

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR PANJANG BADAN LAHIR DAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI  
PUSKESMAS GATAK**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

**ERIKAWATI WAHYUNINGRUM**

**J310160092**

**PROGRAM STUDI ILMUGIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI

**ABSTRAK**

ERIKAWATI WAHYUNINGRUM J310160092

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR PANJANG BADAN LAHIR DAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI  
PUSKESMAS GATAK

**Pendahuluan:** *Stunting* adalah masalah gizi yang disebabkan karena kekurangan asupan gizi yang kurang dalam kurun waktu yang lama. *Stunting* dapat ditunjukkan melalui nilai z-skor panjang badan menurut umur (PB/U) kurang dari -2 SD. Faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya *stunting* antara lain berat badan lahir, panjang badan lahir, ASI eksklusif, tingkat pendidikan ibu, jenis kelamin, asupan gizi, dan tinggi badan ibu.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara berat badan lahir, panjang badan lahir dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *Stunting* di Puskesmas Gatak

**Metode penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah *observasional* dengan rancangan penelitian *case-control*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 64 anak dengan 32 anak termasuk *stunting* dan 32 anak termasuk tidak *stunting*. Pengambilan data dengan data sekunder yang diperoleh dari e-ppbpm, simpus gizi kia dan laporan bidan desa pada tahun 2019. Data sekunder yang diambil adalah berat badan lahir, panjang badan lahir dan riwayat pemberian ASI eksklusif pada baduta usia 6-23 bulan.

**Hasil:** Penelitian ini menggunakan uji *fisher exact* berat badan lahir nilai  $P$  0,355 ( $p>0,05$ ) dengan nilai OR 95%CI 0,226 (0,024-2,143), dan uji *chi square* dengan hasil analisis panjang badan lahir dengan nilai  $P$  0,035 ( $p<0,05$ ) dengan nilai OR 95%CI 0,313 (0,107-0,942) dan pemberian ASI eksklusif dengan nilai  $P$  0,756 ( $p>0,05$ ) dengan nilai OR 95%CI 0,824 (0,234-2,794).

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara berat badan lahir dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* di Puskesmas Gatak. Terdapat hubungan yang bermakna antara panjang badan lahir dengan kejadian *stunting* di Puskesmas Gatak. Berat badan lahir normal, panjang badan lahir normal dan pemberian ASI secara eksklusif merupakan faktor protektor dari kejadian *stunting*.

Kata kunci: ASI eksklusif, berat badan lahir, panjang badan lahir, *stunting*,

**NUTRITION SCIENCE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
THESIS**

**ABSTRACT**

ERIKAWATI WAHYUNINGRUM J310160092

**CORRELATION BETWEEN BIRTH WEIGHT, HEIGHT BIRTH AND EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING WITH STUNTING IN PUSKESMAS GATAK**

**Introduction:** Stunting is a nutritional problem caused by lack of nutritional intake for a long period of time. Stunting can be indicated by the z-score of body length for age (PB / U) less than -2 SD. Factors that can affect the occurrence of stunting include birth weight, birth length, exclusive breastfeeding, mother's education level, gender, nutritional intake, and mother's height.

**Objective:** This study aimed to determine the correlation between birth weight, birth length and exclusive breastfeeding with the Stunting Kejadin at Gatak Health Center.

**Research methodology:** This type of research was observational with a case-control study design. The number of samples in this study was 64 children with 32 children including the stunting group and 32 children including the non-stunting group. Collecting data with secondary data obtained from e-ppbmg, simpus gizi kia and village midwife reports in 2019. Secondary data taken were birth weight, birth length and history of exclusive breastfeeding for under 6-23 months of age.

**Results:** This study used fisher exact test birth weight with a P value of 0,355 ( $p > 0.05$ ) with an OR value of 95% CI 0.226 (0.024-2.143), and chi square test with the results of the analysis of body length at birth with a P value of 0.035 ( $p < 0.05$ ) with an OR value of 95% CI 0.313 (0.107-0.942) and exclusive breastfeeding with a P value of 0.756 ( $p > 0.05$ ) with an OR value of 95% CI 0.824 (0.234-2.794).

**Conclusion:** There was no significant correlation between birth weight and exclusive breastfeeding and the incidence of stunting at the Gatak Health Center. There was a significant correlation between body length at birth and the incidence of stunting at the Gatak Health Center. Normal birth weight, normal birth length and exclusive breastfeeding are protective factors from the incidence of stunting.

Key words: *birth length, birth weight, exclusive breastfeeding, stunting.*

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR PANJANG BADAN LAHIR DAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING DI  
PUSKESMAS GATAK



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

ERIKAWATI WAHYUNINGRUM  
J310160092

PROGRAM STUDI ILMUGIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penelitian maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 12 Desember 2020

Penulis



Erikawati Wahyuningrum

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Berat Badan Lahir Panjang Badan Lahir  
Dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian  
*Stunting* Di Puskesmas Gatak

Nama Mahasiswa : Erikawati Wahyuningrum

Nomor Induk Mahasiswa : J310160092

Telah disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Surakarta, 30 November 2020

Menyetujui

Pembimbing



Norma Budi Aryati, M. Gz

NIP. 198510132009032005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widyaningsih, SST., Msi. Med  
NIK/NIDN : 786/06-1711-7401



## HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul:

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR PANJANG BADAN LAHIR DAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS GATAK**

Oleh:

**ERIKAWATI WAHYUNINGRUM  
J310160092**

Telah dipertahankan di Hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Tanggal 12 Desember 2020

Pembimbing

**Norma Budi Aryati, M. Gz  
NIP. 198510132009032005**

Tim Penguji

Penguji I : Norma Budi Aryati, M. Gz  
Penguji II : Muwakhidah, S. KM., M.KES  
Penguji III : Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi

Menyetujui,  
Ketua Prodi Ilmu Gizi

**Endang Nur Widiyaningsih, SST., Msi, Med  
NIK/NIDN : 786/06-1711-7401**



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

**Idawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med  
NIK/NIDN: 753/06-1805-7001**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Al-hamdulillahi rabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu dan menyelesaikan pendidikan ini, semoga ilmu yang didapatkan bermanfaat dan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang dipersembahkan :

1. Kepada kedua orang tua tersayang (Bapak Sugih Wahyu Suharcahyo dan Ibu Siti Andaniwati) yang telah membimbing dan mengajarkan banyak hal tentang kehidupan, menjadi panutan dalam berbagai hal, memberikan semangat, motivasi serta dukungan moril maupun materil.
2. Kepada kakak saya Kurnia Riyadi Wahyu Setiawan dan Sari Ratna Wijaya yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
3. Kepada Dosen pembimbing Ibu Norma Budi Aryati, M, Gz terima kasih atas bimbingan, arahan, nasihat serta waktu yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada sahabat-sahabat saya khususnya Irma, Mega, Sulha, Silvi, Firda, Syifa, Afifah, Dyah, dan Yuska yang selalu memberikan semangat, dukungan serta bantuan dan sebagai tempat bercerita dalam penulisan skripsi ini.
5. Kepada teman-teman satu bimbingan yang telah membantu dan saling memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.



6. Kepada semua pihak dan teman-teman yang telah membantu, memberikan semangat dan doa sehingga skripsi ini dapat selesai.
7. Terakhir, kepada diri saya sendiri yang telah bertahan, berjuang dan tidak menyerah untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Erikawati Wahyuningrum

Tempat, tanggal lahir : Surakarta, 17 September 1997

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Setono No. 08 RT 003 RW 002 Kelurahan  
Laweyan Kecamatan Laweyan Kota Surakarta

Riwayat pendidikan : 1. Lulus SD N Laweyan 54 Surakarta tahun 2010

2. Lulus SMP Negeri 15 Surakarta tahun 2013

3. Lulus SMA Negeri 2 Surakarta tahun 2016

4. Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Jenjang SI  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta Sejak 2016

## MOTTO

“Jadilah dirimu sendiri, cintailah dirimu sendiri, selalu bersyukur terhadap apapun yang diberikan, mau belajar untuk bersabar dan ikhlas, dan selalu berbuat baik kepada siapapun walaupun orang tersebut sudah menyakittimu.”

(Erikawati Wahyuningrum)

(Q.S Al-Baqarah: 152) تَكْفُرُونَ وَلَا لِي وَاشْكُرُوا مَا آذَكُرُّكُمْ أَذْكُرُّونِي فَ

*Artinya: “Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya Aku ingat (pula) kepadamu, dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari (nikmat)-Ku.”*

(Q.S Lugman; 12) اللَّهُ فَإِنَّ كَفَرَ وَمَنْ ۖ لِنَفْسِهِ يَشْكُرُ فَإِنَّمَا يَشْكُرُ وَمَنْ ۖ لِلَّهِ كُراشِدٌ أَنْ الْحِكْمَةَ لُقْمَانَ آتَيْنَا وَلَقَدْ حَمِيدٌ عَنِّي

*Artinya: “Dan sesungguhnya telah Kami berikan hikmat kepada Luqman, yaitu: “Bersyukurlah kepada Allah. Dan barangsiapa yang bersyukur (kepada Allah), maka sesungguhnya ia bersyukur untuk dirinya sendiri; dan barangsiapa yang tidak bersyukur, maka sesungguhnya Allah Maha Kaya lagi Maha Terpuji.”*

(HR. Muslim, No. 2699) الْجَنَّةِ إِلَى طَرِيقًا بِهِ لَهُ اللَّهُ سَهْلٌ عَلَمًا فِيهِ يَلْتَمِسُ طَرِيقًا سَلَكَ وَمَنْ

*Artinya: “Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.”*

(Q.S Al- Insyirah: 6) يُسِّرًا الْعُسْرَ مَعَ إِنَّ

*Artinya: “Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”*

## KATA PENGANTAR

Asslammualaiku Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-NYA, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Berat Badan Lahir Panjang Badan Lahir Dan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Di Puskesmas Gatak”.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- A. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif., M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
- B. Ibu Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- C. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- D. Ibu Norma Budi Aryati, M, Gz selaku Dosen Pembimbing yang telah memberi bimbingan, nasihat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
- E. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunaia dan akhirat.

