

**HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DAN MOTIVASI PENGGUNAAN
MAKE UP DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

LIA FARAH DIZA

F 100 150 060

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

**HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DAN MOTIVASI PENGGUNAAN
MAKE UP DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

LIA FARAH DIZA

F 100 150 060

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DAN MOTIVASI PENGGUNAAN
MAKE UP DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Oleh :

LIA FARAH DIZA

F 100 150 060

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA
NIK.NIDN: 1604/NIDN 0622058601

12 Desember 2020

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DAN MOTIVASI PENGGUNAAN
MAKE UP DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan oleh:

LIA FARAH DIZA

F 100 150 060

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

19 Desember 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA



Penguji I

Achmad Dwitvanto O., S.Psi., M.Si



Penguji II

Dra. Partini. M.Si., Psikolog



Surakarta, 23 Desember 2020



Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Farah Diza

NIM : F 100 150 060

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan antara Citra Diri dan Motivasi Penggunaan *Make Up* dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 12 Desember 2020

Yang Menyatakan



Lia Farah Diza

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah:6)

“You must finish what you started, and show to the world that you can do it.”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan teruntuk kedua orang tua saya, bapak Sarmuji dan ibu Nurul Zakiyah yang selalu memberikan dukungan dan semangat yang tiada henti, walaupun selama ini belum bisa memberikan yang terbaik untuk bapak dan ibu, semoga dengan selesainya skripsi ini membuat ayah dan ibu senang dan bangga.

Teruntuk kakak, adik-adikku, dan keponakan yang senantiasa menemani selama proses pengerjaan dan memberikan semangat serta dukungan sehingga skripsi ini dapat selesai.

Teruntuk dosen pembimbing skripsi, dosen-dosen, serta staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang selalu mengingatkan dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Teruntuk sahabat, kerabat, rekan kerja penulis yang terus memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan antara Citra Diri dan Motivasi Penggunaan *Make up* dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta". Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat selesai tidak hanya dari doa dan usaha dari penulis, melainkan mendapat dukungan dari berbagai pihak yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA selaku pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan ditengah padatnya kegiatan beliau.
3. Dosen, karyawan dan staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Sarmuji dan Ibu Nurul Zakiyah yang selalu mendoakan, memberi semangat, cinta dan kasih sayang yang tulus dan ikhlas kepada penulis.
5. Kakak-kakak dan adik-adik penulis, Muhammad Nur Mannan, Shelly Efwinda, Muhammad Syauqi Al Banaa, Muhammad Farhan Arbi, serta keponakanku, Rafay Bumi Al Fakhri yang senantiasa memberikan

semangat dan dukungan serta senantiasa menemani selama proses penyusunan skripsi.

6. Sahabat-sahabat penulis, Nadhira Fitriani, Prihasti Annisa Iswari Putri, dan Vinia Hanita Nahri yang mendukung serta mendoakan selama proses penyusunan skripsi.
7. Indra Kusumawati, Satria Kusmaedi, Elno Kisa Fadila, Ayu Dwi Jayanti, Rizal Firnanda, Trianingsih, Yuliana Pratiwi Sumarno Putri selaku teman penulis yang selalu memberikan bantuan dan semangat selama proses penyusunan skripsi.
8. Segenap mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Seluruh teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan cerita pada kehidupan penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal tersebut tidak terlepas dari kelemahan dan keterbatasan penulis. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai tambahan ilmu pengetahuan serta dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan dijadikan rujukan bagi peneliti selanjutnya.

Surakarta, 12 Desember 2020

Lia Farah Diza

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| SURAT PERNYATAAN..... | v |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN..... | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRAK..... | 1 |
| ABSTRACT..... | 2 |
| PENDAHULUAN | 3 |
| METODE..... | 9 |
| HASIL..... | 13 |
| PEMBAHASAN | 17 |
| KESIMPULAN..... | 20 |
| DAFTAR PUSTAKA | 22 |
| LAMPIRAN..... | 25 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Skor Skala Likert | 11 |
| Tabel 2 Blue Print Citra Diri..... | 11 |
| Tabel 3 Blue Print Motivasi Penggunaan Make up | 11 |
| Tabel 4 Blue Print Kepercayaan Diri | 12 |
| Tabel 5 Kategorisasi Citra Diri | 15 |
| Tabel 6 Kategorisasi Motivasi Penggunaan Make up..... | 16 |
| Tabel 7 Kategorisasi Kepercayaan Diri | 17 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Blue Print Sebelum Validitas | 26 |
| Lampiran 2 Skala Sebelum Validitas | 28 |
| Lampiran 3 Perhitungan Uji Validitas | 34 |
| Lampiran 4 Blue Print Sesudah Validitas | 39 |
| Lampiran 5 Skala Sesudah Validitas..... | 41 |
| Lampiran 6 Perhitungan Uji Reliabilitas..... | 47 |
| Lampiran 7 Print out hasil olah data uji asumsi dan uji hipotesis..... | 53 |
| Lampiran 8 Kategorisasi data hasil penelitian | 68 |
| Lampiran 9 Informed concent (IC) | 77 |
| Lampiran 10 Bukti fisik dan bukti analisis data | 80 |
| Lampiran 11 Surat balasan penelitian | 82 |

**HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DAN MOTIVASI PENGGUNAAN
MAKE UP DENGAN KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Lia Farah Diza¹, Permata Ashfi Raihana²

liadiza15@gmail.com¹, par192@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Kepercayaan diri merupakan suatu hal yang penting untuk mencapai tujuan hidup seseorang. Setiap orang memiliki tingkat kepercayaan diri yang berbeda, karena setiap orang juga memiliki tingkat citra diri dan motivasi yang berbeda. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara citra diri dan motivasi penggunaan make up dengan kepercayaan diri mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah: 1) adanya hubungan antara citra diri dan motivasi penggunaan make up dengan kepercayaan diri, 2) adanya hubungan positif antara citra diri dan kepercayaan diri, 3) adanya hubungan positif antara motivasi penggunaan make up terhadap kepercayaan diri. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta semester 1, 3, 5, 7, 9, 11, dan 13 berjumlah 100 mahasiswa. Pengambilan data menggunakan skala citra diri, skala motivasi penggunaan make up, dan skala kepercayaan diri. Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi berganda dengan SPSS 16.0. Hasil penelitian menunjukkan $R=0,768$ yang berarti ada hubungan antara citra diri dan motivasi penggunaan make up dengan kepercayaan diri, kemudian nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,768 dan $p= 0,000$ ($p<0,05$) yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara citra diri dengan kepercayaan diri, serta diperoleh nilai koefisien (r_{xy}) = - 0,155 dan $p= 0,062$ ($p>0,05$) yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara motivasi penggunaan make up dengan kepercayaan diri.

Kata kunci : Citra Diri, Kepercayaan Diri, Motivasi Penggunaan Make up

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF IMAGE AND MOTIVATION OF USING
MAKE UP WITH SELF CONVIDENCE FOR FEMALE STUDENTS IN
PSYCHOLOGY MAJOR OF UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Lia Farah Diza¹, Permata Ashfi Raihana²

liadiza 15@gmail.com¹, par192@ums.ac.id²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta ¹²

Abstract

Self-confidence is an important thing to achieve someone's life goals. Everyone has a different level of self-confidence, because everyone also has a different level of self-image and self-motivation. The purpose of this study was to determine the relationship between self-image and motivation of using make up with the self-confidence for female students in Psychology Major of Universitas Muhammadiyah Surakarta. The hypotheses proposed in this study are: 1) there is a positive relationship between self-image and motivation of using make up with self-confidence, 2) there is a positive relationship between self-image and self-confidence, 3) there is a positive relationship between motivation of using make up and self-confidence. The subjects in this study were 100 female students of the Psychology Major of the Universitas Muhammadiyah Surakarta grade 1, 3, 5, 7, 9, 11, and 13. The data were collected using a self-image scale, a motivation of using make up scale, and a self-confidence scale. The data analysis used was multiple regression analysis with SPSS 16.0. The results showed $R = 0.768$, which means that there is a positive relationship between self-image and motivation of using make up on female students self-confidence, then the correlation coefficient (r_{xy}) = 0.768 and $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means that there is a significant positive relationship between self-image with self-confidence of female students, and the coefficient value (r_{xy}) = - 0.155 and $p = 0.062$ ($p > 0.05$), which means that there is no significant relationship between the motivation of using make up with self-confidence for female students.

Keywords: Motivation of Using Make Up, Self-Confidence, Self-Image