

**LITERATURE REVIEW HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN ASUPAN
SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2**



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

RUHIYATUS SUNNAH AL AUFA

J 310 160 129

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

LITERATURE REVIEW HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN ASUPAN SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II

Abstrak

Latar Belakang : Diabetes mellitus merupakan penyakit kronik yang disebabkan oleh hormon insulin tidak mampu bekerja dengan baik sehingga terjadi penumpukan glukosa didalam darah dan ditandai dengan Hiperglikemia. Asupan karbohidrat dan asupan serat yang cukup mampu mengendalikan kadar glukosa darah didalam tubuh.

Tujuan Penelitian : Menganalisis jurnal terpilih sesuai dengan hubungan asupan karbohidrat dan asupan serat dengan kadar glukosa darah.

Metode Penelitian : Menggunakan sistem review terhadap jurnal terpilih dengan melakukan pencarian dilaman portal Sinta dengan berbasis nasional menggunakan kata kunci: asupan karbohidrat, asupan serat, kadar glukosa darah, dan diabetes mellitus. Kriteria artikel yang digunakan full text Bahasa Indonesia dan desain penelitian artikel menggunakan *cross sectional*.

Hasil Penelitian : Responden memiliki tingkat konsumsi karbohidrat yang lebih (>AKG), tingkat konsumsi serat defisit dan kadar glukosa darah tidak terkendali (lebih). Hasil Analisis hubungan pada penelitian artikel terpilih menggunakan uji korelasi atau uji *chi square*. Analisis hubungan asupan karbohidrat dengan kadar glukosa darah pada artikel terpilih didapatkan nilai signifikan ($p:0,0001$, $p:0,000$, $p:0,001$, $p:0,226$ & $0,409$, $p:0,327$) dan analisis hubungan asupan serat dengan kadar glukosa darah pada artikel didapatkan nilai signifikan ($p:0,000$, $p:0,039$, $p:0,013$, $p:0,607$ & $0,554$, $p:0,530$).

Kesimpulan : Artikel terpilih mendapatkan hasil hubungan asupan karbohidrat dan kadar glukosa darah menyatakan 3 artikel memiliki hubungan dan 2 artikel tidak memiliki hubungan sedangkan hasil hubungan asupan serat dengan kadar glukosa darah menyatakan 3 artikel memiliki hubungan dan 2 artikel tidak memiliki hubungan.

Kata Kunci : Asupan Karbohidrat, Asupan Serat, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus Tipe II

Abstract

Background : Diabetes mellitus is a chronic disease caused by the hormone insulin is not able to work properly so there is a pile of glucose in the blood and is characterized by hyperglycemia. The intake of carbohydrates is sufficiently capable of controlling blood glucose levels in the body.

Objective : This study aimed to analyze the selected journal according to the correlation between carbohydrate intake and fiber intake with blood glucose levels.

Methodology : This study used a review system on selected journals by conducting a search on the Sinta portal with a national based use of keywords: carbohydrate intake, intake of fiber, blood pressure levels, and diabetes mellitus. The criteria used were full text Bahasa Indonesia and the research design uses sectional cross.

Results : Respondents had a higher level of consumption of carbohydrate ($>AKG$), the level of consumption of deficit and if the blood was not known (more). Correlation analysis results in selected article research used correlation test or chi square test. Analysis of the correlation between the car and the body in the direction of the selected art resulted a significant value ($p:0,0001$, $p:0,000$, $p:0,000$, $p:0,001$, $p:0,226$ & $0,409$, $p:0,327$) and analysis of the correlation between fiber intake and blood glucose levels in the article obtained a significant value ($p: 0,000$, $p: 0,039$, $p: 0,013$, $p: 0,607$ & $0,554$, $p: 0,530$).

Conclusion: From the articles selected on the correlation between the carbohydrate intake and blood glucose levels, it could be concluded that there were 3 articles had a correlation and 2 articles had no correlation, whereas the results of the correlation between fiber intake and blood glucose levels stated that 3 articles had a correlation and 2 articles had no correlation.

Keywords: Carbohydrate intake, fiber intake, blood glucose levels, diabetes mellitus type II

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

LITERATURE REVIEW HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN ASUPAN SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II

Oleh :

Ruhiyatus Sunnah Al Aufa

J 310 160 129

Dipertahankan di hadapan Tim Pengaji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 27 November 2020

Pembimbing

Ririn Yuliati, S.Si.T, M.Si

NIK: 196706261991032001

Pengaji :

1. Ririn Yuliati, S.Si.T., M.Si)
2. Endang Nur Widyaningsih, S.ST., M.Si.Med)
3. Siti Zulaekah, A, M.Si)

Menyetujui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi

Endang Nur Widyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 27 November 2020



Ruhiyatus Sunnah Al Aufa

J 310 160 129

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ruhiyatus Sunnah Al Aufa
Tempat/Tgl Lahir : Klaten, 9 April 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jetis RT 012/RW 005 Gatak, Ngawen, Klaten
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDIT BIAS Klaten tahun 2010
 2. Lulus SMP MBS Yogyakarta tahun 2013
 3. Lulus SMA MBS Yogyakarta tahun 2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmad serta kasih-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan propodal ini dengan sebaik – baiknya. Terselesainya skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar - besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi penelitian, terutama kepada yang saya hormati :

1. Bapak Prof. Sofyan Anif, M.Pd Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutualazimah,S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Endang Nur Widyaningsih,S.ST., M.Si.Med selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak / Ibu Dosen dan Staf di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadyiah Surakarta
5. Ibu Ririn Yuliati, S.Si.T, M.Si atas bimbingan dan dukungannya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan sebaik mungkin.
6. Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua Orang tua saya dan berserta keluarga atas doa dan dukungan semangatnya untuk saya.
7. Terimakasih kepada teman seperjuangan saya yang selalu memberikan semangat dan selalu mengingatkan saya
8. Terimakasih kepada kawan Ilmu Gizi Angkatan 2016 khusus nya kelas C atas dukungannya.

Surakarta, 27 November 2020
Ruhiyatus Sunnah Al Aufa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	2
BAB II METODE PENELITIAN.....	3
A. Sumber Database	3
B. Kata Kunci.....	4
C. Kerangka Teori	5
D. Kriteria Jurnal	6
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	7
A. Hasil	7
B. Pembahasan	27
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Review Jurnal	4
Gambar 2. Kerangka Teori	5

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Artikel	7
Tabel 2 Analisis Hubungan	15