sebagaimana mestinya. *Aamiin. Jazakumullah khayran katsiran.*

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh.

Surakarta, 26 Februari 2021

Penulis

Ivani Nadia Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
METODE PENELITIAN.....	9
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	12
HASIL.....	12
PEMBAHASAN	13
KESIMPULAN	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Table 1. Karakteristik Subjek.....	9
Tabel 2. Tabel Tabulasi Hasil	12

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup Mahasiswa yang Aktif Menggunakan Media Sosial.....	27
Gambar 2. Skema Tujuan Mahasiswa Menggunakan Media Sosial dalam Mencari Kepuasan Hidup.....	33
Gambar 3. Skema target kepuasan hidup mahasiswa yang aktif menggunakan media sosial.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Wawancara.....	45
Lampiran 2. Informed concent (IC)	47
Lampiran 3.Surat ijin penelitian.....	52
Lampiran 4.Surat balasan penelitian	53
Lampiran 5.Bukti fisik	54
Lampiran 6. Bukti turnitin	55
Lampiran 7.Tabulasi data penelitian	56
Lampiran 8.Verbatim	57

GAMBARAN KEPUASAN HIDUP PADA MAHASISWA YANG AKTIF MENGUNAKAN MEDIA SOSIAL

Abstrak

Kesejahteraan psikologis bagi mahasiswa sangat berperan penting pada kepuasan hidupnya karena dapat mengatasi masalahnya serta dapat melakukan kehidupannya secara baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepuasan hidup mahasiswa yang aktif menggunakan media sosial. Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif deskriptif dengan melalui wawancara dan teknik analisis yang digunakan adalah analisis tematik. Subjek penelitian adalah lima mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta (UMS) yang aktif menggunakan media sosial. Hasil penelitian ini menunjukkan kepuasan hidup mahasiswa yang aktif menggunakan media sosial dipengaruhi oleh adanya faktor internal dan eksternal. Faktor internal berupa adanya tujuan, target, cita-cita dan pengalaman sedangkan factor eksternal yaitu orang tua, pacar dan orang luar. Tujuan mahasiswa menggunakan media sosial meliputi menjalin komunikasi, mencari hiburan, menambah pengetahuan, menyalurkan hobi dan berdagang. Target kepuasan hidup mahasiswa yang aktif menggunakan media sosial untuk masa depan yaitu memiliki relasi untuk mempersiapkan masa depan, memiliki uang untuk membahagian diri sendiri dan orang tua Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan rekomendasi berikut: bagi mahasiswa, gunakan media sosial untuk menjalin komunikasi, mencari informasi, dan menyalurkan hobi secara efektif agar mahasiswa mencapai kepuasan hidup yang lebih tinggi. **Kata kunci:** Kepuasan hidup, Media sosial, Mahasiswa

Abstract

The Prosperity of Psychological for students is very important of their satisfy because it can solve their problems also doing their life better. This study is aims to know the satisfy of students life who active using social media. The Method that used in this study is qualitative descriptive method by interview and technique analysis used stabbed theme. The subject of the study are five students of Muhammadiyah University of Surakarta (UMS) who active using social media. The result of the study is showing the satisfy of students life who active using social media which are influenced by internal and external factors. Internal factor are parents, boy/girl friend, and strange. The obectives of the students used social media includes commnication, entertainment, knowledge, dispense their hobbies and businness. Satisfy target of students life who active using social media for their future it has relation to prepare their future, has money to make happy for theirsself and parents. Suggestion for the students, using social media to communicate effectively, seek information, and channel hobbies effectively so that students achieve higher life satisfaction.

Keywords: Satisfy Life, Social Media, Students