

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN WAROENG
SPESIAL SAMBAL “SS” AREA SOLO**



SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh :

MUCHAMAD BAHARUDDIN AZIS

NIM : F 100 100 083

**PROGRAM STUDI PSIKOOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN WAROENG
SPESIAL SAMBAL “SS” AREA SOLO**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

M BAHARUDDIN AZIS

NIM : F 100 100 083

**PROGRAM STUDI PSIKOOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN WAROENG
SPESIAL SAMBAL “SS” AREA SOLO**

Yang diajukan oleh :

M BAHARUDDIN AZIS

F 100 100 083

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



(Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si)

Tanggal, 27 November 2020

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN WAROENG
SPESIAL SAMBAL “SS” AREA SOLO**

Yang Diajukan Oleh:

**MUCHAMAD BAHARUDDIN AZIS
NIM F 100 100 083**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
16 Desember 2020

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

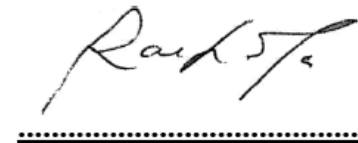
Penguji Utama

Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si



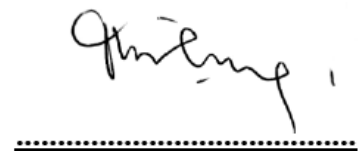
Penguji Pendamping I

Permata Ashfi Raihana, S.Psi., MA



Penguji Pendamping II

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi



Surakarta, 21 Desember 2020
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muchamad Baharuddin Azis
NIM : F. 100 100 083
Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini dengan judul “ **HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN WAROENG SPESIAL SAMBAL “SS” AREA SOLO** “ tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila di kemudian hari ditemukan hal – hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Alhamdulillahirobilalamin

Surakarta, 12 Desember 2020

enyatakan,

Muchamad Baharuddin Azis
F100100083

MOTTO

“.....Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakan dengan sungguh-sungguh yang lain dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap”.

(QS. Alam Nasyrah : 6 – 8)

Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi orang lain.

(Muhammad SAW)

“Kesabaran dan Keikhlasan adalah kunci Kesuksesan.”

(Penulis)

“Dua musuh terbesar kesuksesan adalah penundaan dan alasan”

(Unknown)

“Jangan tuntutan Tuhanmu karena tertundanya keinginanmu, tapi tuntutan dirimu karena menunda adabmu kepada Allah”

(Penulis)

VISI DAN MISI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

- **Visi**

Menjadi fakultas psikologi dengan keunggulan dan keunikan pada indiginisasi yang mengedepankan Islam dan budaya Indonesia.

- **Misi**

1. Mengembangkan sistem dan sumber daya berbasis pada Islam dan budaya Indonesia.
2. Menyelenggarakan pendidikan untuk menghasilkan Sarjana Psikologi yang berkualitas, unggul dan professional.
3. Menjadi pusat layanan jasa psikologi bagi masyarakat.
4. Membangun pusat kajian riset dan pengembangan ilmu psikologi.

- **Tujuan**

1. Menjadi Fakultas Psikologi yang terkemuka di Indonesia.
2. Meningkatkan peran psikologi dalam upaya mengembangkan kualitas kesehatan mental masyarakat

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

- **Ayah dan Ibu** tersayang, terima kasih atas cinta yang selalu mengalir tanpa syarat dan do'a yang selalu mengiringi setiap kehidupan penulis.
- Istriku tersayang, **Lia Apriliya Widyarningsih** yang selalu memberikan semangat kepada penulis dan juga doa yang selalu mengalir dan terimakasih atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis.
- Anakku **Aruna Likaeela Tahzani** yang selalu menjadi motivasiku sampai saat ini untuk terus menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Untuk seluruh sahabat-sahabatku yang selalu mendukung penulis serta memberikan bantuan kepada penulis.
- Almamater.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Tiada kata yang pantas terucap selain puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan kekuatan dan ketabahan yang sangat besar sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Bantuan dan dorongan beberapa pihak memacu semangat penulis untuk berusaha secara langsung atau tidak langsung dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu dengan segenap cinta dan ketulusan hati, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si selaku Pembimbing Utama yang di sela kesibukannya masih menyisihkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan dari awal hingga akhir penulis skripsi ini dengan sabar dan penuh perhatian.
3. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing Pendamping yang dengan kesabaran dan ketelitian telah banyak memberikan pengarahan dan petunjuk yang sangat berarti di sela kesibukannya.
4. Ibu Permata Ashfi Raihana, S.Psi.,MA dan Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi yang selalu memberikan motivasi dan support dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bpk Asung Agusng Widhiyatmoko selaku Manajer Area Solo Waroeng Spesial Sambal “SS” Indonesia yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
6. Teman teman SDM SS Area Solo, Arya Gumilang Putra Pratama, Endang Mari Astuti, Tri Suryanto, Irwan Aji S, serta para karyawan waroeng Spesial Sambal SS Area Solo yang telah menyediakan waktu dan tenaganya untuk membantu penulis selama penelitian berlangsung.
7. Bapak-bapak dan Ibu-ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu, serta para staf Tata Usaha yang membantu kelancaran skripsi penulis ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu, *syukron jazakumullah khoiron katsiron*.

