

RESILIENSI IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV/AIDS



SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

Titin Nurhana

F 100 160 190

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

RESILIENSI IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV/AIDS

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

TITIN NURHANA

F 100 160 190

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

RESILIENSI IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV/AIDS

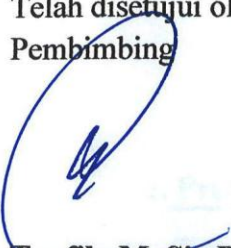
Oleh:

TITIN NURHANA

F 100 160 190

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :
Pembimbing


Taufik, M. Si., Ph.D.
NIP. 779/0629037401

Surakarta, 12 Agustus 2020

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV/AIDS

oleh :

TITIN NURHANA

F100160190

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 12 Agustus 2020
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Dewan Penguji:

1. **Prof. Taufik, M.Si, Ph.D**

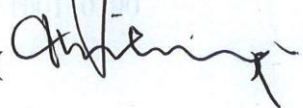
(Ketua Dewan Penguji)

2. **Dr. Eny Purwandari, M.Si**

(Anggota I Dewan Penguji)

3. **Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi, Psikolog**

(Anggota II Dewan Penguji)

()
()
()



Dekan,

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi
NIK/NIDN: 838/0629037401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Titin Nurhana

NIM : F100160190

Fakultas / Jurusan : Psikologi

Judul : Resiliensi Ibu Rumah Tangga Terinfeksi HIV/AIDS

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan

Surakarta, 28 Juli 2020

Yang menyatakan



Titin Nurhana
F100160190

MOTTO

Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan (QS. Al Insyirah : 5 & 6).

Memulai dan menyelesaikan dengan penuh keyakinan.

(Tan)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, karya ini penulis persembahkan untuk :

1. Bapak penulis Sulyanto dan Ibu penulis Siti Masrifah tersayang yang selalu mendampingi dalam keadaan apapun dan mendukung penulis dalam bentuk apapun. Tanpa jerih payah dan do'a dari kedua orang tua, penulis tidak mungkin bisa sampai pada titik ini. Semoga bapak dan ibu sehat selalu.
2. Kakak penulis Rizka Frendi Susanto dan adik penulis Bagus Ferdianto yang menjadi sumber semangat menyelesaikan skripsi. Semoga kakak dan adik senantiasa bahagia.
3. Candra Fusvita S, S.Pd selaku kakak ipar penulis yang kerap memberi dukungan serta kasih sayang kepada penulis.
4. Keponakan penulis Abil Syihab Almubarak tersayang yang menjadi semangat tersendiri ketika mengerjakan skripsi di rumah. Mudah-mudahan Abil selalu tumbuh dan berkembang dengan mengagumkan.

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai
risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan indigenos yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan indigenos
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warrohmatulohi wabarokatuh...

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberi ridho', kesehatan, nikmat dan kesempatan hidup serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah skripsi sebagai bentuk tanggung jawab untuk memperoleh gelar kesarjanaan. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada nabi Muhammad SAW yang telah menuntun umat manusia dari masa kegelapan menuju jalan lurus yaitu melalui ajaran agama Islam sebagai anugerah yang luar biasa.

Penulis sangat berbahagia dan bersyukur karena telah selesai menyusun skripsi dengan judul “Resiliensi Ibu Rumah Tangga Terinfeksi HIV/AIDS”. Penyusunan ini tidak mungkin penulis selesaikan tanpa melibatkan pihak lain. Oleh karena itu penulis ucapkan terima kasih dengan sangat dalam kepada pihak-pihak yang telah ikhlas terlibat yaitu :

1. ALLAH SWT yang menjadi tempat paling teduh untuk mengeluhkan segenap riuh perjuangan penulis.
2. Bapak Susatyo Yuwono S. Psi M.Si., Psi selaku DEKAN Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang secara tidak langsung yaitu melalui kebijakan-kebijakan bapak penulis dapat melakukan penelitian skripsi.
3. Bapak Taufik, M.Si., Ph.D, Psi selaku pembimbing skripsi yang telah sangat sabar membimbing penulis, meluangkan waktu dan energi. Suatu kebersyukuran dapat dibimbing langsung oleh bapak.
4. Bapak Suliyanto dan Ibu Siti Masrifah tersayang yang sampai kapanpun tidak ada ucapan terima kasih paling sepadan untuk menggambarkan kasih sayang keduanya menemani penulis tumbuh. Mohon maaf bapak dan ibu atas kesalahan yang kerap penulis lakukan.

