

## DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019
- Alberti KGMM, Eckel RH, Grundy SM, Zimmet PZ, Cleeman JI, Donato KA, Fruchart J, James WPT, Loria CM, Smith SC Jr. 2009. Harmonizing The Metabolic Syndrome: A Joint Interim Statement of The International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology And Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Health Federation; International Antherosclerosis Society; and International Association for The Study of Obesity. Texas (USA): AHA.
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier,S.,Soetarjo,S., Soekarti,M. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta
- Altorf W. 2010.Dietary Protein and Blood Pressure: A Systematic Review. Netherlands: *PLos One.*; 5(8): e12102.
- Appel L. 2005. Effect of Protein, Monounsaturated Fat, and Carbohydrate Intake On Blood Pressure and Serum Lipids. *JAMA*; 294(19): 2455–2464.
- Aryatika, Karera. 2014. *Faktor Resiko Obesitas pada Pekerja Garmen Perempuan*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor
- Asdie, A.H. 2000. *Patogenesis dan Terapi Diabetes Militus Tipe 2*. Edisi 1. Cetakan 1, Medika Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada. Yogyakarta
- Auliya, Putri, Fadil Oenzil, Zelly Dia Rofinda. 2016. Gambaran Kadar Glukosa Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang Memiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Andalas* Volume 5
- Ayu. 2008. Pengaruh Asam lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan.*Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* No 4.
- Badan Pusat Statistik. 2019. *Februari 2019: Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sebesar 5,01 persen*. BPS, Jawa Tengah.
- Bantas K. 2014. Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Sindrom Metabolik Serta Komponen-Komponennya (Analisis Data Riskesdas Indonesia tahun 2007).

- Barasi Mary E. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Erlangga;
- Barraclough, S. 1999. Women and Tobacco in Indonesia. *Tob Control*, 8,327-32.
- Bender DA, Mayes PA. 2009. *Tinjauan Umum Metabolisme dan Penyediaan Bahan Bakar Metabolik*. Dalam Biokimia Harper. Jakarta: EGC
- Bujnowski dkk. 2011. Longitudinal Association Between Animal and Vegetable Protein Intake and Obesity Among Adult Males In The United States: the Chicago Western Electric Study. *J Am Diet Assoc*, 111(8), 1150—1155.
- Burton WN, Chen C, Schultz AB, Edington DW. 2008. The Prevalence of Metabolic Syndrome In An Employed Population And The Impact On Health and Productivity. *Occup Environ Med* 50(10): 1139-1148..
- Cahyani, Anggita Dian, Wing Ispurwanto, Johannes A.A. Rumeser, Ari Setyorini. 2016. Eating Habit Among Workers In Jakarta. International Conference on Health and Well Being (ICHWB) – 2016
- Casey A dan Benson H., 2012. *Panduan Harvard Medical School : Menurunkan Tekanan Darah*, Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer
- Chen H. 2006. Enhancing Energy and Glucose Metabolism By Disrupting Triglyceride Synthesis: Lesson from Mice Lacking DGAT-1. *Nutrition Metabolism*. 3 (10): 4
- Chioloro A., Faeh D., Paccaud F., Cornuz, J., 2008. Consequences of Smoking For Body Weight, Body Fat Distribution And Insulin Resistance. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 87: 801-809
- Curtis LH, Hammill BG, Bethel MA, Anstrom KJ, Gottdiener JS, Schulman KA. 2007. Cost of The Metabolic Syndrome In Elderly Individuals. *Diabetes Care* 30(10): 2553-2558.
- Darmojo, Boedhi dan Hadi Martono. 2006. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* edisi ke 5. FK - UI. Jakarta.
- Darmono S.S, S. Fatimah Muis. 1993. *Penatalaksanaan Hipertensi Nonfarmakologik*. Dalam: Indra Wijaya, Arwedi Arwanto, editor. *Penatalaksanaan Hipertensi Masa Kini di Tingkat Pelayanan Dasar*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.hal.23
- Davilla, Evelyn P, Hermes Florez, Lora E. Fleming, David J. Lee, Elizabeth Goodman, William G. LeBlanc, dkk. 2010. Prevalence of The Metabolic Syndrome Among U.S Workers. *Diabetes Care* Volume 33
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Pedoman Pengukuran dan Pemeriksaan*
- Depkes RI. 2004. *Pedoman Praktek Laboratorium Yang Besar (Good Laboratory Practice)*. Cetakan 3. Jakarta : Direktorat Jenderal Pelayanan Medik Departemen Kesehatan RI.

