

**HUBUNGAN ANTARA INKONTINENSIA URIN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI DESA NGLONGSOR KECAMATAN TUGU
KABUPATEN TRENGGALEK**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi**

Oleh :

SURYA IKA RAHMADHANI

J120191102

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA INKONTINENSIA URIN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI DESA NGLONGSOR KECAMATAN TUGU
KABUPATEN TRENGGALEK**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi**

Oleh :

SURYA IKA RAHMADHANI

J120191102

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PRASYARAT GELAR

**HUBUNGAN ANTARA INKONTINENSIA URIN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI DESA NGLONGSOR KECAMATAN TUGU
KABUPATEN TRENGGALEK**

Skripsi ini dibuat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi dalam Program S1
Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan oleh :

Surya Ika Rahmadhani

J120191102

Hari : Selasa

Tanggal : 16 Februari 2021

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SEMINAR SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INKONTINENSIA URIN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI DESA NGLONGSOR KECAMATAN TUGU
KABUPATEN TRENGGALEK**

Telah disetujui dosen pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji
Ujian Sidang Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Wijianto, SST.FT., Ftr., MOR
NIK/NIDN 100.1676/0611107703

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:
HUBUNGAN ANTARA INKONTINENSI URIN DENGAN DEPRESI
PADA LANSIA DI DESA NGLONGSOR KECAMATAN TUGU
KABUPATEN TRENGGALEK

Oleh:
SURYA IKA RAHMADHANI
J120191102

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal: 16 Februari 2021

Pembimbing



Wijianto, SST.FT., Ftr., MOR
NIK/NIDN 100.1676/0611107703

Penguji :

1. Wijianto, SST.FT., Ftr., MOR
2. Adnan Faris Naufal, S. Fis., M.Biomed
3. Farid Rahman, SST.FT., M.OR., Ftr., AIFO



Menyetujui,
Kaprodi Fisioterapi



Isnaini Herawati, S. Fis., Ftr., M. SC.
NIDN 0614127401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Irdawan, S.Kep., Ns., M.Si.Med
NIK/NIDN 753/0618057001

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang diterbitkan/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Februari 2021

Penulis



Surya Ika Rahmadhani

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

“Berhentilah mengkhawatirkan masa depan, syukurilah hari ini, dan hiduplah dengan sebaik-baiknya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya ucapkan atas terselesaikannya skripsi ini. Segala puji saya panjatkan kepada Alloh SWT atas karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir yang berupa skripsi. Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat dan do'a, yang selalu mendengar keluh kesah saya sehingga saya bisa melangkah sampai sejauh ini.
2. Adik perempuan saya yang selalu menghibur saya di setiap kesempatan.
3. Nenek saya yang selalu mendo'akan saya agar diberikan kelancaran pada setiap urusan saya.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alam, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA INKONTINENSIA URIN DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI DESA NGLONGSOR KECAMATAN TUGU KABUPATEN TRENGGALEK”**. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Penyusunan skripsi ini tentunya tak lepas dari dukungan berbhai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Wijianto, SST.FT., Ftr., MOR selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Segenap dosen pengajar program studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Keluarga yang selalu memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman - teman semua yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk segera menyelesaikan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak sehingga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Wasslamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Surakarta, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Tinjauan Teori	8
C. Kerangka Berfikir	17
D. Kerangka Konsep.....	18
E. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Konseptual	20
F. Definisi Operasional	21
G. Jalannya Penelitian	24
H. Teknik Analisis Data	24
I. Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian.....	26
1. Gambaran Umum.....	26
2. Karakteristik Responden.....	27
3. Uji Korelasi.....	29
B. Pembahasan	30
C. Keterbatasan	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinjauan Pustaka	6
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan....	28
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Inkontinensia Urin.....	28
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi	29
Tabel 4.6 Uji Korelasi Rank Spearman.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18

ABSTRAK

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, Februari 2021

Surya Ika Rahmadhani

HUBUNGAN ANTARA INKONTINENSIA URIN DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI DESA NGLONGSOR KECAMATAN TUGU KABUPATEN TRENGGALEK

(Dibimbing oleh : Wijianto, SST.FT., Ftr., MOR)

Latar Belakang : Inkontinensia urin merupakan salah satu gangguan pada sistem urinaria yang sering terjadi pada lansia. Inkontinensia urin sendiri diartikan sebagai kondisi dimana seseorang kehilangan kontrol dari kandung kemihnya. Inkontinensia urin dapat menyebabkan gangguan pada aktivitas sehari-hari dan rasa malu pada lansia. Kedua hal tersebut dapat menyebabkan isolasi sosial pada lansia. Isolasi sosial yang terjadi menyebabkan gangguan pada psikologis lansia yaitu depresi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara inkontinensia urin yang terjadi pada lansia dengan depresi yang dialami oleh lansia.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode cross-sectional dengan teknik purpose sampling. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 40 sampel. Pengambilan data penelitian pada lansia menggunakan kuosioner yaitu Incontinence Severity Index (ISI) untuk mengukur inkontinensia urin dan Geriatric Depression Scale (GDS) untuk mengukur depresi. Uji korelasi rank spearman digunakan dalam penelitian ini untuk menguji hubungan antara kedua variabel yaitu inkontinensia urin dan depresi.

Hasil Penelitian : Hasil dari uji korelasi rank spearman menunjukkan nilai sig sebesar 0,002, kekuatan hubungan sebesar 0,474 dan arah hubungannya positif.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara inkontinensia urin dengan depresi pada lansia, dengan kekuatan hubungan sedang dan arah hubungan searah.

Kata kunci : Inkontinensia urin, Lansia, Depresi

ABSTRACT

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, Februari 2021

Surya Ika Rahmadhani

THE RELATIONSHIP BETWEEN URINARY INCONTINENCE WITH DEPRESSION ON ELDERLY IN NGLONGSOR VILLAGE, TUGU DISTRICT, TRENGGALEK CITY

(Guided by Wijianto, SST.FT., Ftr., MOR)

Background: Urinary incontinence is a urinary system's disorders that often occurs in elderly. Urinary incontinence itself is defined as a condition when someone loses control of his or her bladder. Urinary incontinence can cause disruption of daily activities and embarrassment in elderly. Both of these can cause social isolation in elderly. Social isolation that occurs causes psychological disorders in elderly, namely depression

Purpose: This study aims to determine the relationship between urinary incontinence in the elderly and depression experienced by the elderly.

Methods: This study used a cross-sectional method with a purpose sampling technique. The number of samples used was 40 samples. Retrieval of research data on elderly using a questionnaire, namely the Incontinence Severity Index (ISI) to measure urinary incontinence and the Geriatric Depression Scale (GDS) to measure depression. The Spearman rank test was used in this study to examine the relationship between the two variables, namely urinary incontinence and depression.

Results: The results of the Spearman rank test showed a sig value of 0.002, a relationship of 0.474 and a positive direction.

Conclusion: There is a significant relationship between urinary incontinence and depression in the elderly, with moderate strength and unidirectional relationships.

Key words: urinary incontinence, elderly, depression