

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA ISTRI DALAM PERNIKAHAN
TANPA KETURUNAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Elika Ayu Safira

F 100 160 188

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2021

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA ISTRI DALAM
PERNIKAHAN TANPA KETURUNAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

Elika Ayu Safira

F 100 160 188

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA ISTRI DALAM PERNIKAHAN
TANPA KETURUNAN**

Oleh :

Elika Ayu Safira

F 100 160 188

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Prof. Taufik S.Psi., M.Si., Ph.D

22 Desember 2020

NIK.NIDN: 799/NIDN 0629037

HALAMAN PENGESAHAN

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA ISTRI DALAM PERNIKAHAN
TANPA KETURUNAN**

Yang diajukan oleh :

Elika Ayu Safira

F 100 160 188

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
17 Februari 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Prof. Taufik S.Psi., M.Si., Ph.D



Penguji I

Dr. Daliman, SU



Penguji II

Dr.Eny Purwandari, M.Si



Surakarta, 17 Februari 2021



Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Elika Ayu Safira
NIM : F 100 160 188
Fakultas : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Penerimaan Diri pada Istri dalam Pernikahan Tanpa Keturunan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 22 Desember 2020



Elika Ayu Safira

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini juga tidak akan pernah selesai tanpa adanya bantuan dari banyak pihak, baik dalam bentuk dukungan, kritik maupun saran kepada penulis. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Prof. Taufik S.Psi., M.Si., Ph.D selaku pembimbing skripsi, terimakasih atas bimbingan, pengertian serta kesabaran bapak dalam membimbing penulis dalam menyusun dan menyelesaikan penelitian ini.
3. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis menggapai cita keilmuan dan kelancaran penulisan skripsi ini.
4. Almarhum Bapak Sugiyanto, Ibu Sri Listiyati dan Nenek Hartini, Terimakasih atas doa, segala kasih sayang serta dukungan tiada henti yang telah diberikan dengan tulus ikhlas kepada penulis.
5. Kakak Laksita Aga Damayanti, Terimakasih atas segala hal yang dikorbankan, seluruh kasih sayang yang dicurahkan, serta seluruh doa, dukungan dan motivasi tiada henti yang diberikan kepada penulis dalam menggapai apa yang dicita-citakan
6. Adik Nawang Sari dan Adik Fitriana Wulan Sari, terimakasih atas dukungan, hiburan dan kebahagiaan yang senantiasa diberikan kepada penulis setiap saat.
7. Sahabat penulis Sekarning Intan Permatasari, Mavreen Nada Purnama Dika, Mutiara Ramadhany, Fawzi Irhas, Primadhani Puraningtyas, Ilham Wijaya, Ayuk Surya, Mitha Saputriningsih, Terimakasih telah memberikan doa, motivasi dan kebahagiaan kepada penulis.

8. Bapak Susatyo Yuwono dan Ibu Wiwien Dinar Pratisti serta rekan-rekan asisten Psikologi Eksperimen. Terimakasih atas proses pembelajaran, semangat dan kebersamaan yang telah berikan selama tiga periode ini.
9. Para responden penelitian, terimakasih telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi angkatan 2016. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama masa studi dan penyelesaian skripsi ini. Terimakasih atas bantuan, doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa berkah bagi kita semua. Oleh karena itu, penulis menghargai apabila ada yang memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 22 Desember 2020

Elika Ayu Safira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	X
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
METODE	8
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	11
KESIMPULAN.....	21
DAFTAR PUSTAKA	23
Lampiran	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden	8
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Guide Interview	25
Lampiran 2 Informed Consent	26
Lampiran 3 Verbatim 1	29
Lampiran 4 Verbatim 2	42
Lampiran 5 Verbatim 3	48
Lampiran 6 Verbatim 4	64
Lampiran 7 Surat Keterangan Penyerahan Bukti Fisik Penelitian.....	83
Lampiran 8 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	84
Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin.....	85

DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA ISTRI DALAM PERNIKAHAN TANPA KETURUNAN

Elika Ayu Safira¹⁾, Prof. Taufik, S.Psi., M.si., Ph.D²⁾

Safiraelika17@yahoo.com¹⁾, mspums@gmail.com²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penerimaan diri merupakan sebuah kondisi dimana seseorang mampu untuk menerima seluruh keadaan dirinya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerimaan diri pada pasangan yang belum dikaruniai keturunan beserta faktor-faktor yang mendorong penerimaan diri tersebut ditinjau dari perspektif psikologi dan kajian Islam. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif-fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara. Terdapat 4 informan dalam penelitian ini yang dipilih dengan *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerimaan diri pada istri dalam pernikahan tanpa keturunan merupakan sebuah proses yang berlangsung secara dinamis dimana 5-10 tahun pertama usia pernikahan merupakan masa-masa sulit yang kemudian seiring bertambahnya usia pernikahan akan diikuti dengan penerimaan diri yang lebih baik. Adapun faktor yang dominan muncul untuk mendorong penerimaan diri pada istri dalam pernikahan tanpa keturunan adalah adanya harapan yang realistis serta pemahaman diri.

Kata kunci : penerimaan diri, infertilitas, dinamika penerimaan diri, pernikahan tanpa keturunan

***THE DYNAMICS OF SELF-ACCEPTANCE ON WIVES IN MARRIAGE
WITHOUT CHILD***

Elika Ayu Safira¹⁾, Prof. Taufik, S.Psi., M.si., Ph.D²⁾

Safiraelika17@yahoo.com¹⁾, mspums@gmail.com²⁾

Faculty of Psychology Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

Self-Acceptance is a condition where a person has an ability to accept theirsself. The aim of this research is to get the picture of self-acceptanc on marriage couples who haven't got any child and to knowing the push-factors on their acceptance from the psychology and Islamic study perspective. This study used qualitative-phenomenology method and the data is being collected by interview. There are four respondents in this study which are choosen by purposive sampling method. This study shows that self-acceptance on wives with marriage without child is a dynamic process which at 5-10 years of marriage being the most difficult time for them. But the process of self-acceptance will be easier as times goes by. The dominant factors which drives the self-acceptance on wives in marriage without child are a realistic hope and a self-understanding.

Keywords : self acceptance, infertility, the dynamic of self acceptance, marriage without child