

**MOTIVASI HIDUP  
HOMOSEKSUAL GAY PENDERITA HIV**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**YULIANA MARIBET**

**F100150165**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

**MOTIVASI HIDUP  
HOMOSEKSUAL GAY PENDERITA HIV**

**SKRIPSI  
HALAMAN SAMPUL DALAM**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

**YULIANA MARIBET**

**F. 100150165**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**MOTIVASI HIDUP HOMOSEKSUAL GAY PENDERITA HIV**

**Yang diajukan Oleh :**

**YULIANA MARIBET**

**F.100150165**

**Telah disetujui untuk dipertahankan**

**Di depan Dewan Penguji**

**Telah disetujui oleh :**

**Pembimbing**



**Permata Ashfi/Raihana, S.Psi., MA**  
**NIK. 1604**

**Surakarta, 16 Desember 2019**

**HALAMAN PENGESAHAN  
MOTIVASI HIDUP HOMOSEKSUAL GAY PENDERITA HIV**

Oleh :

**YULIANA MARIBET**

**F.100150165**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Pada tanggal 31 Desember 2019**

**dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Dewan Penguji:**

**1. Penguji Utama  
Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA**



**2. Penguji Pendamping 1  
Dr. Daliman SU**



**3. Penguji Pendamping 2  
Siti Nurina H, S.psi, M.si**



**Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan Fakultas Psikologi**



**Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Psi**

**NIK.838/062406730**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yuliana Maribet

NIM : F100150165

Fakultas/Jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Motivasi Hidup Homoseksual *Gay* Penderita Hiv

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 31 Desember 2019



Yuliana Maribet

F100150165

**VISI, MISI DAN TUJUAN**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI:**

Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi yang Mengedepankan Risalah Islam  
dan Budaya Indonesia

**MISI:**

Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan  
Magister Psikologi Profesi

**TUJUAN:**

Menjadi Fakultas Psikologi yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan  
Peran Psikologi dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan  
Mental Masyarakat

### **MOTTO**

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah SWT mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”

(Q.S Al-Baqarah: 216)

“Ridha Rabb terletak pada ridha kedua orang tua dan murka-Nya terletak pada kemurkaan keduanya”

(HR Ath Thabarani)

“Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Dan Dia maha mengetahui segala isi hati”

(QS. 57 : 6)

“PERCAYALAH”

Jika niatmu baik dan tulus untuk menolong, maka suatu saat nanti kamu juga akan menemukan orang baik di masa-masa sulitmu

(Alvi Syahrin)

Berawal dari hal kecil seseorang bisa menjadi orang besar yang hebat

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan  
seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

❖Orang tua penulis, Alm Bapak Joko maryono dan Mamah Marmi yang tiada henti dalam memberikan semangat dan selalu mencurahkan perhatiannya dalam bentuk doa dan materi. Terimakasih sudah memberi kesempatan penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Psikologi UMS



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirahim,*

*Asslamualaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan kasih sayangNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan lembar demi lembar tulisan sehingga menjadi bentuk skripsi seperti sekarang ini. Dengan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih untuk:

1. Susatyo Yuwono., S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak R. Yudhi Satria Restu. SE, S.Psi, M. Si Psikolog selaku dosen pembimbing akademik atas keikhlasan dan kesabaran memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat belajar banyak hal positif.
3. Ibu Permata Asfi, S.Psi M.Si selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah ikhlas dan sabar membimbing saya serta memberikan masukan dan nasehat kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya ini. Semoga Allah selalu membalas kebaikannya
4. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini
5. Para Informan yang sudah berkenan menjadi subjek penelitian saya, sehingga skripsi saya dapat terselesaikan. Sekali lagi terimakasih

