

**GAMBARAN KONDISI LANSIA PENDERITA COVID 19
DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS DAN
HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar sarjana keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : Ahmad Fadhlur Rahman

NIM : J 210 164 007

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KONDISI LANSIA PENDERITA COVID 19 DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW*

Diajukan oleh:

AHMAD FADHLUR RAHMAN

J210164007

Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui Untuk Ujian Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:



Kartinah, S.Kep., MPH

Hari/Tanggal : 11 Januari 2021

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN KONDISI LANSIA PENDERITA COVID 19 DENGAN
PENYAKIT DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI : *LITERATURE
REVIEW***

Oleh:

**AHMAD FADHLUR RAHMAN
J210164007**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 11 Januari 2021**

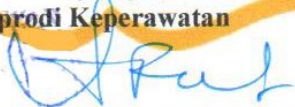
Pembimbing:


**Kartinah, S.Kep., MPH
NIK. 860**

Penguji:

1. Kartinah, S.Kep., MPH (..........)
2. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes (..........)
3. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (..........)

**Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan**


**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK. 620**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**


**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK. 786**

MOTTO

1. “Tuntutlah ilmu dari buaian hingga liang lahat”
2. “Barang siapa yang menapaki suatu jalan dalam rangka menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga” (H.R. Ibnu Majah & Abu Dawud)
3. “Jika seseorang meninggal dunia, maka terputuslah amalannya kecuali tiga perkara (yaitu): sedekah jariyah, ilmu yang dimanfaatkan, atau do’a anak yang sholeh” (HR. Muslim no. 1631)

PERSEMBAHAN

Sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

1. Kedua Orang tua tercinta yaitu Bapak Adih Suryadi dan ibu Denawati yang tidak pernah lelah dalam memberikan kasih sayang, mendidik, memberikan saran, dukungan, dan semangat dalam setiap keadaan.
2. Dosen pembimbing ibu Kartinah, S.Kep., M.PH. yang telah sabar membimbing saya dan memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak ibu dosen dan seluruh staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya, serta membimbing, dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Teman-teman keperawatan 2016 khususnya Keperawatan kelas internasional yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Teman dan sahabat saya Sindy Fajriyatul Ramdhani dan Yusuf Ishlahuddin Kholid yang tidak henti-hentinya memberikan support, doa dan semangatnya dalam membantu proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.

KATA PENGANTAR

Asalamualaikum warohmatullohi wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Sofyan Anif, M.Si., Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M. Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, Ph.D., Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Kartinah. S.Kep., MPH. sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, waktu, nasihatnya, dan motivasinya dalam penyelesaian proposal ini.
5. Dosen-dosen Program studi S1 Keperawatan UMS yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama penyelesaian proposal.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatuh

Surakarta, 26 Januari 2021

Peneliti



Ahmad Fadhlur Rahman

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Fadhlur Rahman
NIM : J210164007
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : GAMBARAN KONDISI LANSIA PENDERITA
COVID 19 DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI :
LITERATURE REVIEW

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 26 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Ahmad Fadhlur Rahman

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Bismillahirrahmaanirrohim.

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ahmad Fadhlur Rahman
NIM : J210164007
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

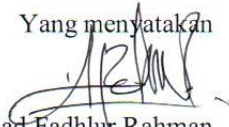
Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 26 Januari 2021

Yang menyatakan


Ahmad Fadhlur Rahman

GAMBARAN KONDISI LANSIA PENDERITA COVID 19 DENGAN PENYAKIT DIABETES MELITUS DAN HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW*

Ahmad Fadhlur Rahman*, Kartinah**

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jl. Ahmad
Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura, Surakarta ahmadfadhlurr@gmail.com

