

**HUBUNGAN MOTIVASI IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI PABRIK
DAN LIRIS GROGOL SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

OLEH:

KARUNIA WAHYU KUSUMA WARDANI

J 310 150 001

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN MOTIVASI IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI PABRIK
DAN LIRIS GROGOL SUKOHARJO**

Diajukan sebagai pedoman Melaksanaan Penelitian
Untuk Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi



**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

KARUNIA WAHYU KUSUMA WARDANI, J310150001

**PENGARUH HUBUNGAN MOTIVASI IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI PABRIK DAN
LIRIS GROGOL SUKOHARJO**

Pendahuluan : Menyusui bayi dapat mendatangkan keuntungan bagi bayi, ibu, keluarga, masyarakat, dan negara. Bagi Bayi yang berusia 0-12 bulan, ASI bertindak sebagai makanan utama bayi, karena mengandung lebih dari 60% kebutuhan bayi, dan terdiri dari komposisi makanan ideal bagi bayi.

Tujuan : Untuk mengetahui Hubungan Motivasi Ibu Dan Dukungan Keluarga Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja di Pabrik Dan Liris Grogol Sukoharjo.

Metode : Jenis Penelitian ini menggunakan kuantitatif dan Rancangan penelitian dengan menggunakan cross sectional (potong lintang). Sampel penelitian ini berjumlah 72 responden. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan wawancara dan Pencatatan. Analisa data penelitian ini menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Hubungan motivasi ibu dan dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja di pabrik Dan Liris Grogol Sukoharjo menunjukkan nilai $p\text{-value } 0.001 < 0.05$ berarti H_0 ditolak. yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja di pabrik Dan Liris, Grogol, Sukoharjo. Distribusi dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif, sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga tinggi dan memberikan ASI secara Eksklusif sebanyak 18 (54,55%) responden. Ada hubungan motivasi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja di pabrik Dan Liris Grogol Sukoharjo. Tidak ada hubungan dukungan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja di pabrik Dan Liris di Grogol Sukoharjo

Kata Kunci: Motivasi Ibu, Dukungan Keluarga, Asi Eksklusif

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS**

ABSTRACT

KARUNIA WAHYU KUSUMA WARDANI, J310150001

**THE EFFECT OF MOTIVATION RELATIONSHIP MOTHER AND FAMILY
SUPPORT IN EXCLUSIVE ASSESSMENT IN WORKING MOTHER IN
FACTORY AND GROGOL SUKOHARJO LIRIS**

Introduction : Breastfeeding can bring benefit to the baby, mother, family, community and country. For babies aged 0-12 months, breast milk acts as the main food for babies, because it contains more than 60% of the baby's needs, and consists of the ideal food composition for babies. In addition, breast milk is more immune to disease, the relationship between the mother and the baby is closer, accelerates the healing of premature babies, one of the motivational factors for mothers to exclusively breastfeed their babies, because motivation is the strength of the mother both internally and externally that motivates someone to achieve this. specific purpose. Motivation Support from the closest people, such as husband and family, plays an important role in relation to the psychological problems of breastfeeding mothers.

Objective: This study aimed to determine the correlation between mother's motivation and family support in exclusive breastfeeding for mothers working in factories and Lilis Grogol, Sukoharjo.

Methodology: This type of research was an observational study, which explained the correlation between the hypothesis testing variables that had been formulated previously. The research design used cross sectional (cross sectional). The sample of this research was 72 respondents. The type of data in this study was quantitative. The quantitative data consisted of mother's motivation and support in giving exclusive breastfeeding at the Dan Lilis Grogol Sukoharjo factory. This research data collection used interviews and recording. Analysis of the research data using the chi-square test.

Results: Based on the results of the chi-square test, the correlation between maternal motivation and family support in exclusive breastfeeding for mothers working at the factory and Liris Grogol Sukoharjo showed a p-value of 0.001 < 0.05 meant that H_0 was rejected. which shows that there was no correlation between family support and exclusive breastfeeding for mothers working at the Dan Liris, Grogol, Sukoharjo factory. Distribution of family support for exclusive breastfeeding, most respondents have high family supported and provided exclusive breastfeeding as many as 18 (54,55 %) respondents. There was a correlation between mother's motivation in giving exclusive breastfeeding to mothers who work at the Dan Liris Grogol Sukoharjo factory. There was no family support correlation in exclusive breastfeeding for working mothers at the Dan Liris Grogol, Sukoharjo factory.

Keywords: Mother's Motivation, Family Support, Exclusive ASI

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 4 Juni 2020
Penulis



KARUNIA WAHYU KUSUMA WARDANI

J 310 15 0001

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Motivasi Ibu Dan Dukungan Keluarga
Dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di
Pabrik Dan Liris Grogol Sukoharjo
Nama Mahasiswa : Karunia Wahyu Kusuma Wardani
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 150 001

Telah disetujui untuk mengikuti ujian Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta pada 4 Juni 2020 dan telah memenuhi
syarat untuk diterima

Surakarta, 4 Juni 2020

Menyetujui
Pembimbing

Luluk Ria Rakhma S. Gz. M. Gizi
NIK/NIDN. 1553/06-1507-8801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widyaningsih, S.SiT., M.Si Med
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

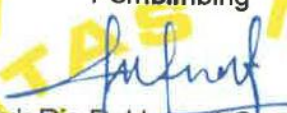
**HUBUNGAN MOTIVASI IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI PABRIK DAN LIRIS
GROGOL SUKOHARJO**

Oleh :

**KARUNIA WAHYU KUSUMA WARDANI
J 310 150 001**

**Dipertahankan di hadapan TIM PENGUJI
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal : 8 Juli 2020**

Pembimbing


Luluk Ria Rakhma S.Gz., M.Gizi
NIK/ NIDN. 1553/06-1507-8801

Penguji:

1. Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi
2. Zulia Setiyaningrum, S.Gz., M.Gizi
3. Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med


()
()
()

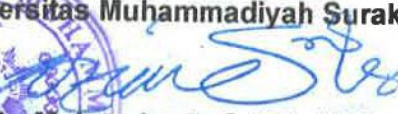
Menyetujui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi


Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med
NIK/ NIDN.717/06-2908-7401

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**


Dr. Mulatazimah, S.KM., M.Kes
NIK/ NIDN.786/0617117301



MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau lelah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.” (QS.Al-Insyirah, 6-8)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”
(QS. Al-Baqarah: 216)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat rahmat dan ridho-Nya yang selalu memberikan jalan penerang bagi penulis ketika kerikil-kerikil tajam menghalangi penulis dalam menyelesaikan karya ini sehingga karya ini dapat selesai dengan baik. Sholawat serta salam selalu terucap dalam setiap langkah pada Nabi Muhammad SAW yang menjadi sosok suri tauladan. Karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua Orang tuaku tercinta yaitu bapak Drs. Didik Winarso dan Ibu Dra. Surasmi yang tiada hentinya memberikan kasih sayang, motivasi, dan mendoakanku. Terima kasih atas semuanya, karya ini ku persembahkan sebagai salah satu bukti baktiku.
2. Kakak Perempuanaku tercinta yaitu Yuni Asih Wirastami yang tiada hentinya memberikan kasih sayang, dan semangat agar mencapai cita-cita.
3. Ibu Luluk Ria Rakhma selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak atas segala waktu yang telah ibu sempatkan untuk membantu, menasehati, dan mengajari saya selama ini. Tidak akan pernah terlupakan segala bantuan dan kesabaran dari ibu.
4. Ibu Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi dan Ibu Siti Zulaekah, M.Si selaku penguji saya, terima kasih ilmu dan saran-sarannya untuk penulisan skripsi sehingga menjadi lebih baik.
5. Teman seperjuangan Rianti, Diva, Ulma, Efitri, Istianah, Sari, Muklis. Terimakasih atas kerjasama dan kekompakkan kalian selama penelitian dan pembuatan skripsi ini
6. Sahabat Ihdina, Aulia, Aprillia, Rianti, Rina, Estiw, Isna, Elya, Putri Dian, yang telah mensupportku setiap hari.
7. Teman-teman Ilmu Gizi S1 UMS angkatan 2015, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Karunia Wahyu Kusuma Wardani
Tempat, tanggal lahir : Sukoharjo, 28 November 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kebak Rt.03 Rw.13 Wirun Mojolaban Sukoharjo

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2001 sampai dengan 2003 : TK BATIK BEKONANG
2. Tahun 2003 sampai dengan 2009 : SDN WIRUN 1
3. Tahun 2009 sampai dengan 2012 : SMP N 2 MOJOLABAN
4. Tahun 2012 sampai dengan 2015 : SMA N 1 MOJOLABAN

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul “HUBUNGAN MOTIVASI IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU BEKERJA DI PABRIK DAN LIRIS GROGOL SUKOHARJO”.

Penyusunan skripsi ini merupakan tugas akhir dari serangkaian persyaratan akademis untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med., selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi., selaku Pembimbing yang dengan tulus dan sabar telah membimbing penulis dalam menyusun Skripsi ini.
4. Kepala Puskesmas Grogol dan Pabrik Dan Liris yang telah bekerjasama sehingga terselesaikan proposal skripsi ini.
5. Responden yaitu Ibu pekerja di pabrik Dan Liris Grogol Kabupaten Sukoharjo, yang telah membantu selama pelaksanaan penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 4 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Ibu Pekerja Pabrik	5
2. Bagi Keluarga.....	6
3. Bagi Perusahaan.....	6
4. Bagi Puskesmas.....	6
5. Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Air Susu Ibu (ASI)	7
2. Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif	19

	3. Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif	25
	B. Internalisasi Nilai Keislaman	29
	C. Kerangka Teori	31
	D. Kerangka Konsep	31
	E. Hipotesis	31
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	32
	A. Jenis Penelitian.....	32
	B. Subyek Penelitian	32
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
	1. Lokasi Penelitian	32
	2. Waktu Penelitian	33
	D. Populasi dan Sampel	33
	1. Populasi	33
	2. Sampel	34
	E. Variabel Penelitian	35
	1. Variabel Bebas	35
	2. Variabel Terikat.....	35
	F. Definisi Operasional.....	36
	G. Pengumpul Data	36
	1. Jenis Data	36
	2. Sumber Data	36
	3. Cara Pengumpulan Data.....	37
	H. Langkah-langkah Penelitian.....	38
	1. Alat Penelitian	38
	2. Instrumen Penelitian	38
	3. Jalannya Penelitian	39
	4. Penyelesaian	40
	I. Pengolahan Data	41
	1. Editing.....	41
	2. Coding	41
	3. Entry	42
	4. Cleaning.....	42
	5. Tabulating	42

J.	Analisis Data.....	42
1.	Analisis Univariat.....	42
2.	Analisis Bivariat	42
3.	Implementasi	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A.	Gambaran Umum Pekerja Pabrik Dan Liris Grogol Sukoharjo	44
B.	Karakteristik Responden	48
1.	Karakteristik Bayi Berdasarkan Jenis Kelamin	48
2.	Karakteristik Orang Tua Balita.....	49
C.	Gambaran Motivasi Terhadap Pemberian ASI	54
D.	Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI.....	55
E.	Distribusi Pemberian ASI	56
F.	Distribusi Jawaban Motivasi Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	57
G.	Distribusi Jawaban Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	60
H.	Hubungan Motivasi Ibu dengan Pemberian ASI	63
I.	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI.....	65
J.	Internalisasi Keislaman	70
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	73
A.	Kesimpulan	73
B.	Keterbatasan Penelitian	73
C.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Waktu Penelitian	33
Tabel 3.2.	Definisi Operasional	36
Tabel 3.3.	Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi Terhadap Asi Eksklusif.....	38
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga Terhadap Asi Eksklusif .	39
Tabel 3.5	Perhitungan Nilai Z Score.....	39
Tabel 3.6	Coding Variabel.....	41
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Bayi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Orang Tua Bayi Berdasarkan Jumlah Keluarga, Pendidikan, Pendapatan, Besar Keluarga	50
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi.....	54
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	55
Tabel 4.5	Distribusi Pemberian ASI.....	56
Tabel 4.6	Distribusi Jawaban Motivasi Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.	57
Tabel 4.7	Distribusi Jawaban Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	60
Tabel 4.8	Distribusi Motivasi Ibu dengan Pemberian ASI	63
Tabel 4.9	Distribusi Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian	31
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Kebersediaan Responden
- Lampiran 2 Formulir Responden
- Lampiran 3 Kuisisioner Motivasi Terhadap ASI Eksklusif
- Lampiran 4 Kuisisioner Dukungan Keluarga Terhadap ASI Eksklusif
- Lampiran 5 Kuisisioner ASI Eksklusif
- Lampiran 6 Master Data
- Lampiran 7 Persentase Skor Jawaban Motivasi dan Dukungan Keluarga
- Lampiran 8 Hasil Uji Instrumen
- Lampiran 9 Hasil Uji Univariat dan Bivariat
- Lampiran 10 Tabel Z skor
- Lampiran 11 Surat Kelayakan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 12 Surat Perizinan Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo
- Lampiran 13 Dokumentasi