

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DI DESA WIRUN KECAMATAN MOJOLABAN KABUPATEN
SUKOHARJO**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I pada
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

SULHA LUTHFIYASTUTI

J 310 160 094

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DI DESA WIRUN KECAMATAN MOJOLABAN KABUPATEN
SUKOHARJO**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

SULHA LUTHFIYASTUTI

J 310 160 094

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

PROGRAM STUDI ILMU GIZI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

SULHA LUTHFIYASTUTI. J 310 160 094

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DI DESA WIRUN KECAMATAN MOJOLABAN KABUPATEN
SUKOHARJO**

Pendahuluan : Anemia merupakan masalah kesehatan terbesar di dunia. Ibu hamil kurang energi kronis (KEK) yang kurang konsumsi sumber energi dan protein, akan mengalami kekurangan zat gizi lain seperti zat besi. Energi diperlukan untuk proses gerakan otot saluran pencernaan untuk penyerapan zat besi pada usus. Sedangkan protein berfungsi untuk transportasi zat besi di dalam tubuh, jika transportasi dan penyerapan zat besi terhambat akan mengakibatkan anemia.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Desa Wirun Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan yaitu metode *cross sectional*. Data sekunder diperoleh dari data kohort dan simpus gizi KIA tahun 2019. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 53 ibu hamil. Uji hubungan status gizi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil menggunakan uji statistik *Pearson Product Moment*.

Hasil : Hasil analisa menunjukkan bahwa ibu hamil kurang energi kronik (KEK) sebanyak 13 ibu hamil (24,5%) dan yang mengalami anemia sebanyak 24 ibu hamil (45,3%). Hasil pengujian hipotesis didapatkan nilai *p value* yaitu 0,339 yang mana lebih besar dari $\alpha = >0,05$.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Desa Wirun Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci : *status gizi, kadar hemoglobin, ibu hamil*

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS**

ABSTRACT

SULHA LUTHFIYASTUTI. J 310 160 094

THE CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN WIRUN VILLAGE, MOJOLABAN, SUKOHARJO

Introduction: Anemia is the biggest health problem in the world. Pregnant women with chronic energy deficiency (CED) who consume less energy and protein sources are likely to cause a deficiency in the intake of other nutrients such as iron. Energy is needed for the process of movement of the digestive tract muscles, for iron absorption in the intestine. While protein functions to transport iron in the body, if the transport and absorption of iron is inhibited it will induce in anemia.

Research Objective: The research objective was to reveal the correlation between nutritional status and hemoglobin levels in pregnant women in Wirun Village, Mojolaban, Sukoharjo.

Research Methodology: The research design used in this study is cross sectional method. Secondary data was obtained from cohort data and the management information system of nutrition centers in 2019. The sampling technique used purposive sampling. The sample used was 53 pregnant women. The correlation test of nutritional status and hemoglobin levels in pregnant women using the Pearson Product Moment statistical test.

Research Results: The research findings showed that there were 13 pregnant women with chronic energy deficiency (CED) (24,5%) and 24 pregnant women who had anemia (45,3%). The results of hypothesis testing obtained a p value of 0,339 which is greater than $\alpha = >0,05$.

Conclusion: In conclusion, there was no significant correlation between nutritional status and hemoglobin levels of pregnant women in Wirun Village, Mojolaban, Sukoharjo.

Keywords : *nutritional status, hemoglobin level, pregnant mother*

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam publikasi ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 12 Desember 2020

Penulis,



SULHA LUTHFIYASTUTI

-

-

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL DI DESA WIRUN KECAMATAN MOJOLABAN KABUPATEN
SUKOHARJO**

Oleh:

SULHA LUTHFIYASTUTI

J 310 160 094

**Dipertahankan di depan Tim Penguji
Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 12 Desember 2020**

Pembimbing



Norma Budi Aryati, M. Gz

NIP. 198510132009032005

Penguji

1. Norma Budi Aryati, M. Gz ()
2. Muwahhidah, S. KM., M.Kes ()
3. Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi ()

**Menyetujui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi**



Endang Nur Widyaningsih, SST., Msi, Med
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-730

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri.”

(Q.S. Ar-Ra’d: 11)

“Trust yourself when in amaze. When winter passes, spring always comes.”

방탄소년단 (BTS)

“Decide for yourself what it means to be happy. Everyday, take a step to grow up. But it’s okay to show weakness sometimes. It’s okay to be you. Don’t lie to yourself anymore.”

방탄소년단 (BTS)

■

■

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT untuk segala Hidayah dan Karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini dipersembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku (Bapak Sigit Tri Purnomo dan Ibu Reni Widyastuti) yang selalu memberikan kasih sayang, pengertian, perhatian, dan do'a di setiap waktu kepada penulis.
2. Ibu Norma Budi Aryati, M. Gz yang dengan sabar selalu memberikan nasihat dan bimbingannya hingga skripsi ini selesai.
3. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan dan kuat melewati proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sulha Luthfiyastuti

Tempat, tanggal, lahir : Surakarta, 27 Mei 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Grogolan No. 14 RT 04 / RW 04 Ketelan,
Banjarsari, Surakarta (57132)

Riwayat Pendidikan :

- Tahun 2004-2010 : SD Muhammadiyah 1 Surakarta
- Tahun 2010-2013 : SMP Negeri 5 Surakarta
- Tahun 2013-2016 : SMA Negeri 2 Surakarta

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat serta salam kepada Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Adapun judul dari skripsi ini adalah **“Hubungan Antara Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Desa Wirun Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo”**. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyelesaian skripsi ini terdapat kesulitan dan hambatan. Namun, berkat bantuan dari beberapa pihak, skripsi ini dapat selesai dengan baik dan lancar. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Nur Widyaningsih, SST, Msi. Med selaku ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Pembimbing terbaik Ibu Norma Budi Aryati, M. Gz terimakasih telah memberikan bimbingan, arahan, dan meluangkan waktu serta memberikan nasihat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga dapat selesai dengan lancar.

4. Segenap Dosen Gizi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis untuk kedepannya.
5. Kepala Puskesmas Mojolaban Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan izin serta telah bersedia membantu dalam proses penelitian.
6. Kepada kedua orang tuaku (Bapak Sigit Tri Purnomo dan Ibu Reni Widyastuti) yang selalu memberikan kepercayaan, pengertian, kasih sayang, perhatian, dan do'a di setiap waktu serta Saudaraku (Hudan Azkiya Rachman) yang selalu memberikan dukungan dan hiburan konyol sehingga penulis tidak stress.
7. Teman-teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan selama ini.
8. Dyah Ayu Kusumaningrum dan Alfina Rahmadita yang selalu memberikan banyak bantuan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini. Terimakasih, kalian memang terbaik! Love you the most!
9. Mutia Aprillianti yang selalu bersedia mendengarkan keluh kesahku setiap saat bahkan tengah malam dengan obrolan yang bermacam-macam dari yang bikin ketawa sampai bikin nangis. Borahae!
10. Terakhir penulis ucapkan banyak terimakasih kepada BTS (Bangtan Sonyeondan) Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook. Terimakasih karena sudah memberikan kebahagiaan paling sederhana dan memberikan semangat serta motivasi yang sangat berarti bagi penulis melalui karya-karyanya sehingga dapat meringankan beban selama proses pembuatan skripsi ini.

Semoga kebaikan yang telah kalian berikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini

masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan serta jauh dari kesempurnaan. Saran dan kritik diharapkan agar skripsi ini menjadi lebih baik lagi kedepannya dan bermanfaat bagi ilmu pengetahuan di bidang gizi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 12 Desember 2020

Penulis,

Sulha Luthfiyastuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Status Gizi pada Ibu Hamil.....	6
2. Kadar Hemoglobin (Hb).....	13
3. Anemia.....	15
4. Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	16
5. Internalisasi Nilai Islam.....	17
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Jenis Variabel Penelitian	22

E.	Definisi Operasional	22
F.	Prosedur Penelitian	23
G.	Pengolahan Data	26
H.	Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		29
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B.	Analisis Univariat	29
1.	Karakteristik Subjek berdasarkan Usia	29
2.	Karakteristik Subjek berdasarkan Usia Kehamilan	30
3.	Karakteristik Subjek berdasarkan Status Gizi	32
4.	Karakteristik Subjek berdasarkan Kadar Hemoglobin	33
C.	Analisis Bivariat	34
1.	Distribusi Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin	34
2.	Uji Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		38
A.	Kesimpulan	38
B.	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Resiko KEK menurut LILA WUS	12
Tabel 2. Waktu Penelitian	20
Tabel 3. Definisi Operasional.....	23
Tabel 4. Coding Status Gizi Ibu Hamil.....	26
Tabel 5. Coding Kadar Hemoglobin	26
Tabel 6. Distribusi Subjek berdasarkan Usia Ibu	30
Tabel 7. Distribusi Subjek berdasarkan Usia Kehamilan	31
Tabel 8. Distribusi Subjek berdasarkan Status Gizi	32
Tabel 9. Distribusi Subjek berdasarkan Kadar Hemoglobin	33
Tabel 10. Distribusi Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin	34
Tabel 11. Uji Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3. Diagram Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Master Data
- Lampiran 2. Hasil Uji Statistik

-