

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN METODE DEMONSTRASI
TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN MENJAGA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI
KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran gigi**



Disusun oleh :

NENDIA INTAN PERMATA PUTRI
J520160058

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN METODE DEMONSTRASI
TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN MENJAGA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI
KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran gigi**



Disusun oleh :

NENDIA INTAN PERMATA PUTRI
J520160058

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN METODE DEMONSTRASI
TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN MENJAGA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI
KOTA SURAKARTA**

Disusun oleh

NENDIA INTAN PERMATA PUTRI

J520160058

Surakarta, 27 Juni 2020

Pembimbing



Dr.drg. Morita Sari, MPH
NIK/NIDN: 1475 / 0606127905

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN METODE DEMONSTRASI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MENJAGA
KESEHATAN GIGI DAN MULUT LANSIA DI PANTI**

**WREDHA DHARMA BHAKTI
KOTA SURAKARTA**

Disusun oleh:

Nendia Intan Permata Putri

J520160058

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Sabtu, 27 Juni 2020

Pembimbing

Nama : Dr.drg.Morita Sari, MPH (.....)

NIP/NIK : 1475/0606127905

Penguji I

Nama : Dwi Kurniawati, S.KG.,MPH (.....)

NIP/NIK : 1547/0527088501

Penguji II

Nama : drg.Ariyani Faizah, MDSc (.....)

NIP/NIK : 999/0614117003

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Drg. Dendy Murdiyanto, MDSc

NIK/NIDN: 1238/0629127903

MOTTO



“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan sholatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah SWT beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah: 153)

“Maka bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah itu benar, dan mohonlah ampun untuk dosamu dan bertasbihlah seraya memuji Tuhanmu pada waktu petang dan pagi”

(QS. Al-Ghaafir: 55)

"Dan apabila kamu menghitung nikmat Allah, niscaya kamu tidak akan dapat menghitungnya"

(Q.S Ibrahim : 34)

”Whatever is taken away from you will be replaced with something better”

(Imam Ali)

Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan.

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, alhamdulillah, alhamdulillah. Segala puji bagi Allah yang Maha Pemurah, Maha Pemberi Rezeki, Maha dari segala Maha.

Ku persembahkan karya sederhana ini kepada :

Wahai engkau orang yang membesarkanku dengan penuh cinta dan kasih yang kupanggil engkau dengan sebutan Ayah dan Ibu, terimakasih telah menyelipkan doa di setiap sujudmu demi keberhasilanku.

Rekan hidup sedarah kandungku, kakakku tersayang, Changgih Swantaka Yoganendi. Dan kakak iparku Ferinna Ebilia

Wahai engkau yang masih menjadi misteri, yang namamu sudah dituliskan di Lauhul Mahfudz akan tetapi masih menjadi rahasiaNya, yang kelak akan mengarungi samudera kehidupan bersama.

Saudara tak sedarah, Alberta Felia Lokawijaya, Devy Suherawati, Maissi Ardha Roza, Idha Permatasari, Irenne, Retha, dan Nunu. Terimakasih untuk semua hal konyol yang telah kita lalui bersama, terimakasih telah menegur, terimakasih untuk semangat dan saranya, terimakasih sudah mau mendengar dan memahami, serta terimakasih sudah ada disaat saat terburuk.

Dan Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 27 Juni 2020



NENDIA INTAN PERMATA PUTRI

NIM. J520160058

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbilalamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektivitas Promosi Kesehatan Metode Demonstrasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Lansia di Panti Whreda Dharma Bhakti Kota Surakarta”**. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi kewajiban penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik atas bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini izinkanlah penulis menyampaikan rasa hormat, penghargaan, empati, dan terimakasih kepada pihak-pihak yang terkait yaitu :

1. drg. Dendy Murdiyanto, MDSc selaku Dekan Fakultas Kedokteran GIGI Universitas Muhammadiyah Surakarta. Semoga Allah selalu menganugerahkan umur yang panjang, kesehatan, rezeki, serta jalan yang lapang bagi Beliau. Aamiin.
2. Dr.drg.Morita Sari, MPH selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk penulis. Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang mendalam untuk setiap waktu, pengorbanan dan semangat yang telah di berikan kepada penulis. Begitu besar peran menjadi seorang pembimbing skripsi terhadap kesuksesan penulis dalam merampungkan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa

mempermudah setiap urusan engkau dan membalas setiap kebaikan dan ketulusan engkau. Amiin.

3. Dwi Kurniawati, S.KG.,MPH selaku Penguji I yang telah menguji dan memberikan saran, masukan dan bimbingan berharga dalam penulisan skripsi ini.
4. drg.Ariyani Faizah, MDSc selaku Penguji II yang telah menguji dan memberikan saran, masukan dan bimbingan berharga dalam penulisan skripsi ini.
5. drg. Ana Riolina, MPH selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan studi.
6. Seluruh dosen, staf tata usaha, staf akademik, staf laboratorium, staf perpustakaan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu penulis.
7. Ibu Sri Iriana, SH selaku Kepala Dinas Sosial kota Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Staff dan pengurus panti Whreda Dharma Bhakti Kota Surakarta yang telah banyak membantu penulis dalam perizinan dan jalannya penelitian.
9. Staff RS Moewardi yang telah banyak membantu penulis dalam perizinan *ethical clearance*.
10. Lansia di Panti Whreda Dharma Bhakti Kota Surakarta yang bersedia menjadi responden dan membantu penulis dalam penelitian sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan secara baik.

11. Orangtuaku, Bapak Supardi dan Ibu Endang Sulastri, saudara sedarah sekandung Changgih Swantaka Yoganendi, dan kakak iparku Ferinna Ebilia yang telah memberikan doa, motivasi serta segala harapan, semangat dan cintanya yang selalu menjadi kekuatan terbesar penulis dalam memotivasi diri untuk meraih masa depan yang sukses dan berkah. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, umur yang panjang dan rezeki beserta nikmat yang tiada hentinya untuk semua pengorbanan yang telah diberikan.
12. Sahabatku Alberta Felia Lokawijaya, Devy Suherawati, Maissi Ardha Roza, Idha Permatasari, Ghinna Yulia, Irenne Kristanti, Retha Nilam Sari, Victoria Parulian Sinaga, Nurbertha Surya A, dan Fikri Muhammad Nugroho yang mampu memberi semangat dan dukungan, meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam melakukan penelitian, selalu setia menjadi tempat yang baik untuk mendengar keluh kesah dan air mata penulis. Semoga Allah selalu melancarkan setiap urusanmu dan mengabulkan setiap harapan dan cita-citamu.
13. Teman-teman kelompok skripsi Nurfatihah Jannah, Gusmidieo, Fadhila, tempat berbagi keluh kesah dan ide.
14. Teman-teman Tutorial 1 Maissi Ardha Roza, Junanda Pedia Sure, Lisa Nuraini Rosyidah, Narinda Aisyah Isnaini, Bella Puspitasari, Yolla Havidha Aldara Sukma, Dessy Rahmawati, Dicky Surya Pratama, Glennito yang telah memberikan motivasi, semangat, dan ide yang luar biasa.
15. Seluruh rekan rekan sejawat Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016 terimakasih atas kerjasamanya selama ini. Semoga kelak kita semua menjadi Dokter Gigi yang kompeten,

amanah dan bertanggung jawab dalam mengamalkan ilmu dan bermanfaat untuk masyarakat luas.

16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT. membalas kebaikan dan ketulusan mereka dengan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan, bermanfaat bagi pembaca, serta bernilai ibadah di hadapan Allah SWT. Aamin.

Surakarta, 1 Juni 2020



Nendia Intan Permata Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Keaslian Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Promosi Kesehatan	9
2. Metode Promosi Kesehatan	12
3. Lansia	14

4. Pengetahuan.....	17
5. Merawat Kebersihan Gigi dan Mulut Lansia	18
6. Pola Makan Lansia	23
7. Kunjungan ke Dokter Gigi Untuk Lansia	25
8. Kebiasaan Buruk Lansia	25
9. Panti Wredha	26
B. Landasan Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Identifikasi Variabel.....	33
C. Definisi Operasional.....	33
D. Tempat dan Waktu	35
E. Populasi dan Sampel	35
F. Teknik Sampling.....	35
G. Kriteria Retriksi	36
H. Alat dan Bahan.....	36
J. Jalan Penelitian	37
K. Pengumpulan Data.....	39
L. Analisis Data.....	40
M. Alur Penelitian.....	41
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A.Hasil.....	42
B. Pembahasan.....	49
BAB V	53

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
Daftar Pustaka	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	43
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Rentang Usia Responden.....	43
Tabel 3 distribusi frekuensi nilai <i>pre-test</i> pada lansia	44
Tabel 4. distribusi frekuensi nilai <i>post-test</i> pada lansia.....	45
Tabel 5. Nilai (<i>pre-test</i>) dan (<i>post-test</i>) penyuluhan berdasarkan usia.....	46
Tabel 6. Nilai rata-rata <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada seluruh responden.....	46
Tabel 7. Nilai rata-rata sebelum dan sesudah penelitian berdasarkan usia.....	47
Tabel 8. Ringkasan Hasil Uji <i>Paired T-test Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Contoh bentuk sikat gigi yang baik	12
Gambar 2. Contoh bentuk sikat gigi yang baik	19
Gambar 3. Menyikat gigi bagian depan atas	21
Gambar 4. Menyikat gigi bagian samping depan.....	21
Gambar 5. Menyikat gigi bagian samping belakang	22
Gambar 6. Menyikat gigi bagian dalam.....	22
Gambar 7. Kerangka Teori	31
Gambar 8. Alur Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 (LEMBAR IDENTITAS PENELITI)

Lampiran 2 (LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Lampiran 3 (LEMBAR KUISIONER RESPONDEN)

Lampiran 4 (DAFTAR TABEL)

Lampiran 5 (SURAT IZIN PENELITIAN PANTI)

Lampiran 6 (ETHICAL CLEARANCE)

Lampiran 7 (UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS)

Lampiran 8 (FOTO PENELITIAN)

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN METODE DEMONSTRASI
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MENJAGA
KESEHATAN GIGI DAN MULUT LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI
KOTA SURAKARTA**

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit mulut merupakan masalah utama masyarakat, khususnya di kalangan orang lanjut usia. Lansia memiliki kesehatan mulut yang lebih buruk dibandingkan dengan kalangan lainnya. Lansia mengalami penurunan fungsi fisiologis pada rongga mulutnya sehingga menyebabkan lansia rentan terhadap penyakit mulut. Lansia juga tidak memiliki kesadaran untuk mencegah gigi agar tetap sehat karena kurang pengetahuan dan keterbatasan fisik dalam mengingat pendidikan yang sudah di dapat semasa mudanya. Lansia juga sudah tidak mendapatkan pendidikan. Program promosi kesehatan memiliki peran yang penting untuk memberi pengetahuan yang di butuhkan untuk mendapat informasi. Dalam promosi kesehatan, media pendidikan sangat diperlukan untuk membantu responden menerima materi sehingga hasil yang diterima lebih efektif. Pemberian informasi dengan menggunakan metode demonstrasi yang menarik dan suasana yang menyenangkan dapat membuat peserta didik mudah menerima materi yang di berikan oleh pendidik. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas promosi kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap peningkatan pengetahuan menjaga kesehatan gigi dan mulut lansia di Panti Wreda Dharma Bhakti Kota Surakarta. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian *pre* eksperimental. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *total sampling*. Pengukuran pengetahuan menggunakan kuisioner pada sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian yaitu sebanyak 45 subjek. **Hasil :** Nilai rata-rata sebelum dilakukan promosi kesehatan adalah 59,5 sedangkan nilai rata-rata sesudah dilakukan promosi kesehatan adalah 77,5. Data yang diperoleh dari hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *paired t-test* menunjukkan terdapat perbedaan dengan signifikansi 0,000 ($p < 0.05$). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa promosi kesehatan metode demonstrasi terbukti efektif terhadap peningkatan pengetahuan lansia karena terdapat peningkatan pengetahuan menjaga kesehatan gigi dan mulut setelah diberikan promosi kesehatan metode demonstrasi.

Kata kunci : promosi kesehatan, pengetahuan, demonstrasi, lansia

**EFFECTIVENESS OF HEALTH PROMOTION WITH DEMONSTRATION
METHOD FOR IMPROVING KNOWLEDGE DENTAL HEALTH AND
ELDERLY MOUTH IN PANTI WREDHA DHARMA
BHAKTI SURAKARTA**

ABSTRACT

Background: Oral disease is a major problem for society, especially among the elderly. The elderly have worse oral health compared to other groups. Elderly has decreased physiological function in the oral cavity, making the elderly vulnerable to mouth disease. The elderly also do not have the awareness to prevent their teeth from staying healthy due to lack of knowledge and physical limitations in remembering education that they have received during their youth. Oral health promotion program hold an important role for providing guideline lead to the correct information. In health promotion, Media of education is crucial to help respondents understand the content of promotion so the result can be more effective. Participant can have better acceptance from the promotion content if the educator delivers it with attractive method and in a pleasant atmosphere. **Objective:** To know effectiveness of demonstration method in increasing oral health knowledge of the elderly at the Pantihredha Dharma Bhakti in Surakarta City. **Method:** The research method used was pre-experimental research. The sampling technique used in this study is total sampling. Measurement of knowledge using questionnaires before and after health promotion. The number of samples used in the study were 45 subjects. **Results:** The average value before health promotion was 59.5 while the average value after health promotion was 77.5. Data obtained from the results of the study were analyzed using paired t-test showed there was a difference result of test with a significance 0,000 ($p < 0.05$). **Conclusion:** Based Based on the results of the study it can be concluded that the demonstration method health promotion proved effective in increasing the knowledge of the elderly because there was an increase in knowledge of dental health after being given a health promotion demonstration method.

Keywords : health promotion, knowledge, demonstration, elderly