

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN EMOSIONAL DENGAN
KEPUASAN KERJA PADA GURU HONORER**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

BENY EKA SAPUTRA

F100160119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN EMOSIONAL DENGAN
KEPUASAN KERJA PADA GURU HONORER**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

BENY EKA SAPUTRA

F 100160119

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN EMOSIONAL DENGAN
KEPUASAN KERJA PADA GURU HONORER**

Oleh :

BENY EKA SAPUTRA

F 10060119

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dra. Partini., M. Si, Psikolog
NIK.NIDN: 594/0614066501

Tanggal, 1 Februari 2021

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN EMOSIONAL DENGAN
KEPUASAN KERJA PADA GURU HONORER**

Yang diajukan oleh :

BENY EKA SAPUTRA

F 100160119

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

_____ dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Dra.Partini., M. Si, Psikolog



Penguji I

Santi Sulandaari, S.Psi, M.Ger



Penguji II

Usmi Karyani, S.Psi, M.Psi



Surakarta, 1 Februari 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Susanto, Yuwono, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Beny Eka Saputra

NIM : F 100 160 119

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Kelelahan Emosional Dengan Kepuasan
Kerja Pada Guru Honorer

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 1 Februari 2021



Beny Eka Saputra

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya. Terima kasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya yang selama ini memberi dukungan kepada saya baik secara moral maupun materi tanpa beliau saya bukanlah apa-apa, tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada bapak ibuk dosen yang telah membimbing saya selama selama ini, kemudian kepada teman-teman semua serta orang-orang terdekat saya.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengetahuan. Oleh karena itu semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan saya terima dengan senang hati. Saya berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi segala pihak yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
Abstrak	1
Abstract	2
PENDAHULUAN	3
METODE	8
HASIL	13
PEMBAHASAN	16
KESIMPULAN.....	18
DAFTAR PUSTAKA	19
LAMPIRAN.....	22

DAFTAR TABEL

Table 1. Sampel.....	9
Table 2. Blueprint Skala Kepuasan Kerja	10
Table 3. Blueprint Skala Kelelahan Emosional	11
Table 4. Kategorisasi Kelelahan Emosional	15
Table 5. Kategorisasi Kepuasan Kerja	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blue Print	23
Lampiran 2. Skala siap sebar	25
Lampiran 3. Perhitungan uji validitas	30
Lampiran 4. Perhitungan Reliabilitas	33
Lampiran 5. Print out hasil olah data uji asumsi dan uji hipotesis.....	38
Lampiran 6. Kategorisasi data hasil penelitian	44
Lampiran 7. Informed concent (IC)	45
Lampiran 8. Bukti analisis data.....	46
Lampiran 9. Surat bukti hasil turnitin	47
Lampiran 10. Surat ijin penelitian.....	48
Lampiran 11. Surat balasan penelitian	49

HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN EMOSIONAL DENGAN KEPUASAN KERJA PADA GURU HONORER

Beny Eka Saputra

nfc.beni@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Guru honorer saat ini masih ada hampir di setiap sekolah negeri. Dilihat dari penghargaan per bulan yang jauh dari harapan, namun guru honorer tetap bertahan. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara kelelahan emosional dengan kepuasan kerja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kelelahan emosional terhadap kepuasan kerja. Semakin tinggi kelelahan emosional maka kepuasan kerja semakin menurun, begitu pula sebaliknya semakin rendah kelelahan emosional maka kepuasan kerja semakin tinggi. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 66 orang. Populasinya adalah guru honorer SMP Negeri di Kabupaten Sragen. Di kabupaten sendiri terdapat 49 SMP Negeri, sedangkan di tiap kecamatannya terdapat 2 SMP Negeri. Total kecamatan di Sragen adalah 20 kecamatan. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Analisis data yang digunakan dengan teknik korelasi product moment dibantu dengan program SPSS 18 for windows. Berdasarkan analisis data antara variabel kelelahan emosional dengan kepuasan kerja diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar -0,324 dan (p) 0,004 ($P < 0,01$). Artinya ada hubungan negatif dan signifikan antara variabel kelelahan emosional dengan kepuasan kerja. Sumbangan efektif dilakukan untuk mengetahui seberapa besar sumbangan variabel kelelahan emosional terhadap kepuasan kerja memiliki nilai R^2 sebesar 10,5% dan sisanya sebesar 89,5% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak dibahas dalam penelitian ini.

Kata kunci: Guru Honorer, Kelelahan Emosional, Kepuasan Kerja

***THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL EXHAUSTION AND JOB
SATISFACTION IN HONORARY TEACHERS***

Beny Eka Saputra

nfc.beni@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Currently there are still almost honorary teacher in every country. Judging from the monthly awards that are still far from expectation, however teacher honorary still survive. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between emotional exhaustion and job satisfaction. The higher the emotional exhaustion, the lower the job satisfaction, otherwise the lower emotional exhaustion, the higher the job satisfaction. The population in this study were 66 honorary teachers in Junior high school in sragen district. In sragen district, there are 49 junior high school. The sampling technique used is cluster random sampling. Meanwhile in each district there are 2 Junior High School. The data analysis used is the technique is product moment correlation with SPSS 18 for windows. Based on the data analysis between the variable of Emotional Exhaustion and Job Satisfaction, the coefficient (r_{xy}) is 0.324 and sig. (p) of 0.004 ($p < 0.01$), Effective contribution is made to determine how much the emotional exhaustion variable contributes to job satisfaction has an R value of 10,5% and the remaining 89,5% is influenced by other factors that are not discussed in this study.

Keyword: Teacher Honorary, Emotional Exhaustion, Job Satisfaction