

**DESKRIPSI TINGKAT PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS
FISIK PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

WIDYA MEI SURININGSIH

J210170046

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

**DESKRIPSI TINGKAT PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS FISIK
PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**



Oleh:

Arina Maliya, S. Kep., Ns., M.Si.Med.

(2 April 2021)

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

DESKRIPSI TINGKAT PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS FISIK PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh:

WIDYA MEI SURININGSIH

J 210 170 046

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 16 April 2021

Pembimbing

Arina Maliya, S.Kep.,Ns., M.Si.Med

Penguji:

1. Arina Maliya, S.Kep.,Ns., M.Si.Med
(Ketua Dewan Penguji)
2. Kartinah, S. Kep., M.P.H
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Ns. Dian Hudiyawati, S. Kep., M. Kep
(Anggota II Dewan Penguji)

Menyetujui,

Kaprodi Keperawatan

Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D

NIK. 660

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med

NIK.753

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 2 April 2021

Penulis



Widya Mei Suriningsih

J 210 170 046

MOTTO

“Ya Tuhan Kami, rahmat dan ilmu yang ada pada-Mu meliputi segala sesuatu, maka berilah ampunan kepada orang-orang yang mengikuti jalan Agama-Mu”

(Q.S Gafir : 7)

“Allah mengangkat orang-orang beriman di antara kamu dan juga orang-orang yang dikaruniai ilmu pengetahuan hingga beberapa derajat”

(Q.S Al-Mujadalah :11)

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”

(HR. Turmudzi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga saya dapat mengerjakan skripsi ini yang berjudul *“Deskripsi Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik Penyandang Hipertensi dengan Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo”* dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Keberhasilan atas penulisan dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan beberapa pihak, dari masa perkuliahan hingga pada penyusunan skripsi ini. Tanpa bantuan dari beberapa pihak tersebut saya merasa sangat tidak mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Irdawati S.Kep., Ns., M.Si. Med selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph. D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, S.Kep.,Ns., M.Si. Med selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan pendampingan, pengertian, pengarahan, masukan, semangat dan dukungan kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik saya selama ini.
6. Seluruh staff dan staff karyawan/karyawati Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kepada Badan Perencanaan Penelitian Dan Pengembangan Daerah (BAPPEDA) Kabupaten Sukoharjo, Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo, Kepala Puskesmas beserta perawat di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian juga banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
8. Orang tua (Bapak Suparno dan Ibu Sri Swastiti), adik saya (Dimas Cahya Qidir) yang senantiasa memberikan bantuan dukungan dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal yang telah dilakukan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Saya mengucapkan terimakasih dan berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penulisan skripsi ini membawa manfaat dan perkembangan ilmu khususnya dibidang kesehatan ilmu keperawatan.

Penulis

PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, kesabaran, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua hebatku yang sangat saya banggakan dan cintai, Bapak Suparno dan Ibu Sri Swastiti yang telah menyertai langkah saya dengan untaian doa-doa yang selalu beliau panjatkan setiap hari dan malamnya. Mereka adalah alasan saya untuk tetap bertahan dan melanjutkan perjuangan dalam menggapai cita-cita. Terimakasih atas kasih sayang tulus yang engkau berikan.
3. Adik saya, Dimas Cahya Qidir yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan memberikan hiburan disela-sela skripsi saya.
4. Kepada Dosen pembimbing saya Ibu Arina Maliya yang telah sabar dan baik dalam membimbing saya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepada teman-teman saya (Diki, Alvina, Oy, dan Risky amalia, Desy) yang telah mendukung dan memberi semangat untuk terus mengerjakan tugas skripsi.
6. Enumerator saya Fera yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya dalam keadaan apapun.
7. Teman-teman satu bimbingan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terimakasih untuk semangatnya dari awal bimbingan sampai terselesainya skripsi saya, kalian luar biasa.
8. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan 2017 kelas A, terimakasih sudah menjadi teman yang sangat berkesan, kenangan bersama kalian takkan terlupakan hingga kapanpun.
9. Serta Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan tempat kepada saya untuk menuntut ilmu yang senantiasa mengikuti jejak langkah kaki ini menuju keberhasilan dalam studi.

**DESKRIPSI TINGKAT PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS FISIK
PENYANDANG HIPERTENSI DENGAN KOMPLIKASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Abstrak

Tekanan darah tinggi (hipertensi) dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi seperti stroke, penyakit jantung koroner dan gagal ginjal, gangguan penglihatan. Komplikasi yang terjadi pada pasien hipertensi disebabkan salah satunya pengetahuan masyarakat mengenai hipertensi masih rendah. Salah satu aspek pengetahuan yang tidak di pahami masyarakat yaitu aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui deskripsi tingkat pengetahuan dan aktivitas fisik penyandang Hipertensi dengan komplikasi di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien hipertensi dengan komplikasi di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo dengan jumlah populasi sebanyak 53 responden. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 53 responden yang diperoleh menggunakan teknik *total sampling*. Alat ukur dengan kuisioner tingkat pengetahuan dan kuisioner GPPAQ (*General Practice Physical Activity Questionare*) dan analisa data penelitian menggunakan Analisa deskriptif. Hasil Penelitian tingkat pengetahuan penyandang hipertensi dengan komplikasi menunjukan sebanyak 17,0 % atau 9 orang memiliki tingkat pengetahun baik, 35,8% atau 19 orang memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan 47,2% atau 25 orang memiliki tingkat pengetahuan kurang. Sedangkan hasil Aktivitas fisik penyandang hipertensi dengan komplikasi sebanyak 13,2% atau 7 orang memiliki aktivitas fisik aktif, 26,4% atau 14 orang memiliki aktivitas fisik cukup aktif, 52,8% atau 28 orang memiliki aktivitas fisik kurang aktif, dan 7,5% atau 4 orang memiliki aktivitas fisik tidak aktif.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Hipetensi, komplikasi

*DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL AND PHYSICAL ACTIVITY OF
HYPERTENSION PERSONS WITH COMPLICATIONS IN THE WORKING
AREA OF KARTASURA PUSKESMAS, SUKOHARJO DISTRICT*

Abstract

High blood pressure (hypertension) can increase the risk of complications such as stroke, coronary heart disease and kidney failure, vision problems. Complications that occur in hypertensive patients are due to the low public knowledge of hypertension. One aspect of knowledge that is not understood by society is physical activity. This study aims to determine the description of the level of knowledge and physical activity of people with hypertension with complications in the working area of Puskesmas Kartasura, Sukoharjo Regency. This type of research is descriptive quantitative. The population in this study were all hypertensive patients with complications in the work area of Puskesmas Kartasura, Sukoharjo Regency with a total population of 53 respondents. The sample in this study amounted to 53 respondents who were processed using the total sampling technique. Measuring tools with a knowledge level questionnaire and GPPAQ (General Practice Physical Activity Questionnaire) questionnaire and analysis of research data using descriptive analysis. The results of the research on the level of knowledge of people with hypertension with complications showed that 17.0% or 9 people had a good level of knowledge, 35.8% or 19 people had a sufficient level of knowledge, and 47.2% or 25 people had a low level of knowledge. While the results of physical activity of people with hypertension with complications were 13.2% or 7 people had active physical activity, 26.4% or 14 people had physical activity that was quite active, 52.8% or 28 people had less active physical activity, and 7, 5% or 4 people have inactive physical activity.

Keywords: Knowledge Level, Physical Activity, Hypertension, Complications

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	33

F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
H. Teknik Pengolahan Data	37
I. Etika Penelitian	37
J. Analisis Data	38
K. Jalannya Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan penelitian	59
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen.....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Penderita Hipertensi Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo	41
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan penderita hipertensi dengan komplikasi di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo.....	43
Tabel 4.3 Aktivitas Fisik penderita hipertensi dengan komplikasi di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo.....	44
Tabel 4.4 Tabulasi silang deskripsi tingkat pengetahuan penyandang hipertensi dengan komplikasi ditinjau dari karakteristik responden.....	45
Tabel 4.5 Tabulasi silang deskripsi aktivitas fisik penyandang hipertensi dengan komplikasi ditinjau dari karakteristik responden	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3. Karakteristik Responden

Lampiran 4. Kuisisioner Aktivitas Fisik

Lampiran 5. Kuisisioner Tingkat Pengetahuan

Lampiran 6. Publikasi Skripsi Untuk Kepentingan Akademis

Lampiran 7. Hasil penelitian

Lampiran 8. Hasil Crosstab

Lampiran 9. Data Penelitian Karakteristik Responden

Lampiran 10. Data Penelitian Tingkat Pengetahuan

Lampiran 11. Data Penelitian Aktivitas Fisik

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo

Lampiran 13. Surat Jawaban Izin penelitian

Lampiran 14. Surat Ethical Clearance

Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian