

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 10 Informan yang diwawancarai menunjukkan emosi yang bervariasi diantaranya perasaan senang, malu, takut, sedih, tegang dan kurang percaya diri. Hal ini dikarenakan informan belum memiliki banyak teman serta malu ketika ada teman yang mengajak berkenalan. Sedangkan perasaan takut dan tegang yang dialami oleh informan disebabkan karena takut ketika nantinya tidak bisa menyelesaikan tugas yang diberikan atau takut ketika nanti diminta maju oleh gurunya. Kemudian regulasi emosi yang dilakukan oleh informan untuk mengatasi perasaan takut dan tegang tersebut adalah dengan cara memberanikan diri berkenalan dan bertanya kepada para teman barunya dan berusaha untuk belajar lebih giat lagi di rumah serta meminta bantuan dari keluarga atau teman agar dapat mengajarnya sehingga informan menjadi lebih faham.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak sekolah dalam menyusun strategi bagi murid yang berada dalam masa transisi dari SD menuju SMP/Mts sehingga siswa tersebut dapat segera menyesuaikan dengan lingkungan barunya.

2. Bagi Orang tua

Bagi orangtua dari subjek, diharapkan dapat lebih bijaksana dalam bertindak dan dapat memahami perkembangan dan tindakan yang tepat untuk anak dalam masa transisi dari SD menuju SMP/Mts

3. Bagi Subjek

Melalui hasil penelitian ini, siswa dapat menambah wawasannya mengenai masalah pengelolaan emosi.