

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KELUHAN SAKIT KULIT
PADA PEKERJA INDUSTRI MEBEL DI NGEMPLAK
KABUPATEN BOYOLALI**



Skripsi ini untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijasah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun oleh :

ALDY SWANDANA IVO
J410120047

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

ABSTRAK

ALDY SWANDANA IVO. J 410 120 047.

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KELUHAN SAKIT KULIT PADA PEKERJA INDUSTRI MEBEL DI NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI

xiv+49+18

penggunaan bahan kimia pada tahap finishing di industri mebel kayu menggunakan berbagai jenis bahan kimia yang dapat menimbulkan penyakit kulit pada pekerja. Hasil survei pendahuluan terhadap 30 pekerja di industri mebel di Kecamatan Ngemplak Boyolali, sebanyak 52,8% mengeluh gatal pada kulit, 40% mengeluh kulit kering dan pecah-pecah. Keluhan sakit kulit yang paling banyak diderita oleh pekerja yaitu peradangan kulit yang ditandai dengan rasa gatal berupa penebalan/bintik kemerahan, multipel mengelompok atau tersebar, kadang bersisik, atau berair. Pekerja industri mebel jika tidak memiliki *personal hygiene* yang baik maka dapat mengakibatkan infeksi bakteri, virus, parasit, gangguan kulit, dan keluhan lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara *personal hygiene* dengan keluhan sakit kulit. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja industri mebel yang ada di Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali. Seluruh populasi diambil sebagai sampel. Teknik pengumpulan menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji *Fisher Exact*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan keluhan sakit kulit pada pekerja industri mebel di Ngemplak Boyolali dengan nilai $p\text{-value}$ (p) = $0,004 < 0,05$. Pekerja dengan *personal hygiene* yang baik cenderung tidak ada keluhan sakit kulit. Sebaliknya, pekerja dengan *personal hygiene* yang buruk cenderung ada keluhan sakit kulit.

Kata kunci: *personal hygiene*, keluhan sakit kulit

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM., MPH.
NIK. 1015

Surakarta, 21 Agustus 2019

Pembimbing



Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes.
NIK. 1572

ABSTRACT

ALDY SWANDANA IVO. J 410 120 047

THE RELATIONSHIP OF PERSONAL HYGIENE WITH SKIN DISEASE COMPLAINT FOR WORKERS IN MEBEL INDUSTRY NGEMPLAK, BOYOLALI REGENCY

xiv + 49 + 18

The final finishing stage in the wood furniture industry uses various types of chemicals that can cause skin diseases in workers. The results of a preliminary survey of 30 workers in the furniture industry in Ngemplak Boyolali Subdistrict, as many as 52.8% complained of itching on the skin, 40% complained of dry and cracked skin. Complaints of skin disease that most suffered by workers namely skin inflammation marked by taste itching in the form of thickening / reddish nodules, multiple clustered or spread, sometimes scaly, or runny. Furniture industry workers if they do not have good personal hygiene can lead to mold viral, parasitic infections, skin disorders, and other complaints. The purpose of this study was to analyze the relationship between personal hygiene with complaints of skin disease. This type of research uses observational research with cross sectional design. The population and sample in this study were all furniture industry workers in Ngemplak District, Boyolali Regency. The entire population was taken as a sample. The collection technique uses a questionnaire. Data analysis techniques used the Fisher Exact test. The results showed that there was a significant relationship between personal hygiene with complaints of skin disease in furniture industry workers in Ngemplak Boyolali with $p\text{-value } (p) = 0.004 < 0.05$. Workers with good personal hygiene tend to have no skin complaints. Conversely, workers with poor personal hygiene tend to have complaints of skin disease.

Keywords: personal hygiene, skin disease complaints

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KELUHAN SAKIT KULIT
PADA PEKERJA INDUSTRI MEBEL DI NGEMPLAK KABUPATEN
BOYOLALI**

Disusun Oleh : Aldy Swandana Ivo
NIM : J410120047

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta



Surakarta, 21 agustus 2019

Pembimbing

Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes.
MK. 1572

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KELUHAN SAKIT KULIT
PADA PEKERJA INDUSTRI MEBEL DI NGEMPLAK KABUPATEN
BOYOLALI**

Oleh :

**Aldy Swandana Ivo
J 410 120 047**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 21 Agustus 2019**

Pembimbing


**Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes.
NIK. 4572**

Penguji :

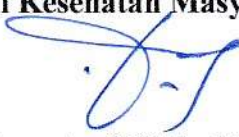
1. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes.
2. Sri Darnoto, SKM., MPH
3. Rezania Asyfiradayati, SKM., MPH


(.....)