Semoga amal kebbaikannya akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun begitu, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb

Surakarta, 12 Desember 2020

Penulis

Muchamad Baharuddin Azis

F100100083

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
VISI DAN MISI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA	
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	xvi
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Kesejahteraan Psikologis.....	12
1. Pengertian Kesejahteraan psikologis	12
2. Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis	14
3. Faktor – Faktor Kesejahteraan Psikologis	17
B. Religiusitas	20
1. Pengertian religiusitas.....	20
2. Aspek Religiusitas	26
3. Aspek religiusitas Islam.....	28
4. Faktor-faktor Religiusitas	33
5. Karakteristik Individu atau orang yang memiliki religiusitas	35
C. Pengertian Karyawan	39

1. Definisi Karyawan	39
D. Hubungan antara Spiritualitas dengan Kesejahteraan pada Personil Waroeng Spesial Sambal SS Area Solo	41
E. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian	44
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
1. Religiusitas.....	45
2. Kesejahteraan.....	46
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	47
1. Populasi.....	47
2. Sampel	47
3. Teknik Pengambilan Sampel	48
D. Metode Pengumpulan Data dan Alat Ukur	49
1. Skala Religiusitas.....	49
2. Skala Kesejahteraan Psikologis	50
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	51
1. Validitas	51
2. Reliabilitas	52
F. Metode Analisis Data	52
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	54
A. Orientasi Kacah	54
B. Persiapan Penelitian	56
1. Persiapan Alat Pengumpul Data.....	56
C. Pelaksanaan Penelitian	59
1. Persiapan Penelitian.....	59
2. Penentuan Subjek Penelitian.....	60
3. Pelaksanaan Penelitian.....	60
4. Pelaksanaan Skoring Try Out Terpakai	61
D. Analisis Data	64
1. Uji Normalitas.....	65

2.	Uji Linieritas	65
3.	Uji Hipotesis	66
4.	Kategorisasi	66
E.	Pembahasan	67
BAB V PENUTUP.....		71
A.	Kesimpulan.....	71
B.	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN.....		78

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis Sebelum Uji Coba.....	57
Tabel 4. 2. Blueprint Skala Religiusitas Sebelum Uji Coba	59
Tabel 4. 3. Susunan Aitem Skala Kesejahteraan Psikologi Karyawan Yang Valid dan Gugur.....	63
Tabel 4. 4. Susunan Aitem Skala Religiusitas Karyawan Yang Valid dan Gugur	63
Tabel 4. 5. Rangkuman Hasil Analisis Kategorisasi Variabel Kesejahteraan Psikologi.....	67
Tabel 4. 6. Rangkuman Hasil Analisis Kategorisasi Variabel Religiusitas	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Korelasi Product Moment.....	79
Lampiran 2. Validitas.....	94
Lampiran 3. Skala	98
Lampiran 4. Lembar <i>Blueprint</i>	105
Lampiran 5. Kurva Kategori	108

ABTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN WAROENG SPESIAL SAMBAL SS AREA SOLO

Muchamad Baharuddin Azis

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Perusahaan dan karyawan pada hakikatnya saling membutuhkan dan saling melengkapi, karyawan adalah modal perusahaan karena tanpa adanya sumber daya manusia maka perusahaan tidak akan bisa berjalan, begitu juga karyawan tidak dapat menunjang kesejahteraan hidup tanpa adanya perusahaan sebagai tempat mencarinafkah sekaligus implementasi dari disiplin ilmu yang mereka miliki sendiri. Kesejahteraan psikologis seseorang tidak hanya sebatas bagaimana seorang mampu menerima keadaan dirinya saja, akan tetapi banyak hal yang dapat mempengaruhinya. Salah satu dimensi kesejahteraan psikologis adalah tujuan hidup. Dimensi ini menjelaskan mengenai kemampuan individu untuk mencapai tujuan dalam hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis karyawan waroeng special sambal SS area Solo.

Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan waroeng SS area Solo, dengan sampel penelitian mengambil beberapa karyawan di waroeng SS area Solo sejumlah 92 karyawan. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive non random sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengungkap variabel-variabel penelitian ada 2 macam alat ukur, yaitu: (1) skala religiusitas, dan (2) skala kesejahteraan psikologis. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,534 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis. Religiusitas tergolong tinggi yang ditunjukkan oleh rerata empirik sebesar 98,65 dan rerata hipotetik sebesar 75. Selain itu untuk kesejahteraan psikologis juga tergolong tinggi yang ditunjukkan oleh rerata empirik sebesar 123,65 dan rerata hipotetik sebesar 102,5.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan positif yang signifikan antara religiusitas dengan kesejahteraan psikologis.

Kata kunci : Religiusitas, Kesejahteraan psikologis.

Abstract

Companies and employees essentially need and complement each other, employees are the company's capital because without human resources the company will not be able to run, likewise employees cannot support their welfare without the existence of a company as a place to seek and the implementation of their disciplines. alone. A person's psychological well-being is not only limited to how a person is able to accept his own condition, but there are many things that can affect him. One of the dimensions of psychological well-being is the purpose of life. This dimension describes the individual's ability to achieve goals in life. This study aims to determine the relationship between religiosity with the psychological well-being of employees of the SS Solo area special sambal waroeng. The population in this study were employees of the SS Solo area waroeng, with the research sample taking 92 employees in the SS Solo area waroeng. The sampling technique was purposive non random sampling. There are 2 measuring instruments used to reveal the research variables, namely: (1) religiosity scale, and (2) psychological well-being scale. Data analysis in this study used product moment correlation. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient (r) was 0.534 with $p = 0.000$ ($p < 0.01$), which indicates that there is a very significant positive relationship between religiosity and psychological well-being. Religiosity is high as indicated by the empirical mean of 98.65 and the hypothetical mean of 75. In addition, psychological well-being is also high, as indicated by the empirical mean of 123.65 and the hypothetical mean of 102.5. The conclusion of this study is that there is a significant positive relationship between religiosity and psychological well-being.

Keywords : religiosity, psychological well-being.