

**HUBUNGAN KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN INTENSITAS
NYERI PASIEN POST ORIF FRAKTUR EKSTERMITAS BAWAH
DI RS ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

Oleh:

DEVIA PERMATASARI

J210160059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN KUALITAS DAN
KUANTITAS TIDUR PASIEN POST ORIF FRAKTUR EKSTERMITAS
BAWAH DI RS ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**



Disusun oleh:

Devia Permatasari
J210160059

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:
Pembimbing:



Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Tanggal: 16 Maret 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

HUBUNGAN KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN INTENSITAS NYERI PASIEN POST ORIF FRAKTUR EKSTERMITAS BAWAH DI RS ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Oleh :

DEVIA PERMATASARI



J210.160.059

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 16 Maret 2020**

Pembimbing

Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.kep.,Ns.,M.Kes

Penguji :

1. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.kep.,Ns.,M.Kes (.....)
2. Beti Kristinawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
3. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

**Menyetujui,
Keprod. Keperawatan**

**Arum pratiwi, S.Kp.,M. Kes.,Ph.D
NIK. 620**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Wachidah, SKM., M.Kes
NIK. 786**

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan karunia, shalawat dan salam penulis ucapkan kepada Rasul Muhammad SAW. Sehingga pada kesempatan ini dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan intensitas nyeri dengan kualitas dan kuantitas tidur pada pasien post ORIF fraktur ekstermitas bawah”. Tersusunnya laporan skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, S.KM, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., PhD., selaku kepala program studi Keperawatan yang memberi dukungan administratif hingga terselesaikannya skripsi ini
4. Dr. Fahrur Nur Rosyid S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku dosen pembimbing yang menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya yang dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih banyak kekurangan, saran dan kritik diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 16 Maret 2020

Devia Permatasari

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:		
Nama	:	Devia Pematasari
NIM	:	J210160059
Program Studi	:	Ilmu Keperawatan
Fakultas	:	Ilmu Kesehatan
Jenis Karya	:	Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN INTENSITAS NYERI PASIEN POST ORIF FRAKTUR EKSTERMITAS BAWAH DI RS ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasi skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di	:	Surakarta
Pada tanggal	:	16 Maret 2020

Yang menyatakan



(Devia Pematasari)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devia Permatasari

NIM : J210160059

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan antara kualitas dan kuantitas tidurdenganintensitas nyeri pasien post ORIF fraktur ekstermitas bawah di RS Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini merupakan hasil karya sayasendiri, kecuali ringkasan-ringkasan dan kutipan-kutipan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Imu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2020

Yang memberi pernyataan



(Devia Permatasari)

**HUBUNGAN KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN INTENSITAS
NYERI PASIEN POST ORIF FRAKTUR EKSTERMITAS BAWAH DI RS
ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Devia Permatasari*, Fahrur Nur Rosyid**

***Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan**

****Dosen Program Studi S1 Keperawatan**

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura

Email : deviaprns@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Tindakan pembedahan dapat mengakibatkan nyeri yang mampu mengganggu kenyamanan seseorang. Faktor yang dapat mempengaruhi tidur salah satunya adalah status kesehatan.

Tujuan : mengetahui adakah hubungan antara intensitas nyeri dengan kualitas dan kuantitas tidur pasien post ORIF fraktur ekstermitas bawah.

Metode : Penelitian ini bersifat kuantitatif, desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data menggunakan skala nyeri dan kuesioner yang sudah dilakukan uji validitas sebelum digunakan. Sampel yang digunakan sebanyak 38 orang dengan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Analisa data menggunakan uji *Rank Spearman* untuk mengetahui hubungan intensitas nyeri dengan kualitas dan kuantitas tidur pasien post ORIF fraktur ekstermitas bawah.

Hasil : Didapatkan mayoritas responden memiliki intensitas nyeri ringan dengan kualitas tidur yang Sedang yaitu sebanyak 14 orang (36,8%) dengan *p-value* 0,045 ($< 0,05$) yang artinya terdapat hubungan antara intensitas nyeri dengan kualitas tidur. Sedangkan 14 orang (36,8%) yang dinyatakan memiliki intensitas nyeri ringan dengan kuantitas tidur sedang dengan *p-value* 0,004 ($< 0,05$) yang artinya terdapat hubungan antara intensitas nyeri dengan kuantitas tidur pasien.

Kesimpulan : Intensitas nyeri merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas dan kuantitas tidur pasien post ORIF fraktur ekstermitas bawah. Kualitas dan kuantitas tidur tidak hanya dipengaruhi oleh intensitas nyeri, tetapi ada faktor lain yang dapat mempengaruhi keduanya, seperti usia, jenis kelamin, dll.

Kata Kunci : Nyeri, Kualitas Tidur, Kuantitas Tidur, *Post ORIF*.

Devia Permatasari*, Fahrur Nur Rosyid**
***Undergraduate Nursing Study Program Students**
****Lecturer of Nursing S1 Study Program**
Muhammadiyah Surakarta University

ABSTRACT

Background: Surgery can cause pain that can disrupt a person's comfort. One factor that can affect sleep is health status.

Objective: to find out whether there is a relationship between pain intensity and the quality and quantity of sleep in patients with post ORIF lower extremity fractures.

Method: This research is quantitative, the research design used is correlative descriptive with cross-sectional approach. Data collection uses a pain scale and a questionnaire that has been tested for validity before use. The sample used as many as 38 people with purposive sampling technique sampling. Data analysis used the *Rank Spearman* test to determine the relationship of pain intensity with the quality and quantity of sleep in patients with post-ORIF lower extremity fractures.

Results: The majority of respondents found mild pain intensity with moderate sleep quality, as many as 14 people (36.8%) with a p-value of 0.024 (<0.05), which means there is a relationship between pain intensity and sleep quality. While 14 people (36.8%) were stated to have mild pain intensity with moderate sleep quantity with p-value 0.003 (<0.05) which means there was a relationship between pain intensity and patient sleep quantity.

Conclusion: The intensity of pain is one of the factors that influence the quality and quantity of sleep in patients with post ORIF lower extremity fractures. The quality and quantity of sleep is not only influenced by the intensity of pain, but there are other factors that can affect both, such as age, sex, etc.

Keywords: Pain, Sleep Quality, Sleep Quantity, *Post* ORIF.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Fraktur.....	6
2. ORIF	9
3. Nyeri	10
4. Tidur.....	20
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	28

D. Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Variabel Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Definisi Operasional.....	33
G. Instrumen Penelitian.....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	36
I. Etika Penelitian	37
J. Analisis Data	38
K. Jalannya Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Karakteristik Responden.....	43
2. Analisis Data.....	44
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Variasi Faktur	8
Gambar 2.2	Visual Analog Scale (VAS).....	18
Gambar 2.3	Verbal Rating Scale (VRS)	19
Gambar 2.4	Numeric Rating Scale (NRS)	19
Gambar 2.5	Wong Baker Pain Rating Scale	20
Gambar 2.6	Kerangka Teori Penelitian	28
Gambar 2.7	Kerangka Konsep Penelitian	28
Gambar 3.1	Skala Analog Visual (Visual Analogue Scale, VAS).....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Derajat Fraktur Terbuka Menurut Gustillo	7
Tabel 2.2	Perbedaan Nyeri Somatis dan Nyeri Viseral	12
Tabel 2.3	Rentang Waktu Tidur.....	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Tidur	35
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Kuantitas Tidur	36
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2	Distribusi Intensitas Nyeri	44
Tabel 4.3	Tabel Distribusi Kualitas Tidur	45
Tabel 4.4	Distribusi Kuantitas Tidur	45
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur	46
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Intensitas Nyeri Dengan Kuantitas Tidur	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan
- Lmpiran 3. Skala nyeri VAS
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. STQ (Sleeping Time Questionnaire)
- Lampiran 6. Data Penelitian
- Lampiran 7. Keterangan Lolos Kaji Etik