

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PROGRAM DIET
GAGAL GINJAL KRONIS TERHADAP KELUHAN *RESTLESS
LEGS SYNDROME* PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UNS**

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

NAMA : KHARISMA PUTRI MAHANANI

NIM : J 210.191.112

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYA SURAKARTA

2021

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PROGRAM DIET
GAGAL GINJAL KRONIS TERHADAP KELUHAN *RESTLESS
LEGS SYNDROME* PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UNS**

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : KHARISMA PUTRI MAHANANI

NIM : J 210.191.112

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYA SURAKARTA

2021

HALAMAN PESETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan

Bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PROGRAM DIET GAGAL
GINJAL KRONIS TERHADAP *KELUHAN RESTLESS LEGS SYNDROME*
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT**

UNS

Disusun Oleh :

KHARISMA PUTRI MAHANANI

J210191112

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

2021

Oleh :

Dosen Pembimbing



Arina Maliva, S.Kep., Ns., M.Si, Med

NIK. 745

Tanggal : Selasa, 16 Maret 2021

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PROGRAM DIET GAGAL
GINJAL KRONIS TERHADAP KELUHAN *RESTLESS LEGS SYNDROME*
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA**

DI RUMAH SAKIT UNS

Oleh :

KHARISMA PUTRI MAHANANI

J210.191.112

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal : 23 Maret 2021
Pembimbing

Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med

NIK. 745/0613107102

Penguji :

1. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med

(Ketua Dewan Penguji)

2. Ns.Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep, M.B.

(Anggota Dewan Penguji I)

3. Dr. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

(Anggota Dewan Penguji II)

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK. 660

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Edawati, S.Kep., Ns., M.Si, Med

NIK.753

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kharisma Putri Mahanani
NIM : J210191112
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi
Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PROGRAM DIET GAGAL GINJAL KRONIS TERHADAP KELUHAN *RESTLESS LEGS SYNDROME* PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UNS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah saya ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 23 Maret 2021

Penulis


Kharisma Putri Mahanani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kharisma Putri Mahanani
NIM : J210191112
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PROGRAM DIET GAGAL GINJAL KRONIS TERHADAP KELUHAN *RESTLESS LEGS SYNDROME* PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UNS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 23 Maret 2021

Yang Menyatakan



Kharisma Putri Mahanani

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberkahi nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuandan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Irdawati, S.Kep.,Ns., M.Si.Med selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arina Maliya, S.Kep., Ns.,M.Si.Medselaku Dosen Pembimbing, yang telah memberi arahan dan motivasi sampai skripsi ini bisa terselesaikan.
4. Pihak Rumah Sakit UNS baik bagian diklit, kepegawaian, seksi keperawatan, dan Instalasi Hemodialisa yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat yang telah banyak memberikan support dalam menyelesaikan skripsi ini, dan
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Sukoharjo, 23 Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Chronic Kidney Disease.....	8
1. Pengertian	8
2. Manifestasi Klinis	8
3. Penatalaksanaan dan Terapi	10
B. Hemodialisa.....	10
1. Pengertian.....	10
2. Indikasi Hemodialisa pada Gagal Ginjal Kronis.....	11
3. Efek Samping dan Komplikasi Hemodialisa	11
C. <i>Restless Leg Syndrome</i> (RLS).....	14
1. Pengertian.....	14
2. Etiologi.....	14
3. Karakteristik.....	15
4. Hubungan Timbulnya RLS Akibat Hemodialisa	16
D. Penatalaksanaan Nutrisi Pada Penyakit Ginjal Kronik	18
E. Pengetahuan Gizi	22
1. Pengertian.....	22

