

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *SMARTPHONE*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN
DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Meraih Gelar Sarjana
Keperawatan



Disusun Oleh

NAMA : DINA FAKHRANA

NIM : J210191217

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini Menyatakan

Bahwa Skripsi Yang Berjudul:

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *SMARTPHONE*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN
DI MASA PANDEMI COVID-19**

Diajukan oleh:

Dina Fakhrana

J210191217

Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui Untuk Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:



Dr. Arif Widodo, M.Kes
NIDN. 0605066901

Hari/Tanggal: Kamis, 31 Maret 2021

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *SMARTPHONE*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN
DI MASA PANDEMI COVID-19

Disusun Oleh:

DINA FAKHRANA

J210191217

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada Sabtu, 17 April 2021

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing



Dr. Arif Widodo, M.Kes

NIDN. 0605066901

Penguji:

1. Dr. Arif Widodo, M.Kes. (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Ns. Nurlaila Fitriani, M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)
(Anggota Dewan Penguji I)
3. Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D. (.....)
(Anggota Dewan Penguji II)

Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

NIK. 660

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med

NIK 753

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA SMARTPHONE UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN DI MASA PANDEMI COVID-19”**. penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapat gelar S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari tidak dapat menyelesaikan penelitian dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberi kemudahan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh sabar, tawakal serta ikhtiar.
2. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat dan doa serta pengorbanan materi dan motivasi sehingga penulis dapat membina ilmu di Universitas Muhammadiyah Surakarta dan dapat menyelesaikan penelitian ini.
3. Prof., Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Dr. Arif Widodo, M.Kes. selaku pembimbing yang telah membimbing, memberikan arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian Proposal penelitian ini.
7. Rekan S1 Keperawatan Transfer yang selalu menyemangati saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Segenap pihak yang turut berkontribusi dalam penulisan skripsi ini.

Penulis berharap tulisan ini dapat memberikan kontribusi bagi peningkatan dalam dunia keperawatan. Namun, penulis juga menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, semua kritik dan saran sangat penulis harapkan.

Surakarta, Maret 2021

Dina Fakhrana

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dina Fakhrana

NIM : J210191217

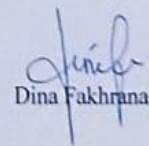
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
SMARTPHONE UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
KECEMASAN DI MASA PANDEMI COVID-19**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, Maret 2021

Yang menyatakan ,


Dina Fakhrana

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dina Fakhra

NIM : J210191217

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi membangun ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya saya yang berjudul :

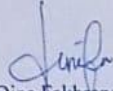
PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *SMARTPHONE* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN DI MASA PANDEMI COVID-19.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Maret 2021

Yang menyatakan ,


Dina Fakhra

MOTTO

Memilihlah dengan tanpa penyesalan
(Marry Anne Radmacher)

Yakinlah kau bisa dan kau sudah separuh jalan menuju ke sana
(Theodore Roosevelt)

Berikhtiar dan bertawakkal adalah pilihan terbaik untuk mencapai tujuan
(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vii
MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Coronavirus (Covid – 19).....	7
1.Definisi	7
2.Manifestasi Klinis.....	7
3.Cara Penularan.....	8
4.Penatalaksanaan.....	8
B. Konsep Kecemasan	8
1.Definisi	8
2.Penyebab Kemenasan Di Masa Pandemi Covid-19.	9
3.Tanda Dan Gejala Klinis Cemas	9
4.Tingkat kecemasan	10

5. Penatalaksanaan Cemas	11
C. Promosi Kesehatan	13
1. Definisi	13
2. Tujuan Promosi Kesehatan	13
3. Sasaran Promosi kesehatan	14
4. Metode Promosi Kesehatan	15
5. Jenis Media Promosi Kesehatan	15
D. Kesehatan Jiwa	16
1. Definisi Kesehatan Jiwa	16
2. Ciri-ciri Sehat Jiwa	17
3. Kriteria Sehat Jiwa	17
E. <i>Smartphone</i>	18
1. Definisi	18
2. Perancang Media Promosi Kesehatan	19
3. Menu Peduli Sehat	19
F. Konsep Aplikasi	19
1. Pengertian Aplikasi	19
2. Kategori Aplikasi	20
3. Fungsi Aplikasi	20
G. Kerangka Teori	21
H. Kerangka Konsep	22
I. Hipotesis	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen penelitian	26
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	26
H. Jalannya Penelitian	28

I. Pengolahan Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	35
K. Analisa Data.....	36
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V	45
PENUTUP	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	25
Tabel 3.2.....	26
Tabel 4.1.....	37
Tabel 4.2.....	38
Tabel 4.3.....	39
Tabel 4.4.....	39
Tabel 4.5.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	21
Gambar 2.2	22
Gambar 3.1	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 : Tabel Instrumen HRS-A (*Hamilton Rating Scale Of Anxiety*)
Modifikasi
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 5 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Sukoharjo
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Ijin Penelitian Puskesmas Baki
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10 : Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 11 : Hasil Uji Karakteristik Responden
- Lampiran 12 : Hasil Uji Univariat
- Lampiran 13 : Hasil Uji Bivariat

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *SMARTPHONE* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN DI MASA PANDEMI COVID-19

Dina Fakhrana*, Dr. Arif Widodo,M.Kes**

*Mahasiswa Keperawatan FIK UMS

** Dosen Keperawatan FIK UMS

Abstrak

Pandemi Covid-19 merupakan bencana non-alam yang menimbulkan dampak negatif pada kondisi kesehatan jiwa dan psikososial seperti kecemasan. Untuk mencegah terjadinya kecemasan semakin meningkat, dapat dilakukan pencegahan dengan melakukan promosi kesehatan. Promosi kesehatan tersebut menggunakan *smartphone* karena memiliki layanan dan fitur yang menjadi daya tarik masyarakat yang mudah dibawa, hemat waktu dan memiliki jangkauan yang luas serta dapat diakses dimana saja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan melalui *smartphone* untuk menurunkan tingkat kecemasan di masa pandemi Covid-19. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi experimental one-group pretest-posttest design*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 30 responden menggunakan total sampling. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner modifikasi HRS-A (Hamilton Rating Scale for Anxiety) Analisis data yang digunakan adalah uji *paired sampel t-test*. Sebelum pemberian intervensi menunjukkan 16 responden (53,3%) mengalami kecemasan ringan, 12 responden (40,0%) mengalami kecemasan sedang, 2 responden (6,7%) mengalami kecemasan berat. Setelah pemberian intervensi menunjukkan 17 responden (56,7%) tidak mengalami kecemasan, 11 responden (36,7%) mengalami kecemasan ringan, dan 2 responden (6,7%) mengalami kecemasan sedang. Hasil uji *paired sampel t-test* diperoleh nilai $t_{hitung} = 41,690$ dengan nilai p-value 0,001. Sehingga dapat diambil kesimpulan terdapat perubahan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan.

Kata kunci: Promosi kesehatan, *Smartphone*, Tingkat kecemasan, Pandemi Covid-19

EFFECT OF HEALTH PROMOTION WITH SMARTPHONE MEDIA TO REDUCE ANXIETY LEVELS IN PANDEMIC TIME COVID-19

Dina Fakhrana*, Dr. Arif Widodo,M.Kes**

*Nursing Student FIK UMS

** Lecturer Of Nursing FIK UMS

Abstract

The Covid-19 pandemic is a non-natural disaster that hurts mental and psychosocial health conditions such as anxiety. To prevent the occurrence of increasing anxiety, prevention can be done by promoting health. This health promotion uses a smartphone because it has services and features that attract people who are easy to carry, save time and have a wide reach and can be accessed anywhere. This study aims to determine the effect of health promotion via smartphones to reduce anxiety levels during the Covid-19 pandemic. This study used a quantitative research design with a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The sample used in this study was 30 respondents using total sampling. The instrument in this study used a modified questionnaire HRS-A (Hamilton Rating Scale for Anxiety). The data analysis used was a paired sample t-test. Before giving the intervention, it was shown that 16 respondents (53.3%) experienced mild anxiety, 12 respondents (40.0%) experienced moderate anxiety, 2 respondents (6.7%) experienced severe anxiety. After giving the intervention, 17 respondents (56.7%) did not experience anxiety, 11 respondents (36.7%) experienced mild anxiety, and 2 respondents (6.7%) experienced moderate anxiety. The results of the paired sample t-test obtained t-value = 41.690 with a p-value of 0.001. So it can be concluded that there are changes in the level of anxiety before and after health promotion.

Keywords: Health promotion, Smartphone, anxiety level, Covid-19 pandemic