

DAFTAR PUSTAKA

- Adam J.M.F. 2010. *Dislipidemia. Dalam: AW Sudoyo, B Setiyohadi, I Alwi, M Simadibrata K, S Setiadi (eds), Buku Ajar ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Edisi 5.* Jakarta: Interna Publishing.
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5 (1) : 20-25.
- Anggraini, 2012. *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi.* Bandung: PT Remaja Rosida Karya
- Amelia, Adisti. 2009. Gambaran Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki. *Skripsi S-1.* Program Studi Psikologi Universitas Sumatra Utara.
- Almatsier, Sunita. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2014. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Beevers, D. G. 2008. *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter Pada Tekanan Darah.* Jakarta : Dyan Rakyat.
- Bruno, Cosimo Marcello, Maria Domenica Amaradio, Gabriele Pricoco, Elisa Marino, dan Francesca Bruno. 2018. Lifestyle and Hypertension: An Evidence-Based Review. *Journal of Hypertension and Management*, 4 (1) : 1 – 10.
- Bujawati, Emmy. 2012. *Penyakit Tidak Menular, Faktor Resiko dan Pencegahannya.* Makassar : Alauddin University Press.
- Bustan, M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Cetakan kedua.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Dauchet, L., Emmanuelle K., Sebastien C, Sandrine B. 2007. Dietary pattern and blood pressure change over 5 year follow up in The SU.VI. MAX Cohort. *American Journal of Clinical Nutrition*, 85(6) : 1650–1656.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. 2008. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat.* Jakarta : PT Raja Grifindo Perkasa.
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pedoman Penyelenggaraan dan Prosedur Rekam Medis Rumah Sakit di Indonesia.* Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Diaz, Keith M dan Daichi Shimbo. 2013. Physical Activity and the Prevention of Hypertension. *Curr Hypertens Rep. Author manuscript*, 15 (6) : 1 – 16.
- ESH and ESC. 2013. Guidelines For the Management Of Arterial Hypertension. *Journal Of hypertension*, vol 31 : 1281-1357

- FAO. 2001. *Human Energy Requirements*. Rome: Report of a Joint FAO/WHO/UNU.
- Gultom, Ira Lauromaito. 2016. Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Mekar Bahalat Kecamatan Jawa Maraja Bah Jambi Kabupaten Simalungan Tahun 2016. *Naskah Publikasi*. Universitas Sumatera Utara.
- Gunawan, Lany. 2001. *Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Guyton A.C. and J.E. Hall 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hananta I.P.Y., Freitag H. 2011. *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Yogyakarta : MedPress.
- Hedge, Sheila M. and Scott D. Solomon. 2015. Influence of Physical Activity on Hypertension and Cardiac Structure and Function. *Curr Hypertens Rep. Author manuscript*, 17 (10) : 1 – 13.
- Hoeymans N, Smit HA, Verkleij H, Kromhout D. 1999. *Cardiovascular Risk Factors in Netherlands*. Eur Heart. p:520
- Jannah, Mifthahul. 2013. Perbedaan Asupan Natrium dan Kalium pada Penderita Hipertensi dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 2 (3).
- Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure (JNC-VII). *NIH publication* 03-5233. Bethesda, 2003.
- Irianto, K. 2007. Gizi dan Pola Hidup Sehat. Bandung : Yrama Widya.
- Karim, Nur Afni. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitiro. *E-Journal Keperawatan*, 6 (1) : 1-6.
- Kartika, Lusi Ayu. 2016. Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4 (03) : 139 – 146.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khomarun, Maharso Adi Nugroho, Endang Sri Wahyuni. 2014. Pengaruh aktivitas fisik jalan pagi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi stadium I di Posyandu Lansia Desa Makam Haji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 2 (3) : 46-52.
- Kokkinos, P. F., Giannelou, A., Manolis, A., Pittaras, A. 2009. Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure. *Hellenic J Cardiology*, 50 : 52- 59.

- Kontogianni, M. D, Anastasia E. F, Nikoletta V. S, Flora M, Mary Y. (2010) 'Associations between Lifestyle Patterns and Body Mass Index in a Sample of Greek Children and Adolescents', *Journal of the American Dietetic Association*. Elsevier Inc., 110(2), pp. 215–221.
- Kusumawaty, Jajuk, nur Hidayat, dan Eko Ginanjar. 2016. Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Artikel Penelitian*, 16 (2) : 46-51.
- Larkin, K. T. 2005. *Stress and hypertension: Examining the relation between psychological stress and high blood pressure*. London: Yale University Press.
- Lasmanawati E. 2010. *Madura [Diktat]*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia;
- Mardani, Said, Tin Gustina, Hoppy Dewanto, dan Yuyun Priwahyuni. 2011. Hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Kebiasaan Mengonsumsi Lemak dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 1 (3) : 129 – 135.
- Ngili, Yohanis. 2009. *Biokimia Metabolisme dan Bioenergetika*. Yogyakarta : PT. Graha Ilmu.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pescatello LS, Buchner DM, Jakicic JM, Powell KE, Kraus WE, Bloodgood B, et al. 2019. Physical Activity to Prevent and Treat. *Med Sci Sport Exerc*, 51 (6) : 1314–23.
- Pudiasuti, R. D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sartika, Ratu Ayu Dewi. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 2 (4) : 154 – 160.
- Sharkey, B.J. 2003. *Fitness And Health, Alih Bahasa Kebugaran dan Kesehatan oleh Eri Desmarini Nasution*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta : Dirjen Dikti Depdiknas.
- Susalit E, Kapojos EJ, Lubis HR. 2001. *Hipertensi Primer Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Edisi III, Jilid II*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Supariasa, I.D.N.D 2014. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Syukraini, I. 2010. *Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bango Tanjung Sumatera Barat*, pp : 33 – 53.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yokyakarta : Graha Ilmu

- U.S Departments of Agriculture (USDA) and Health and Human Services. 2010. *Dietary guidelines for Americans. 7th Edition*, Washington, DC : U.S. Government Printing Office.
- Wang Y, Wang QJ. The Prevalence of Prehypertension and Hypertension Among US Adults According to The New Joint National Committee Guidelines : New Challenges of The Old Problem. *Arch Intern Med.* 2004 ; 164 ; 2126-2134.
- Wardlaw, GM and Anne, MS. 2009. *Contemporary Nutrition seventh Edition. Mc Graw Hill Higher Education.* Americas, New York : 240-363.
- World Health Organization (WHO). 2013. *Global Tuberculosis Report 2013.* Switzerland.
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi Esensial.* Jakarta : Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Yoon, SS, Fryar, CD, dan Carroll, MD. *Hypertension Prevalence and Control Among Adults : United States, 2011-2014.* NCHS Data Brief No. 220, November 2015.