

KESTABILAN EMOSI PADA KEHAMILAN PERTAMA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

BIONDY RACHMAWAN

F.100130208

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

KESTABILAN EMOSI PADA KEHAMILAN PERTAMA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**

Diajukan oleh:

Biondy Rachmawan

F.100130208

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKATA

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

KESTABILAN EMOSI PADA KEHAMILAN PERTAMA

Oleh:

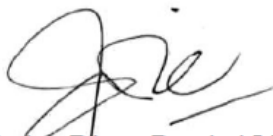
Biondy Rachmawan

F100130208

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Wiwien Dinar Pratisti M.Si, Psi

Surakarta, 22 Desember 2020

HALAMAN PENGESAHAN

KESTABILAN EMOSI PADA KEHAMILAN PERTAMA

Oleh:

BIONDY RACHMAWAN

F100130208

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, 24 Desember 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

1. Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psi
(Ketua Dewan Penguji)
2. Dra. Yayah Khisbiyah, M.A
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi, Psi
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....
(.....
(.....

Dekan,



Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si, Psi

NIK.838/NIDN.0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Nama : Biondy Rachmawan
NIM : F100130208
Fakultas/ Jurusan : Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Kestabilan Emosi Pada Kehamilan Pertama

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya yang ditulis orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan dituliskan sumbernya.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya tersebut, saya akan mempertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 22 Desember 2020

Yang menyatakan



Biondy Rachmawan

VISI DAN MISI

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

VISI

“Menjadi program studi Psikologi yang unggul di tingkat Asia dan memberi arah perubahan untuk wujudkan masyarakat sejahtera berlandaskan nilai-nilai Islam dan budaya Indonesia pada tahun 2029”

MISI

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang kompeten, Islami, mampu menyejahterakan serta membawa arah perubahan.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan indigenos yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Menjadi pusat layanan jasa psikologi yang unggul untuk mewujudkan masyarakat sejahtera

TUJUAN

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya ALLAH beserta orang-orang yang sabar”

(AL-Baqarah: 153)

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk :

- Orangtua dan saudara penulis yang telah membesarkan penulis dengan cinta kasih dan penuh kesabaran serta selalu memberi semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi.
- Teman teman yang tidak berhenti memberi semangat dan doa demi kelancaran skripsi penulis, yang tidak dapat disebutkan satu persatu
- Alm. Bari Takbir Saputra

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala pujidan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Kestabilan Emosi Pada Kehamilan Pertama**”. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Meskipun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi untuk penelitian selanjutnya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Wiwien Dinar Pratisti M.Si, Psi selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Orangtua penulis (yang telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan skripsi).
5. Saudara penulis yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

6. Seluruh Informan penelitian yang telah terlibat terimakasih atas bantuan dan waktunya.

7. Teman-teman Psikologi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan, motivasi, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dan berkah dari Allah SWT. *Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surakarta, 22 Desember 2020

Penulis,

Biondy Rachmawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI DAN MISI.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kestabilan Emosi	9
B. Kehamilan Pertama	16
C. Kestabilan Emosi Menjalani Kehamilan Pertama.....	17
D. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Gejala Penelitian	18
B. Definisi Operasional Penelitian.....	19
C. Informan Penelitian.....	19
D. Metode Pengumpulan Data	20
E. Validitas	22

F. Analisa Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Persiapan Penelitian	24
B. Pelaksanaan Penelitian	27
C. Hasil Penelitian	28
D. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Panduan Wawancara	21
Tabel 4.1 Panduan Wawancara	26
Tabel 4.2 Informan Penelitian.....	28
Tabel 4.3 Kestabilan Emosi Pada Kehamilan Pertama	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	64
Lampiran 2. Verbatim	70

KESTABILAN EMOSI PADA KEHAMILAN PERTAMA

Biondy Rachmawan¹

Wiwien Dinar Pratisti²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Biondyr84@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kestabilan emosi wanita pada saat mengalami proses kehamilan pertama. Adapun metode yang digunakan untuk mengetahui gambaran kestabilan emosi pada wanita yang mengalami proses kehamilan pertama pada penelitian ini adalah metode kualitatif fenomenologi. Data pada penelitian ini didapatkan oleh peneliti melalui metode wawancara. Wawancara dilakukan kepada informan yang telah dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria (a) wanita yang sedang menjalani masa kehamilan untuk pertama kalinya (b) berusia 20-30 tahun dan (c) bersedia menjadi informan melalui *informed consent*. Selanjutnya, teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini dengan menggunakan teknik analisis data kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa bentuk emosi yang dialami oleh Informan pada trisemester pertama meliputi perasaan takut, jengkel, sebel, was-was, perasaan marah yang lebih sensitif serta perasaan mudah menagis. Kemudian, pada saat trisemester kedua, dua informan menyatakan bahwa perasaan atau emosi yang muncul lebih baik dibandingkan pada trisemester pertama dimana kedua Informan tersebut merasa lebih stabil. Sedangkan 2 informan lain masih merasakan bentuk emosi seperti pada saat trisemester pertama meskipun tidak lebih parah dari sebelumnya. Selanjutnya memasuki trimesemter ketiga bentuk emosi yang dirasakan oleh para Informan meliputi takut, khawatir dan cemas hal ini dikarenakan adanya kekhawatiran terhadap keselamatan Ibu dan bayi saat akan menjelang masa kelahiran. Kemudian, Berdasarkan hasil wawancara diketahui bahwa keempat Informan telah memiliki kematangan emosi yang baik hal ini ditandai dengan kemampuan untuk menyesuaikan diri terhadap stres yang dialami dengan cara, berkomunikasi dengan orang tua, berusaha untuk mengalihkan stres yang dirasakan, serta melakukan apa yang disukai dan meskipun terkadang emosi yang timbul masih berpengaruh terhadap aktivitas keseharian. Selanjutnya, Berdasarkan hasil wawancara diketahui bahwa keempat Informan memiliki kontrol diri yang baik hal ini ditandai dengan mampu menahan kemarahan yang dialami dan kemampuan untuk menghadapi situasi yang ekstim dengan tenang melalui upaya berfikir positif serta menjalin komunikasi dengan suami.

Kata Kunci : Kestabilan emosi, wanita, kehamilan pertama.

EMOTIONAL STABILITY IN FIRST PREGNANCY

Biondy Rachmawan 1

Wiwien Dinar Pratisti 2

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta

Biondyr84@gmail.com

Abstract

The purpose of this study was to determine how the emotional stability of women during their first pregnancy. The method used to describe the emotional stability of women experiencing the first pregnancy process in this study is a phenomenological qualitative method. The data in this study were obtained by researchers through the interview method. Interviews were conducted with selected informants using purposive sampling technique with the criteria (a) women who are undergoing pregnancy for the first time (b) are 20-30 years old and (c) willing to become informants through informed consent. Furthermore, the data analysis techniques used in this study were qualitative data analysis techniques. The results of this study indicate that the forms of emotion experienced by informants in the first trimester include feelings of fear, annoyance, resentment, anxiety, feelings of anger that are more sensitive and feelings of crying easily. Then, during the second trimester, two informants stated that the feelings or emotions that appeared were better than in the first trimester where the two informants felt more stable. Meanwhile, 2 other informants still felt the form of emotions as in the first trimester, although not worse than before. Furthermore, entering the third trimester, the forms of emotion felt by the informants include fear, worry and anxiety, this is due to concerns about the safety of the mother and the baby as they approach the birth. Then, based on the results of the interview, it is known that the four informants have good emotional maturity, this is marked by the ability to adapt to the stress experienced by, communicating with parents, trying to divert the perceived stress, and doing what they like and even though sometimes the emotions that arise still have an effect on daily activities. Furthermore, based on the results of the interview, it is known that the four informants have good self-control, this is indicated by being able to withstand the anger they experience and the ability to face extreme situations calmly through positive thinking and establishing communication with their husbands.

Keywords: Emotional stability, women, first pregnancy.