5. Muh Akbar Mawaldi dan Bontot atas kasih sayangnya kepada penulis serta kesediaan menjadi partner *touring* mengelilingi megahnya pulau Jawa.
6. Diyah Ayu Safitri selaku sahabat saya sejak SD hingga saat ini. Terima kasih selalu memercayai mimpi-mimpi penulis.
7. Yuliana Pratiwi Sumarno Putri, Elisa Nur Yasintha, Diana Putri Anugrahani, Nurcholifatul Budhiningtyas, Yumna Tibyani, Fahmi Imam Fu'adi, Qurrota A'yuniah, Arum Harsono atas kasih sayang, dan dukungannya sebagai orang terdekat penulis selama ini.
8. Ira Lestaria Siringo-ringo, S.Psi, M.Si, Psi dan Pungky Yuli Tri Bintari, S.Psi atas dukungan dan waktu yang telah diluangkan untuk membimbing penulis secara non formal.
9. Mbak Putri Aulia, Elis Purwaningrum, Mega Herawati, Mbak Fiqi, Taufik, Mas Ferdi, Mas Bram selaku sahabat tumbuh yang dipertemukan melalui pengabdian di Rumah Mengajar Jebres.
10. Lembaga Pers Mahasiswa Campus UMS dan Dewan Perwakilan Mahasiswa Fakultas Psikologi UMS sebagai wadah tumbuh kembang penulis. Semoga semakin mampu memberi perubahan yang mengarah pada kemajuan dan kebaikan.
11. Asisten Metodik Tes Psikologi atas dua semester menjadi partner luar biasa. Semoga kita senantiasa didekatkan dengan kebaikan, kekuatan mencapai asa masing-masing, selamat berjuang Kawan.

Demikian yang dapat penulis sampaikan kepada seluruh pembaca, dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun guna memperbaiki karya ilmiah pada waktu mendatang. *Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh.*

Titin Nurhana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
VISI, MISI DAN TUJUAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN	3
METODE PENELITIAN.....	10
HASIL	12
PEMBAHASAN	13
KESIMPULAN	34
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden	11
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	41
Lampiran 2. Verbatim	47
Lampiran 3. Blangko Member checking.....	115
Lampiran 4. Surat Pernyataan Member Checking	125
Lampiran 5. Panduan wawancara	130

RESILIENSI IBU RUMAH TANGGA TERINFEKSI HIV/AIDS

Titin Nurhana¹⁾, Taufik²⁾

titinnurhana822@gmail.com¹⁾, mspums@gmail.com²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Hidup sebagai ibu rumah tangga dengan HIV/AIDS tidak lepas dari hambatan fisik, sosial, dan psikologis. Hambatan fisik dicerminkan dari penurunan sistem pertahanan alami tubuh, hambatan psikis berkaitan dengan diskriminasi masyarakat terhadap ODHA, sedangkan hambatan psikologis disebabkan oleh salah satunya kecemasan terhadap kematian. Profesi sebagai ibu rumah tangga memiliki peran kompleks dalam keluarga. Oleh karena itu kemampuan resiliensi sangat dibutuhkan untuk mencapai kesejahteraan psikis maupun kesehatan fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proses resiliensi ibu rumah tangga terinfeksi HIV/AIDS dan faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi ibu rumah tangga terinfeksi HIV/AIDS. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode fenomenologi dengan enam responden ibu rumah tangga penderita HIV/AIDS. Hasil dari penelitian ini adalah enam responden yang terinfeksi HIV/AIDS dari suami maupun perilaku seks bebas telah mencapai resiliensi dengan pengalaman hidup masing-masing. Tidak sekedar bangkit dari kesulitan yang dialami namun juga mencapai produktifitas dan meraih aspek positif dari pengalaman hidup yang telah dilalui. Tahap pertama dalam proses resiliensi pada penelitian ini adalah tahap stress yang muncul sejak responden mengetahui status HIV/AIDS. Tahap selanjutnya adalah tahap rekonstruksi diri yang berjalan beriringan dengan tahap penguatan. Kemudian yang terakhir merupakan tahap resilien. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses resiliensi pada penelitian ini adalah faktor risiko dan faktor protektif. Kedua faktor tersebut memiliki sumber dari internal maupun eksternal.

Kata kunci : AIDS, HIV, Ibu Rumah Tangga, Resiliensi

RESILIENCE OF HOUSEWIFE INFECTED WITH HIV / AIDS

Titin Nurhana¹⁾, Taufik²⁾

titinnurhana822@gmail.com¹⁾, mspums@gmail.com²⁾

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Living as a housewife with HIV / AIDS cannot be separated from physical, social and psychological barriers. Physical barriers are reflected in a decrease in the body's natural defense system, psychological barriers are related to community discrimination against PLWHA, while psychological barriers are caused by one of them is anxiety about death. The profession as a housewife has a complex role in the family. Therefore, the ability of resilience is needed to achieve psychological well-being and physical health. The purpose of this study was to determine the resilience of housewives infected with HIV / AIDS and the factors that affect the resilience of housewives infected with HIV / AIDS. This research was conducted using the phenomenological method with six respondents as housewives with HIV / AIDS. The results of this study were six respondents who were infected with HIV / AIDS from their husbands and free sex behavior had achieved resilience with their respective life experiences. Not only rise from the difficulties experienced but also achieve productivity and achieve positive aspects of life experiences that have been passed. The first stage in the resilience process in this study is the stress stage that occurs when the respondent finds out about HIV / AIDS status. The next stage is the stage of self-reconstruction which goes hand in hand with the strengthening stage. Then the last one is the resilient stage. The factors that influence the resilience process in this study are risk factors and protective factors. Both of these factors have internal and external sources.

Key words: AIDS, HIV, Housewife, Resilience