

**PENGARUH KESEIMBANGAN *WORK-LIFE*, DAN
KEBAHAGIAAN BEKERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PADA PERUSAHAAN GOJEK CABANG SOLO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas dan Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Ekonomi Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

MUHAMMAD GUNTUR MOGATAMA

NIM. B 100 150 283

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021



FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Jl. A. Yani Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417, Fax. 715448
Surakarta 57102
Website: <http://www.ums.ac.id> Email: Ums@ums.ac.id

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini pembimbing skripsi tugas akhir.

Nama : Dr. Jati Waskito, SE., M.Si

Telah membaca dan mencermati skripsi dengan judul :

**PENGARUH KESEIMBANGAN *WORK-LIFE*, DAN KEBAHAGIAAN
BEKERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PERUSAHAAN
GOJEK CABANG SOLO**

Oleh :

MUHAMMAD GUNTUR MOGATAMA

NIM. B 100 150 283

Penandatanganan ini berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, Januari 2021

Pembimbing

(Dr. Jati Waskito, SE., M.Si)

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KESEIMBANGAN *WORK-LIFE*, DAN KEBAHAGIAAN BEKERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PERUSAHAAN GOJEK CABANG SOLO

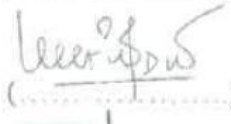
Oleh

MUHAMMAD GUNTUR MOGATAMA
B 100 150 283

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari, Rabu 13 Januari 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Dewan Penguji

1. Dr. Jati Waskito, S.E., M.Si
2. Dra. Wuryaningsih, DL., M.M.
3. Aflit Nuryulia Praswati, S.E., M.M.

()
()
()

Dekan,



Prof. Dr. H. M. M.

570217 1986 031 001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS EKONOMI & BISNIS

Jl. A Yani Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura 57102 Ph.: (0271) 717417 Eks.211

Surakarta

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUHAMMAD GUNTUR MOGATAMA
NIRM : 100150283
Jurusan : MANAJEMEN
Judul Skripsi : **PENGARUH KESEIMBANGAN
WORK-LIFE, DAN KEBAHAGIAAN
BEKERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PADA PERUSAHAAN
GOJEK CABANG SOLO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ekonomi dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan,

(MUHAMMAD GUNTUR MOGATAMA)

MOTTO

Khoirunas anfa'uhum linnas

(Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain)

(Hadis Thabrani dan Daruquthni)

Allah akan meninggikan orang-orang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat

(QS. Mujadalah Ayat 11)

Barangsiapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga

(HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang
Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik
2. Kedua orang tua yang selalu membimbing dan mendoakan yang terbaik untuk anaknya
3. Dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan sehingga dapat mengerjakan skripsi ini.
4. Saudara yang selalu memberikan dukungan dan doa
5. Sahabat dan teman-teman yang selalu memberi motivasi dan doa
6. Almamater

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keseimbangan *work-life* berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan. Untuk menganalisis kebahagiaan bekerja berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan. Populasi dalam penelitian ini karyawan pada perusahaan Gojek Cabang Solo sedangkan sampel penelitian ini sebanyak 60 responden dan teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa variabel keseimbangan kehidupan bekerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Hal ini berarti bahwa hipotesis pertama yang menyatakan keseimbangan kehidupan bekerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan terbukti kebenarannya. Variabel kebahagiaan bekerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Hal ini berarti bahwa hipotesis kedua yang menyatakan kebahagiaan bekerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan terbukti kebenarannya

Kata Kunci : Keseimbangan Kehidupan Bekerja, Kebahagiaan Bekerja dan Kinerja

ABSTRACT

This study aims to analyze work-life balance that affects employee performance. To analyze work happiness has an effect on employee performance. The population in this study were employees of the Gojek Company, Solo branch, while the sample of this study was 60 respondenst and the sampling technique used was purposive sampling. Based on the research results, it is known that the work life balance variabel has and effecgt on employee performance. This means that the first hypothesis has a positive effect on employee performance. Work happiness variable affects employee performance. This means that the second hypothesis which states that work happiness has a positive effect on employee performance is proven to be true, which states that work-life balance.

Keywords: Work-Life Balance, Happiness at Work and Perfromance

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Syukur alhamdulillah penulis penjabarkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayahNya serta memberikan kekuatan, ketabahan, kemudahan dan kedamaian berfikir. Sholawat serta salam yang senantiasa tercurah pada junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“PENGARUH KESEIMBANGAN *WORK-LIFE*, DAN KEBAHAGIAAN BEKERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PERUSAHAAN GOJEK CABANG SOLO”**. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi dan memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Ekonomi Program Studi Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya tanpa adanya bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis tidak akan mampu melaksanakan skripsi ini dengan baik. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, bimbingan, petunjuk, ridho, dan kasih sayangmu yang tak henti-hentinya ngkau limpahkan kepadaku.
2. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Bapak Dr. Syamsyudin, MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Imronudin, SE, MS.i Ph.D selaku ketua program studi manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Bapak Dr. Jati Waskito, SE., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan tulus dan sabar telah memberikan banyak arahan, masukan, waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Studi Manajemen fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis selama masa *study*.
7. Seluruh staf karyawan di Fakultas Ekonomi dan bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kelancaran proses administrasi maupun informasi selama kuliah dan penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman Manajemen yang saling memotivasi dan memberikan semangat selama menimba ilmu di UMS.
9. Untuk almamaterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih mengijinkanku berkembang dan menjadi seseorang yang lebih baik, untuk segala kenangan, untuk ilmu pendidikan yang telah kau beri.

Semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas dukungannya dan bantuannya yang tulus serta doa yang diberikan penulis selama ini demi kelancaran dalam pembuatan skripsi ini. Akhirnya pada ALLAH SWT semua amal baik tersebut penulis kembalikan, semoga ALLAH

SWT membalas semua kebaikan mereka yang telah diberikan kepada penulis baik moril maupun materiil dengan balasan yang berlipat ganda.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun sangat kami apresiasi. Semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Januari 2021

Penulis

Muhammad Guntur Mogatama

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAKSI	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Sistematika Penulisan Skripsi	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kinerja Karyawan	6

B. Kebahagiaan Bekerja	7
C. Keseimbangan Kehidupan Bekerja.....	9
D. Penelitian Terdahulu	10
E. Kerangka Pemikiran	11
F. Hipotesis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Populasi dan Sampel.....	14
C. Data dan Sumber Data.....	15
D. Definisi Operasional Variabel	16
E. Metode Pengumpulan Data	17
F. Uji Instrumen Data	18
G. Metode Analisis Data	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Deskripsi Rsponden	26
B. Pengujian Instrumen Penelitian	28
C. Pembahasan	37
BAB V. PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Keterbatasan Penelitian.....	39
C. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	26
Tabel 4.2 Karakteristik Pendidikan Terakhir.....	27
Tabel 4.3 Karakteristik Usia	27
Tabel 4.4 Hasil Pengujian	29
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas	30
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 4.7 Hasil Uji Multikolinearitas	32
Tabel 4.8 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	32
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji F	34
Tabel 4.10 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	35
Tabel 4.11 Hasil Uji t.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	11
------------------------------------	----