

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN KOMPARASI SOSIAL DENGAN
CITRA TUBUH PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Anggun Pangestika

F 100 160 096

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN KOMPARASI SOSIAL DENGAN
CITRA TUBUH PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

ANGGUN PANGESTIKA

F 100 160 096

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN KOMPARASI SOSIAL DENGAN
CITRA TUBUH PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Oleh :

ANGGUN PANGESTIKA
F 100 160 096

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:
Pembimbing



Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIK/NIDN: 658/0611056502

Tanggal: 16 Januari 2021

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN KOMPARASI SOSIAL DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Yang diajukan oleh :

ANGGUN PANGESTIKA

F 100 160 096

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
27 Januari 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

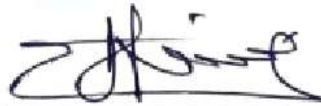
Ketua Sidang

Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psi



Penguji I

Dr. Daliman, SU



Penguji II

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psi



Surakarta, 16 Februari 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Susanto Kuswono, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK.NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anggun Pangestika

NIM : F100160096

Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan *Self-Esteem* dan Komparasi Sosial dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 16 Januari 2021


Anggun Pangestika

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat yang tiada henti, terutama nikmat iman dan ihsan serta kesehatan dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sebagai syarat untuk mencapai gelar strata 1 (S1) pada program studi Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis haturkan kepada:

1. Ibu Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang telah sabar memberikan arahan dan bimbingan sebaik mungkin kepada penulis, memotivasi penulis untuk semangat menyelesaikan tugas akhir.
2. Orang tua penulis, Bapak Sukur Khalimi dan Ibu Sri Rejeki yang telah memberikan kasih sayang sejak kecil, menjadi tempat pulang yang meneduhkan, tiada hentinya memberikan dukungan jasmani rohani serta doa, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi dan tugas akhir dengan baik.
3. Saudara kandung penulis, Mas Hendra Kusuma sebagai kakak yang senantiasa mendoakan dan mensupport penulis dalam menyelesaikan studi dari awal hingga akhir.
4. Seluruh sahabat dan teman dekat penulis yang senantiasa mensupport, menemani, memberikan bantuan, doa, kasih sayang sejak semester satu hingga penulis menyelesaikan tugas akhir, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Tidak akan penulis lupakan dan akan selalu penulis rindukan kenangan serta kebersamaan bersama kalian. Rasa syukur tiada hentinya juga penulis haturkan kepada Allah SWT karena telah memberikan banyak teman kuliah dan lingkungan yang menyayangi penulis.
5. Seluruh pimpinan IMM Al Ghozali, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak pengalaman menyenangkan dan support tiada henti kepada penulis selama ini.

6. Rekan seperjuangan mahasiswa Psikologi 2016 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang solid, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan memberikan kesuksesan dunia akhirat kepada kita semua.

Hanya doa yang mampu penulis berikan atas kebaikan kalian. Semoga Allah selalu melindungi dan memudahkan semua urusan kalian dan mengganti kebaikan yang telah kalian berikan dengan yang lebih besar. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Amin.

Surakarta, 16 Januari 2021

Penulis

Anggun Pangestika
F100160096

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| COVER DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| SURAT PERNYATAAN..... | v |
| UCAPAN TERIMAKASIH..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| Abstrak | 1 |
| Abstract | 2 |
| PENDAHULUAN | 3 |
| METODE | 13 |
| Variabel..... | 14 |
| Definisi Operasional..... | 14 |
| Populasi, Sampel dan Teknik Sampling..... | 15 |
| Metode Pengumpulan Data..... | 16 |
| HASIL..... | 21 |
| PEMBAHASAN | 25 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 28 |
| DAFTAR PUSTAKA | 30 |
| LAMPIRAN..... | 33 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Blue Print Skala Citra Tubuh | 16 |
| Tabel 2. Blue Print Skala Self-Esteem | 17 |
| Tabel 3. Blue Print Skala Komparasi Sosial | 18 |
| Tabel 4. Skoring | 19 |
| Tabel 5. Kategorisasi Citra Tubuh | 23 |
| Tabel 6. Kategorisasi Self-Esteem | 24 |
| Tabel 7. Kategorisasi Komparasi Sosial | 24 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Blueprint Skala | 34 |
| Lampiran 2 Skala Penelitian | 36 |
| Lampiran 3 Uji Validitas..... | 40 |
| Lampiran 4 Uji Reliabilitas..... | 43 |
| Lampiran 5 Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis | 47 |
| Lampiran 6 Kategorisasi | 53 |
| Lampiran 7 Informed Consent (IC) | 59 |
| Lampiran 8 Bukti Fisik dan Bukti Analisis Data | 62 |
| Lampiran 9 Uji Turnitin | 63 |
| Lampiran 10 Surat Penelitian..... | 64 |