2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gizi	22
3. Cara Pengukuran Pengetahuan Gizi	24
F. Kerangka Teori.....	25
G. Kerangka Konsep	26
H. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian.....	27
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Variabel Penelitian	29
F. Definisi Operasional.....	29
G. Pengumpulan Data	30
H. Instrumen Penelitian.....	30
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
J. Tahap-Tahap Penelitian	34
K. Teknik Analisa Data.....	36
L. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik Berdasarkan Derajatnya	10
Tabel 2.2 Kriteria Penegakan Diagnosa <i>Restless Legs Syndrome</i>	16
Tabel 2.3 Rekomendasi Nutrisi Harian pada Pasien PGK Stadium 1-5	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Restless Legs Syndrome</i>	31
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Program Diet Gagal Ginjal Kronis	32
Tabel 3.4 Jenis-Jenis Kuesioner	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Program Diet GGK.	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Restless Legs Syndrome</i>	42
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Program Diet Gagal Ginjal Kronis dengan Keluhan <i>Restless Legs Syndrome</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Program Diet Gagal Ginjal Kronis
- Lampiran 5. Kuesioner *Restless Legs Syndrome*
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat *Ethical Clearence*
- Lampiran 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Tingkat RLS
- Lampiran 10. Crosstab Tingkat Pengetahuan Program Diet Gagal Ginjal Kronis dan Uji Analisis Spearman Rho
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PROGRAM DIET GAGAL GINJAL KRONIS TERHADAP KELUHAN *RESTLESS LEGS SYNDROME* PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UNS SURAKARTA

Kharisma Putri Mahanani., Arina Maliya
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Surakarta
putrikharisma779@gmail.com, am169@ums.ac.id

Abstrak

Hemodialisis dalam jangka waktu yang lama dapat menimbulkan komplikasi gangguan sistem neurologi, salah satunya adalah, *Restless Legs Syndrome*. Diet pada pasien gagal ginjal kronis dengan terapi hemodialisa sangat penting mengingat adanya efek uremia. Pengaturan diet yang tidak baik akan berdampak pada terjadinya uremia hal ini dapat menyebabkan terjadinya *polyneuropathy* yang mengakibatkan keparahan *Restless Legs Syndrome*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan program diet gagal ginjal kronis dengan keluhan *Restless Legs Syndrome*. Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *puposive sampling* dengan jumlah sampel 42 responden yang menjalani hemodialisa rutin di Rumah Sakit UNS. Instrumen yang digunakan adalah *International Restless Scale* (IRLS) dan kuesiner pengetahuan program diet. Uji statistik penelitian ini menggunakan uji *Rank- Spearman*. Hasil penelitian didapatkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan tentang program diet yang dimiliki pasien semakin ringan keluhan *Restless Legs Syndrome* yang dirasakan. Sehingga dapat disimpulkan ada hubungan yang bermakna dan kuat antara tingkat pengetahuan program diet gagal ginjal kronis dengan keluhan *Restless Legs Syndrome*.

Kata Kunci : Pengetahuan Program Diet, *Restless Legs Syndrome*

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN THE KNOWLEDGE LEVEL ABOUT DIET PROGRAM CHRONIC KIDNEY DISEASE WITH RESTLESS LEGS SYNDROME IN PATIENTS WITH ON GOING HEMODIALYSIS AT THE UNS HOSPITAL

Kharisma Putri Mahanani., Arina Maliya
Nursing S1 Study Program, Faculty Of Health Sciences
Muhammadiyah Surakarta University
Jl. Ahmad Ya8ni, Tromol Pos 1, Pabelan Surakarta
putrikharisma779@gmail.com, am169@ums.ac.id

Abstract

Long term Hemodialysis can cause complications such as motoric system disorders, neurologic system disorders, and various other disorders. Neurological complication that might occur in hemodialysis patients is Restless Legs Syndrome. Diet for chronic renal failure patients with hemodialysis therapy is very important. Poor diet management will have an impact on the occurrence of uremia, this can lead to polyneuropathy which will worsen the Restless Legs Syndrome. The purpose of this study was to determine the correlation between the knowledge level about diet program Chronic Kidney Disease with Restless Legs Syndrome In Patients with on going hemodialysis at the UNS hospital. This research is a quantitative descriptive and the sampling technique used purposive sampling. The samples were 42 patients with on going hemodialysis therapy at UNS Hospital. The instrument used were International Restless Scale (IRLS) and knowledge diet program questionnaires. The statistic test of this study used Rank-Spearman. The result of this study shows that the higher level of knowledge the patients have about Chronic Kidney Disease diet program, the less Restless Legs Syndrome symptoms will appear. So it can be concluded that there is a significant correlation between the knowledge level about Diet Program Chronic Kidney Disease with Restless Legs Syndrome Complaints in patients with on going Hemodialysis at the UNS Hospital.

Keywords: Restless Legs Syndrome, Knowledge Diet Program