

**RESILIENSI PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI RUMAH
TAHANAN NEGARA KELAS 2B BATANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Derajat Sarjana (S-1)

Psikologi



Oleh :

DODY SAM YUSUF

F100136029

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI RUMAH
TAHANAN NEGARA KELAS 2B BATANG**

Yang diajukan oleh :

DODY SAM YUSUF

F100136029

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Pembimbing



Dr. Wiwien Dinar Prastiti, S.psi, M.Si

Tanggal 16 Agustus 2020

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS 2B BATANG

Diajukan Oleh :

DODY SAM YUSUF

F100136029

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 10 September 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog

Penguji 2

Rini Lestari, S.Psi.,M.Si, Psikolog

Penguji 3

Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA





Surakarta, 10 September 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi



(Susatyo Yuwono,S.Psi,M.Si,Psikolog)

NIK.838/NIDN.0629037401

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda di bawah ini :

Nama : Dody Sam Yusuf

NIM : F100136029

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya yang ditulis orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan dituliskan sumbernya.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya tersebut, saya akan mempertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 16 Agustus 2020

Yang menyatakan,



Dody Sam Yusuf

F100136029

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggungjawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

Lakukanlah sesuatu dengan sungguh-sungguh karena tidak akan ada usaha yang
sia-sia

(Penulis)

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(QS.Al-Insyirah :5)

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk :

- Orangtua dan saudara penulis yang telah membesarkan penulis dengan cinta kasih dan penuh kesabaran serta selalu memberi semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Resiliensi Pada Narapidana Perempuan Di Rumah Tahanan Negara Kelas 2B Batang**”. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Meskipun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi untuk penelitian selanjutnya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Wiwien Dinar Prastiti, S.psi, M.S i, Psi selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Orangtua penulis (yang telah menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan skripsi).
5. Saudara penulis yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

6. Seluruh Informan penelitian yang telah terlibat terimakasih atas bantuan dan waktunya.
7. Teman-teman Psikologi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan, motivasi, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dan berkah dari Allah SWT. *Wassalamu 'alaikum wr.wb*

Surakarta, 16 Agustus 2020

Penulis,

Dody Sam Yusuf

F100136029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
VISI, MISI DAN TUJUAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Resiliensi	9
1. Pengertian Resiliensi.....	9
2. Aspek-Aspek Resiliensi	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	13
4. Karakteristik Individu yang Memiliki Kemampuan Resiliensi yang Baik	16
B. Narapidana.....	18
C. Rumah Tahanan.....	19
1. Pengertian Rumah Tahanan	19
2. Tujuan Rumah Tahanan Negara	21
3. Fungsi Rumah Tahanan Negara.....	21

4. Klasifikasi Rumah Tahanan Negara	21
D. Resiliensi pada narapidana perempuan di Rumah Tahanan	22
E. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional Penelitian	25
C. Informan Penelitian	25
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	26
E. Validitas Keabsahan	28
F. Metode Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Persiapan Penelitian.....	31
B. Pelaksanaan Penelitian	33
C. Hasil Penelitian.....	35
D. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Guide Wawancara.....	27
Tabel 4.1 Informan Penelitian.....	34
Tabel 4.2 Resiliensi Narapidana Perempuan di Rumah Tahanan Kelas IIB Batang	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guide Wawancara.....	76
Lampiran 2. Verbatim	78
Lampiran 3. Informed Consent.....	109
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian	115
Lampiran 5. Surat Ijin Telah Melaksanakan Penelitian	116

RESILIENSI PADA NARAPIDANA PEREMPUAN DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS 2B BATANG

Dody Sam Yusuf¹

Wiwien Dinar Prastiti²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

@gmail.com

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan Resiliensi Narapidana Perempuan di Rumah Tahanan Kelas IIB Batang. serta untuk mengetahui faktor-faktor yang menunjang resiliensi pada Narapidana Perempuan di Rumah Tahanan Kelas IIB Batang. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Adapun Informan yang dijadikan subyek dalam penelitian ini yaitu Narapidana perempuan di Rumah Tahanan Kelas IIB Batang. Sedangkan, teknik pemilihan informan dalam penelitian ini dipilih dengan cara *purpose sampling*. Kemudian, teknik pengumpulan data pada penelitian ini dengan menggunakan wawancara, sedangkan teknik analisis data dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik *Content Analysis* (analisis isi). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi narapidana perempuan di Rumah Tahanan Kelas IIB Batang ditandai dengan kemampuan Informan untuk mampu menganalisis permasalahan yang dihadapi selama berada di Rumah tahanan, mempunyai rasa optimis dan cita-cita serta memiliki rasa empati kepada narapidana lain. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa faktor-faktor penunjang resiliensi Narapidana perempuan di Rutan Tahanan Kelas IIB Batang diantaranya yaitu karakteristik individu dimana masing-masing Informan mampu mengontrol diri, mempunyai rasa optimis dan kepercayaan diri. Selain itu faktor lain yang menunjang resiliensi informan yaitu lingkungan sekitar dan kelembagaan dimana selama menjalani masa tahanan di Rutan, Pihak rutan juga mengadakan kegiatan-kegiatan yang dapat menunjang resiliensi Narapidana seperti kegiatan pembinaan kemandirian dan kegiatan pembinaan kepribadian.

Kata kunci : narapidana, perempuan, resiliensi.

**RESILIENCE OF WOMEN INSTITUTIONS IN CLASS 2B STATE
DEFENSE HOUSES**

Dody Sam Yusuf¹
Wiwien Dinar Prastiti²

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
@gmail.com

Abstract

The purpose of this study was to identify and describe the Resilience of Female Prisoners in Class IIB Batang Prison. as well as to find out the factors that support the resilience of female prisoners in the Batang IIB Class Detention Center. The research method used in this research is a qualitative method. The informants who were used as subjects in this study were female prisoners in the Class IIB Batang Prison. Meanwhile, the informant selection technique in this study was selected by means of purpose sampling. Then, the data collection techniques in this study used interviews, while the data analysis techniques in this study used content analysis techniques. The results of this study indicate that the resilience of female prisoners in the Class IIB Batang Prison is characterized by the ability of the informant to be able to analyze the problems faced while in the detention center, have a sense of optimism and aspirations and have a sense of empathy for other prisoners. Based on the results of the study, it is known that the factors supporting the resilience of female prisoners in the Class IIB Batang Prisoners include individual characteristics where each informant is able to control himself, has a sense of optimism and self-confidence. In addition, other factors that support the resilience of informants, namely the surrounding environment and institutions where during their detention period at the detention center, the remand center also conducts activities that can support prisoners' resilience, such as independence development activities and personality development activities.

Keywords: Prisoners, Resilience, Women.