

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SANTRI PENGHAFAL**

**AL-QUR'AN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

**AAS SAL SAL BILAH FIRDAUSY**

**F 100 142001**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SANTRI PENGHAFAL  
AL-QUR'AN**

**Diajukan Oleh:**

**AAS SAL SAL BILAH FIRDAUSY**

**F 100 142001**

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Dosen Pembimbing



**Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si., Psikolog**

Tanggal : 15 Mei 2020

**NIK.689/0625056702**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SANTRI PENGHAFAL AL-**  
**QUR'AN**

**Diajukan Oleh:**

**AAS SAL SAL BILAH FIRDAUSY**

**F 100 142001**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
 Fakultas Psikologi  
 Universitas Muhammadiyah Surakarta  
 Pada hari Senin, 20 Januari 2020  
 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

Ketua Dewan Penguji

Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si., Psikolog



Anggota I Dewan Penguji

Prof. Drs. Kumaidi, M.A., Ph.D.



Anggota II Dewan Penguji

Dra. Yayah Khisbiyah, M.A., Psikolog




Dekan,

(Susatyo Yuwono., S.Psi., M.Si., Psikolog)

NIK.838/0624067301

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertandatangan di bawah ini, saya

Nama : Aas Sal Sal Bilah Firdausy  
NIM : F 100 142 001  
Fakultas/Jurusan : Psikologi / Psikologi  
Jenis : Skripsi  
Judul Skripsi : Kesejahteraan Psikologis Pada Santri Penghafal Al-  
Qur'an

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 16 Mei 2020

Yang Menyatakan



Aas Sal Sal Bilah Firdausy

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**SURAKARTA**

**VISI**

“Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia”.

**MISI**

- 1) Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
- 2) Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
- 3) Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

**TUJUAN**

- 1) Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
- 2) Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
- 3) Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

## **MOTTO**

“Karena sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya,  
sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

-QS. Al-Insyirah 5-6-

Manusia bisa berencana, tapi Allah adalah penentu terbaik terhadap rencana kita.

Sebaik-baik rencana itu yang dimulai dilakukan.

## PERSEMBAHAN

### *Bismillahirrohmanirrohim*

Dengan rasa syukur atas rahmat, petunjuk dan segala kemudahan dari Allah SWT yang di berikan kepada penulis. Karya sederhana penulis persembahkan untuk:

- ❖ Kedua orang tua yang selalu memberikan do'a terbaik, tidak pernah lelah mendidik dan memberikan kasih sayang yang tulus dan ikhlas kepada penulis serta selalu memberikan semangat dan dukungan baik moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Partner hidup yang Allah berikan untuk mendampingiku. Seseorang yang sangat penyabar, penyayang, dan tak kenal lelah terus mendukung dan mengingatkan dalam hal kebaikan.
- ❖ Kedua jagoan pemberani : abang Alp Arslan dan juga adek Hatf Al Muzaffar. Terimakasih sudah menemani perjalanan skripsi ini hngga selesai, dari kalian umma banyak belajar dari hal-hal kecil sampai hal-hal yang tak terduga setiap hari.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, yang memberikan jalan terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar di waktu yang paling tepat menurut-Nya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang setia dan selalu istiqomah di jalannya. Skripsi yang berjudul “Kesejahteraan Psikologis Pada Santri Penghafal Al-Qur’an” ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Semoga dengan adanya skripsi ini penulis dapat menjadi orang yang lebih baik lagi untuk mengejar dan mewujudkan cita-cita.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak luput dari motivasi, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT, karena atas izin dan restu-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian bagi penulis.
3. Ibu Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si., Psi selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi, terimakasih sudah berkenan meluangkan



waktu dan memberikan ilmu selama masa studi, membimbing serta memberi masukan selama menjalani pelaksanaan dan penulisan skripsi.

4. Bapak Prof. Drs. Kumaidi, MA., Ph.D sebagai penguji I yang telah meluangkan waktunya guna memberikan masukan dan saran yang sangat membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Yayah Khisbiyah, MA., Psi sebagai penguji II yang telah meluangkan waktunya guna memberikan masukan dan saran yang sangat membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu selama penulis menjalankan studi, serta seluruh staff administrasi dan pihak-pihak terkait yang telah membantu proses kelancaran penyelesaian skripsi.
7. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan baik doa, tenaga, semangat serta materi yang telah diberikan kepada penulis.
8. Kepada informan-informan penulis yang baik hati dan bersedia membantu penulis dalam memperoleh data hingga skripsi ini terselesaikan.
9. Sahabat-sahabatku Awalia Rina Rahmawati, Hafizh Khofaria, dan Iffa Nabila Fauzia yang selalu memberi semangat, motivasi dan menguatkan penulis untuk selalu melakukan yang terbaik.

10. Sahabat-sahabatku *Jeng-jeng Voice*, yang memberikan semangat dan membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.
11. Keluarga besar IMAMUPSI yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk berproses dan memberikan rasa kekeluargaan yang sangat berarti bagi penulis.
12. Semua pihak dan teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan doa-daoanya.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan yang terbaik dan kasih sayang-Nya pada kita. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik-Nya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat *Aamiin Ya Rabbal 'Alamin*.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 8 Maret 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
VISI, MISI DAN TUJUAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kesejahteraan Psikologis.....	9
B. Santri Penghafal Al Qur'an.....	17

C. Kesejahteraan Psikologis Santri Penghafal Al Qur'an.....	26
D. Pertanyaan Penelitian.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Deskripsi Gejala Penelitian.....	29
B. Informan Penelitian.....	30
C. Metode Pengumpulan Data.....	30
D. Validitas dan Transferabilitas.....	32
E. Metode Analisis Data.....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. Persiapan Penelitian.....	34
1. Orientasi Lapangan.....	34
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	35
B. Pengumpulan Data.....	35
1. Penentuan Informan Penelitian.....	35
2. Pengumpulan Data melalui Wawancara.....	36
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	36
1. Data Informan.....	36
2. Hasil Wawancara.....	39
3. Gambaran Kesejahteraan Psikologis Santri Penghafal Al Qur'an...	49

D. Pembahasan.....	53
1. Kesejahteraan Psikologis Santri Penghafal Al Qur'an.....	54
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis Santri Penghafal Al Qur'an.....	63
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Panduan Wawancara.....	31
Tabel 2. Data Demografi Informan.....	36

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Verbatim.....	74
Lampiran 2. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	117
Lampiran 3. Informed Consent.....	118