6. Diri saya sendiri. Terimakasih untuk tidak pernah menyerah walau banyak rintangan hidup yang terjadi dan tetap tegar dalam menghadapi kenyataan hidup ini serta mampu menahan ego duniawi demi menyelesaikan skripsi ini. Kamu bisa kamu hebat! Ingat ini adalah awal hidup baru dengan gelar yang baru!
7. Mama Marmi dan Almarhum bapak Joko Maryono, selaku orangtua saya yang selalu mendoakan kesuksesan dan kebahagiaan saya, yang selalu sabar mendidik dan membesarkan saya dengan kasih sayangnya agar kelak menjadi orang yang berguna untuk sesama. Tanpa kalian saya tidak akan bisa di titik seperti saat ini. Untuk bapak semoga tenang disana *insyallah* surga untukmu, dan untuk mama semoga selalu diberi keiklasan, kesehatan, serta berkah yang melimpah, dan selalu dimuliakan Allah SWT
8. Robin Karebet selaku saudara kandung saya satu- satunya yang sering menjadi tempat keluh kesah dan selalu mengarahkan saya untuk menjadi orang yang berkelas
9. Almarhumah Tiara Mufti Latifa yang selama ini bisa menjadi saudara, teman, sahabat, keluarga. Yang selalu mendukung saya dalam hal kebaikan, yang menjadi tempat *sambat* dan berkeluh kesah, yang banyak membantu saya selama kurang lebih empat tahun ini semasa saya kuliah, dan yang selalu ada dalam senang maupun duka. Terimakasih atas kesabaranmu selama ini tenang disana di surganya Allah
10. Untuk sahabat-sahabat satu tujuan yang sudah saya anggap sebagai saudara baru di solo, dan selalu mengarahkan saya serta selalu memberi

semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, serta selalu membantu dalam perihal perkuliahan. Terimakasih saudara baru ku Fetty, Icin, Sukma, Oxy, IIn, Madha, Ica, Ulin, Tamy. Semoga Allah selalu memberikan kebahagiaan dan kesuksesan untuk kita semua

11. Keluarga Cemara, Mbak Cummi, Dio, Mbak Novi, Mbak Galuh, terimakasih telah menjadi saksi hidupku dan selalu menampung semua cerita hidupku, mendengarkan dan berbincang-bincang sampai larut malam dan, terimakasih telah menjadi keluarga baru saya di Solo. Sukses selalu untuk kalian
12. Teman posesif Lutfiah dan Dira yang mana kita mempunyai tujuan yang baik yaitu untuk hijrah bersama. Semoga senantiasa Allah memudahkan jalan kita untuk menjadi muslim yang lebih baik dari sebelumnya
13. Sahabat saya ES yang sudah menjadi inspirasi untuk membentuk dan menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah berkenan menjadi salah satu informan untuk penelitian ini
14. Teman-teman Psikologi UMS angkatan 2015 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu
15. Terimakasih kepada Ko wahab selaku bos yang sudah mendukung baik secara materi maupun lainnya, dan untuk teman-teman kerja lainnya mas gendon, pak sartono, mas wawan, pak ratno, pak heru dll yang telah mendukung saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini

16. Terimakasih juga untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Surakarta, 16 Desember 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR .....   | i     |
| HALAMAN SAMPUL DALAM .....  | ii    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....   | iii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....     | iv    |
| SURAT PERNYATAAN.....       | v     |
| VISI, MISI DAN TUJUAN ..... | vi    |
| MOTTO.....                  | vii   |
| PERSEMBAHAN .....           | viii  |
| KATA PENGANTAR .....        | ix    |
| DAFTAR ISI.....             | xiii  |
| DAFTAR TABEL.....           | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR .....         | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....       | xviii |
| ABSTRAK .....               | xix   |
| <i>ABSTRACT</i> .....       | xx    |
| BAB I PENDAHULUAN.....      | 1     |
| A. Latar belakang.....      | 1     |
| B. Rumusan Masalah.....     | 6     |
| C. Tujuan .....             | 6     |
| D. Manfaat Penelitian ..... | 6     |

|  |    |
|--|----|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                       | 7  |
| A. Motivasi .....                                  | 7  |
| 1. Pengertian Motivasi .....                       | 7  |
| 2. Jenis- jenis Motivasi.....                      | 8  |
| 3. Aspek Motivasi.....                             | 9  |
| 4. Elemen Motivasi.....                            | 10 |
| B. Homoseksual.....                                | 12 |
| 1. Definisi Homoseksual.....                       | 12 |
| 2. Faktor Pembentukan Homoseksual .....            | 13 |
| 3. Pembagian Peran dalam <i>Gay</i> .....          | 13 |
| 4. Homoseksual <i>Gay</i> dalam Islam .....        | 14 |
| C. HIV .....                                       | 16 |
| 1. Definisi HIV.....                               | 16 |
| 2. Penularan HIV .....                             | 17 |
| 3. Cara HIV Menyerang Sistem Kekebalan Tubuh ..... | 18 |
| 4. Klasifikasi Infeksi Virus HIV .....             | 19 |
| 5. Pengobatan HIV .....                            | 19 |
| D. Pertanyaan Peneliti.....                        | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                     | 22 |
| A. Pendekatan Peneliti.....                        | 22 |
| B. Deskripsi Fenomena.....                         | 22 |
| C. Informasi Penelitian.....                       | 23 |
| D. Metode dan pengumpulan Data .....               | 24 |

|   |           |
|---|-----------|
| E. Validitas dan Transferabilitas .....             | 29        |
| F. Teknik Analisis Data.....                        | 30        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>32</b> |
| A. Persiapan Penelitian .....                       | 32        |
| B. Orientasi Lapangan .....                         | 32        |
| C. Perizinan .....                                  | 34        |
| D. Hasil Wawancara .....                            | 34        |
| E. Kategorisasi Tema .....                          | 58        |
| F. Pembahasan.....                                  | 64        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                           | <b>69</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 69        |
| B. Saran .....                                      | 70        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                         | <b>71</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                | <b>74</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 1. Identitas Informan.....     | 24 |
| Tabel 2. <i>Guide</i> Wawancara..... | 27 |
| Tabel 3. Jadwal Wawancara.....       | 33 |



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Hasil Wawancara Informan 1..... | 42 |
| Gambar 2. Hasil Wawancara Informan 2..... | 49 |
| Gambar 3. Hasil Wawancara Informan 3..... | 57 |
| Gambar 4. Kategorisasi Tema.....          | 58 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |            |
|---|------------|
| Lampiran 1. <i>Verbatim</i> .....           | 75         |
| Lampiran 2. Kategorisasi .....              | 103        |
| <b>Lampiran 3. Lembar persetujuan</b> ..... | <b>110</b> |
| Lampiran 4. Lembar Validasi .....           | 113        |

## ABSTRAK

Seorang *gay* yang positif HIV/ AIDS memerlukan dorongan dan motivasi hidup dari lingkungannya agar mampu bangkit dan mampu menjalankan kehidupan selanjutnya. Kasih sayang, saling dihargai, perhatian diperlukan mereka untuk kembali menyusun kehidupan baru mereka sebagai penderita HIV. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Motivasi hidup homoseksual *gay* penderita HIV, kenapa hubungan *gay* berisiko terkena HIV Penelitian ini menggunakan metode kualitatif: fenomenologis, dimana pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam. Data diperoleh dari 3 informan yang memiliki kriteria yang sudah ditentukan yaitu Homoseksual *gay* penderita HIV. Teknik purposive sampling dipilih untuk menentukan informan yang berada di Solo. Teknik analisis data menggunakan cara *narrative descriptive*. Hasil dari penelitian yang di dapat yaitu dorongan, kasih sayang, perhatian, saling menghargai satu sama lainnya menjadikan suatu kekuatan untuk bertahan hidup untuk *gay* penderita HIV. Keluarga dan orangtua juga sebagai sumber semangat mereka untuk bertahan dan melanjutkan hidupnya. Besar harapan mereka untuk membahagikan keluarga dan orang-orang terdekatnya yang menjadikannya sebagai motivasi hidup

**Kata kunci:** *gay*, HIV, motivasi

### **ABSTRACT**

*A gay who is suffering HIV positive needs the encouragement and motivation of life from his environment to be able to rise up and be able to carry on the next life. Compassion, mutual respect, attention is needed to re-arrange his new lives as sufferers of HIV. The purpose of this study is to find out the homoseksual life motivation of gay people living with HIV, how the relationships are caused HIV / AIDS. This study is using a qualitative method: phenomenological, where data collection is done by in-depth interviews. The data are obtained from 3 informants who have predetermined criteria, namely gay homoseksuals with HIV. The purposive sampling technique is chosen to determine the informants in Solo. The data analysis techniques is using descriptive narrative. The results of the research could be encouragement, affection, attention, hope to each other to have strenghta to have strength for survival gay with HIV. Family and parents are also a part of their enthusiasm to survive and continue their lives. They hope it can makes their family and relatives peaceful to motivate the*

**Keywords:** *Gay, HIV, Motivaton*