- F. Ibu/Bapak yang bertugas di Puskesmas Gatak yang telah membantu penulis untuk pengambilan data.
- G. Ibu, Bapak, dan Kakak serta segenap keluarga yang telah memberikan dukungan, nasihat dan motivasi kepada penulis.
- H. Teman-teman (Syifa, Afifah, Sulha, Irma, Firda, Dyah ,Yuska, Mega dan Silvi) yang selalu mendukung, membantu dan menasihati penulis untuk segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
- I. Keluarga besar Marching Band yang telah mendukung penulis untuk segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
- J. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa naskah penulisan ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis. Penulis berharap penulisan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 30 November 2020

Penulis



Erikawati Wahyuningrum

## DAFTAR ISI

|                                                                           |       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL.....                                                       | i     |
| ABSTRAK.....                                                              | ii    |
| ABSTRACT .....                                                            | iii   |
| HALAMAN JUDUL .....                                                       | iv    |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....                                                  | v     |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                  | vi    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                  | vii   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                                 | viii  |
| RIWAYAT HIDUP.....                                                        | x     |
| KATA PENGANTAR .....                                                      | xii   |
| DAFTAR ISI .....                                                          | xiv   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                       | xvi   |
| DAFTAR TABEL.....                                                         | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                      | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                   | 1     |
| A. Latar Belakang .....                                                   | 1     |
| B. Rumusan Masalah.....                                                   | 5     |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                | 5     |
| D. Manfaat Penelitian .....                                               | 6     |
| E. Ruang Lingkup Penelitian.....                                          | 6     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                              | 7     |
| A. Landasan Teori .....                                                   | 7     |
| 1. Pengertian <i>Stunting</i> .....                                       | 7     |
| 2. Penyebab <i>Stunting</i> .....                                         | 8     |
| 3. Prevalensi <i>Stunting</i> .....                                       | 9     |
| 4. Klasifikasi <i>Stunting</i> .....                                      | 10    |
| 5. Dampak <i>Stunting</i> .....                                           | 10    |
| 6. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya <i>stunting</i> ..... | 13    |
| B. Kerangka Teori.....                                                    | 23    |
| C. Kerangka Konsep .....                                                  | 24    |
| D. Hipotesis.....                                                         | 24    |

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| E. Internalisasi Islam .....                                              | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                            | 27 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....                                    | 27 |
| B. Waktu dan Tempat .....                                                 | 27 |
| C. Populasi dan Sampel .....                                              | 28 |
| D. Jenis Variable Penelitian .....                                        | 30 |
| E. Definisi Operasional .....                                             | 30 |
| F. Prosedur Penelitian .....                                              | 31 |
| G. Diagram Penelitian .....                                               | 32 |
| H. PENGOLAHAN DATA.....                                                   | 33 |
| I. Analisis Data.....                                                     | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                          | 36 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                  | 36 |
| B. Hasil Penelitian.....                                                  | 37 |
| 1. Analisis Univariat.....                                                | 38 |
| 2. Analisis Bivariat .....                                                | 44 |
| a. Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....       | 44 |
| b. Hubungan Panjang Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....     | 49 |
| c. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i> ..... | 52 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....                                           | 57 |
| A. Kesimpulan .....                                                       | 57 |
| B. Saran .....                                                            | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                       | 60 |
| LAMPIRAN .....                                                            | 64 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Teori .....    | 23 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep.....    | 24 |
| Gambar 3 Diagram Penelitian..... | 32 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Table 1 Klasifikasi Stunting .....                                                                             | 10 |
| Table 2 Rencana Waktu Penelitian.....                                                                          | 27 |
| Table 3 Definisi Operasional .....                                                                             | 30 |
| Table 4 Coding Stunting.....                                                                                   | 33 |
| Table 5 Coding Riwayat Berat Badan Lahir.....                                                                  | 33 |
| Table 6 Coding Riwayat Panjang Badan Lahir.....                                                                | 33 |
| Table 7 Coding Pemberian ASI Eksklusif.....                                                                    | 34 |
| Table 8 Karakteristik Subjek Penelitian .....                                                                  | 38 |
| Table 9 Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Jenis Kelamin.....                                            | 39 |
| Table 10 Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Usia Anak .....                                              | 39 |
| Table 11 Karakteristik Variabel .....                                                                          | 40 |
| Table 12 Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Berat Badan Lahir .....                                      | 41 |
| Table 13 Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Panjang Badan Lahir .....                                    | 42 |
| Table 14 Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....                                 | 43 |
| Table 15 Analisis Hubungan antara Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting<br>Di Puskesmas Gatak .....       | 44 |
| Table 16 Analisis Hubungan antara Panjang Badan Lahir dengan Kejadian<br>Stunting Di Puskesmas Gatak .....     | 49 |
| Table 17 Analisis Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian<br>Stunting Di Puskesmas Gatak ..... | 52 |
| Table 18 Master Tabel .....                                                                                    | 76 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Tembusan..... | 64 |
| Lampiran 2 Hasil Uji SPSS..... | 65 |
| Lampiran 3 Data Sekunder.....  | 76 |