HUBUNGAN SELF-ESTEEM DAN KOMPARASI SOSIAL DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Anggun Pangestika¹, Rini Lestari²
Pangestikaanggun1@gmail.com¹, Rini.Lestari@ums.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta¹²

Abstrak

Mahasiswa sebagai pengguna aktif media sosial banyak mengonsumsi konten visual selama berselancar di dunia maya. Bila dibiarkan, hal tersebut mampu merubah persepsi diri terhadap bentuk tubuhnya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan *self-esteem* dan komparasi sosial dengan citra tubuh pada mahasiswa pengguna media sosial. Subjek yang digunakan merupakan mahasiswa pengguna aktif media sosial. Teknik pengambilan sampel penelitian ini yaitu *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan alat pengumpulan data skala citra tubuh, skala komparasi sosial dan skala *self-esteem*. Adapun analisis data yang digunakan yaitu regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara variabel *self-esteem* dan komparasi sosial dengan citra tubuh, $(R) = 0,713$ $F_{109,325}$ $p=0,000$ ($p<0,05$). Hasil korelasi antara *self-esteem* dengan variabel citra tubuh menunjukkan ada hubungan positif signifikan antara *self-esteem* dengan citra tubuh, dengan $r_{xy} = 0.553$; $p = 0,000$ ($p<0,05$). Hasil korelasi antara variabel komparasi sosial dengan citra tubuh menunjukkan ada hubungan negatif signifikan antara komparasi sosial dengan citra tubuh, dengan $r_{xy} = -0.616$; $p=0,000$ ($p<0,05$). Dari hasil penelitian, mahasiswa pengguna media sosial penelitian ini memiliki citra tubuh tinggi, *self-esteem* tinggi dan komparasi sosial sedang.

Kata kunci: citra tubuh, komparasi sosial, *self-esteem*, mahasiswa pengguna media sosial

THE RELATIONS OF SELF-ESTEEM AND SOCIAL COMPARISON WITH BODY IMAGE IN STUDENTS USING SOCIAL MEDIA

Anggun Pangestika¹⁾, Rini Lestari²⁾
Pangestikaanggun1@gmail.com¹⁾, Rini.Lestari@ums.ac.id²⁾
Faculty of Psychology Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

Students as active users of social media consume a lot of visual content while surfing in cyberspace. If allowed, it can change the self-perception of their body shape. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and social comparison with body image among students using social media. The subjects used are students who are active users of social media. The sampling technique for this research is purposive sampling. This study uses a correlational quantitative approach with data collection tools such as body image scale, social comparison scale and self-esteem scale. The data analysis used is multiple linear regression. The results showed that there was a significant relationship between the variable self-esteem and social comparison with body image, (R) = 0.713 F 109,325 p =0.000 (p <0.05). The results of the correlation between self-esteem and body image variables showed that there was a significant positive relationship between self-esteem and body image, with r_{xy} = 0.553; p = 0.000 (p <0.05). The results of the correlation between social comparison variables and body image show that there is a significant negative relationship between social comparison and body image, with r_{xy} = -0.616; p = 0.000 (p <0.05). From the results of the study, students who use social media in this study have high body image, high self-esteem and moderate social comparison.

Key words: body image, social comparison, self-esteem, students using social media