

RESILIENSI MAHASISWA YANG AKTIF DI ORGANISASI

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi*



Diajukan oleh :

MAHESA RAKAYUDHA ERY PUTRANTO

F 100 150 222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

RESILIENSI MAHASISWA YANG AKTIF DI ORGANISASI

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi*

Diajukan oleh :

MAHESA RAKAYUDHA ERY PUTRANTO

F 100 150 222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

RESILIENSI MAHASISWA YANG AKTIF DI ORGANISASI

PUBLIKASI ILMIAH

Oleh:

MAHESA RAKAYUDHA ERY PUTRANTO

F100150222

Telah diperiksa dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si, Psikolog
NIK/NIDK. 063/ 0629116401

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI MAHASISWA YANG AKTIF DI ORGANISASI

Diajukan oleh :

MAHESA RAKAYUDHA ERY PUTRANTO

F100150222

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 17 November 2020

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

**1. Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si,
Psikolog
(Ketua Dewan Penguji)**



**2. Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psikolog
(Anggota I Dewan Penguji)**



**3. Aad Satria Permadi, S.Psi, MA
(Anggota II Dewan Penguji)**



Surakarta, 17 November 2020
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog
NIK/NIDN. 838/0624067301**

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmaanirrahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MAHESA RAKAYUDHA ERY PUTRANTO

NIM : F100150222

Fakultas/Jurusan : Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **RESILIENSI MAHASISWA YANG AKTIF DI
ORGANISASI**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 7 November 2020

Yang menyatakan



(Mahesa Rakayudha Ery .P)

F100150222

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia.

MISI:

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian Psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN:

1. Mengelola prodi sarjana dan magister psikologi profesi yang memberikan arah pada perubahan.
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islam dan Indigenous (CIIP).
3. Pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.

4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri.
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta.

MOTTO

You'll Never Walk Alone
(Liverpool FC)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan cinta kasih-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan rasa rendah hati dan penuh syukur, karya tulis ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, Papah (alm). Agus Erliyanto dan Mamah Esturini Sasmitowati yang selama ini telah mengajarkan penulis tentang arti sebuah perjuangan dan kesabaran dalam menghadapi masalah hidup. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, umur panjang, rezeki yang lancar, kekuatan, kesabaran, dan perlindungan di manapun berada.

KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Wr. Wb.

Bismillahirrahmannirrahim, segala puji bagi Allah SWT, yang Maha Pengasih, lagi Maha Penyayang yang selalu melimpahkan rahmat, kekuatan, ketabahan dan hidayahNya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Ungkapan terima kasih penulis haturkan kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. Ibu Permata Asfhi Raihana, S.Psi, MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi untuk penulis agar terus semangat menyelesaikan studi S1 dengan nilai yang memuaskan dan pengalaman organisasi yang berharga.
3. Ibu Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama yang berkenan meluangkan waktu dan pemikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Insyaallah ilmu yang telah diajarkan akan menjadi amal jariyah di hadapan Allah SWT.

4. Seluruh Ibu, Bapak Dosen dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu dan memberikan bekal ilmu untuk penulis mencapai cita keilmuan dan kelancaran penulisan skripsi ini.
5. Informan penelitian yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti mendapatkan data penelitian.
6. Sahabat penulis Meiza, Sandy, Gembong, Ryan, dan Rizky yang telah menemani penulis dari awal semester sampai saat ini dan menemani disaat senang maupun sedih.
7. Teman teman dan keluarga baru penulis SedulurxClash, Ilham, Hendik dan lain lain yang sudah menemani penulis selama berkuliah di Fakultas Psikologi UMS.
8. Santi Fajriani yang telah membantu, menemani, dan menjadi penyemangat selama ini, senang maupun sedih sudah dilalui bersama-sama.
9. Keluarga besar Teater Lugu Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendukung dan memberikan pengalaman berharga bagi penulis selama empat tahun di kampus tercinta.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu terlaksananya proses pembuatan skripsi ini.

Alhamdulillahirrabil'alamin.

Wassalammualaikum Wr. Wb.

Surakarta, November 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Resiliensi.....	8
1. Pengertian Resiliensi.....	8
2. Faktor – Faktor yang mempengaruhi Resiliensi	9
3. Aspek – Aspek Resiliensi	9
B. Organisasi	12
1. Pengertian Organisasi	12
2. Ciri – ciri Organisasi.....	13
3. Manfaat Organisasi	14

4. Peran dan Fungsi Organisasi.....	16
C. Resiliensi Mahasiswa yang Aktif di Organisasi	18
D. Pertanyaan Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Pendekatan Penelitian	22
B. Deskripsi Fenomena.....	23
C. Informan Penelitian.....	23
D. Metode Pengumpulan Data.....	24
E. Validitas dan Reliabilitas	27
F. Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Tahap Persiapan dan Pelaksanaan	29
1. Orientasi Lapangan	29
2. Pembuatan Panduan Wawancara	29
3. Penentuan Subjek Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	30
1. Analisis Data.....	31
2. Kesimpulan Aspek.....	52
C. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pertanyaan	25
Tabel 2. Subjek Penelitian.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar .1 pola regulasi emosi ketika menghadapi masalah.	53
Gambar 2. analisis permasalahan pada aktivis organisasi	54
Gambar 3. Cara mengatasi permasalahan	55
Gambar 4. Hubungan sosial di organisasi.....	56
Gambar 5. Efikasi diri saat menghadapi masalah	57
Gambar 6. Gambaran optimisme pada aktivis organisasi.....	57
Gambar 7. Pola hasil positif pada aktivis mahasiswa mengalami keadaan sulit. ..	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim Subjek HY	70
Lampiran 2. Verbatim Subjek M	85
Lampiran 3. Verbatim Subjek AAA	107
Lampiran 4. Verbatim Subjek YHB.....	120
Lampiran 5. Verbatim Subjek FIF	169
Lampiran 6. Verbatim Subjek BBW	194
Lampiran 7. Verbatim Subjek GA	216
Lampiran 8. Matriks	240
Lampiran 9. Informed Consent	266
Tabel 1 Pertanyaan.....	24
Tabel 2 Subjek Penelitian.....	29

RESILIENSI MAHASISWA YANG AKTIF DI ORGANISASI

Maheza Rakayudha Ery Putranto

Wiwien Dinar Pratisti

rakayudhamahesa@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui, memahami, dan mendeskripsikan tentang resiliensi pada mahasiswa yang aktif dalam organisasi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologis, pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur. Data diperoleh dari 7 subjek dengan kriteria mahasiswa/i Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang aktif berorganisasi. Analisis data dilakukan dengan cara pengorganisasian dan pengkodean data, penentuan tema, mencari kategori, mendeskripsi kategori dan pembahasan hasil penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek memiliki resiliensi dengan baik dan positif. Seluruh subjek mampu menghadapi permasalahan yang dialami dan resilien, jika dilihat dari aspek regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, analisa masalah, empati, efikasi diri, dan pencapaian. Pada aspek pencapaian, subjek berhasil mendapatkan hal positif setelah menyelesaikan permasalahan, baik permasalahan internal maupun eksternal organisasi. Hal positif yang didapatkan berupa pengalaman dan pembelajaran yang sangat banyak, mendapatkan relasi yang banyak, mampu berkomunikasi dengan baik kepada orang lain, pendewasaan diri, keluar dari zona nyaman subjek, serta kemampuan dan kompetensi yang berguna bagi subjek di masa depan.

Kata kunci: *resiliensi, mahasiswa, organisasi*

ABSTRACT

The purpose of this study was to find out, understand, and describe the resilience of students who are active in organizations. This study used a phenomenological qualitative method, data collection was carried out by semi-structured interviews. Data obtained from 7 subjects with the criteria of students of the Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Surakarta who are active in organizations. Data analysis was carried out by organizing and coding data, determining themes, looking for categories, describing categories and discussing research results. The results showed that the subjects were able to resilience well and positively. All subjects were able to face the problems they experienced related to the aspects of emotional regulation, impulse control, optimism, problem analysis, empathy, self-efficacy, and reaching out. In the aspect of reaching out, the subject managed to get positive things after solving problems, both internal and external problems of the organization. The positive things obtained are in the form of a lot of experience and learning, getting lots of relationships, being able to communicate well with others, maturing, getting out of the subject's comfort zone, as well as abilities and competencies that are useful for subjects in the future.

Keywords: *resilience, students, organization*