

**PENGARUH AROMATERAPI CITRONELLA (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARI MDAS
(*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastri UMS)**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran Gigi



Disusun oleh:

RIZKI OKTAVIANI
J520160037

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**PENGARUH AROMATERAPI CITRONELLA (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN
SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARI MDAS
(*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastri UMS)**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Strata I Kedokteran Gigi



Disusun oleh:

RIZKI OKTAVIANI
J520160037

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI CITRONELLA (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARI
MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastri UMS)**

SKRIPSI

Oleh :

RIZKI OKTAVIANI

J520160037

Surakarta, 17 Juni 2020

Pembimbing



drg. Nina Runting, Sp.BMM

NIK/NIDN: 100.1917 / 0601078302

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI CITRONELLA (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARI
MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastri UMS)**

Oleh

Rizki Oktaviani
J520160037

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Rabu, 17 Juni 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

Nama : drg. Nina Runting, Sp.BMM
(Ketua Dewan Penguji)

Nama : drg. Septiyani Kaswindiarti, MDSc, Sp.KGA
(Anggota I Dewan Penguji)

Nama : drg. Dendy Murdiyanto, MDSc
(Anggota II Dewan Penguji)

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



drg. Dendy Murdiyanto, MDSc
NIK/NIDN: 1238/0629127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya orang lain yang pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 17 Juni 2020

Penulis



Rizki Oktaviani

MOTTO

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu maka Allah akan memudahkan padanya jalan menuju surga”
(HR. Muslim)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib kaum sebelum mereka mengubah diri mereka sendiri”
(Q.S. Al-Ra’d: 11)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan, maka apabila telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain”
(Q.S. Al-Insyirah 6-7)

*Saya datang
Saya bimbingan
Saya ujian
Saya revisi
Akhirnya, saya selesai skripsi!*

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang”

Dengan segala rasa syukur atas kehadiran Allah S.W.T serta Rasulullah S.A.W
kupersembahkan karya sederhana ini kepada:

Bapak Ibu tercinta,

Selaku motivator terbesar dan terhebat dalam hidupku
yang senantiasa selalu mendoakan, menyayangiku, memberi kekuatan
memberi dukungan, dan kesabaran mengantarkanku sampai dititik ini

Sahabat tersayang,

Mbak Dhita, Amel, Hanun, Citra

yang selalu memberikan energi positif dan dorongan semangat
serta mengajarkanku arti ketulusan dalam hidup

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan kasih sayang, rezeki dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Citronella (*Cymbopogon nardus*) Inhalasi terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Ekstraksi Gigi Ditinjau dari MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*)”. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik atas bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan, rasa hormat, dan terimakasih kepada pihak yang terkait, yaitu:

1. drg. Dendy Murdiyanto, MDSc, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan dosen penguji yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini serta memberikan banyak masukan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. drg. Nina Runting, Sp.BMM, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis, yang akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

3. drg. Septriyani Kaswindarti, MDSc, Sp. KGA, selaku dosen penguji yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini serta memberikan banyak masukan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kedua orangtua, Paryanto, S.Pd , MM dan Sunarti, S.Pd yang tak henti-hentinya memberi dorongan semangat, kasih sayang dan doa kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. drg. Noor Hafida W, Sp.KG, selaku pembimbing akademik yang telah banyak membantu serta memberikan motivasi selama masa perkuliahan.
6. Dosen dan karyawan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berbagi ilmu, waktu, pikiran serta tenaga.
7. Segenap jajaran direksi dan staff RSGM Soelastri UMS yang telah memberikan ijin tempat penelitian kepada penulis.
8. Kepada sahabat-sahabat terdekatku Ardhita Rosiana Putri, Amelia Rizky Hutami, Busyro Hanun Nisa, Citra Monika, Kirana Oktavia, M. Abu Chaira, dan Indra Priatama, terimakasih untuk segala bentuk bantuan yang sudah diberikan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Kepada sahabat-sahabat terdekat SMP dan SMAku, Yuni Adhita, Pingkan Rizky, Qori'atul Putri Nurmala, Virda Widyanita, Akhila Santika, Bhakti Gusti Walinegoro, Zakaria Yahya, Raihan Abirega Fagi, dan M. Ammar Alwandi, terimakasih atas bantuan dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman satu bimbingan *Skripsweet*, Ardhita Rosiana Putri, Amelia Rizky Hutami, Lisa Nuraini Rosyida, Aldy, dan Annisa Fitri, yang

sudah menjadi teman berdiskusi serta bersedia menerima segala keluhan penulis dalam penulisan skripsi ini.

11. Kepada mbak kost, drg Vivi Novia Damayanti, terimakasih atas segala dukungan dan motivasinya kepada penulis.
12. Keluarga besar Sudents 2016 yang selalu memberi dukungan, semangat, bantuan dan kebersamaannya untuk berjuang bersama mendapat gelar S1 dari Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
13. Kepada seluruh pihak yang ikut membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, semoga Allah membalas segala kebaikan mereka.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini kritik dan saran yang bermanfaat dan membangun akan sangat membantu untuk menyempurnakan karya sederhana penulis berupa skripsi.

Surakarta, 17 Juni 2020



Rizki Oktaviani
(J520160037)

DAFTAR ISI

Daftar Isi	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Keaslian Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Ekstraksi.....	8
a. Definisi.....	8
b. Indikasi Ekstraksi Gigi.....	8
c. Kontraindikasi Ekstraksi Gigi	9
d. Teknik Ekstraksi Gigi	10
1) Persiapan Pre-Operatif	10
2) Prosedur Ekstraksi	12
a) <i>Close Method</i>	12
b) <i>Open Method</i>	13
3) Instruksi Pasca Ekstraksi	15
e. Komplikasi Ekstraksi Gigi	16

1) Komplikasi Intraoperatif	16
2) Kelanjutan dan Komplikasi Pasca Bedah	18
3) Komplikasi Beberapa Saat Setelah Operasi	20
2. Kecemasan Dental	21
a. Definisi	21
b. Etiologi Kecemasan Dental	22
c. Gejala Kecemasan Dental	23
d. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	24
e. Mekanisme Kecemasan.....	26
f. Penatalaksanaan Kecemasan Dental	28
g. Pengaruh Kecemasan terhadap Perawatan Dental.....	29
h. Metode Pengukuran Kecemasan MDAS	30
3. Aromaterapi Citronella	31
a. Definisi	31
b. Definisi Aromaterapi Citronella	32
c. Kegunaan Aromaterapi Citronella	33
d. Cara Pembuatan Aromaterapi Citronella	34
e. Teknik Pemberian Aromaterapi.....	35
f. Pengaruh Aromaterapi Citronella dalam Menurunkan Kecemasan .	36
B. Landasan Teori.....	37
C. Kerangka Teori.....	41
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Identifikasi Variabel	42
C. Definisi Operasional	43
D. Subjek Penelitian.....	43
E. Alat dan Bahan Penelitian.....	45
F. Tempat dan Waktu Penelitian	46
G. Jalannya Penelitian	47
H. Analisis Data	48
I. Skema Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50

B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi skor MDAS (<i>Modified Dental Anxiety Scale</i>).....	45
2. Karakteristik Responden Penelitian	50
3. Tingkat Kecemasan Sebelum & Sesudah Pemberian Aromaterapi.....	51
4. Frekuensi Penurunan Tingkat Kecemasan Sebelum & Sesudah Pemberian Aromaterapi	52
5. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	41
2. Skema Penelitian.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. *Ethical Clearance*
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Pernyataan Selesai Penelitian
4. Data Hasil Penelitian
5. Hasil Pengolahan Data Statistik
6. Kuisisioner MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*)
7. CoA (*Certificate of Analysis Aromaterapi Citronella*)
8. *Informed Consent*
9. Alat dan Bahan Penelitian

**PENGARUH AROMATERAPI CITRONELLA (*Cymbopogon nardus*)
INHALASI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEEN SEBELUM EKSTRAKSI GIGI DITINJAU DARI
MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Penelitian di RSGM Soelastri UMS)**

Rizki Oktaviani

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Ekstraksi gigi adalah proses pencabutan gigi dari dalam soket dan tulang alveolar yang sering dilakukan oleh dokter gigi. Perawatan ini sering kali menimbulkan kecemasan. Pasien dengan kecemasan dental merupakan salah satu tantangan seorang dokter gigi dalam melakukan perawatan. Penatalaksanaan kecemasan dental dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu penatalaksanaan non farmakologi yaitu dengan cara pemberian aromaterapi citronella dengan metode inhalasi menggunakan *roll on* selama 20 menit. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh aromaterapi citronella inhalasi terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien sebelum dilakukan tindakan ekstraksi ditinjau dari MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*). **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah *pre – eksperimental* dengan rancangan *one group pretest – posttest design*. Penelitian ini melakukan pengukuran kecemasan menggunakan kuisisioner MDAS sebelum dan sesudah diberi perlakuan aromaterapi citronella secara inhalasi selama 20 menit pada 10 responden yang dilaksanakan di RSGM Soelastri UMS. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon signed ranks* untuk mengetahui perbedaan rata – rata kecemasan pasien pada kedua perlakuan yang berpasangan. **Hasil:** Analisis data menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat kecemasan pasien sebelum ekstraksi gigi dilihat dari penurunan skor MDAS dan kategori kecemasan serta nilai signifikansi menurut uji *Wilcoxon signed ranks* 0,005 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Aromaterapi citronella (*Cymbopogon nardus*) inhalasi berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien sebelum ekstraksi gigi ditinjau dari MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*).

Kata Kunci: Ekstraksi gigi, Kecemasan, Aromaterapi citronella, Inhalasi, MDAS.

**THE EFFECT OF CITRONELLA (*Cymbopogon nardus*)
AROMATHERAPY INHALATION ON DECREASE PATIENTS
ANXIETY LEVEL BEFORE TOOTH EXTRACTION WERE REVIEWED
FROM MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*)
(Research on RSGM Soelastri UMS)**

Rizki Oktaviani
Dentistry of Muhammadiyah Surakarta University

ABSTRACT

Background: Tooth extraction is the tooth lifting process from within the socket and alveolar bones which is often performed by dentists. This treatment often raises anxiety. Patients with dental anxiety are one of the challenges of a dentist in the treatment. Management of dental anxiety can be performed pharmacologically and non-pharmacologically. One of the management of non pharmacology is by providing citronella aromatherapy with the method of inhalation using roll-on for 20 minutes. **Objective:** To find out the effects of inhaled citronella aromatherapy for decreased patient anxiety levels before the extraction action is reviewed from MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*). **Method:** This type of research is pre-experimental research with the design of one group pretests–posttest design. This study carried out anxiety measurements using MDAS questionnaire before and after inhalation of citronella aromatherapy treatment for 20 minutes at 10 respondents executed at the RSGM Soelastri UMS. The analysis of the data in this study used the Wilcoxon signed ranks test to determine the average difference in the patient's anxiety in both paired treatments. **Result:** The result of data analysis showed that there was a decrease in patient anxiety levels before tooth extraction seen from the decrease in MDAS scores and anxiety categories as well as significance values according to the Wilcoxon signed ranks test 0,005 ($p < 0,05$). **Conclusion:** Citronella (*Cymbopogon nardus*) aromatherapy inhalation affects the decrease in the patient's anxiety level before tooth extraction is reviewed from the Modified Dental Anxiety Scale (MDAS).

Keywords: Tooth extraction, Anxiety, Citronella aromatherapy, Inhalation, MDAS