

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, S. 2009. *Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet*. Agromedia pustaka: Jakarta.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan Kesembilan. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Adriani, M., & Wirjadmadi, B. 2012. *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Amany, H. A. 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia Pada Siswi di 3 SMA Kota Yogyakarta*. Naskah Publikasi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arisman. 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi Keracunan Makanan*. Jakarta : EGC.
- Arisman. 2009. *Buku Ajaran Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Briawan D., Ermita A., Pusporini. 2011. *Faktor Risiko Anemia Pada Siswi peserta Program Suplementasi*. Bekasi: Jurnal Gizi dan Pangan.6 (1): 76-83
- Briawan, D. 2013. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Briawan, D. 2014. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Brown JF, Isaacs JS, Krinke UB, Murtaugh MA, Stang J, Wooldridge NH. 2004. *Nutriton Through the life cycle*. second edition. Thomson Wadsworth. USA.
- Cakrawati dan Mustika NH., Dewi. 2012. *Bahan Pangan Gizi Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Cardoso, Marly A., Kezia K.G. Scopel, Pascoal T. Muniz, Eduardo Villamor, Marcelo U. Ferreira. 2012. *Underlying Factors Associated with Anemia in Amazonian Children: A Population-Based, Cross- Sectional Study*.7 (5): e36341

- Depkes, RI. 2008. *Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi untuk Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Ditjen Pembinaan Kesehatan Masyarakat.
- Depkes, RI. 2009. *Remaja Sehat*. Jakarta: direktorat Bina Kesehatan Anak
- Depkes, RI. 2003. *Program Penanggulangan Anemia Gizi pada Wanita Usia Subur (WUS)*. Ditjen Gizi. Jakarta.
- Depkes, RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Depkes, RI. 2004. *Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT)*. Jakarta.
- Depkes, RI. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan No. 88. Menteri Kesehatan tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil
- Denistikasari, R. 2016. *Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Siwi SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dieny, F. F. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dieniyah, P., Sari, MM., Avianti, I. 2018. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Analis Kmia Nusa Bangsa Kota Bogor Tahun 2018*. Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. 2(2): 151-158
- Dinas Kesehatan Sukoharjo. 2013. *Profil Kesehatan Kabupaten Sukoharjo Tahun 2013*. Sukoharjo: Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo.
- Dinas Kesehatan Sukoharjo. 2015. *Profil Kesehatan Sukoharjo 2015*. Sukoharjo: Dinas Kesehatan.
- Duque, X., et.al. 2014. *Effect of Supplementation with Ferrous Sulfate or Iron Bis-Glycinate Chelate on Ferritin Concentrationin Mexican Schoolchildren : a Randomized Controlled Trial*. Nutrition Journal
- Elizabeth J. C. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media
- Febry, B.A. 2013. *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Gibson, R.S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment Second Edition*. New York : Oxford University Press.
- Gropper SC., Smith JL., 2013. *Advanced nutrition and human metabolism. International Student Edition*. Yolanda Cossio.USA.

- Hapzah dan Yulita, R. 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Remaja Putri Pada Siswi Kelas III Di SMAN 1 Tinambung Kabupaten Polewali Mandar*. Media Gizi Pangan. 8(1): 20-25.
- Hanafiah, T.M., 2006. *Perawatan Antenatal dan peranan asam folat dalam upaya meningkatkan kesejahteraan ibu hamil dan janin*. Tesis. USU Medan
- Hasyim, A., Mutalazimah., Muwakhidah. 2018. *Pengetahuan Risiko, Perilaku Pencegahan Anemia dan Kadar Hemoglobin pada remaja putri*. Jurnal ilmu kesehatan. 15 (2): 28-33.
- Harvey RA., Mycek MJ., 2007. Champe PC. *Farmakologi Ulasan Bergambar*. Jakarta: Widya Medika;200:407-415
- Husna, U. dan Fatmawati, R. 2015. *Tentang Anemia dengan Pola Makan (Relationship of Knowledge About Anemia on Young Women With Dietary)*. Profesional Islam. 12 (2): 52–57.
- Ikhmawati, Y., Sarbini, D., dan Dyah, S. 2013. *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kebiasaan Makan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama SMA MTA Surakarta*. Prodi Gizi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Karta, S dan Warsetyo, 2003. *Ilmu Gizi Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Jakarta : Rineka Cipta
- Kaur, S., & Sangha, J. K. 2016. *Effect of iron supplementation along with vitamin C and nutrition counselling on the anaemic status of adolescent girls*. International Journal of Health Sciences and Research, 6(5), 279–287.
- Kemenkes RI. *Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan. 2013:88-90
- Kemenkes RI. 2019. *Hasil Utama (Riset Kesehatan Dasar) RISKESDAS Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khatimah, H. 2017. *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di MAN 1 Surakarta*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lameshow, H, Klar, Lwanga. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press
- Latifah, P. 2017. *Hubungan status gizi dan asupan vitamin C dan dengan kadar Haemoglobin pada remaja putri di SMAN 1 Nguter kabupaten Sukoharjo*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Martini. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 1 METRO*. Jurnal Kesehatan Metro Sai Mawai. 8(1) Edisi Juni 2015 ISSN: 19779-469X
- Maylina, L.A. 2016. *Hubungan Antara Konsumsi Pangan Sumber Protein,*

Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar. Naskah Publikasi Universitas Jember.

Mien, M., Hermana et al. 2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI), Persatuan Ahli Gizi Indonesia*, Jakarta: PT Gramedi.

Mularsih, S. 2017. *Hubungan pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia pada saat menstruasi di SMK Nusa Bhakti Kota Semarang.* 6 (2): 80-85.

Muwakhidah. 2009. *Efek Suplementasi Fe, Asam Folat dan Vitamin B12 terhadap Peningkatan Kadar Hb pada Pekerja Wanita di Kabupaten Sukoharjo.* Tesis. Semarang : Universitas Diponegoro.

Naristasari, D., Anindya Ayu dan Rokhanawati, Dewi. 2015. *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Siswi Kelas XI di Tiga SMA Kota Yogyakarta Tahun 2015.* Skripsi thesis : STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.

Niken. 2013. *Menstruasi Tidak Normal, Waspada Anemia.* (<http://okehealth/detailhealthupdate/29/03/2013>).

Nopiana, K., Meriwati. 2015. *Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin.* 8 (1): 01-99

Notoatmojo. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Citra.

Notoatmojo. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat.* Jakarta: Asdi Mahasatya.

Notoatmodjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nuraeni, R., Sari, p., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. 2019. *Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui "Gerakan Jumat Pintar".* Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat, 5(2), 200-221.

Nursalam dan Pariani, S. 2001. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Paath, E. F, Yuyum Rumdasih, Heryati. 2005. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi.* Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Pangestuti, F.I , 2019. *Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kadar hemoglobin (Hb) pada remaja putri di SMK Negeri 1 Sukoharjo.* Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pieter, H dan Lubis, Namora Lumongga. 2010. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan.* Jakarta: Kencana.

Proverawati, A dan Kusuma, E. 2011. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Proverawati, A., Asfuah, S, 2009. *Gizi untuk Kebidanan.* Nuha Medika,

Yogyakarta.

- Proverawati, A dan Erna Kusuma Wati. 2011. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: NuhaMedika
- Prita, M. 2010. *Pola Makan dan Gaya Hidup Sehat Selama Kehamilan*. Nuha Medika.
- Puji E, Sri Satriani, Nadimin, Fathiyatul Fadliyah. 2010. *Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pola Konsumsi Dengan Kejadian Anemia Gizi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kassi-Kassi*. Jurusan Gizi Poltekkes Makasar STIK Makasar.
- Ramadhon, S. R., Rahfiludin, M. Z., dan Pradigdo, S. A. 2020. Hubungan Konsumsi Suplemen Tablet FE Dengan Kebugaran Jasmani (Studi Pada Siswi di SMA Negeri 15 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 263-267.
- Ratna, D. 2010. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Panji Pustaka.
- Ratna, W. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Hamil Normal & Patologi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) .2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Sani, R. 2014. *Penyakit yang Harus Diwaspadai Wanita*. Yogyakarta : Getar Hati
- Sayogo, S. 2006. *Gizi dan Pertumbuhan Remaja*. Fakultas Kedokteran Fakultas Indonesia. Jakarta
- Setiyarno., Titik., Mustaan. 2012. *Hubungan Konsumsi Teh dengan Kadar Hemoglobin di Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1): 1-13
- Sholicha, A,C., Muniroh, L. 2019. *Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik*. *Jurnal Media Gizi Indonesia*. 14(2): 147-153
- Simanungkalit, SF., Devianti, Ikha., dan Arini, Ayu Firlia. 2018. *Hubungan Pengetahuan Anemia, Pengetahuan Tablet Tambah Darah, Status Gizi dan Aupan Gizi (FE) dengan Anemia Remaja Putri di SMA/K Kota Depok Tahun 2017*. 3(1): 38-41.
- Soetjiningsih. 2007. *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Ceto.
- Soehardi S. 2004. *Memelihara Kesehatan Jasmani Melalui Makanan*. Bandung: ITB.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Shobron, S. 2010. *Studi Islam 1*. Surakarta: LPID UMS.

- Sudoyo, S. 2007. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Tarwoto, NS dan Wasnidar. 2007. *Anemia Pada Ibu Hamil dan Konsep pelaksanaan*. Jakarta : Trans Info Menda.
- Ubaidillah Z., Santosa B., Rahmawati A,. 2015. *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Kelas XI Terhadap Pencegahan Anemia Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Di SMA Filial Negeri 1 Gubug*. Jurnal Kebidanan. 4(1): 25-30
- Ummyati H, Rizka F. 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Pola Makan*. 12 (2) 67-75
- Warrilow G, Kirkham C, Ismail KMK, Wyatt K, Dimmock P, O'Brien S. 2004. *Quantification Of Menstrual Blood Loss Obstet and Gynecol*. 6: 88-92.
- Whitney, E & Rolfes, S.R. 2016. *Understanding Nutrition*. Fourteen Edition. Belmont: Thomson Wadsworth
- WHO. 2002. *Iron Deficiency Anemia*. Assesment Prevention and control A Guide For Programme Managers. World Healty Organization. Geneva.
- WHO. 2013. *World Health Day 2013: Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*.
- WHO.2011. *The Global Prevalence Of Anemia in 2011*. Geneva : World Health Organization.
- Yusuf, Syamsu. 2011. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Zarianis. 2006. *Efek Suplementasi Besi - Vitamin C dan Vitamin C terhadap Kadar Haemoglobin Anak Sekolah Dasar yang Anemia di Kecamatan Sayung Kabupaten Demak*. Tesis. Semarang : Universitas Diponegoro.