

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* DAN TERAPI  
MUROTAL TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA  
PENDERITA STROKE**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Ichsanudin Bachtiar**

**J210170026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
bahwa Skripsi yang berjudul:

### **PENGARUH PEMBERIAN POSISI HEAD UP DAN TERAPI MUROTAL TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PENDERITA STROKE**



Diajukan Oleh:  
ICHSANUDIN BACHTIAR  
J210170026

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi Program  
Pendidikan Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

**Pembimbing :**

**Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.**

Hari/Tanggal :Senin, 6 juni 2021

**PENGESAHAN SKRIPSI :**

Berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* DAN TERAPI MUROTAL  
TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PENDERITA STROKE**

Oleh:

**ICHSANUDIN BACHTIAR**

NIM: J210170026

Telah Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 11 Juni 2021

Pembimbing

**Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.**

NIP : 197510092005011001

Penguji:

1. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)
2. Ns. Betti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)
3. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med (.....)

Menyetujui,  
Kaprod Keperawatan

**Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D**

NIK/NIDN: 660/0620106801

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Irdawati, S.Kep., Ns., MSi.Med**

NIK/NIDN : 753/0618057001

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Ichsanudin Bachtiar  
NIM : J210170026  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul Skripsi : **PENGARUH PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* DAN  
TERAPI MUROTAL TERHADAP NILAI SATURASI  
OKSIGEN PADA PENDERITA STROKE**

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa hasil skripsi yang saya buat dan saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan ringkasan yang telah saya cantumkan sumbernya. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta

Karanganyar, 8 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ichsanudin Bachtiar

J210170026

## **MOTTO**

Tidak peduli seberapa panjang gelar. selama masih bisa melihat Ayah Ibu sehat dan tersenyum karena aku, itu adalah mahkota bagiku

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

( Q.S Al-Baqarah ayat 286 )

Barang siapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat balasannya

(Q.S Al-Zalzalah ayat 7 )

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-nya yang telah menjadikan saya pribadi yang beriman, berfikir, berilmu dan bersabar. Tiada kebahagiaan yang terungkap dan segala kerendahan hati, kupersembahkan karya ini kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa menganugrahkan segala nikmat yang tak terhingga
2. Kedua orang tua, Dwi Sutanto dan Nur Aryanti, Adik saya Hazim Mudzaki, dan Dzamar Abiyyu Mukhtar yang memberikan saya semangat dalam mengerjakan skripsi
3. Seluruh Dosen keperawatan UMS yang tidak bisa saya sebutkan satu per Satu mengarahkan dan membimbing saya dalam mengerjakan skripsi
4. Rekan rekan perjuangan jaman SMA ( Risnanda, Sidik, Alip, Mubarok, Bangkit, Akbar)
5. Seluruh rekan rekan saya di Keperawatan UMS yang menjadi canda tawa dan duka selama saya kuliah di kampus

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Ibu Irdawati, S.Kep.Ns.,M.si.Med, selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
- (2) Ibu Arum Pratiwi, S.kep., M.kes. selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini
- (3) Bapak Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.kep, Ns., M.kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- (4) Pihak Rumah Sakit Umum daerah Karanganyar yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
- (5) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- (7) Risnanda Intan teman saya yang menjadi suport walau dipisahkan oleh jarak

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                  | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....            | ii   |
| PENGESAHAN SKRIPSI .....            | iii  |
| ERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... | iv   |
| MOTTO.....                          | v    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....            | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                | vii  |
| DAFTAR ISI.....                     | viii |
| DAFTAR TABEL.....                   | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                 | xi   |
| ABSTRAK .....                       | xii  |
| ABSTRACT.....                       | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN .....             | 1    |
| A. Latar belakang.....              | 1    |
| B. Rumusan masalah.....             | 4    |
| C. Tujuan penelitian.....           | 4    |
| D. Manfaat penelitian.....          | 5    |
| E. Keaslian penelitian.....         | 5    |
| BAB II TINJAUAN TEORI .....         | 9    |
| A. Tinjauan pustaka .....           | 9    |
| B. Kerangka Teori.....              | 18   |
| C. Kerangka Konsep .....            | 19   |
| D. Hipotesis.....                   | 19   |



|   |    |
|---|----|
| BAB III METODE PENELITIAN.....              | 20 |
| A. Desain penelitian.....                   | 20 |
| B. Tempat dan waktu penelitian.....         | 21 |
| C. Populasi dan sampel .....                | 21 |
| D. Variabel penelitian .....                | 22 |
| E. Definisi operasional.....                | 23 |
| F. Instrumen penelitian.....                | 23 |
| H. Teknik pengolahan data .....             | 24 |
| I. Analisa data.....                        | 25 |
| J. Etika penelitian.....                    | 25 |
| K. Jalannya penelitian .....                | 27 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 30 |
| A. Hasil penelitian.....                    | 30 |
| B. Pembahasan .....                         | 36 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....            | 38 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....             | 38 |
| A. Kesimpulan.....                          | 39 |
| B. Saran.....                               | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                        | 40 |
| LAMPIRAN.....                               | 45 |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi operasional .....   | 23 |
| Tabel 4.1 Karakteristik responden .....  | 31 |
| Tabel 4.2 uji normalitas data.....   | 33 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Data Kelompok Perlakuan dan<br>Kelompok Kontrol..... | 33 |
| Tabel 4.4 Uji statistik 2 kelompok.....  | 35 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Kerangka2teori .....  | 18 |
| Gambar 2.2 Kerangka konsep .....   | 19 |
| Gambar 3.1 Desain Penelitian pretest-posttest control group design ..... | 20 |
| Gambar 4.1 Consort penelitian .....                                      | 30 |
| Gambar 4.2 Grafik perubahan nilai saturasi .....                         | 35 |

# PENGARUH PEMBERIAN POSISI *HEAD UP* DAN TERAPI MUROTAL TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PENDERITA STROKE

## ABSTRAK

**Masalah :** Stroke adalah masalah kesehatan serius di dunia. Penderita stroke rata rata mengalami penurunan saturasi oksigen. Untuk mengatasi hal demikian diperlukan sebuah intervensi *head up* dan terapi murotal untuk mencegah terjadinya penurunan saturasi oksigen. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah membuktikan bahwa pemberian posisi *head up* dan terapi murotal berpengaruh pada nilai saturasi oksigen. **Metode :** Metode penelitian ini adalah *Quasi eksperimen design* dengan model pre test dan post test dimana ada 38 responden dibagi menjadi kelompok kontrol dan intervensi. Kelompok Intervensi diberi perlakuan *Headup* selama 3 hari dibarengi dengan Murotal selama 30 menit dalam sehari selama 3 hari. Sedangkan kelompok kontrol tidak diberi perlakuan apapun. Namun kedua kelompok dilakukan *Pretest dan Post test*. Analisa data yang digunakan untuk kelompok berpasangan menggunakan uji *wilcoxon* sedangkan kelompok tidak berpasangan menggunakan *Mann whitney*. **Hasil :** Hasil menunjukkan bahwa data karakteristik responden kedua kelompok adalah sama. Sebaran data nilai saturasi tidak normal namun homogen. Sedangkan analisis bivariat menunjukkan *uji wilcoxon* dengan  $p = 0,571$  ( $p > 0,05$ ) untuk kelompok kontrol. Sedangkan kelompok intervensi  $p = 0,005$  ( $p < 0,05$ ). Sedangkan untuk uji kelompok tidak berpasangan (*Mann Whitney*). menunjukkan nilai signifikansi  $p = 0,022$  ( $p < 0,05$ ) **Kesimpulan :** Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian posisi *head up* dan terapi murotal berpengaruh pada peningkatan nilai saturasi oksigen pada penderita stroke

**Kata kunci :** *Head up, murotal, saturasi, stroke.*

**THE EFFECT OF HEAD UP POSITION AND MUROTAL THERAPY ON  
OXYGEN SATURATION IN STROKE PATIENTS**

**ABSTRACT**

**Problem:** Stroke is a serious health problem in the world. Stroke patients experience a decrease in oxygen saturation on average. To overcome this, a head up intervention and murotal therapy are needed to prevent a decrease in oxygen saturation. **Objective :** The purpose of this study was to prove that the provision of a head up position and murotal therapy had an effect on the value of oxygen saturation. **Methods:** This research method is a quasi-experimental design with pre-test and post-test models where there are 38 respondents divided into control and intervention groups. The intervention group was given Headup treatment for 3 days accompanied by Murotal for 30 minutes a day for 3 days. While the control group was not given any treatment. However, both groups were subjected to pretest and posttest. Analysis of the data used for the paired group used the Wilcoxon test while the unpaired group used Mann Whitney. **Results:** The results show that the data on the characteristics of the respondents in the two groups are the same. The distribution of the saturation value data is not normal but homogeneous. While the bivariate analysis showed the Wilcoxon test with  $p = 0.571$  ( $p > 0.05$ ) for the control group. While the intervention group  $p = 0.005$  ( $p < 0.05$ ). As for the unpaired group test (Mann Whitney). showed a significance value of  $p = 0.022$  ( $p < 0.05$ ) **Conclusion:** So it can be concluded that giving the head up position and murotal therapy has an effect on increasing the oxygen saturation value in stroke patients

**Keywords:** Head up, murotal, saturation, stroke.