HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

DIMAS ARI ANDHIKA

J 310 140 129

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

DIMAS ARI ANDHIKA

J 310 140 129

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

DIMAS ARI ANDHIKA, J310140129
HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

Latar belakang. Diabetes Mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. WHO memprediksi kenaikan jumlah penyandang Diabetes Mellitus di Indonesia dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Data diatas menunjukkan bahwa jumlah penyandang Diabetes Mellitus di Indonesia sangat besar. Faktor motivasi dan dukungan keluarga mempunyai pengaruh besar terhadap kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus.

Tujuan. Menjelaskan hubungan motivasi diri dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus berdasarkan kajian terhadap literatur terpilih.

Metode. Jurnal dalam penelitian ini menggunakan sumber bereputasi nasional (Sinta 1-4 dari link http://sinta.ristekbrin.go.id/) dan bereputasi internasional (Q1-Q4 dari link https://www.scimagolab.com/) dalam kurun waktu 5 tahun terakhir kemudian di skrining dengan kriteria inklusi dan ekslusi sehingga didapatkan 5 jurnal yang dipilih dan dianalisa dengan metode *critical review*.

Hasil. Hasil *critical review* terdapat tiga jurnal yang menyatakan bahwa ada hubungan antara motivasi dengan kepatuhan diet yaitu ada dalam jurnal Bertalina dan Purnama (2016), Isnaini dan Saputra, M., H (2017) dan jurnal Azis dan Aminah (2018). Kemudian, terdapat juga tiga jurnal yang menyatakan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet yaitu pada jurnal Bertalina dan Purnama (2016), Albanese dkk., (2020) dan jurnal Pesantes dkk., (2018).

Kesimpulan. Ada hubungan anatara motivasi diri dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus.
Kata kunci : *Diabetes Mellitus, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Motivasi Diri*

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
THESIS

ABSTRACT

DIMAS ARI ANDHIKA, J310140129
CORRELATION BETWEEN SELF-MOTIVATION AND FAMILY SUPPORT WITH DIET COMPLIANCE FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS

Background. Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases whom characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. WHO predicts the increase of the number of people with Diabetes Mellitus in Indonesia is from 8.4 million in 2000 to 21.3 million in 2030. The data above shows that the number of people with Diabetes Mellitus in Indonesia are massive. The motivation factor and family support have a major influence on dietary adherence for diabetes mellitus sufferers.

Objective. To explain the correlation between self-motivation and family support on Diabetes Mellitus diet compliance based on a review of selected literature.

Methodology. The journals in this study had used some sources of national reputation (Sinta 1-4 from the link http://sinta.ristekbrin.go.id/) and had international reputation (Q1-Q4 from the link https://www.scimagolab.com/) in the period on last 5 years, they were screened with inclusion and exclusion criteria so the 5 journals were selected and analyzed using the critical review method.

Results. The results of the critical review were three journals which state that there was a correlation between motivation and dietary compliance, as was found in journals of Bertalina and Purnama (2016), Isnaini and Saputra, M., H (2017) and journals of Azis and Aminah (2018). Then, also the three journals explained the correlation between family support and dietary compliance, as was found in journals of Bertalina and Purnama (2016), Albanese et al., (2020) and journals of Pesantes et al., (2018).

Conclusion. There was a correlation between self-motivation and dietary adherence in diabetes mellitus sufferers.
Keywords. *Diabetes Mellitus, Diet Compliance, Family Support, Self Motivation*

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

Hubungan Motivasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus

Oleh :

Dimas Ari Andhika
J310140129

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal : 3 November 2020

Pembimbing

Ahmad Farudin, S.KM., M.Si., RD
NIP:19710521.199503.1004

Penguji :

1. Ahmad Farudin, S.KM., M.Si., RD ( )
2. Endang Nur W., S.ST., M.Si.Med ( )
3. Zulia Setiyaningrum, S.Gz., M.Gizi ( )

Menyetujui,
Kaprodi Ilmu Gizi

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si.Med
NIK/NIDN: 717/06-2908 -7401

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Pengetahuan yang terdapat didalamnya diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum diterbitkan, sumbernya didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 11 November 2020
Penulis

Dimas Ari Andhika
J 310 140 129

MOTTO

"Sesungguhnya kita semua adalah milik Allah, dan kepada-Nyalah kita semua pasti akan kembali"

(Q.S Al- Baqarah:156)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta yaitu bapak Mistari dan Ibu Maryati atas do'a dan pengorbanan yang tidak bisa disebutkan dengan lisan ataupun dituliskan.
2. Adikku Nindi Oktaviana Dewi yang tercinta dan keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan dan semangat .
3. Jajaran dosen beserta staf Prodi S1 Ilmu Gizi dan dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, nasehat serta bimbingan untuk penulis selama masa studi.
4. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Teman-teman di Desa Surodadi, teman-teman BRAVER, teman-teman Brother Hitz dan teman-teman Kos. Terima kasih sudah memberikan dukungan dan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman S1 Ilmu Gizi Angkatan 2014, HMP Ilmu Gizi dan BEM FIK. Terimakasih untuk pengalaman dan ilmunya selama ini.
7. Terimakasih kepada semua pihak yang mungkin tidak bisa disebutkan satu persatu atas bantuan dan do'a serta dorongan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dimas Ari Andhika

Tempat, tanggal lahir : Batang, 19 September 1995

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Alamat : Desa Surodadi RT/RW.05/02, Kec. Gringsing, Batang.

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 1 Surodadi Lulus Tahun 2008

2. SMPN 2 Gringsing Lulus Tahun 2011

3. MA Assalaam Temanggung Lulus Tahun 2014

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : " Hubungan Motivasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus ". Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Endang Nur Widyaningsih, SST., M.Si.Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Bapak Ahmad Farudin, S.KM., M.Si., RD selaku pembimbing yang telah memberikan nasehat, bimbingan, arahan dan motivasi untuk penulis selama masa bimbingan skripsi.
4. Ibu Zulia Setiayaningrum, S.Gz., M.Gizi dan Ibu Endang Nur Widyaningsih, SST., M.Si.Med, selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran pada saat ujian skripsi.
5. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak sekali kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Harapan dari penulis adalah semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya. Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kesabaran dan kebaikan semua pihak yang berperan dalam penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi

ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu gizi.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 11 November 2020

Penulis

Dimas Ari Andhika

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN II
ABSTRAK III
ABSTRACT IV
PENGESEHATAN SKRIPSI V
PERNYATAAN VI
MOTTO VII
PERSEMBAHAN VIII
RIWAYAT HIDUP IX
KATA PENGANTAR X
DAFTAR ISI XII
DAFTAR TABEL XIII
DAFTAR GAMBAR XIV
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
BAB II METODE PENELITIAN
A. Jenis Penelitian 4
B. Sumber Data 4
C. Kriteria Critical Review 4
D. Kerangka Teori 6
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil 7
B. Pembahasan 26
1.Hubungan Motivasi Diri Dengan Kepatuhaan Diet Diabetes Mellitus 27
2.Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhaan Diet Diabetes Mellitus..... 30
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 35
B. Saran 35
DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Critical Review..... 8

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Alur Critical Review. 5
Gambar 2. Kerangka Teori 6