

**STUDI KOMPARASI TINGKAT KUALITAS HIDUP
LANJUT USIA DI KOMUNITAS DAN PANTI WREDHA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

Praharsiwi Kinanthi Bhakti Pertiwi

J210.144.021

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

STUDI KOMPARASI TINGKAT KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DENGAN HIPERTENSI DI KOMUNITAS DAN PANTI WREDHA

Disusun oleh:

Praharsiwi Kinanthi Bhakti Pertiwi

J210.144.021

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :
Pembimbing



Supratman, SKM, M.Kes (Kep), Ph.D

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI KOMPARASI TINGKAT KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI
KOMUNITAS DAN PANTI WREDHA

Oleh :

PRAHARSIWI KINANTHI BHAKTI PERTIWI
J210144021

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 27 Februari 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing



Supratman, AMK, SKM, M.Kes (Kep), Ph.D

Penguji :

1. Supratman, AMK, SKM, M.Kes (Kep), Ph.D (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
(Anggota 1 Dewan Penguji)
3. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep. Sp.Kep. MB (.....)
(Anggota 2 Dewan Penguji)

Menyetujui,
Kepala Prodi Keperawatan



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK.660

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med
NIK.753/NIDN. 0618057001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Praharsiwi Kinanthi B. P.
NIM : J 210.144.021
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : STUDI KOMPARASI TINGKAT KUALITAS HIDUP
LANJUT USIA DI KOMUNITAS DAN PANTI
WREDHA

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 27 Februari 2020
Yang membuat pernyataan,



(Praharsiwi Kinanthi B. P.)

MOTTO

"Keramahtamahan dalam perkataan menciptakan keyakinan, keramahtamahan dalam pemikiran menciptakan kedamaian, keramahtamahan dalam memberi menciptakan kasih"

(Lao Tse)

"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah"

(Thomas Alva Edison)

PERSEMBAHAN

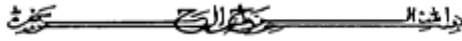
Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan hidayah karuniya-Nya.

Skripsi ini khusus saya persembahkan untuk:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu berusaha untuk membahagiakan anaknya dalam keadaan apapun, mendoakan, memberikan semangat yang tak henti, dan menjadi sumber inspirasi.
2. Saudara-saudaraku tercinta yang ikut mensupport dan senantiasa mendoakan kebahagiaan saya.
3. Segenap keluarga besar yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat menuju kesuksesan.
4. Dosen pembimbing saya, Bapak Supratman yang senantiasa memberikan semangat, doa, bantuan hingga memudahkan proses saya menuju wisuda.
5. Seluruh Bapak/IbuDosen/Staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang juga ikut berperan membantu saya dalam proses menuju wisuda.
6. Saudara Yohannes Partua Siahaan yang selalu ada dan memberi dukungan terhadap saya untuk dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Sahabat-sahabatku: Dian Lukman Hakim, Nisa Aisah Murti, Sayekti Desi, dan Ajie Maulana Prakoso yang ikut berbagi suka dan duka selama proses bimbingan skripsi di Surakarta

8. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan tahun 2014 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. 22 Sahabatku NIMUS (*Nurse International Muhammadiyah University of Surakarta*) yang selalu menemani, membantu dan menjadi penyemangat.
10. Seluruh saudara-saudara seangkatan yang selalu ada
11. Segenap dukungan keluarga besar, sertadoa-doa yang terlantun oleh orang-orang yang tak penulis sadari.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikumWr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan kenikmatan yang tiada tara sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Studi Komparasi Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia di Komunitas dan Panti Wredha” tanpa hambatan yang berarti.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Sehingga penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Besar Muhammad SAW
2. Kedua Orang Tua saya yang selalu senantiasa mendukung saya
3. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Arum Pratiwi S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan
6. Supratman, SKM, M.Kes (Kep), Ph.D_ selaku pembimbing Skripsi yang senantiasa membimbing, mengarahkan, dan memotivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.

7. Seluruh Bapak / Ibu Dosen / Staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajarkan ilmunya dan menyediakan fasilitas selama perkuliahan.
8. Seluruh Pihak yang terlibat dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.
9. Seluruh kawan-kawan Nimus dan saudara-saudara seataap yang selalu ada saat suka maupun duka.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Dasar Lanjut Usia.....	12
B. Kualitas Hidup Lansia.....	17
C. Aspek dalam Kualitas Hidup.....	20

	D. Kerangka Teori.....	29
	E. Kerangka Konsep	30
	F. Hipotesis.....	30
BAB III	METODE PENELITIAN	31
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
	C. Populasi dan Sampel	32
	D. Variabel Penelitian	34
	E. Definisi Operasional Variabel.....	35
	F. Instrument Penelitian.....	36
	G. Uji Validitas dan Realibilitas	36
	H. Etika Penelitian	37
	I. Pengolahan Analisis Data.....	37
	J. Rencana Jalannya Penelitian	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
	A. Hasil Penelitian	41
	B. Pembahasan.....	49
	C. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V	PENUTUP.....	65
	A. Kesimpulan.....	65
	B. Saran.....	66
	DAFTAR PUSTAKA	68
	LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 4.1. Karakteristik Responden (N = 50)	41
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Lansia.....	42
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Lansia dari Aspek Fisik.....	43
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Lansia dari Aspek Psikologi.....	43
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Lansia dari Aspek Sosial.....	44
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Gambaran Kualitas Hidup Lansia dari Aspek Lingkungan	44
Tabel 4.7. Ringkasan Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 4.8. Ringkasan Hasil Uji Mann Whitney Test Perbedaan Kualitas Hidup Lansia di Komunitas dan Panti Wredha.....	46
Tabel 4.9. Ringkasan Hasil Uji Mann Whitney Test Perbedaan Kualitas Hidup Aspek Fisik Lansia di Komunitas dan Panti Wredha.....	47
Tabel 4.10. Ringkasan Hasil Uji Mann Whitney Test Perbedaan Kualitas Hidup Aspek Psikologi Lansia di Komunitas dan Panti Wredha..	47
Tabel 4.11. Ringkasan Hasil Uji Mann Whitney Test Perbedaan Kualitas Hidup Aspek Sosial Lansia di Komunitas dan Panti Wredha.....	48

Tabel 4.12. Ringkasan Hasil Uji Mann Whitney Test Perbedaan Kualitas Hidup Aspek Lingkungan Lansia di Komunitas dan Panti Wredha	49
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	74
Lampiran 3. Surat Ijin Survei Pendahuluan	78
Lampiran 4. Foto Dokumentasi.....	93

STUDI KOMPARASI TINGKAT KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI KOMUNITAS DAN PANTI WREDHA

Praharsiwi Kinanthi B. P. *
Supratman, SKM, M.Kes (Kep), Ph.D **

Abstrak

Peningkatan jumlah lansia serta perubahan gaya hidup pada keluarga menyebabkan tumbuhnya tempat-tempat pengasuh bagi lansia selain di lingkungan keluarga atau rumah tangga. Panti wredha merupakan tempat yang disediakan pemerintah guna membantu pengasuhan dan perawatan bagi lansia dimana disediakan juga perawatan kesehatan bagi lansia baik dari segi fisik maupun psikis. Namun disisi lain, tidak adanya keluarga di sekitar lansia juga berpengaruh terhadap psikologis lansia sehingga berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan tingkat kualitas hidup lanjut usia yang tinggal di Komunitas dan Panti Wredha. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik kuantitatif, analisis kuantitatif dengan menggunakan rancangan *simple descriptive*. Populasi penelitian adalah semua lansia di Komunitas Posyandu Lansia Gizi Raharja di Desa Winong Kecamatan Boyolali dan di Panti Wredha Dharma Bhakti di Desa Pajang Kecamatan Laweyan pada bulan April 2018. Sampel penelitian sebanyak 100 lansia yang diperoleh dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Mann Whitney test*. Kesimpulan penelitian adalah aspek kualitas hidup yang berbeda pada lansia yang tinggal di komunitas Posyandu Lansia Gizi Raharja di Desa Winong Kecamatan Boyolali dan Panti Wredha Dharma Bhakti di Desa Pajang Kecamatan Laweyan Surakarta adalah aspek fisik, sedangkan pada aspek psikologi, sosial dan lingkungan tidak terdapat perbedaan.

Kata kunci: kualitas hidup lansia, lansia, komunitas, panti wredha

COMPARATIVE STUDY OF THE QUALITY OF ELDERLY LIFE IN COMMUNITY AND NURSING HOME

Abstract

Increasing the number of elderly and lifestyle changes in the family led to the growth of caregivers for the elderly in addition to the family or household environment. The nursing home nursing home is a place provided by the government to help nurture and care for the elderly where health care is also provided for the elderly both physically and psychologically. But on the other hand, the absence of family around the elderly also affects the psychological elderly so it affects the quality of life of the elderly. This study aims to examine differences in the level of quality of life of the elderly who live in the Community and Nursing Home. This research uses quantitative analytical research, quantitative analysis using simple descriptive design. The study population was all elderly in the Posyandu Elderly Community Gizi Raharja in Winong, Boyolali and at the Nursing Home Dharma Bhakti in Pajang, Laweyan in April 2018. The study sample was 100 elderly people obtained by simple random sampling technique. Research data collection using a questionnaire and analyzed using the Mann Whitney test. The conclusion of the study is that different aspects of quality of life for the elderly who live in the Posyandu Elderly Community Gizi Raharja in Winong, Boyolali and Nursing Home Dharma Bhakti in Pajang, Laweyan Surakarta are physical aspects, whereas in psychological, social and environmental aspects there is no difference.

Keywords: *quality of life of the elderly, elderly, community, nursing home nursing*