

EFIKASI DIRI ATLET PANJAT TEBING DIFABEL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

AMINUDIN ALI WIBOWO
F100120152

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020

EFIKASI DIRI ATLET PANJAT TEBING DIFABEL

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Memperoleh Gelar (S-1) Psikologi**

Diajukan Oleh :
AMINUDIN ALI WIBOWO
F100120152

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

EFIKASI DIRI ATLET PANJAT TEBING DIFABEL

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

AMINUDIN ALI WIBOWO

F100120152

**Telah disetujui untuk dipertahankan
Didepan Dewan Penguji**

Dosen Pembimbing

Surakarta, 8 Agustus 2020



Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi

HALAMAN PENGESAHAN
EFIKASI DIRI ATLET PANJAT TEBING DIFABEL

OLEH
AMINUDIN ALI WIBOWO
F100120152

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 8 Agustus 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Dewan Penguji

1. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikologi
(Ketua Dewan Penguji)
2. Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikologi
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si
(Anggota II Dewan Penguji)

()
()
()



Dekan,


Shafatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIK.NIDN : 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aminudin Ali Wibowo

NIM : F100120152

Fakultas : Psikologi

Judul : **EFIKASI DIRI ATLET PANJAT TEBING DIFABEL**

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan bukan dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip hasil karya orang lain, saya mencantumkan sumber referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Apabila pernyataan saya tidak sesuai dan melakukan plagiasi, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang diberikan.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan kesungguhan dan sebagai bentuk pertanggungjawab studi Sarjana (S-1) Psikologi.

Surakarta, 8 Agustus 2020

Yang Menyatakan



AMINUDIN ALI WIBOWO

F100120152

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan
berkarakter sesuai dengan risalah islam dan budaya Indonesia

MISI:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmunan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigeneous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigeneous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Buka Mata Lanjutkan Cerita”

“Hidup adalah suatu perjuangan yang tiada henti”

“Jangan pernah menyia-nyiakan kesempatan dalam hal kebaikan”

“Tetap istiqomah dan mengharap ridho Allah SWT”

-Penulis-

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim,

Segala puji bagi Allah, tuhan seluruh alam, persembahkan karya tulis ini kepada orang-orang yang sangat luar biasa:

1. Kepada kedua orang tua penulis, Bapak Riswanta dan Ibu Mularsih yang selalu memberikan do'a, pengertian dan semangat dalam kehidupan. Mendorong dalam hal kebaikan, tiada henti dalam memenuhi kebutuhan, pantang menyerah dalam memberikan pendidikan, dan tidak ada kata tidak dalam memberikan yang terbaik kepada penulis.
2. Kepada saudari kakak-kakaku tercinta yang selalu mendukung dalam hal apapun, baik finansial maupaun pikiran. Engkou saudari-saudariku yang luar biasa, tidak kenal berhenti seblem sampai tujuan.
3. Septiani sekeluarga, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan, walaupun kalian belum kenal penulis sepenuhnya, begitupun penulis. Akan tetapi kebaikan kelaian luar biasa, dan sudah penulis anggap seperti keluarga sendiri.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik dengan judul “Efikasi Diri Atlet Panjat Tebing Difabel”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada suri tauladan kita nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan atas izin Allah SWT. Dukungan dari pihak-pihak dan rekan-rekanpun menjadi bentuk ikhtiarnya dalam melancarkan penyelesaian skripsi ini. Untuk itu dengan rasa syukur, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Ibu Dra Zahrotul Uyun, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan nasehat serta selalu mengingatkan selama pengerjaan skripsi dengan penuh kesabaran serta bersedia meluangkan waktu dan pikiran dalam penyelesaian skripsi.
3. Semua dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah menyampaikan ilmu-ilmu selama perkuliahan.

4. Seluruh staff pengajar dan karyawan, Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dalam membantu dalam hal administrasi pengerjaan skripsi dan masa perkuliahan sebelumnya.
5. Bapak, ibu, saudara dan kerabat yang senantiasa mendoakan yang terbaik buat saya dan mendorong saya untuk segera menyelesaikan skripsi.
6. Septiani diah sekeluarga mengajarkan hari dan waktu menjadi penting dalam sebuah proses perjalanan hidup dalam menentukan apa yang akan di petik hasilnya.
7. Rekan-rekan Corps Psychopala yang selalu mengisi hari-hari dengan nuansa kegiatan yang positif dan mengajarkan untuk tetap bertahan dalam tekanan serta menjadikan penyelesaian adalah tujuan.
8. Informan yang bersedia untuk diwawancarai dan meluangkan waktu dan memberikan informasi yang dibutuhkan.
9. Ragilia dewandhani susilo yang selalu mengingatkan tentang umur dan seharusnya sudah begini begitu atau lebih simpelnya cerwet soal masa depan dan harus melakukan apa.
10. Mungkin masih banyak orang dan pihak yang tidak disebutkan satu persatu dalam mendukung penyelesaian skripsi ini. Semoga selalu dalam perlindungan dan rahmat sAllah SWT.

Akhir kata, terimakasih sebanyak-banyaknya atas dukungan yang diberikan, apabila masih ada kekurangan dikarenakan keterbatasan penulis, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 8 Agustus 2020
Penulis

Aminudin Ali Wibowo
F100120152

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, TUJUAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Efikasi Diri	8
1. Pengertian Efikasi Diri	8
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	11
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	15
4. Proses Terbentuknya Efikasi Diri	18
B. Atlet.....	21
1. Pengertian Atlet	21
2. Jenis-jenis Olahraga.....	21

C. Panjat Tebing.....	23
1. Definisi Panjat Tebing.....	23
2. Sistem Panjat Tebing.....	24
D. Difabel.....	26
1. Definisi Difabel	26
2. Jenis - Jenis Difabel.....	27
E. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Identifikasi Gejala Penelitian	30
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	30
C. Informan Penelitian.....	31
D. Metode Pengumpulan Data	31
E. Uji Keabsahan Data.....	33
F. Metode Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Persiapan Penelitian	36
1. Orientasi Lapangan.....	36
2. Persiapan Administrasi.....	36
B. Pengumpulan Data	37
1. Prosedur pengambilan data.....	37
2. Jadwal pengumpulan data.....	38
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data	38
D. Pembahasan.....	48
1. <i>Level/ Magnitude</i>	48
2. <i>Generality</i>	50
3. <i>Strength</i> atau Kekuatan.....	53
E. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Buprin wawancara efikasi diri atlet panjat tebing difabel.....	32
Tabel 2. Subjek/Partisipan Penelitian	37
Tabel 3. Jadwal Pengumpulan Data	38
Tabel 4. Matiks Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim	62
Lampiran 2. Informed Consent	121
Lampiran 3. Dokumentasi	123

EFIKASI DIRI ATLET PANJAT TEBING DIFABEL

Aminudin Ali Wibowo
psycho.aminudin@gmail.com

ABSTRAK

Ketidaksempurnaan fisik seringkali menjadi sebuah hambatan bagi seseorang untuk melakukan berbagai aktivitas sehari-hari. Salah satu bentuk dari ketidaksempurnaan fisik adalah penyandang cacat tubuh atau difabel. Olahraga bagi penyandang difabel dapat dijadikan sebagai media untuk mengembangkan potensi serta bakat yang ia miliki untuk mendapat sebuah penghargaan dan prestasi. Ternyata banyaknya prestasi dan fasilitas yang diberikan oleh pemerintah, masih membuat beberapa atlet ini merasa tidak adil, tidak sejahtera, malu, tidak percaya diri, rendah diri, memisahkan diri dari lingkungan, dan sensitif dengan kekurangan yang dimilikinya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mendiskripsikan efikasi diri atlet panjat tebing difabel. Penelitian ini dilakukan di kota Surakarta dengan seorang informan atlet panjat tebing difabel. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data dengan menggunakan teknik wawancara dan dokumentasi. Metode analisis data menggunakan metode deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan tingkat efikasi diri yang tinggi dengan *Level/ Magnitude* subyek (S) yaitu kakinya harus diamputasi karena sebab kecelakaan yang membuatnya menjadi difabel. Meskipun kaki telah diamputasi subyek menjadi seorang atlet panjat tebing dan meraih juara 1 dalam kejuaraan panjat tebing tuna daksa di Korea Selatan dan masuk semi final *World Climbing* di Paris, Perancis. *Generality* subyek (S) selalu berpikir positif untuk menghadapi masalah yang mungkin bisa menjadi mungkin. Subyek berhadapan para difabel atlet mendapatkan perlakuan yang sama meski memiliki teknik olahraganya sendiri sesuai dengan kebutuhan difabel masing-masing. *Strength* subyek (S) dalam menghadapi masalah subyek hanya acuh-tak acuh dan membiarkan masalah selesai dengan sendirinya. Tidak menjadi sebuah tekanan setiap masalah yang datang kepada subyek.

Kata Kunci: efikasi diri, panjat tebing, difabel

SELF EFFICACY OF DISABLED ROCK CLIMBING ATHLETES

Aminudin Ali Wibowo

psycho.aminudin@gmail.com

ABSTRACT

Physical imperfections often become an obstacle for a person to perform a variety of daily activities. One form of physical imperfections is a disability of the body or disability. Sports for the disabled can be used as a medium to develop the potential and talent he has. Sports Media can help the disabled to explore the talent of the hidden sportsmen and their abilities, so that disabled athletes are able to actualize themselves. Successful self-actualisation of an athlete can be seen from the achievement he has achieved. Not a few athletes with disabilities can score achievements from various races. However, there are many achievements and facilities provided by the Government, still making some of these athletes feel unfair, unprosperous, embarrassed, unconfident, inferior, self-segregate from the environment, and sensitive to the shortcomings he possesses. The purpose of this research is to know the efficacy of the self-disabilities rock climbing athletes. The research uses 1 informant using purposif sampling. Methods of collecting data using interview techniques and documentation. The data analysis method uses a descriptive method. The results of the study showed the Level/Magnitude of the subject (S) i.e. its legs should be amputated due to a accident that makes the disability. Although the legs have amputated the subject can still do rock climbing by using an teros hand can alternate. The generality of the subject (S) always thinks positively to be able to resolve problems that G may possibly become possible. Subjects with an athlete's disability receive the same treatment even if they have their own sports techniques in accordance with their individual disability needs. Strength subjects (S) in the face of the subject matter is only indifferent from allowing later problems to be completed by itself. Not being a pressure any problem that comes with its subject.

Keywords: self-efficacy, rock climbing, disability