

DAFTAR PUSTAKA

- AACC, 2001. *The definition of dietary fiber*. Report of Dietary Fiber Definition Committee to the Board of Directors of the American Association of Cereal Chemists, 46(3): 112-126.
- ADA (2017) *Standards of Medical Care in Diabetes, The Journal of Clinical and Applied Research and Education*. American Diabetes Association. doi: 10.2337/dc 16-S003.
- American Diabetes Assosiation. 2016. Standars of Medical Care Diabetes Care in Diabetes. *Diabetes Care*, 38(suppl.1).
- Astawan, M & Tutik, W. 2012. *Diit Sehat dengan Makanan Berserat Edisi 5*. Solo : Tiga Serangkai.
- Azrimaidaliza. 2011. Asupan Zat Gizi dan Penyakit Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1).
- Budiyanto. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Malang : Bayu Media dan UMM Press.
- Charles & Anne. 2010. *Bersahabat dengan Diabetes Mellitus Tipe 2*. Depok: Penebar Plus.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat Edisi Revisi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik*.
- Dinas Kesehatan Kota Surakarta. 2019. *Profil Kesehatan Kota Surakarta Tahun 2019*. Surakarta: Dinas Kesehatan Kota Surakarta.
- Erniati. 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Lanjut Usia di Pos Pembinaan Terpadu Kelurahan Cempaka Putih Tahun 2012. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- FAO. 2001. *Human Energy Requirements*. Rome: Report of a Joint FAO/WHO/UNU.
- Fatimah, R.N. 2015. Diabetes Mellitus Tipe 2. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. 4:93-101.
- Gibney, M.J., et al. 2008. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas 8th ed. 2017 available from : <http://www.diabetesatlas.org>
- Isnaini Nur dan Ratnasari. 2018." Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua". *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1) : 59-68.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2008. Profil Kesehatan Indonesia 2008. Jakarta: DEPKES RI.
- Kementerian Kesehatan. 2010. *Petunjuk Teknis Pengukuran Faktor Resiko Diabetes Mellitus*.
- Kurniawati, Dewi Ma'rufah. 2011. "Perbedaan Perubahan Berat Badan, Aktivitas Fisik, dan Kontrol Glukosa Darah antara Anggota Organisasi Penyandang Diabetes Mellitus dann Non Anggota".*Artikel Penelitian*". Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Lattimer, J. M. dan Haub, M. D., 2010. Review: *effects of dietary fiber and its components on metabolic health*. *Nutrients*, 2: 1266-1289.
- Lemeshow. 1997. Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan. Yogyakarta:UGM.
- Longo, D., Kasowe, D., & Jameson, JL, et al.2012. Harrison's Principles of Internal Medicine Edisi Ke-8. USA: Mc Graw Hill Company.
- Mehta, K. dan Kaur, A., 1992. Reviews: *dietary fiber*. *Intl. J. Diab. Dev. Countries*, (12): 12-18.
- Micha, R., Shulkin, M.L., Penalfo, J.L., Khatibzadeh, S., Singh, G. M., Rao, M., Fahimi, S., Powles, J., and Mozaffarian, D. 2017. Etiologic Effect and Optimal Intakes of Foods and Nutrients for Risk of Cardiovascular Diseases and Diabetes: Systematic Reviews and Meta-analyses form the Nutrition and Chronic Diseases Expert Group (NutriCoDE). *PLoS ONE*, 12(4): e0175149.
- Notoatmodjo. S. 2003. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- PERKENI. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*.
- PERKENI. 2019. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*.
- Prosky, L and J.W. De Vries. 1992. Controlling Dietary Fiber in Food Product. Van Nostrand Reinhold, New York.

- Radzeviciene, L. & Ostrauskas, R. 2017. Adding Salt to Meals as a Risk Factor of Type 2 Diabetes Mellitus: A Case-Control Study. *Nutrients*, 9: 67.
- Rios, Manuel Serrano. 2010. *Type 2 Diabetes Mellitus*. Barcelona: Elsevier Espana.
- Riskesdas. 2018. Laporan Nasional 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan.
- Robins & Cotran. 2006. *Buku Saku Dasar Patologis Penyakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Robbins, S., Kumar, V., & Cotran, R. 2007. *Buku Ajar Patologi (2)*. Jakarta: EGC.
- Santoso A. 2011. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*. 75: 35-40.
- Saryono. 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendika.
- Skyler, J.S, Bakris, G.L., Bonifacio, E., Darsow, T., Eckel, R.H., Groop, L., Groop, P.H., Handelsman, Y., Insel, R.A., Mathieu, C., McElvaine, A.T., Palmer, J.P., Pugliese, A., Schatz, D.A., Sosenko, J.M., Wilding, J.P.H., and Ratner, R.E. (2017). Differentiation of Diabetes by Pathophysiology, Natural History, and Prognosis. *Diabetes*. 66:241-255.
- Soegondo, Sidartawan. 2008. *Hidup Secara Mandiri dengan Diabetes Mellitus*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Soewondo & Pramono, L.A. 2011. "Prevalence, Characteristics, and Predictor of Prediabetes in Indonesia". *Medical Journal Indonesia*, 20(4) : November 2011.
- Stump, S.E., Eari, R. *Guidelines for dietary Planning*. In: Krause's Food and Nutrition Therapy 12th edition. Philadelphia: Saunders; 2008. P 347.
- Sudarsono NC. 2015. *Indikator Keberhasilan Pengelolaan Aktivitas Fisik pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2*. EJKI, Vol (1): 70-76.
- Sudoyo, A. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi Ke-4*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sudoyo, A. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi Ke-5*. Jakarta: Interna Publishing.

- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistijani DA., 2001. *Sehat dengan Menu Berserat*. Jakarta: Trubus Agriwijaya.
- Sulistyowati, Etik.2012. *Asuhan Gizi Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jakarta: EGC.
- Trisnawati, Shara Kurnia dan Soedijono Setyorogo. 2013. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkereng Jakarta Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Wang, P.Y., Fang, J.C., Gao, J. H., Zhang, C., and Xie, S., Y. 2016. Higher Intake of Fruits, Vegetables or their Fiber Reduces thi Risk of Type 2 Diabetes: A Meta-analysis. *J Diabetes Investig*, 7: 56-69.
- World Health Organization. 2013. Physical Activity.www.who.int.
- World Health Organization. 2016. *Global Report on Diabetes*. Isbn: 978-88.