(.....)


(.....)

**Menyetujui,
Kaprodi Kesehatan Masyarakat**


**Sri Darnoto, S.KM., M.PH.
NIK. 1015**



**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**


**Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes.
NIK. 786**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 21 Agustus 2019



Aldy Swandana Ivo
J 410 120 047

BIODATA

Nama : Aldy Swandana Ivo
Tempat/tgl Lahir : kubang ujo/ 28 juni 1994
Jenis Kelamin : Laki-laki
Email : aldyswandana@gmail.com
Agama : Islam
Alamat : Desa pauh menang SPA RT 10 RW 03, kec. Pamenang
Kab. Merangin Jambi
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus dari SD 199 Merangin
2. Lulus dari SMP 11 Merangin
3. Lulus dari SMA 12 Merangin
4. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat FIK UMS

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KELUHAN SAKIT KULIT PADA PEKERJA INDUSTRI MEBEL DI NGEMPLAK KABUPATEN BOYOLALI.”

Laporan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menempuh derajat Sarjana S1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan skripsi tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati penulis menghanturkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif,M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, S.KM., MPH., selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Kusuma Estu Werdani, SKM., M,Kes., selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Pimpinan Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian.

6. kedua orang tua saya bapak Edi Suprianto dan Ibu Ati Rahmawati yang telah memberikan doa dan dukungan yang tiada henti baik secara moral, material, maupun spiritual.
7. Kepada teman dan sahabat saya di Wisma Nusantara yang telah membantu dalam berbagai proses pengerjaan skripsi
8. Terima kasih kepada adek kandung saya Esta Anggela Yuandita yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi
9. Terima kasih buat Nindy Win Cahyaning Utami yang telah memberi dukungan dan semangat serta membantu dalam proses pembuatan skripsi
10. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 21 Agustus 2019

Aldy Swandana Ivo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN.....	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Keluhan Sakit Kulit	8
1. Definisi Penyakit Kulit	8
2. Penyakit Kulit Akibat Kerja	9
3. Tanda dan Gejala Dermatitis Kontak	10
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dermatitis Kontak	12
5. Macam-macam Dermatitis	18
B. <i>Personal Hygiene</i>	18
1. Definisi <i>Personal Hygiene</i>	18
2. Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	19
3. Macam-macam <i>Personal Hygiene</i>	20

	4. Faktor-Faktor yang mempegaruhi <i>personal hygiene</i>	25
	5. Dampak <i>Personal Hygiene</i>	27
	C. Kerangka Teori	28
	D. Kerangka Konsep	28
	E. Hipotesis	29
BAB III	METODE PENELITIAN	30
	A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	30
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
	C. Populasi dan Sampel	31
	D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33
	E. Pengumpulan Data	34
	F. Langkah-langkah Penelitian	38
	G. Pengolahan Data	39
	H. Analisis Data	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN	42
	A. Gambaran Umum Sentra Industri Mebel di Ngemplak Boyolali	42
	B. Analisis Univariat	43
	1. Karakteristik Pekerja pada Sentra Industri Mebel di Ngemplak Boyolali	43
	2. Personal Hygiene dan Keluhan Sakit Kulit pada Pekerja Industri Mebel di Ngemplak Boyolali	44
	B. Analisis Bivariat	45
BAB V	PEMBAHASAN	47
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	50
	A. Simpulan	50
	B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gambaran Karakteristik Pekerja.....	43
Tabel 2. Analisis Univariat.....	45
Tabel 3. Matriks Hubungan Antara <i>Personal Hygiene</i> Dengan Keluhan Sakit Kulit.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Rancangan Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kuesioner
- Lampiran 3 Skor Hasil Uji Coba (*Try Out*) Kuesioner *Personal Hygiene*
- Lampiran 4 Uji Validitas Kuesioner *Personal Hygiene*
- Lampiran 5 Uji Reliabilitas Kuesioner *Personal Hygiene*
- Lampiran 6 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Data Induk Penelitian
- Lampiran 8 Deskripsi Data
- Lampiran 9 Analisis *Chi-Square* Hubungan Antara *Personal Hygiene* dengan Keluhan Sakit Kulit

DAFTAR SINGKATAN

PAK	: Penyakit Akibat Kerja
H ₂ O ₂	: Hidrogen Peroksida
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ICD	: <i>International Classification of Diseases</i>
DKAK	: Dermatitis Kontak Akibat Kerja
DKI	: Dermatitis Kontak Iritan
PKAK	: Penyakit kulit akibat kerja
APD	: Alat Pelindung Diri
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia