

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA USIA LANJUT
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOJOLABAN SUKOHARJO**

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana
Keperawatan**



Disusun Oleh :

NAMA : Ferra Kumala Sandra

NIM : J210160113

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019/2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA USIA LANJUT PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN
SUKOHARJO**

Disusun Oleh:

Ferra Kumala Sandra

J210160113

Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



Kartinah, S.Kep, M.P.H.

Hari/Tanggal: 09 April 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA USIA LANJUT PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN
SUKOHARJO**

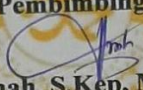
Oleh:

Ferra Kumala Sandra

J210160113

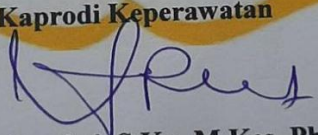
**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 20 April 2020**

Pembimbing

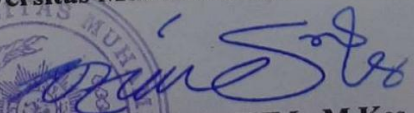

Kartinah, S.Kep, M.P.H.
NIK. 860

1. Kartinah, S.Kep, M.P.H. (.....)
2. Dr. Arif Widodo, M.Kes (.....)
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D (.....)

**Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan**


Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
NIK. 660

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**


Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK. 786



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ferra Kumala Sandra

Nim : J210160113

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : **Gambaran Efikasi Diri Pada Usia Lanjut Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban Sukoharjo**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat juga karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidaksesuaian dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 20 April 2020



Ferra Kumala Sandra

J210160113

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferra Kumala Sandra

Nim : J210160113

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA USIA LANJUT PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN
SUKOHARJO”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 April 2020

Yang menyatakan



(Ferra Kumala Sandra)

MOTTO

“Diwajibkan atas kamu berperang, padahal itu tidak menyenangkan bagimu. Tetapi boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu padahal itu baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu amat buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui. ”

(QS Al Baqarah : 216)

“Allah selalu menjawab doamu dengan 3 cara. Pertama, langsung mengabulkannya. Kedua, menundanya. Ketiga, menggantinya dengan yang lebih baik untukmu.”

(Anonim)

“Allah memberikan apa yang kamu butuhkan bukan apa yang kamu inginkan”

“Jika ada niat, usaha, doa, dan keyakinan sesulit apapun hal yang dihadapi, pasti bisa dilalui”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam keadaan sehat penuh dengan kesabaran serta kekuatan. Saya persembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Bapak, Ibu dan Keluarga Besar Fery Yuliantoro sebagai tanda hormat dan terimakasih karena telah memberikan kasih sayang, perhatian, doa, dukungan, dorongan, motivasi dan semangat yang tak pernah henti yang selalu mengiringi langkah hidup saya.
2. Kekasih saya Nur Ahmad Ansorrudin sebagai tanda terimakasih atas doa, semangat, motivasi, dorongan, dukungan, kasih sayang dan perhatiannya yang membuat penulis dapat menyelesaikan tugas dengan baik.
3. Ibu dosen pembimbing saya yaitu ibu Kartinah yang selalu memberi banyak pelajaran baru yang berharga dan telah membimbing saya dari awal hingga akhir penelitian.
4. Sahabatku tersayang Dina, Ambar, Iin, Novi yang telah memberi bantuan dalam bentuk doa, semangat, dukungan, dan dorongan.
5. Teman saya yaitu Dewi, Veni, Mbak Tatik, Zulaichoh, Arin, dan Candra yang telah membantu penelitian saya serta memberikan dukungan dan dorongan.
6. Teman seperbimbingan saya yaitu Bahriati, Dirgo, Indah, Hera, Kamel, Nida, dan Succi yang selama ini menjadi tempat untuk bertukar pikiran.
7. Teman-teman keperawatan kelas C yang telah memberikan dukungan dan dorongan.
8. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

GAMBARAN EFIKASI DIRI PADA USIA LANJUT PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLABAN SUKOHARJO

Oleh : Ferra Kumala Sandra

ABSTRAK

Usia lanjut adalah seseorang yang telah mencapai usia diatas 60 tahun. Pertambahan usia seseorang akan disertai beberapa penyakit degeneratif dan penurunan fungsi fisiologis. Penyakit degeneratif tersebut salah satunya yaitu hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Gaya hidup pada penderita hipertensi dapat dipengaruhi oleh tinggi dan rendahnya efikasi diri. Efikasi diri adalah keyakinan seseorang pada kemampuan dirinya dalam merubah perilaku sesuai dengan kondisi baik lingkungan maupun diri sendiri untuk mencapai suatu keberhasilan yang diinginkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran efikasi diri pada usia lanjut yang menderita hipertensi. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada bulan februari 2020 di wilayah kerja Puskesmas Mojolaban Sukoharjo. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu menggunakan teknik kuota sampling dengan jumlah 90 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner efikasi diri pada usia lanjut penderita hipertensi. Hasil dari penelitian ini yaitu sebanyak 51 orang (56,7%) usia lanjut penderita hipertensi memiliki efikasi diri rendah sedangkan 39 orang (43,3%) memiliki efikasi diri tinggi. Kesimpulan dari penelitian ini, efikasi diri pada usia lanjut yang menderita hipertensi cenderung rendah. Peneliti menyarankan kepada tenaga kesehatan agar mampu memberikan pendidikan kesehatan tentang penyakit hipertensi khususnya cara mengendalikan gaya hidup bagi penderita hipertensi pada usia lanjut dan keluarganya agar dapat meningkatkan efikasi diri.

Kata kunci : Hipertensi, Usia Lanjut, Efikasi Diri

ABSTRACT

Name : Ferra Kumala Sandra
Study Program : Nursing Science
Title : *Description Of Self-Effication In Elderly Hypertension Patients in
The Working Area Of The Mojolaban Sukoharjo Public Health
Center*

Elderly is someone who has reached the age above 60 years. A person's age will be accompanied by several degenerative diseases and decreased physiological function. One of the degenerative diseases is hypertension. Hypertension is a disease characterized by an increase in systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Lifestyle in patients with hypertension can be influenced by high and low self-efficacy. Self-efficacy is one's belief in one's ability to change behavior in accordance with the conditions of both the environment and oneself to achieve the desired success. This study aims to determine the description of self-efficacy in the elderly who suffer from hypertension.. The method used in this research is descriptive quantitative with cross sectional descriptive approach. This research was conducted in February 2020 in the working area of the Mojolaban Sukoharjo Public Health Center. The sampling technique in this study is to use a quota sampling technique with a total of 90 respondents. Data collection was performed using a self-efficacy questionnaire in elderly patients with hypertension. The results of this study are as many as 51 people (56.7%) elderly people with hypertension have low self-efficacy while 39 people (43.3%) have high self-efficacy.. The conclusion of this study, self-efficacy in the elderly who suffer from hypertension tends to be low. Researchers suggest that health workers be able to provide health education about hypertension, especially how to control lifestyles for people with hypertension in the elderly and their families in order to improve self-efficacy.

Keywords: Hypertension, Elderly, Self Efficacy

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Efikasi Diri Pada Usia Lanjut Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban Sukoharjo”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksanakannya seminar skripsi ini.
3. Ibu Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan dukungan serta administratif penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Kartinah, S.Kep, M.P.H. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu dan tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi
5. Segenap Bapak/Ibu dosen program studi keperawatan yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat.
6. Seluruh warga yang berada di wilayah kerja Puskesmas Mojolaban Sukoharjo yang telah membantu memperlancar jalannya penelitian penulis.

7. Kedua orang tua dan keluarga besar penulis atas doa, dorongan, kasih sayang dan perjuangannya sehingga menjadikan peneliti seperti sekarang ini.
8. Sahabat, teman, dan kekasih yang telah memberikan dorongan dan semangat kepada peneliti.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Surakarta, 20 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASISKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Efikasi diri	8
2. Hipertensi	14
3. Usia Lanjut	18
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	24
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	25

D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	27
1. Kuesioner A.....	27
2. Kuesioner B.....	28
G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	28
H. Etika Penelitian	29
I. Pengolahan Data.....	31
J. Analisa Data	31
K. Jalannya Penelitian.....	31
1. Tahap Persiapan	31
2. Tahap pelaksanaan	32
3. Tahap akhir.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
1. Karakteristik Responden	34
2. Analisis Univariat.....	36
B. Pembahasan.....	38
1. Karakteristik Responden	38
2. Analisis Univariat.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 : Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 : Indikator Kuesioner Efikasi Diri.....	28
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	34
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Berdasarkan Karakteristik Responden.	36
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan	56
Lampiran 2: Surat Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	57
Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian	58
Lampiran 4 : <i>Ethical Clearance Letter</i>	59
Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 6: Lembar Persetujuan Menjadi Reponden	61
Lampiran 7: Kuesioner Data Demografi.....	62
Lampiran 8: Kuesioner Efikasi Diri.....	63
Lampiran 9 : Absensi Penelitian	65
Lampiran 10 : Data Karakteristik Responden.....	68
Lampiran 11 : Data Penelitian Efikasi Diri.....	71
Lampiran 12 : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	75
Lampiran 13 : Hasil Penelitian.....	79
Lampiran 14 : Dokumentasi Kegiatan	85