ABSTRAK

Lansia menjadi kategori paling rentan mengalami perburukan kondisi ketika terinfeksi virus Covid 19, terutama bagi mereka yang menderita penyakit komorbid seperti hipertensi dan diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan kondisi klinis dan psikologis lansia Covid 19 dengan Diabetes Mellitus dan Hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian tinjauan pustaka dengan melakukan pencarian menggunakan basis data penelitian keperawatan atau kesehatan yaitu Pro Quest, Pubmed, dan Elsevier dengan kata kunci yaitu “Lansia”, “Covid 19”, “Hipertensi”, “Diabetes Mellitus”, “kondisi klinis dan psikologis”. Hasil penelitian ini ditemukan sebanyak 2587 total pasien dalam literature review ini dengan pasien berjenis kelamin laki-laki (51%) dan berjenis kelamin perempuan (49%), sebaran usia pasien tersebut diantara 60-75 tahun (81%) dan ≥ 75 tahun sebanyak (19%) dengan penyakit penyerta berupa hipertensi (46%), diabetes (24%), penyakit Jantung (19%), COPD (8%), penyakit ginjal (4%), dan penyakit liver (3%). Tanda dan gejala yang muncul pada lansia penderita hipertensi dan diabetes yang terinfeksi covid 19 secara klinis ditemukan adanya demam (33%), batuk (27%), kelelahan (14%), sulit bernafas (13%), anoreksia (4%), diare (4%), sakit kepala (2%), myalgia (2%), mual (2%) dan muntah (1%). Secara psikologis, tanda dan gejala yang muncul pada lansia diantaranya adalah depresi, kecemasan, dan perasaan ketakutan yang berlebihan. Kesimpulan dari literature review ini adalah kondisi klinis yang muncul berupa demam, kemudian diikuti oleh batuk, kesulitan bernafas, kelelahan, anoreksia, diare, sakit kepala, myalgia, mual dan muntah. Sedangkan kondisi psikologis yang muncul diantaranya adalah stress, marah, depresi, mudah tersinggung, gangguan pola tidur, perasaan kesepian, ketakutan berlebihan, dan gangguan sosial

Kata Kunci : Lansia, Covid 19, Hipertensi, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

*Name : Ahmad Fadhlur Rahman *, Kartinah***

Study Program : Nursing

Title : The Condition of Elderly Patient Infected by Covid 19 with Diabetes Mellitus and Hypertension: Literature Review

The elderly are the category most vulnerable to worsening conditions when infected with the Covid 19 virus, especially for those who suffer from comorbid diseases such as hypertension and diabetes mellitus. The purpose of this study was to identify and describe the clinical and psychological conditions of the elderly Covid 19 with Diabetes Mellitus and Hypertension. This study is a literature review research by conducting a search using a nursing or health research database, namely Pro Quest, Pubmed, and Elsevier with the keywords "Elderly", "Covid 19", "Hypertension", "Diabetes Mellitus", "clinical conditions and psychological". The result of this study was found that there were 2587 total patients in this literature review with male (51%) and female (49%) patients, the age distribution of these patients was between 60-75 years (81%) and ≥ 75 years of age. (19%) with comorbidities such as hypertension (46%), diabetes (24%), heart disease (19%), COPD (8%), kidney disease (4%), and liver disease (3%). Signs and symptoms that appear in elderly people with hypertension and diabetes who are infected with Covid 19 are clinically found to have fever (33%), cough (27%), fatigue (14%), difficulty breathing (13%), anorexia (4%), diarrhea (4%), headache (2%), myalgia (2%), nausea (2%) and vomiting (1%). Psychologically, the signs and symptoms that appear in the elderly include depression, anxiety, and feelings of excessive fear. The most clinical findings in this literature review are fever, followed by cough, difficulty breathing, fatigue, anorexia, diarrhea, headache, myalgia, nausea and vomiting. While the psychological conditions that arise include stress, anger, depression, irritability, sleep disturbances, feelings of loneliness, excessive fear, and social disorders.

Keywords: *Elderly, Covid 19, Hypertension, Diabetes Mellitus*

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
PERNYATAAN PUBLIKASI PENELITIAN.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Konsep Lanjut Usia	7
2. Coronavirus (Covid 19).....	9
3. Hipertensi	11
4. Diabetes Mellitus.....	14
5. Dampak kondisi Lansia Penderita Covid 19 dengan penyakit Hipertensi dan Diabetes Mellitus.....	16
B. Kerangka Teori	18

BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	19
B. Metode Pengumpulan Data.....	19
1. Sumber Database Penelitian	19
2. Waktu Publikasi.....	19
3. Tipe Studi	19
4. Tipe intervensi	19
5. Hasil Ukur	20
6. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	20
7. Strategi pencarian literatur.....	20
8. Sintesis data	21
9. Jalannya Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil.....	23
B. Pembahasan	28
C. Keterbatasan Penelitian	32
BAB V PENUTUP	33
A. Simpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	20
Tabel 4.1 Kondisi psikologis pada pasien lansia yang terinfeksi covid 19	25
Tabel 4. 2 Data demografi dan kondisi klinis lansia yang terinfeksi Covid 19 dalam literature review.....	26
Tabel 4.3 Karakteritik demam pada tiap rentang usia	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 4.1 Diagram Alur Penelusuran Jurnal	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Rangkuman Sintesis Jurnal

Lampiran 2 : Checklist PRISMA 2009