

**PENGARUH AROMATERAPI SEREH WANGI (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PASIEN SEBELUM EKSTRAKSI GIGI
DI RSGM SOELASTRI UMS**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran gigi**



Disusun oleh:

LISA NURAINI ROSYIDA

J520160022

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

**PENGARUH AROMATERAPI SEREH WANGI (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PASIEN SEBELUM EKSTRAKSI GIGI
DI RSGM SOELASTRI UMS**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran gigi**



Disusun oleh:

LISA NURAINI ROSYIDA

J520160022

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI SEREH WANGI (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PASIEN SEBELUM EKSTRAKSI GIGI
DI RSGM SOELASTRI UMS**

Diajukan oleh:

LISA NURAINI ROSYIDA

J 520 160 022

**Telah Disetujui dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Telah disetujui oleh :
Surakarta, 24 Juni 2020
Pembimbing Utama**



**drg. Nina Runting, Sp, BMM
NIK/NIDN: 100.1917 / 0601078302**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI SEREH WANGI (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PASIEN SEBELUM EKSTRAKSI GIGI
DI RSGM SOELASTRI UMS**

Oleh:

LISA NURAINI ROSYIDA

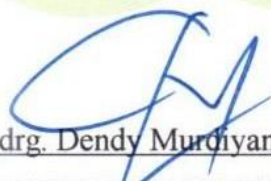
J 520 160 022

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Rabu, 24 Juni 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Nama : drg. Nina Runting, Sp. BMM (.....)
NIK/NIDN : 100.1917 / 0601078302
(Ketua Dewan Penguji)
2. Nama : drg. S. E. Yuletnawati, MDSc. (.....)
NIK/NIDN : 1548/0607018301
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Nama : drg. Juwita Raditya Ningsih, MSc. (.....)
NIK/NIDN : 1569/0604039002
(Anggota II Dewan Penguji)

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Surakarta


drg. Dendy Murdiyanto, MDSc
NIK/NIDN: 1238/0629127903

PERNYATAAN

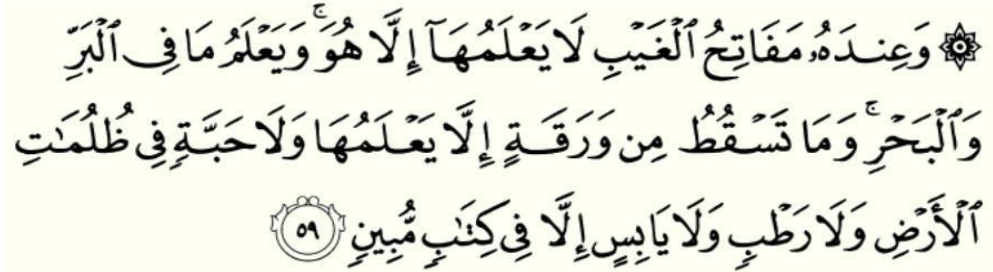
Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak mengandung karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Surakarta, 24 Juni 2020



Lisa Nuraini Rosyida
J 520 160 022

MOTTO



“Dan pada sisi Allah-lah kunci-kunci semua yang ghaib; tidak ada yang mengetahuinya kecuali Dia sendiri, dan Dia mengetahui apa yang di daratan dan di lautan, dan tiada sehelai daun pun yang gugur melainkan Dia mengetahuinya (pula), dan tidak jatuh sebutir biji-pun dalam kegelapan bumi, dan tidak sesuatu yang basah atau yang kering, melainkan tertulis dalam kitab yang nyata (Lauh Mahfudz).”

{ Q.S Al-An'am [6] : 59 }

“To See Beyond the Eyes Can See”

-Ust. Felix Y. Siau-

“Accept Your Time Zone. Accept That Everyone Has Their Own Time Zone”

“Bukan Rasa Bahagia-lah yang Membuat Kita Perlu Bersyukur, Namun Rasa
Syukur-lah Yang Akan Membuat Kita Bahagian”

“Your Action Build Your Habits, and Your Habits Build Your Future”

-Iman Usman-

HALAMAN PERSEMBAHAN



Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang.

Rabb Yang Maha Agung Atas Segala Hal Di Bumi Dan Langit.

Rabb Yang Satu, Yang Tiada Tanding Bagi-Nya

Katakanlah: “Serulah Allah atau serulah Ar-Rahman. Dengan nama yang mana saja kamu seru, Dia mempunyai al asmaul husna (nama-nama yang terbaik) dan janganlah kamu mengeraskan suaramu dalam shalatmu dan janganlah pula merendahkanNya dan carilah jalan tengah di antara kedua itu”.

(Surat Al-Isra’ : 110)

Alhamdulillah... Alhamdulillah... Syukur Alhamdulillah...

Segala Puji bagi Allah yang telah melimpahkan banyak nikmatnya pada hamba-Nya yang seringkali lupa untuk bersyukur akan cinta dan kasih sayang-Nya. Dengan ijin-Nya akhirnya penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini ku persembahkan untuk :

1. Mama dan Papa ku tercinta yang senantiasa menyayangiku dalam suka maupun luka, semoga Allah senantiasa melimpahkan kesehatan dan keberkahan bagi keduanya di dunia dan akhirat.
2. Kakak ku tersayang yang senantiasa mendukung segala impian dan pilihan yang ingin ku jalani, semoga Allah senantiasa memberikan kemudahan dan keridhoan-Nya dalam hidupmu.
3. Kampus ku tercinta FKG UMS yang memberi banyak pengalaman dan pengetahuan, semoga senantiasa maju menjadi lebih baik.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah atas rahmat dan hidayah serta ridho-Nya yang senantiasa Ia berikan dan limpahkan bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi berjudul “Pengaruh Aromaterapi Sereh Wangi (*Cymbopogon nardus*) Inhalasi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Sebelum Ekstraksi Gigi di RSGM Soelastri UMS”.

Penulis menyadari bahwa selama proses penulisan skripsi ini tidak akan dapat berjalan dengan mudah tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk bimbingan, saran, kerjasama dan dukungan. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. drg. Dendy Murdiyanto, MDSc., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. drg. Nilasary Rochmanita S., MDSc., selaku Dosen Koordinator Skripsi Fakultas Kedokteran Gigi tahun ajaran 2019/2020.
3. drg. Nina Runting, Sp. BMM selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, masukan, saran, dan motivasi dalam pelaksanaan penyusunan skripsi.
4. drg. S. E. Yuletnawati, MDSc., selaku Dosen Penguji yang senantiasa memberikan arahan dan masukan serta telah banyak meluangkan waktu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. drg. Juwita Raditya Ningsing, MSc., selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta telah banyak meluangkan waktunya selama penyusunan skripsi ini.
6. drg. Ariyani Faizah, MDSc., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dan nasihat selama masa studi strata satu.
7. drg. Noor Hafida, Sp. KG selaku Direktur RSGM Soelastri UMS yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSGM Soelastri UMS.
8. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak memberikan bantuan baik ilmu, waktu dan tenaga dalam penyusunan skripsi.

9. Seluruh Dokter dan Karyawan RSGM Soelastri UMS yang telah banyak memberikan bantuan berupa waktu dan tenaga dalam penyusunan skripsi.
10. Seluruh Mahasiswa Profesi Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Responden yang telah banyak membantu jalannya penelitian sehingga dapat berjalan dengan baik.
11. Mama tercinta T. R. Yulianingsih dan Papa tercinta Sardjono, kakak tersayang Yusa Amin Nur Huda, kakak ipar, dan keponakan saya yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat serta mendoakan ku agar skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Semoga Allah senantiasa melimpahkan keberkahan, kebahagiaan, dan kelapangan dalam kehidupan di dunia maupun akhirat.
12. Seluruh rekan satu perjuangan bimbingan, Aldy, Amelia Rizky Hutami, Annisa Fitrianda Rudyanto, Ardhita Rosiana Putri, dan Rizki Oktaviani yang telah banyak membantu dan memberi semangat selama proses penulisan skripsi. Semoga Allah senantiasa memberikan kemudahan dan keberkahan atas segala urusan kalian.
13. Teman-teman terbaik ku selama menempuh pendidikan S1, Almas, Azra, Amel, Cynthia, Citra, Maissi terimakasih atas kesediaan kalian untuk senantiasa mengingatkan saat lalai, menyemangatiku, meluangkan waktu untuk membantu kala sulit, menjadi teman bertukar pikiran dan pendapat, ataupun sekedar berbagi sambat dan tawa di sela-sela kepenatan kuliah. Semoga Allah memberikan kalian kelapangan atas segala urusan kalian dan memberikan keridhoan-Nya di kehidupan dunia dan akhirat.
14. Kawan-kawan Tutorial 1, terimakasih atas kebersamaan dan kesabarannya bersama ku selama bertahun-tahun, semoga Allah memberkahi dan memudahkan kalian dalam menggapai cita-cita kalian.
15. Teman-teman angkatan 2016 “Squdents” yang telah senantiasa berjuang bersama selama pendidikan baik dalam keadaan mudah maupun susah. Semoga Allah menjadikan kita semua manusia yang bermanfaat di dunia dan diridhoi-Nya di akhirat.
16. Sahabatku yang terpisah jarak namun senantiasa memberikan semangat dan nasihat di saat diri ini lalai dan lengah, serta tempat bertukar pikiranku, Fridha

Fadhlurrahma dan Masitha Luthfiya. Semoga Allah senantiasa melimpahkan ridho-Nya dalam kehidupan dunia dan akhirat kalian.

17. Kawan-kawan BEM yang banyak memberi pengalaman, bantuan, dan dukungan dari awal kepengurusan bahkan hingga saat-saat akhir menjalani pendidikan S1.
18. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Surakarta, 24 Juni 2020



Lisa Nuraini Rosyida
J 520 160 022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	
1. Ekstraksi Gigi.....	8
a. Definisi.....	8
b. Indikasi.....	8
c. Kontraindikasi	9
d. Teknik Ekstraksi Gigi	11
e. Anatesi Ekstraksi Gigi	11
f. Instruksi Pasca Perawatan	13
g. Komplikasi Ekstraksi Gigi	13
2. Kecemasan Dental.....	17
a. Definisi.....	17
b. Faktor Kecemasa Dental	18
c. Gejala Kecemasan	19
d. Efek Kecemasan Dental.....	20
e. Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	21
f. Metode Pengukuran Kecemasan	22
g. Penatalaksanaan Kecemasan Dental.....	23
3. Tekanan Darah	26
a. Definisi.....	26
b. Klasifikasi Tekanan Darah.....	26
c. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	27
d. Mekanisme Kecemasan terhadap Tekanan Darah.....	28
e. Pengaruh Tekanan Darah Terhadap Ekstraksi Gigi	30
f. Pengukuran Tekanan Darah	31

4. Aromaterapi Sereh Wangi.....	32
a. Definisi.....	32
b. Metode Penggunaan Aromaterapi	33
c. Manfaat Aromaterapi Sereh Wangi	35
d. Komponen Aromaterapi Sereh Wangi.....	37
e. Mekanisme Aromaterapi Inhalasi.....	38
B. Landasan Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Identifikasi Variabel	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Subjek Penelitian.....	46
F. Alat dan Bahan Penelitian	48
G. Prosedur Penelitian.....	49
H. Analisis Hasil Penelitian.....	51
I. Alur Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori Usia Menurut Depkes. RI (2009).....	19
2. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	20
3. Klasifikasi Tekanan Darah	27
4. Komponen Minyak Sereh Wangi	37
5. Lembar Hasil Penelitian	51
6. Data Hasil Penelitian.....	53
7. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia	53
8. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
9. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pengalaman Cabut Gigi ke Dokter Gigi.....	54
10. Nilai Rerata Tekanan Darah Sampel Sebelum dan Setelah Pemberian Aromaterapi Sereh Wangi Inhalasi (mmHg).....	54
11. Tabel Uji Normalitas <i>Saphiro Wilk</i>	55
12. Hasil Uji Homogenitas <i>Levene's Test</i>	56
13. Hasil Uji Statistik <i>Paired-Sampel T Test</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Vicious Cycle of Dental Anxiety</i>	21
2. Alur Mekanisme Aromaterapi Dalam Tubuh.....	40
3. Kerangka Konsep	43
4. <i>Citronella Essential Oil</i>	48
5. <i>Olive Essential Oil</i>	48
6. <i>Roll On</i>	49
7. <i>Sphygmomanometer digital</i>	49
8. Alur Penelitian	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Persetujuan Responden.....	72
2. <i>Certificate of Analysis</i>	74
3. Output Deskriptif	75
4. <i>Ethical Clearance</i>	80
5. Surat Ijin Penelitian.....	81
6. Surat Selesai Penelitian	82

**PENGARUH AROMATERAPI SEREH WANGI (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PASIEN SEBELUM EKSTRAKSI GIGI
DI RSGM SOELASTRI UMS**

INTISARI

Latar belakang : Ekstraksi gigi merupakan salah satu tindakan kedokteran gigi yang paling sering menimbulkan kecemasan pada pasien. Kecemasan dental berlebih dapat menimbulkan efek negatif bagi pasien. Salah satunya menyebabkan terjadinya peningkatan tekanan darah seseorang sehingga menjadikan kerja sistem kardiovaskuler akan menjadi lebih berat. Dikarenakan banyaknya efek negatif dari kecemasan dental, maka diperlukannya penanganan kecemasan dental secara tepat. Salah satunya dengan menggunakan aromaterapi serih wangi secara inhalasi. Komponen *Geraniol* dan *citronellol* dalam aromaterapi serih wangi diyakini berperan terhadap penurunan tekanan darah. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh aromaterapi serih wangi inhalasi terhadap penurunan tekanan darah pasien sebelum dilakukan ekstraksi gigi. **Metode :** Desain penelitian ini adalah *pre-experiment* berupa *one-group pretest-posttest*. Populasi penelitian ini adalah pasien yang akan melakukan ekstraksi gigi di RSGM Soelastri UMS. Jumlah sampel 10 orang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Variabel Independen adalah aromaterapi serih wangi dan variabel Dependen adalah penurunan tekanan darah. Data penelitian dianalisis menggunakan uji t berpasangan. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian rerata tekanan darah sebelum diberi aromaterapi serih wangi sebesar 125/82 mmHg. Setelah pemberian aromaterapi serih wangi inhalasi rerata tekanan darah sebesar 118/79 mmHg. Hasil uji t berpasangan menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) pada tekanan darah sistolik dan diastolik, artinya adanya pengaruh penggunaan aromaterapi serih wangi inhalasi terhadap penurunan tekanan darah. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh yang bermakna pada pemberian aromaterapi serih wangi inhalasi terhadap penurunan tekanan darah pasien sebelum dilakukan ekstraksi gigi di RSGM Soelastri UMS.

Kata Kunci : Ekstraksi Gigi, Tekanan Darah, Aromaterapi Serih Wangi, Inhalasi

**THE EFFECT OF CITRONELLA AROMATHERAPY (*Cymbopogon
nardus*) INHALATION ON REDUCTION OF BLOOD
PRESSURE BEFORE DENTAL EXTRACTION
IN SOELASTRI DENTAL HOSPITAL OF
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY
OF SURAKARTA**

ABSTRACT

Backgorund : Tooth extraction is one of the most common dental procedures to cause anxiety in patients Excessive dental anxiety can have negative effects on patients. One of them causes an increasing in patien's blood pressure and makes the work of the cardiovascular system become more severe. The number of negative effects of dental anxiety, it is necessary to handle dental anxiety appropriately. One of them by inhaling citronella aromatherapy. The components of Geraniol and citronellol in citronella aromatherapy are believed to play a role in reducing blood pressure. **Aim :** To investigate the effect of inhalation citronella aromatherapy on reduction of patien's blood pressure before tooth extraction. **Method :** The design of this research was pre-experimental design using one group pre-test and post-test. Population of the study was patients who were going to extract their teeth at Soelastri Dental Hospital. The number of sample is 10 patients using purposive sampling design. Independent variable was citronella aromatherapy and Dependent variable was reduction blood pressure. The research data was analysed using pair t test. **Result :** Research results obtained that before inhaling citronella aromatherapy the average blood pressure that is 125/82 mmHg. After inhaling citronella aromatherapy the average blood pressure is 118/79 mmHg. The result of paired-sample t test obtained $p=0,000$ ($p<0.05$) in systolic and diastolic blood pressure which meant there was an effect of citronella aromatherapy on reduction of blood pressure. **Conclusion :** There was effect of citronella aromatherapy inhalation on reduction of patiens's blood pressure before dental extraction.

Keywords : Tooth Extraction, Blood Pressure, Citronella Aromatherapy, Inhalation