- Dewi KS. 2009. Hubungan Pola Makan dengan Sindrom Metabolik Pada Lanjut Usia Di Poli Geriatric RSUP Sanglah Denpasar [tesis]. Yogyakarta (ID): Universitas Gadjah Mada.
- Diana, Fifi, Melva. 2009. Fungsi Metabolisme Protein Dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 4(1): 47-52
- Diana, R., Yuliana, I., Yasmin, G., dan Hardinsyah. 2013. Faktor Risiko pada Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*,8(1): 1-8
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2019. Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2018
- Driyah, S., Oemiati, R., Rustika., Hartati NS. Prediktor Sindrom Metabolik : Studi Kohor Prospektif Selama Enam tahun di Bogor, Indonesia. *Media Litbangkes*, Vol. 29 No. 3
- Dwipayana, M. Pande, K. Suastika, IMR Saraswati, W. Gotera, AAG Budhiarta, Sutanegara, dkk. 2011. Prevalensi Sindroma Metabolik pada Populasi Penduduk Bali, Indonesia. *Jurnal Penyakit Dalam Volume 12*
- Eckel, RH., Grundy, SM., Zimmet, PZ. 2005. *The Metabolic Syndrome*. *Lancet* 365: 1415-1428.
- Edy, Emiyani. 2017. Hubungan Asupan Makronutrien dengan Nilai Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. [Skripsi]. Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Effendi AT, Hardinsyah, Effendi YH, Dewi M, Nurdin NM. 2013. *Nutrigenomik, Resistens insulin, Sindrom Metabolik, Prediabetes*. Bogor: IPB Press
- Ekadianti, Martia, 2014, Analisis Pendapatan Istri Nelayan dalam Upaya Meningkatkan Pendapatan Keluarga Di Desa Tasikagung Kecamatan Rembang Kabupaten Rembang, *Jurnal: Fakultas Ekonomika Dan Bisnis Universitas Diponegoro Semarang*.
- Eliana, N., dan Ratina, R., 2007. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Curahan Waktu Kerja Wanita pada PT. Agricinal Kelurahan Bentuas Kecamatan Palaran Kota Samarinda, *EPP*, Vol 4 No 2.
- Emiria R. 2012. Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat, dan IMT Terkait Tekanan Darah Penderita Hipertensi di RSUD Telogorejo. *Journal of Nutrition College*. 1(1): 62-70.
- Erik R. 2008. *Dua Penyebab Penyakit Jantung : Tekanan Darah Tinggi dan Kenaikan Kadar Kolesterol*. [dikutip 10 November 2008]. Tersedia dari: URL: <http://www.dep-kes.go.id>.

- Erliyani N. 2012. *Kualitas udara Di Lingkungan Kerja, Gaya Hidup, Status Gizi dan Status Kesehatan Buruh Wanita Pabrik Rokok*. Skripsi. Bogor (ID): IPB
- Fadila, Ila. 2016. *Relasi Perilaku Sedentari, Gizi Lebih dan Produktivitas Kerja Masyarakat Perkotaan*.
- Fathmi, Ain. 2012. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Darah pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Feng, Rennan, Shansan Du, Yang Chen, Sining Zheng, Wei Zhang, Guanqiong Na, dkk. 2015. High Carbohydrate Intake From Starchy Foods Is Positively Associated With Metabolic Disorders: a Cohort Study From a Chinese Population. *Scientific Reports*
- Ford Earl S, Wayne H Giles, Ali H M. 2004. Increasing Prevalence of The Metabolic Syndrome Among Us Adults. *Diabetes Care*,;27(10): 2444
- Freire RD, Cardoso MA, Gimeno SGA, Ferreira SRG (2005). Dietary fat is associated with metabolic syndrome in Japanese Brazilians. *Diabetes Care* **28**, 1779–1785
- Gardner CD, Kiazand A, Alhassan S, Kim S, Stafford RS, Balise RR, et al. 2007. Comparison of the Atkins, Zone, Ornish, and LEARN Diets for Change in Weight and Related Risk Factors among Overweight Premenopausal Women. The A to Z Weight Loss Study: A Randomized Trial. *JAMA*.; 297: 969–977.
- Graha, K.C. 2010. *Kolesterol*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Gropper S C, Smith J L, 2013. Advanced Nutrition and Human Metabolism. International Student Edition. *Yolanda Cossio*. USA.
- Grundy, M.S., Cleeman I.J., Merz C.N.B et al., 2004. *NCEP Report : Implication of Recent Clinical Trial for the national Cholesterol education Program Adult Treatment Panel III Guidelines* pp.227-34.
- Guerra, R.S, T.F. Amaral, E.A. Marques, J. Mota, M.T. Restivo. 2012. Anatomical sLocation for Waist Circumference Measurement in Older Adults; A Preliminary Study. *Nutricion Hospitalaria*
- Gunawan S.G., 2007. *Farmakologi dan terapi*. Jakarta: Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia pp. 210-31 Gunung Agung, Jakarta.
- Guyton A.C. and J.E. Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC. 74,76, 80-81, 244, 248, 606,636,1070,1340.
- Halton, T.L., Simin L., JoAnn E.M., Frank B.H. 2008. Low Carbohydrate-Diet Score And Risk of Type 2 Diabetes In Women. *The American Journal of*

- Clinical Nutrition. <http://www.ajcn.nutrition.org>. Diakses Tanggal 15 Agustus 2015.
- Hardinsyah, Riyadi H, Napitupulu V. 2014. *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat. Di dalam: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, editor. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia; 2014, Indonesia. Jakarta (ID): Kemenkes. hlm 26-50.
- Hardinsyah, dan Supriasa, I, Dewa, Nyoman. 2016. *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Hardisari, Ratih, Binti Koiriyah. 2016. Gambaran Kadar Trigliserida (Metode GPO-Pap) pada Sampel Plasma dan Serum EDTA. *Jurnal Teknologi Laboratorium Vol 5*
- Hasibuan, M. 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia: Pengertian Dasar, Pengertian, dan Masalah*. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- He J, Gu D, Wu X, Chen J, Duan X. 2005. Effect of Soybean Protein on Blood Pressure: A Randomized Controlled Trial. *Ann Intern Med*; 143: 1–9.
- Hernandez, Pablo Mendez, Yvonne Flores, Carole Siani, Michel Lamure, L Darina Dosamantes-Carrasco, Elizabeth Halley-Castillo. 2009. Physical Activity and Risk of Metabolic Syndrome in an Urban Mexican Cohort. *BMC Public Health Volume 9*
- Hidayati SN, Hadi H & Lestariana W. 2006. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Masa Tubuh dengan Hiperlipidemia pada Murid SLTP yang obesitas di Yogyakarta. *Sari Pediatri*. 8(1): 25-31
- IDF. 2006. The IDF Concensus Worldwide Definition of the Metabolic Syndrome. *Journal American Medical Association*. 213(12): 1345–52
- International Diabetes Federation. 2006. *The IDF Consensus Worldwide Definition Of The Metabolic Syndrome*.
- Irianto, A. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*, Jakarta: Penebar Swadaya
- Ismailzadeh, A., Mosug, KFB., Willet, W. 2007. Dietary Pattern, Insulin Resistance and Prevalence of The Metabolic Syndrome In Women. *Am J Clin Nutr*. 85: 910-8.
- Jafar N. 2012. Sindrom Metabolik dan Epidemiologi. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*. 2012;1(2):71-78
- JNC VII. 2003. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment Of High Blood Pressure. Hypertension*, 42: 1206-52.

- Joffres MR, Reed DM, Yano K. Relationship of Magnesium Intake and Other Dietary Factors to Blood Pressure : The Honolulu Heart Study. *Am J Clin Nutr*
- Joseph, Megan S, Monica A. Konerman, Min Zhang, Boxian Wei, Pratick Walden. 2018. *Long-term outcomes Following Completion of Structured Nutrition and Exercise Lifestyle Intervention Program For Patient With Metabolic Syndrome*. Dovepres.
- Katulistiwa, N. A. 2013. Proses Terjadinya Kaitannya Antara Peranan Zat Gizi dan Penyakit Degeneratif Hipertensi. [Skripsi] Surabaya: Universitas Airlangga.
- Kamso S. 2007. Dislipidemia dan Obesitas Sentral pada Lanjut Usia Di Kota Padang. *J Kes Mas Nas*. 2:73-77.
- Kartika Suryaputra, Nadhiroh Siti Rahayu. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara, Kesehatan*, Vol. 16, No. 1, Juni 2012: 45-50
- Kaur J. 2014. A Comprehensive Review On Metabolic Syndrome. *BMC Public Health*.
- Kemendes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemendes RI
- Kemendes RI. 2014. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, . Buku Foto Makanan Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI-2014*. Jakarta,
- Kemendes RI.2015. *Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI,;
- Kemendes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemendes RI
- Kendall, E. 2005. *Muscles Testing and Function With Posture and Pain*. Fifth edition. Lippincott, Williams and Williams.
- Khairiah, Mustamiatul. 2019. *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Tingkat Kekambuhan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah. Yogyakarta
- Krummel, D. 2004. Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease. Dalam : L.Kathleen Mahan dan Sylvia Escott Stump, Krause's. *Food Nutrition and Diet Therapy*. WB Saunders Company. USA.
- Kuai, X. dan Després, C. 2016. Defining Arabidopsis NPR1 orthologues in crops for translational plant immunity. *Canadian Journal of Plant Pathology*. 38. 1-6.

- Kurdanti, Weni., Suryani, Isti., Syamsiatun, Nur, H., Siwi, Listiana, P., Adityanti, Mahardika, M., Mustikaningsih, Diana., Sholihah, Kurnia, I. 2015. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 11 No. 04 Hal. 179-190.
- Kurniawan, A. 2002. *Gizi Seimbang untuk Mencegah Hipertensi*. Seminar Hipertensi Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran Yarsi. JAKarta
- Laaksonen DE, Toppinen LK, Juntunen KS, Autio K, Liukkonen KH, Poutanen KS dkk. 2005. Dietary Carbohydrate Modification Enhances Insulin Secretion In Persons With The Metabolic Syndrome. *Am J Clin Nutr* **82**, 1218–1227
- Lawrence N.S., Verbruggen F., Morrison S., Adams R.C., Chambers C.D. 2015. Stopping to Food Can Reduce Intake. Effects of stimulus-specificity and individual differences in dietary restraint. *Appetite*. 2015;85:91–103
- Leung, L. C. K., Sung, R. Y. T., So, H. K., Wong, S. N., Lee, K. W., Lee, K. P., ... Luk, D. 2011. Prevalence and Risk Factors For Hypertension I N Hong Kong Chinese Adolescents: Waist Circumference Predicts Hypertension, Exercise Decreases Risk. *Archives of Disease in Childhood*, 96(9), 804–809.
- Linda Kelly De Bruyne, Kathryn Pinna, Ellie Whitney. 2008. Nutrition and Diet Therapy.
- Madanijah, S. 2004. Pola Konsumsi Pangan dalam Sistem Pangan dan Gizi. Penebar Swadaya. Jakarta
- Magdalena, Mahpolah, Yusuf Alfian. 2014. Faktor-faktor yang Hubungan dengan Sindrom Metabolik pada Penderita Rawat Jalan Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan*. Volume 5 No. 5 No. 2
- Mahan LK, Raymond JL, Stump SE. 2012. *Krause's Food and The Nutrition Care Process. 13th edition*. Philadelphia: Saunders.
- Mahan, LK, Raymond, Janice L. 2017. *Krause 's : Food & The Nutrition Care Process, 14th edition*. Elsevier Inc. St Louis, Missouri
- Mankiw N,Gregory. 2012, *Pengantar Ekonomi Makro*. Jakarta: Salemba Empat
- Marliyati, SA., Nasoetion, A., Simanjuntak, M., Puspitasari, M. 2008. Pola Konsumsi Pangan Pria Dewasa di Perdesaan dan Perkotaan Bogor-Jawa Barat: Kaitannya dengan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner. *Media Gizi dan Keluarga*. 32(2): 1-14.
- Mestuti, H. Kinanthi dan Fitranti DY. 2014, Faktor Risiko Kejadian Overweighth pada Anak Stunting Usia Sekolah Dasar Di Semarang Timur. *Journal of Nutrition College Vol. 3 No. 1*.

- Moniaga, Victor. 2013. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 1, Nomor 2, Juli 2013, hlm. 785-789.
- Moy FM, Bulgiba A. 2010. The modified NCEP ATP III criteria maybe better than the IDF Criteria In Diagnosing Metabolic Syndrome among Malays in Kuala Lumpur. *BMC Public Health*. 2010;10(678):1-6.
- Mubyarto. 2005. Pengantar Ekonomi Pertanian. Jakarta: LP3ES
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. 2009. *Biokimia Harper*(27 ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES). *Overweight among u.s. children and adolescents*. Available from:[http://www.cdc.gov/nchs/data/nhanes/data\\_briefs/overwght.html](http://www.cdc.gov/nchs/data/nhanes/data_briefs/overwght.html). [Accessed Neary, N.M., Goldstone, A.P., Bloom, S.R., Appetite Regulation: From the Gut to the Hypothalamus. *Clin Endocrinol* 2004;60(2)
- NCEP ATP III. (2001). *NCEP Cholesterol Guidelines*. National Institute of Health.
- Nguyen THHD, Tang KH, Kelly P, Ploeg HP, Dibley MJ., 2010. Association Between Physical Activity and Metabolic Syndrome: A Cross Sectional Survey In Adolescents In Ho Chi Minh City, Vietnam. *BMC Public Health* 10:141.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuraieni E. 2007. *Analisis Motivasi, Tingkat Konsumsi, dan Status Gizi Hubungannya dengan Produktivitas Kerja Pekerja Wanita (studi kasus di PT Unitex, Tbk Tajur Kota Bogor)*. Bogor (ID): IPB.
- Nurviati, R.F. 2012. Hubungan Karakteristik Individu dan Gaya Hidup Dengan Indikator Obesitas Sentral (Lingkar Pinggang) pada Pegawai Kantor Pusat PT. Wijaya Kary, Jakarta Timur Tahun 2012. *Skripsi*. Depok : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran.
- Oktapiyanti, Yaniar Ike. 2014. Hubungan Antara Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Wanita di Konveksi Rizkya Batik Ngemplak Boyolali. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Orho-Melander M. 2006. The *Metabolic Syndrome*: Genetics, Lifestyle and Ethnicity. *Diabetes Voice* 51(special issue): 21-24.



- Panchal SK, Poudyal H, Arumugam TV, Brown L. Rutin. 2011. Attenuates Metabolic Changes, Nonalcoholic Steatohepatitis, and Cardiovascular Remodeling In Highcarbohydrate, High-Fat Diet-Fed Rats. *The Journal of Nutrition*. 2011;141(6):1062-9.
- Park Y., Zhu S., Palaniappan L., Heshka S., Carnethon M.R., & Hemysfield S.B., 2003. Prevalence and Associated Risk Factor Findings In The Us Population From The Third National Health and Nutrition Examination Survey, 1998-1994. *Arch Intern Med* 163: 427-436
- PERKENI, 2015, Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia, *PERKENI*, Jakarta
- Pertiwi, Pitma. 2015. *Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pendapatan Tenaga Kerja Di Daerah Istimewa Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta
- Poedjiadi, Anna, 2006. *Dasar-dasar Biokimia*. Jakarta: Universitas Indonesia PRESS
- Purwandari, Henny. 2014. Hubungan Obesitas dengan Kadar Gula Darah pada Karyawan di RS Tingkat IV Madiun. *Jurnal Efektor* 25(1).
- Purwaningrum, Sari (2012). *Hubungan Antara Asupan Makanan dan Status Kesadaran Gizi Keluarga dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon I, Bantul*.
- Putri, Septyne, PI. 2017. Korelasi Asupan Makan Terhadap Kadar Trigliserida pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *J Agromed Unila*. Volume 4 No 2
- Rahman, I., & Utami, D. 2014. Hubungan Obesitas dengan Kadar Kolesterol pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati. *Jurnal Medika Malahayati*, 1(4), 185–191.
- Ramos RG and Olden K. 2008 The Prevalence of Metabolic Syndrome Among us Women of Childbearing Age. *American Journal of Public Health* 98(6).1122-7.
- Ranangsihe, P, Y. Mathangasinghe, R. Jayawerdana, A.P. Hills dan A. Misra. 2017. Prevalence and trends of *Metabolic Syndrome* among Adults in The Asia Pacific Region: A Sistematic Review. *BMC Public Health Volume 17*
- Reaven, Gerad M. 2006. The I: Is This Diagnosis Necessary. *J Am Clin Nutr*; 83:1237-47.
- Riccardi, G. and A.A. Rivellese. 1991. Effect of Dietary Fibre and Carbohydrate On Glucose and Lipoprotein *Metabolism* In Diabetic Patients. *Diab Care* 14: 1115-1125.

- Ridwan M, Gotera W. 2009. Pengaruh Insulin Terhadap Fungsi Kardiovaskular. *Jurnal I Penyakit Dalam.*; 10(2): 148-155
- Rini, Sandra. 2015. Sindorme Metabolic. Universitas Lampung. *J MAJORITY | Volume 4 Nomor 4*. Diakses tanggal 24 April 2019.
- Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*.
- Robbins, S. 2007. *Perilaku Organisasi*. Terjemahan: Benyamin Molan. New Jersey Prentice Hall, Inc.
- Rohman MS. 2007. Patogenesis dan Terapi Sindroma Metabolik. *Jurnal Kardiologi Indonesia*; 28:160-168
- Salmeron J., Manson J.E., Stampfer M.J., Colditz G.A., Wing A.L. and Willett, W.C. 1997. Dietary Fibre, Glycemic Load, and Risk Of Non-Insulindependent Diabetes Mellitus In Women. *JAMA* 277: 472-477.
- Samaha, FF. 2003. A Low Carbohydrate As Compared With A Low Fat Diet In Severe Obesity". *N.England Journal Medicine*, 348:21, 2074-2081.
- Sargowo, Djanggan dan Andarini, sri. 2011. The Relationship Between Food Intake And Adolescen Metabolic Syndrome. *J kardiol Inones*. 2011;32:14-23 ISSN 0126/3773
- Sari, K. L. 2009. *Faktor–faktor Yang BerhubungandDengan Kepatuhan dalam Pembatasan Asupan Cairan pada Kliem Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa Rsup Fatmawati Jakarta*. Jakarta: Skripsi
- Schultz, Alyssa Belaire dan Dee W. Edington. 2009. Metabolic Syndrome and Workplace Outcomes : Prevalence, Co-Morbodities and Economic Impact. *Marry Ann Liebert, inc. Publisher Volume 7 Issues 5*
- Shobron, Sudarno dkk. 2010. *Studi Islam 1*. Surakarta: Lembaga Studi Islam (LSI) UMS.
- Siega-Riz AM. 2012. Prepregnancy Obesity: Determinants, Consequences, and Solutions. *Adv Nutr* 3: 105-107.
- Sihotang, I.M. 2004. Burnout pada Karyawan Ditinjau dari Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Psikologis dan Jenis Kelamin(Employees' Burnout in Relation to Perception toward Psychological Work Environment and Sex) *Jurnal Psyche* Vol. 1 No. 1, Juli 2004 .hal.9-19
- Siregar, Nurhamida, Sari. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol.13 (2)* : hal 38-44

- Siswanto, Setyawam, Adi. 2015. *Menurunkan Deviasi Target Produksi Clinker Akibat Penggantian Hammer di Plant Tuban 2 PT.Semen Indonesia (Persero) TBK. Dengan Menggunakan Metode PDCA Dan Seven Tools.* Universitas Islam Malang.
- Soedirman dan Suma'mur. 2014. *Kesehatan Kerja Dalam Perspektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja.* Penerbit: Erlangga. Jakarta.
- Solechah, Siti, A. 2014. Faktor-faktor risiko Sindrom Metabolik pada pekerja wanita. Intitut Pertanian Bogor. Bogor. *Penel Gizi Makan*, Vol. 37 (1): 21-32
- Speicher Carl, Smith, Jack W, Jr. 1994. *Pemilihan uji laboratorium yang efektif.* Penerbit EGC, Jakarta.
- Stepien Magdalena, Claire Gaudichon, Gilles Fromentin, Patrick Even, Daniel Tome, Dalila Azzout-Marniche. 2011. Increasing Protein At The Expense of Carbohydrate In The Diet Down-Regulates Glucose Utilization As Glucose Sparing Effects In Rats. *Plos One* Volume 6.
- Subiyono., Martsiningsih, M, Atik ., Gabrela, Denni. 2016. Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (*Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantipirin*) Sampel Serum dan Plasma EDTA (*Ethylen Diamin Terta Acetat*). *Jurnal Teknologi Laboratorium* Vol. 5
- Sudarminingsih S., Lestariana W., & Susetyowati. *Hubungan Pola Makan dengan Metabolic Syndrome (MetS) pada Karyawan PT.Unocal Oil Company di offshore Balikpapan Propinsi Kalimantan Timur.* *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 2007; 4(2):63-8.
- Sudoyo, AW. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid ii*, edisi v. Jakarta: Interna Publishing.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Suhaema, 2015. *Gambaran Riwayat Pola Makan dan Status Gizi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Peserta Jaminan Kesehatan Masyarakat (Jamkesmas).* Mataram. Poltekes Kemenkes Mataram
- Sujaya, I. 2009. Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Tabanan. *Jurnal Skala Husada* Volume 6 No.1 2009:75-81
- Sunarti. 2017. *Serat Pangan dalam Penangan Sindrom Metabolik.* Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017. 2018. *Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. Direktorat Gizi Masyarakat. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.* Hal 9-63

- Tambunan, Taralan dan Syafruddin Haris. 2009. Hipertensi pada Sindrom Metabolik. *Sari Pediatri* Volume 11
- Targher G. (2005). How Does Smoking Affect Insulin Sensitivity. *Diabetes voice*, 50, 23-50.
- Tian, Shuang, Qian Xu, Ruyue Jiang, Tianshu Han, Changhao Sun dan Lixin Na. 2017. Dietary Protein consumption and the risk of type 2 diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cohort Studies. *Nutrients Journal* Volume 9
- Tsalissavrina, I., Wahono, D., Handayani D. 2006. Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Karbohidrat Dibandingkan Diet Tinggi Lemak Terhadap Kadar Trigliserida Dan Hdl Darah Pada Rattus Novergicus Galur Wistar. *JurnalKedokteran Brawijaya*. Vol. XXII(2).
- Tsalissavrina, I., Wahono, D., Handayani D. 2013. Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Karbohidrat Dibandingkan Diet Tinggi Lemak Terhadap Kadar Trigliserida Dan Hdl Darah Pada Rattus Novergicus Galur Wistar. *JurnalKedokteran Brawijaya*. Vol. XXII(2).
- Undang-Undang No. 20 Tahun 2003. Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan
- Unicef. 1990. *Strategy for improved nutrition of children and women in developing countries*. New York.
- Van Dam dan Seidell, 2007 Carbohydrate Intake and Obesity. *European Journal of Clinical Nutrition*, 61, Suppl. 1.S75-99.
- Varanasi, Vijaya Krishna. 2011. Metabolic Syndrome: The Genetic Aspect. *Endocrinology & metabolic syndrome journal*
- Waspadji S. 2003. *Penyunting* Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Werdani AR, Triyanti. 2014. Asupan Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. ;9 (1):71-7.
- Wiardani, NK., Sugiani, PPS., Gumala, NMY. 2011. Konsumsi lemak Total, Lemak Jenuh, dan Kolesterol Sebagai Faktor Risiko Sindrom Metabolik pada Masyarakat Perkotaan di Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 7 No. 3
- World Health Organization (WHO). *Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and its Complications. Part 1: diagnosis and classifications of diabetes mellitus*. Geneva: Department of Noncommunicable Disease Surveillance; 1999.

- World Health Organization (WHO). 2008. *Waist Circumference and Waist Hip Ratio Report Of A Who Expert Consultation*.
- Widada Subrata Tri, MartsiningsikM. Atik, CarolinaStephanie Cicilia.2016. Gambaran Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode CHOD-PAP (*Cholesterol Oxidase – Peroxsidase Aminoantypirin*) sampel serum dan sampel plasma EDTA. *Jurnal Teknologi Laboratorium Vol 5*.
- Widyastuti, Nurmasari, Fillah Fithra Dieny, Deny Yudi Fitranti. 2016. Asupan Lemak Jenuh Dan Serat pada Remaja Obesitas Kaitannya dengan Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Volume 12*.
- Wirakusumah, Emma S. 1997. *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Winarno F.G. 2004 .*Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Wirakmono. 2006. Sindrom Metabolik. *Jurnal Kedokteran Indonesia*. 35(10): 10–26
- Wulandari, Mega Yuni dan Muhammad Atoillah Isfandiari. 2013. Kaitan Sindroma Metabolik dan GayaHidup dengan Gejala Komplikasi Mikrovaskular. *Jurnal Berkala Epidemiologi Volume 1*.
- Yoon, YS, ES Lee, C Park, S Lee dan SW Oh. 2007. The New Definition of Metabolic Syndrome by TheInternational Diabetes Federation Is Less Likely toIdentify Metabolically Abnormal But Non-ObeseIndividuals Than The Definition By The Revised National Cholesterol Education Program: The Korea NHANES Study. *International Journal of Obesity*