

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisapoetra. 2005. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Kegemukan pada Kohort Anak Tahun 2001 di Kota Bogor*. Thesis. Jakarta: Universitas Indonesia
- Agus, Irianto. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Agus, K. 2004. *Gizi pada Anak*. In: *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang. UMM Press
- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S., Soetardjo, S., dan Soekarti, M. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Ariani, Ayu Putri. 2017. *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Astawan, Made. 2008. *Sehat dengan Sayuran: Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan dengan Sayuran*. Jakarta: Dian Rakyat
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (BPPN). 2007. *Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi 2006-2011*. Jakarta
- Bryantara, Oktian Firman. 2016. Faktor yang Berhubungan dengan Kebugaran Jasmani ( $VO_{2max}$ ) Atlet Sepakbola. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Vol. 4 No. 2: 237-249
- Cabrera M-C.G., Domenech E., Romagnoli M. 2008. Oral Administration of Vitamin C Decreases Muscle Mitochondrial Biogenesis and Hampers Traininginduced Adaptations in Endurance. *The American Journal of Clinical Nutrition*. Vol. 87: 142-149
- Ceschia, Arianna. 2015. Deleterious Effects of Obesity on Physical in Pre-pubertal Children. *European Journal of Sport Science*. Vol 16: 271-278
- Cooper, K.H. 1968. *A Means of Assessing Maximum Oxygen Intake*. JAMA, 203: 35-38
- Cornia, Intan Galih dan Adriani, Merryana. 2018. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa UKM Taekwondo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Universitas Airlangga. 90-96

- Departemen Pendidikan Nasional. 2004. *Badan Peneliti dan Pengembangan Pusat Kurikulum*. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2013. *Laporan Hasil Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesmas)*. Jakarta: Depkes RI
- Dibsdall, L.A., Lambert, N., Bobbin, R.F. dan Frewer, L. J. 2003. Low-income Consumers Attitudes and Behavior Towards Access, Availability and Motivation to Eat Fruit and Vegetable. *Public Health Nutrition*. 6(2): 159-168
- Esmailzadeh, A., Kimiagar, M., Mehrabi, Y., Azadbakht, L., Hu,FB. Anda Willett, WC. 2005. Fruit and Vegetable Intakes, C-reactive Protein, and the Metabolic Syndrome. *Am J Clin Nutr*. 84(6): 89-97.
- Food and Agriculture Organization of the United Nation (FAO). 2010. *FAO Yearbook*. Fishery and Aquaculture Statistics
- Fikawati, R., Syafiq. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Universitas Indonesia
- Grant, S., Corbett, K., Amjad, A.M., Wilson, J. dan Aitchison, T. 1995. A Comparison of Methods of Predicting Maximum Oxygen Uptake. *Br. J. Sports Med.*. Vol 29, No.3: 147-152
- Gibson, R.S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Second Edition. New York: Oxford University Press Inc.
- Giriwojyo, S dan Sidik, D.Z. 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Hardinsyah dan Supriasa, I Dewa Nyoman. 2014. *Ilmu Gizi Terapi dan Aplikasinya*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran: EGC
- Haryono. 2002. *Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Pustaka Grafika Utama
- Hermina. 2004. *Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik terhadap Sistem Kardiovaskuler dan Kecepatan Reaksi*. Jakarta: Media Medika Indonesia

- Hermina dan Prihatini, S. 2016. Gambaran Keragaman Makanan Dan Sumbangannya Terhadap Konsumsi Energi Protein Pada Anak Balita Pendek (Stunting) Di Indonesia. *Jurnal Buletin Penelitian Kesehatan*, Vol. 39, No.2: 62-73.
- Hidayati, D., Suyatmo, Aruben, R., Paridgdo dan Siti Fatimah. 2017. Faktor Risiko Kurang Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Usia Sekolah Dasar (Studi Kasus-Kontrol pada Siswa SDN Sendangmulyo 03 Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol.05, No.04. ISSN: 2356-33346
- Howe AS, Skidmore Paula MC, Parnell WR, Wong JE, Lubransky AC dan Black KE. 2015. Cardiorespiratory Fitness is Positvely Associated With A Health Dietary Pattern In New Zealand Adolecents. *Public Health Nutrition*. 19(7): 1279-1287
- Jin, Yichen, Jessica, C., dan Jones, S. 2015. Associations Between Family Income and children's Physical Fitness and Obesity in California, 2010-2012. *Journal of Preventing Chronic Disease*. California
- John, W. Santrock. 2008. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Prenada Media Group
- Joshi, P., Bryan C. dan Howat H. 2011. Relationship of Body Mass Index and Fitness Levels Among School Children. *Journal of Strength and Conditioning Research*: 1-8
- Karim, F. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Tim Departemen Kesehatan
- Kementrian Kesehatan RI. 2011. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kemenkes RI
- \_\_\_\_\_. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta: Kemenkes RI
- \_\_\_\_\_. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta: Kemenkes RI
- \_\_\_\_\_. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kharismawati, Ririn. 2010. *Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Kharbohidrat dan Asupan Serat dengan Status Obesitas pada Siswa SD*. Artikel Penelitian: Universitas Diponegoro

- Khomsan, Ali dan Anwar, Faisal. 2008. *Sehat itu Mudah*. Jakarta: Hikmah
- Kusmaedi, N. 2008. *Olahraga Lansia*. Bandung: FPOK – UPI
- Linder. 2006. *Nutritional biochemistry and Metabolism: Nutrition and Metabolism of The Trace Element*. New York: Elseint.
- Lintas, C. 1992. Nutritional Aspects of Fruit and Vegetable Consumption. *Options Méditerranéennes : Série A. Séminaires Méditerranéens*; (19)
- Lim, JY. dan Na, HB. 2005. Nutrient Intakes and Physical Fitness by BMI among Middle School Students In Seoul. *Korean J Community Nutr.* Feb; 10(1): 22-35. South of Korea
- Lovecchio, Nicola, Merati, M., Guasti, M., Casolo, F. dan Eid, L. 2013. Cooper and Shuttle Run Test in Young Students: Results and Correlations. *Sport Science Review*. Vol. XXII. No.3-4: 217-218
- Miežienė, Brigita, Vida Janina Česnaitienė, Arūnas Emeljanovas, Ingun Fjortoft, Lise Kjønniksen, Rasa Kreivytė, Ilona Tilindienė dan Kristina Zaičėnkovienė . 2017. Functional Physical Fitness in 7-10 Years Old School Children in Lithuania. Pilot Study. *Baltic Journal of Sport & Health Sciences*. No.2(105); 2017; 40-46; ISSN 2351-6496
- Notoatmodjo, Sukidjo. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuryani. 2018. Asupan Zat Gizi dan Hubungannya dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Universitas Gorontalo
- Ortega, FB., Artero, EG., Ruiz, JR., España-Romero, V., Jiménez-Pavón D. dan Vicente-Rodriguez G.. 2010. Physical Fitness Levels Among European Adolescents: the HELENA study. *Br J Sports Med.* 45: 20–29
- Rahmawati, Silvia Dwi, Ghifari, Nazhif dan Fitriani, Anna. 2019. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro, Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Kayawan RSUD Pandeglang. *Vol. 4, No. 2: 65-73. ISSN 2502-2983*
- Ramussen, M., Kloner, R., Klepp, K., Lytle, L., Brug, J., Bere, E. dan Due, P. 2006. Determinants of Fruit and Vegetable Consumption Among Children and Adolescents: A Review of The Literature. Part I:

Quantitative Studies. *International of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 3(22) : 1-19

Ridwanda, A. Nurhayati, F. 2013. Hubungan antara Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa SMK Negeri 1 Surabaya Kelas X Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 01 (02): 291-295

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. *RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.

Rodrigues, A.N., Perez, A. J., Carletti, L., Bissoli, N. s., dan Abreu, G.R. 2006. Maximum Oxygen Uptake in Adolscents as Measured by Cardiopulmonary Exercise Testing: A Classification Proposal. *Jornal de Perdiatria*: 82(6): 420-430

Rosmalina, Yuniar dan Ernawati, Fitrah. 2010. Hubungan Status Zat Gizi Mikro dengan Status Gizi pada Anak Remaja SLTP. *Puslitbang Gizi dan Makanan, Badan Litbang Kesehatan Kemenkes RI*: 14-22

Santoso, S. 2009. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta

Sastroasmoro, S dan Ismail, S. 2008. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto

Sediaoetomo, A.D. 2004. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat

Sekarindah, Titi. 2008. *Terapi Jus Buah dan Sayur*. Jakarta: Puspa Swara

Sharlin, J dan Edelstein. 2011. *Essentials of Life Cycle Nutrition*. USA (ID): LLC

Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional

Suharjana. 2008. *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: UNY

Sukadiyanto dan Muluk, Dangisna. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung

Sulistyoningsih dan Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Supariasa, I., Bakri, B. dan Fajar., I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susilowati. 2007. *Faktor-Faktor Kesegaran Jasmani pada Polisi Lalu Lintas dikota Semarang*. Semarang: Media Gizi dan Keluarga
- Trubus. 2010. *Kegemukan Pergi dan Tak Kembali*. Jakarta: Cipta Sehat
- Unicef. 1998. *The State of The World's Children*. Oxford University press.
- Vernarelli, Jacqueline A., Diane C. Mitchell, Terryl J., Hertman, Barbara J. dan Rolls. 2011. Dietary Energy Density is Associated with Body Weight Status and Vegetable Intake in U.S. Children. *The Journal of Nutrition*. Vol:141, pages: 2204-2210
- Walker, W. Allan. 2005. *Eat, Play and be Healthy*. McGraw Hill: The Harvard Medical School Guide to Healthy Eating for Kid
- Wibowo, Aji. 2013. *Hubungan antara Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra MAN 02 Banjarnegara*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Raja Grafind Persada
- World Health Organization (WHO). 2003. Fruit and Vegetable Intake in a Sample of 11-yr-old Children in 9 European Countries: The Pro Children Cross-Sectional Survey. *Ann Nutr Metab*. JulAug:49: 236-245. Epub. 2005, 28 July.
- \_\_\_\_\_. 2005. *Patterns and Determinants of Fruits and Vegetables Consumption in Sub-Saharan Africa: A Multicountry Comparison*. Jepang: World Health Organization
- \_\_\_\_\_. 2007. *World Health Statistics*. World Health Organization
- Yuliarti, Nurheti. 2008. *Food Supplement: Panduan Mengonsumsi Makanan Tambahan untuk Kesehatan Anda*. Yogyakarta: Banyu Media
- Yusuf, Syamsu. 2011. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya